

tygodnik społeczno-kulturalny Noworudzianin

Nr 424

17-23 kwietnia 2020 r.

egzemplarz bezpłatny

INDEKS 279536 ISSN 2084-0330

NOVA RUDA NEURODE
Tajemnice Zagadki
HISTORIA
CZ.1
39,90 zł

NOVA RUDA NEURODE
Tajemnice Zagadki
HISTORIA
CZ.2
35 zł

PIKARSTWO
WSPOMNIENIA
RYSZARDA ROSIAKA
16 zł

Książki możesz kupić
wysyłkowo na
www.noworudzianin.pl
oraz na Allegro

Reklama

ROZLEWNIA GAZU
PROTA
gwarancja jakości
i twojego bezpieczeństwa

100%
11 kg gazu

dostawa gazu do domu

tel. 74 872 70 17
tel. 74 872 44 87

7.00-15.00 (od poniedziałku do piątku)
7.00-13.00 (sobota)



Maseczka dla każdego mieszkańca

Od środy 15 kwietnia rozpoczęto w gminie wiejskiej Nowa Ruda akcję „Maseczka dla każdego mieszkańca”. Do każdego mieszkańca gminy Nowa Ruda będą dostarczane maseczki wielokrotnego użytku

czytaj na str. 5 i 19

Nakaz zakrywania ust i nosa

Od czwartku 16 kwietnia do odwołania obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa w miejscach publicznych. To kolejne działania w ramach walki z koronawirusem

czytaj na str. 15

Koronawirus i nasz szpital

W środę 8 kwietnia on-line odbyło się posiedzenie Komisji Zdrowia i Ekologii w której oprócz radnych udział wzięli Jadwiga Radziejewska, dyrektor ZOZ Kłodzko i burmistrz Tomasz Kiliński

czytaj na str. 3

Dezynfekcja w mieście i gminie

W ramach działań w walce z koronawirusem w sobotę 11 kwietnia od północy do 7.00 rano przeprowadzono dezynfekcję przestrzeni publicznej na terenie miasta Nowa Ruda

czytaj na str. 5

Być może dostaniesz laptopa

Od 1 kwietnia samorządy mogą wnioskować o pieniądze na zakup sprzętu dla uczniów i nauczycieli do zdalnej nauki. Do rozdysponowania jest kwota 180 mln zł! Bez dodatkowych formalności, w elastyczny i szybki sposób

czytaj na str. 6

Staramy się pomóc każdemu

Coraz więcej osób w powiecie kłodzkim włącza się w akcję szycia maseczek ochronnych dla służb medycznych i innych. W poprzednim wydaniu tygodnika „Noworudzianin” napisaliśmy o wolontariuszach szyjących maski ochronne, które trafiają m.in. do szpitali, domów pomocy społecznej, strażaków itd. Dziś ten temat nieco rozwijamy

czytaj na str. 7

Kontakt z dzielnicowym przez „Moja komenda”

Korzystanie z mobilnej aplikacji „Moja Komenda” ułatwia nie tylko odnalezienie dzielnicowego, który opiekuje się naszym rejonem zamieszkania, ale i szybki kontakt telefoniczny czy też mailowy z nim w nurtujących nas sprawach

czytaj na str. 9

Konkurs „Moje Wambierzyce” rozstrzygnięty!

Znamy już wyniki konkursu literackiego przeprowadzonego wśród uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wambierzycach

czytaj na str. 17

Pierwsze postojowe na kontach przedsiębiorców

Ponad 7 tysięcy przedsiębiorców na Dolnym Śląsku dostanie dzisiaj przelew z tzw. postojowym. Na konta dolnośląskich firm popłynę ponad 14 mln złotych, które zostały wypłacone w ramach tarczy antykrzysowej

czytaj na str. 18

www.wenanty.pl

Ks. Jerzy Kos, proboszcz parafii
pw. św. Mikołaja w Nowej Rudzie,
bardzo dziękuje parafianom za modlitwę
w intencji zmarłej Mamy

Seweryny Kos

której pogrzeb odbył się w Wielki Czwartek

Wspieraj polską gospodarkę
w walce z koronawirusem!



Kupuj polskie produkty oznaczone
kodem rozpoczynającym się od 590

Kapitał ma narodowość!

Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie
dla jednej osoby. **DZIAŁAJMY RAZEM!**



KRS: 0000270809
CEL SZCZEGÓŁOWY:
Ćwikła, 6616

Moi przyjaciele!

Dziękuję Wam, że jesteście ciągle przy mnie. Ciągłe walczyć, ćwiczyć, staram się, rozwijam. Chciałbym móc wrócić do mojej sprawności przed chorobą. Chcę być jak najpełniej dla Was, rozmawiać o rzeczach ważnych oraz przyjemnych. Śmiać się z Wami tak jak to mam w zwyczaju. Jesteście moją motywacją do codziennej pracy, dajecie mi siłę aby iść do przodu. Jak sami widzicie nazywam mój stan "chorobą" - oznacza to dla mnie tyle, że mogę się z niej wyleczyć, czego efekty sami możecie zobaczyć. Chcę być przykładem nie tylko dla mojej rodziny, ale również dla wszystkich osób, które są w stanie podobnym do mojego. Nie zwalniam tempa rehabilitacji!

Im więcej uśmiechu i zrozumienia mi dajecie, tym częściej i więcej nad sobą pracuję.

Przekazując 1% podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem **ĆWIKŁA, 6616** umożliwicie mi dalszą rehabilitację i wspomagacie w codziennym funkcjonowaniu.

Mariusz Ćwikła

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POZYTYKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS

0000270809

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiętnych groszy w dół.

138. KWOTA

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrażają zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1%
Ćwikła, 6616

140. Wyrażam zgodę
☒

Noworudzianin

tygodnik społeczno-kulturalny

Redaktor naczelny: Stanisław Mróz, tel. 501 361 623. Redakcja: Arkadiusz Balcerzak, Tomasz Druciak (dział sportowy), Tomasz Proszek, Dawid Sarysz (redaktor wydania). Adres redakcji: Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda, tel. 74 869 19 06, kom. 512 061 362, redakcja@noworudzianin.pl.

Wydawca: Mróz Media Stanisław Mróz, Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda

Redakcja zastrzega sobie prawo do skrótów, poprawek i uzupełnień w przypadku wykorzystania w druku nadesłanego materiału

Wirtualna wycieczka w znane i nieznane



Cuda natury – skalne bramy. W Wielki Czwartek na chwilę oderwaliśmy się od przedświata, krzątania, chociaż i tak już wszystko mamy na błysk. Na początek wraz z Tomkiem Śnieżkiem wylądowaliśmy na Malcie (Malta to właściwie archipelag wysp na Morzu Śródziemnym, obszarowo porównywalny z naszą Łodzią, której dzieje sięgają 7 tys. lat), na wyspie Gozo. I właśnie na tej wyspie jeszcze do niedawna istniał wapienny, skalny obiekt – a mianowicie Lazurkowe Okno, jedna z głównych atrakcji turystycznych Malty. Niestety, w 2017 roku po olbrzymim sztormie uszkodzony już nieco przez wcześniejsze sztormy, skalny most runął. Ale w ubiegłym roku powstał projekt (architekta Svetozara Andreeva)



łączyący stalowy, futurystyczny obiekt z istniejącym, naturalnym fragmentem Lazurkowego Okna. Wewnątrz budynku będą pomieszczenia przeznaczone na muzea, punkt widokowy itp. Znad Morza Śródziemnego jednym skokiem przenosimy się do

Czeskiej Szwajcarii z jej malowniczą Prawczicką Bramą. Piaszczysta formacja skalna jest jedną z najpiękniejszych i największą naturalną bramą skalną w Europie. Jakby przyklejone do tych skał jest Sokole Gniazdo – schronisko (dzisiaj restauracja), drewniane koronkowe cudérko, wybudowane pod koniec XIX wieku. Jedną z ciekawostek jest, że jeszcze do lat 80 XX wieku można było pospacerować po skalnym moście, a drugą – historyczną, że dwukrotnie odwiedził to miejsce Jan Christian Andersen, który często powtarzał, że „podróżować to żyć”. I jeszcze jedna brama – tym razem granitowa, dla której przemieściliśmy się do Skandynawii. W Norwegii, nad fiordem Lysefjord (jasny fiord) jest wisząca skała. Kjeragbolten, to zaklinowany pomiędzy dwiema skałami głaz wiszący kilometr nad lustrem fiordu – wygląda jak kolejny skalny most. Trzeba mieć mocne nerwy, żeby tam wejść...

Z turystycznym pozdrowieniem

Anna Szczepan
Noworudzki UTW
fot. Wikipedia



JAK BEZPIECZNIE ZDJĄĆ MASECZKĘ JEDNORAZOWĄ?



Należy pamiętać, aby podczas zdejmowania **nie dotykać** maseczką **oczu, nosa i ust**. Maseczkę należy wyrzucić do kosza na odpady. Po zdjęciu maseczki należy **umyć ręce** wodą i mydłem.

#Zostani
w domu

Czy rozpylanie alkoholu lub chloru na całe ciało może zabić nowego koronawirusa?

Nie. Rozpylanie alkoholu lub chloru po całym ciele nie zabije wirusów, które już dostały się do twojego organizmu.

Rozpylanie takich substancji może być szkodliwe dla błon śluzowych oczu i ust lub ubrań. Należy pamiętać, że zarówno alkohol, jak i chlor mogą być przydatne do dezynfekcji powierzchni, ale należy je stosować zgodnie z odpowiednimi zaleceniami.



Ministerstwo Zdrowia



World Health Organization

Koronawirus i sytuacja szpitala

W środę 8 kwietnia odbyło się posiedzenie Komisji Zdrowia i Ekologii – oczywiście on-line. Oprócz radnych, w posiedzeniu udział wzięli: Jadwiga Radziejewska, dyrektor ZOZ Kłodzko i burmistrz Tomasz Kiliński. Głównym tematem posiedzenia było omówienie bieżącej sytuacji szpitala odnośnie walki z koronawirusem

Po przywitaniu uczestniczących w posiedzeniu komisji, przewodnicząca Regina Wałęsa poprosiła o informację związaną z koronawirusem z wyszczególnieniem naszego terenu.

– Stan jaki jest nie odbiega, albo powiem inaczej – nieco odbiega, bo jest trochę lepszy od sytuacji w innych szpitalach. Nie mamy żadnej kwarantanny, mamy przypadki które są do nas zgłaszane i również przeszły przez szpital z dodatnim wynikiem, czyli z COVID-19. Te przypadki były zabezpieczone od samego początku i przewiezione do szpitala przy ul. Koszarowej we Wrocławiu. Nie mieliśmy kwarantanny, nie mieliśmy zamknięcia oddziałów, ponieważ od samego początku wprowadziliśmy restrykcyjnie triaże, które powodują, że wychytujemy „na bramie” pacjentów, którzy są z grupy ryzyka – mówi Jadwiga Radziejewska. – Od trzech tygodni przed Izbą Przyjęć stoi namiot zakupiony przez Starostwo Powiatowe w Kłodzku, który służy do przyjmowania pacjentów z kontaktu. Nim jednak tam trafi, to już na bramie mamy zamknięte wejście, gdzie siedzi pracownik medyczny i przeprowadza z każdym wywiad, mierzy temperaturę, dezynfekuje potencjalnego pacjenta i każdemu wręcza maseczkę. Jeżeli któraś z odpowiedzi była pozytywna wówczas osoba ta trafia do izolacji. W izolacji przyjęty zostaje przez personel zabezpieczony w środki ochrony osobistej. Jeżeli wszystkie odpowiedzi były negatywne trafia do Izby Przyjęć, poradni, bądź do pracowni. Już od ponad dwóch tygodni każdemu pracownikowi dwa razy dziennie mierzymy temperaturę, jeżeli ma temperaturę powyżej 37,5 stopni C odsyłany jest do domu i zalecana jest diagnostyka we własnym zakresie. Od soboty 4 kwietnia obowiązuje zarządzenie prezesa NFZ-u mówiące o tym, że pacjentowi z grupy ryzyka, czy personelowi medycznemu możemy robić testy. Niestety tutaj napotykamy na trudności polegające na tym, że brak jest wymazówek i odczynników do pobrania tych testów – kontynuuje Jadwiga Radziejewska. – W noworudzkim szpitalu praktycznie nic się nie

zmieniło od sytuacji przed koronawirusem poza tym, że również w Nowej Rudzie zastosowaliśmy pomieszczenia izolujące, czyli każdy pacjent po wcześniejszym wywiadzie, mierzeniu temperatury i po dezynfekcji, z maseczką jest umieszczany w wydzielonej sali, w której przebywa przez 7 dni. Jeżeli u pacjenta wystąpią jakieś objawy, a od poniedziałku 13 kwietnia, każdemu nowo przyjętemu pobieramy wymaz – czekając na wynik przebywa on w odizolowanym pomieszczeniu. Mamy bardzo małą ilość zgłaszających się pacjentów, na dzisiaj (8 kwietnia), oddział dziecięcy świeci pustkami od kilku dni. Do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego przyjmowani są pacjenci z kolejki bo wiadomo, że tam jest selekcja naturalna, więc bierzemy z kolejki, ale stosujemy reżim sanitarny, czyli są wydzielone sale, te osoby są poddawane tzw. quasi-kwarantannie przez 7 dni. Spadek przyjęć występuje również w kłodzkim szpitalu, to jest ogólnopolska tendencja wynikająca z tego, że ustawodawca ustalił, że wszystkie planowane przyjęcia mają być wstrzymane, więc pracujemy tylko w stanie gotowości i przyjmujemy przypadki nagłe zagrażające życiu lub zdrowiu – dodała dyrektor ZOZ Kłodzko, informując jednocześnie, że jeżeli chodzi o personel szpitalny wyłączonych jest 180 osób z pracy. Są to osoby będące na zwolnieniach lekarskich, zasiłkach opiekuńczych i na urlopach.

– Przez to, że mamy mniejsze obłożenie w jakiś sposób sobie radzimy. Największy problem oprócz testów których nie możemy wykonać dotyczy środków ochrony osobistej. Od tego powinniśmy zacząć, ale teraz to powiem. Ogromne podziękowanie dla pana burmistrza Nowej Rudy Tomasza Kilińskiego, bo tak naprawdę jako pierwszy z samorządowców zgłosił się z pomocą, dzięki czemu udało nam się zamówić zamglawiacz, który jest sprzętem podstawowym nie tylko dla ekip pogotowia ratunkowego ale i dla pracowników szpitala. Zamglawiacz służy do dezynfekcji, dekontaminacji pomieszczeń, w których pracuje biały personel i w których prze-

bywają pacjenci potencjalnie zarażeni. Z tych środków zamówiliśmy też dość dużą ilość maseczek ochronnych, za co jeszcze raz dziękuję władzom Nowej Rudy – podkreślała szefowa kłodzkiego ZOZ. – Tak naprawdę ze środkami ochrony osobistej mamy problem dlatego, że mamy ogrom jednostek. Mamy 8 zespołów ratownictwa, mamy izby przyjęć, mamy oddziały i wszędzie musimy zabezpieczyć środki ochrony osobistej. Dzięki wspieraniu inicjatywie społecznej dostarczone nam zostały maseczki bawełniane, które mogą być używane przez pracowników. Każdy z pracowników ma 3-4 maseczki, mamy swoją pralnię, w której sterylizujemy te zestawy. Maseczki jednorazowe reglamentujemy, dlatego, że te maseczki służą dla każdego pacjenta, dla każdego w pogotowiu, dla każdego w Izbie Przyjęć i dla każdego w poradni. Również na nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej w Nowej Rudzie są maseczki jednorazowe, co zaznaczam, dla pacjentów. Ogromny problem mamy z kombinizonami, ale ściągamy i na bieżąco zabezpieczamy wszystkie zespoły ratownictwa medycznego w kombinizony, gogle i maseczki. Sprzęt ten schodzi bardzo szybko bo pandemia na świecie rozwija się bardzo szybko, u nas w powiecie również i coraz więcej jest transportów z grupy zakażonych, albo wręcz zarażonych, więc robią to nasze zespoły ratownictwa medycznego i przewożą te osoby w różne miejsca naszego województwa, a co za tym idzie zużycie tych środków jest bardzo duże – dodała.

Przewodnicząca Komisji Zdrowia i Ekologii RM w Nowej Rudzie w imieniu mieszkańców i władz Nowej Rudy podziękowała za zaangażowanie i pracę białego personelu w tych trudnych i niebezpiecznych chwilach, w których wirus zagraża każdemu z nas.

– Są też pojedyncze osoby i nieformalne grupy, które szyją maseczki ochronne, przychodzą do noworudzkiego szpitala i proszą, żeby to zostało dla noworudzkiej kadry medycznej i oczywiście tak się staje. To wszystko zostaje przekazane do

Nowej Rudy, ale jest reglamentowane dlatego, że jest tego mało, nie wiadomo jak długo ta akcja społeczna, spontanicznie będzie trwała i maseczki które są dekodowane na każdego pracownika zostają w Nowej Rudzie, ale są wydzielane żeby im starczyło na dłuższy czas – wtrąca Jadwiga Radziejewska.

– W sprawach funkcjonowania szpitala z panią dyrektorką kontaktuję się bardzo często – mówię również o naszym noworudzkim szpitalu i o służbach ratowniczych. Rozmawialiśmy z panią dyrektorką w sprawie zabezpieczenia pracowników w naszym szpitalu, w naszym noworudzkim pogotowiu, ponieważ różne głosy się pojawiały, różne wątpliwości co do wyposażenia służb w środki ochrony osobistej. Tak jak powiedziała pani dyrektorka – zabezpieczenie jest, ale oczywiście tych środków brakuje. Rozmawiałem również z pracownikami szpitala. Potwierdzają to o czym wspomniała pani dyrektorka Radziejewska. Mają dostęp do środków zabezpieczenia, wiadomo nie ma ich w nadmiarze, jest ich tyle, ile jest potrzeba na dany moment i daną chwilę. W przyszłości tych potrzeb będzie ciągle wiele, więc wspieranie ZOZ-u przez kogośkolwiek jest jak najbardziej pożądane – powiedział Tomasz Kiliński, burmistrz Nowej Rudy.

Radni chcieli od burmistrza również informacji jak logistycznie wygląda obecnie sprawa ze służbami, czyli strażą miejską, policją.

– Wszystkie służby związane z utrzymaniem bezpieczeństwa, czy utrzymaniem miasta funkcjonują normalnie i nie ma więk-

szych przeszkód w ich działalności. Zaczynając od policji, która jest istotną służbą w stanie epidemii i w okresie kwarantann odbywanych przez mieszkańców. To służba która nadzoruje realizację kwarantanny przez mieszkańców. Dzisiaj jest to o wiele łatwiejsze, bo ilość osób przebywających na kwarantannie zdecydowanie spadła przez to, że skończył się okres kwarantanny osób które przybyły zza granicy, jak również z tego powodu, że nasi policjanci nie pracują na granicach, co działa się wcześniej. Straż miejska tak naprawdę ogranicza swoje działania do działań związanych ze stanem epidemii i jest to już działalność zgodnie z poleceniem wojewody, działaniem pod przewodnictwem policji – dodał burmistrz.

Burmistrz wyjaśnił, że również Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje swoje zadania na bieżąco i jak twierdzi, nie ma dużej potrzeby wspierania osób będących na kwarantannie – są to pojedyncze sytuacje i jak na dzień dzisiejszy, ośrodek doskonale sobie z tym radzi.

10 kwietnia, starosta kłodzki Maciej Awiżeń poinformował o pacjencie kłodzkiego szpitala z bezobjawowym zarażeniem koronawirusem. Z tą datą oddziały: wewnętrzny i chirurgii nie przyjmowały pacjentów. Dzień później, po przeprowadzonych testach personelu, z wszystkimi wynikami ujemnymi Oddział Wewnętrzny szpitala w Kłodzku został uruchomiony.

– Oddział Chirurgii ma być otwarty po 19 kwietnia. Czekamy tylko na wyniki – mówi pracownica ZOZ Kłodzko.

Co warto podkreślić, z budżetu miasta oprócz 20 tys. zł dla kłodzkiego szpitala, taka sama kwota została wyasygnowana dla szpitala w Wałbrzychu.



Honorowi Dawcy Krwi
są wolontariuszami
w walce
z koronawirusem.

twoja krew moje życie
www.twojakrew.pl



Nowenna o uproszenie łask za wstawiennictwem Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca

Boże w Trójcy Jedyny, bądź uwielbiony za wszelkie dobra, którymi nappełniłeś służbę Twego Wenantego; on przez życie według rad ewangelicznych i gorliwą posługę kapłańską w Kościele stał się przykładem dla Twoich wiernych. Wynieś, Panie, tego sługę Twego na ołtarze, abyśmy lepiej mogli Tobie służyć, mnie zaś udzielił łaski, o którą pokornie proszę za jego wstawiennictwem. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Ojcze nasz. Zdrowaś Maryjo. Chwała Ojcu.

Odmawiać przez 9 kolejnych dni oraz przystąpić do Sakramentu Pojednania i Komunii Świętej.

O łaskach uzyskanych za wstawiennictwem Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca należy powiadomić.

Jesteśmy wszyscy zachęcani, by dodawać odwagi osobom, zwłaszcza ciężko chorującym, aby wzywali jego wstawiennictwa, tak aby można było doprowadzić do jego beatyfikacji.

Klasztor Franciszkanów
37-743 Kalwaria Pałacowska 40,
tel. 16 671 95 44,
e-mail: sanktuarium@kalwariapalacowska.pl
www.kalwariapalacowska.pl

**Czcigodny Sługa Boży
o. Wenant Katarzyńiec
franciszkanin**

Felieton

Jak król Kazimierz zdobył Ruś Halicką



Zdecydowaną większość państw średniowiecznej Europy stanowiły monarchie dziedziczne w których władza najczęściej przechodziła z ojca na syna albo władca wyznaczał następcę tronu. Umowa o następstwo tronu, obok ożenku, ewentualnie zakładników z rodziny panującego, stanowiła gwarancje zawieranych układów sojuszniczych. Władysław Łokietek podejmujący dzieło jednoczenia Polski, otoczony znacznie od siebie silniejszymi wrogami (Krzyżacy, Czechy, Brandenburgia) znalazł sojusznika w Karolu Robertie, z francuskiej dynastii Andegawenów, który przejął tron węgierski po wymarłej dynastii Arpadów. Karolowi zagrażał Jan Luksemburczyk, rozbójnik na czeskim tronie, który tytułował się królem Polski (i miał do tego prawo), a jednocześnie rościł pretensje do tronu węgierskiego. Taka sytuacja narzucała wręcz konieczność sojuszu i był to sojusz realny, tak rzadko w naszych dziejach spotykany. Gwarancją sojuszu było małżeństwo króla węgierskiego z Elżbietą Łokietkówną. Silniejszą stroną w tym sojuszu było królestwo Węgier w skład którego wchodziła Słowacja, Siedmiogród, część Moraw i Chorwacji. W początkach panowania Kazimierza Wielkiego zainteresowania Andegawenów węgierskich skierowały się na rodzinny Neapol, gdzie panowali ich kuzyni,

więc sprawy polskiego sojusznika zeszły na plan dalszy. Dla podtrzymania zainteresowania swojego szwagra Karola Roberta sprawami polskimi, król Kazimierz obiecał Andegawenom następstwo na polskim tronie po swojej bezpotomnej śmierci. Gdy składał obietnicę był młodym, 25 letnim i zdrowym mężczyzną, żonatym z Aldoną Giedyminówną, z którą miał dwie córki. Gdy cztery lata później podpisywali układ w Wyszehradzie, był już wdowcem poszukującym nowej żony. Kuszenie sukcesją w Polsce było sposobem na zacieśnienie sojuszu, a ten Polsce był bardzo potrzebny. Z pomocą szwagra doszedł król Kazimierz do porozumienia z Luksemburczykiem w sprawach Śląska i szykował się do rozprawy z Krzyżakami. Na tym zjeździe pojawił się również Bolesław Jerzy II Trojdenowicz, książę Rusi Halicko-Włodzimierskiej, syn księcia mazowieckiego Trojdena i Marii z Rurykowiczów księżniczki halickiej. Władcą Rusi został po bezpotomnej śmierci ostatnich Rurykowiczów, dzięki zbrojnej interwencji Łokietka i Karola Roberta. Na tronie we Włodzimierzu czuł się niepewnie, nękany przez bojarską opozycję wzmocnianą przez Tatarów, więc w Wyszehradzie prosił krewniaków o pomoc, obiecując sukcesję po bezpotomnej śmierci Kazimierzowi, nawiasem mówiąc, swojemu szwagrowi. Obaj byli

z o n a c i z córkami Giedymina władającego Litwą. Nie minął rok od zawarcia układu z Trojdenowiczem o dziedziczeniu Rusi, gdy stał się on aktualny. W kwietniu 1340 roku bojarzy ruscy otruli księcia Jerzego II i król Polski czym prędzej musiał organizować wyprawę w celu zagospodarowania spadku. Pośpiech był wskazany, ponieważ chętnych na bogate księstwo było wielu. Od stu lat Ruś była pod panowaniem Tatarów i to chan decydował, kto będzie księciem. Po śmierci Jerzego II byli żywo zainteresowani namaszczeniem swojego kandydata, który będzie im podległy i skrupulatnie będzie zbierał haracz dla chana. Drugim kandydatem był litewski książę Lubart, który również był szwagrem Jerzego II, a Litwa rozpoczynała swój marsz po ruskie ziemie. Żywe zainteresowanie okazywali również Andegawenowie, przypominając swoje prawa do Halicza sięgające daleko w XIII wiek i króla Kolomana. Z Węgrami nie było większego problemu, ponieważ układ z Wyszehradu kilka razy potwierdzony w latach późniejszych przewidywał, że Andegawenowie przejmując tron polski będą również dziedzicem Rusi. Na wypadek gdyby Kazimierz doczekał się syna, Węgrzy miały prawo wykupić Ruś za cenę 100 tys. florenów.

(cdn.) **Stanisław Łukasik**

PRZEKAŻ



PODATKU DLA:



NOWORUDZKIEGO STOWARZYSZENIA PRO PUBLICO BONO

KRS: 0000148946

nasze stowarzyszenie prowadzi:
Młodzieżowy Klub Wsparcia
Świetlicę OLA dla dzieci
Zieloną pracownię (warsztaty przyrodniczo-ekologiczne)
Małe Góry Literatury (festiwal literacki)
Szkolny Klub Wolontariusza
ferie, wakacje dla dzieci i młodzieży
zajęcia kompensacyjne dla dzieci z trudnościami w nauce

ul. Rynek 1/1 · 57-400 Nowa Ruda
tel. 74 872 03 50 · nson@interia.pl

Przekazując 1% podatku
wspomogasz rozwój
i rehabilitację Hani

KRS 0000186434
cel szczegółowy:
Hanna Głina, 462/G



Jeśli jesteś świadkiem

Jesteś świadkiem ważnego, ciekawego wydarzenia? Przyślij informację, nagranie, fotografię na adres redakcji lub e-mail: redakcja@noworudzianin.pl
Czekamy także pod numerami telefonów:
74 869 19 06, kom. 512 061 362

STOWARZYSZENIE RODZIN Z ATAKSIĄ RDZENIOWO-MÓZDŻKOWĄ

KRS: 0000226419

PROSIMY, POMÓŻ NAM
PRZEKAŻ SWÓJ 1% PODATKU

NA REHABILITACJĘ CHORYCH NA RZADKĄ CHOROBY NEUROLOGICZNĄ ATAKSIĘ RDZENIOWO-MÓZDŻKOWĄ

Choroba doprowadza do ciężkiej niepełnosprawności ruchowej, która w konsekwencji kończy się przedwczesną śmiercią pacjenta. Tylko ciągła i systematyczna rehabilitacja jest jedyną formą leczenia mogącą spowolnić rozwój choroby.

Możesz wesprzeć Stowarzyszenie wpłacając pieniądze na konto:
Credit Agricole Bank Polska S.A. O/Warszawa
Nr konta: 08 1940 1076 3157 8644 0000 0000

WSZYSTKIM DARCYŃCOM Z CAŁEGO SERCA DZIĘKUJEMY!

www.ataksja.org.pl

Maseczka dla każdego mieszkańca

Od środy 15 kwietnia rozpoczęto w gminie wiejskiej Nowa Ruda akcję „Maseczka dla każdego mieszkańca”. Do każdego mieszkańca gminy Nowa Ruda będą dostarczane maseczki wielokrotnego użytku

W trosce o zdrowie swoich mieszkańców, Gmina Wiejska Nowa Ruda zakupiła je – ze środków własnych – w ilości ponad 11 tysięcy sztuk. W ich pakowanie zaangażowali się pracownicy Urzędu Gminy Nowa Ruda, CKGNR i GOPS. Aby nie pominąć żadnego mieszkańca, koperta z maseczką wraz z instrukcją, trafi do każdej osoby wskazanej w deklaracji odpadów komunalnych.

Maseczki będą roznosić druhowie Ochotniczych Straży Pożarnych, którzy dostarczają kopertę pod drzwi. Z przyczyn dla wszystkich oczywistych, nie otwierajcie drzwi. Koperta z maseczkami będzie podana na parapet okna lub pozostawiona przy drzwiach wejściowych do domu lub mieszkania. Ewentualnie za bramkę wejściową jeśli macie ogrodzenie.

Nakaz zakrywania nosa i ust obowiązuje od czwartku 16 kwietnia.

– Maseczka dla każdego mieszkańca to akcja, która ma uświadomić wszystkim, jak ważne jest, aby każdy z nas stosował się do obowiązujących nakazów i zasad. Tylko tak możemy wygrać tę nierówną walkę z wirusem. Powinniśmy w czasie epidemii pokazać swoją solidarność z innymi. Należy pamiętać, że odpowiadamy nie tylko za siebie. Pomagajmy sobie i nośmy maseczki w przestrzeni publicznej – mówi wójt Adrianna Mierzejewska. – Mam nadzieję, że przekazane maseczki wielokrotnego użytku, przy prawidłowym ich stosowaniu, pomogą zmniejszyć ryzyko zakażenia wirusem. Życzę wszystkim mieszkańcom zdrowia, odporności i wytrwałości – dodaje.



Dezynfekcja w mieście i gminie

W ramach działań w walce z koronawirusem, w sobotę 11 kwietnia od północy do 7.00 rano przeprowadzono dezynfekcję przestrzeni publicznej na terenie miasta Nowa Ruda.

Tereny przy centrach handlowych, parkingi przysklepowe, wiaty przystankowe oraz śmietnikowe itp. zostały zdezynfekowane przez pracowników Noworudzkich Usług Komunalnych podchlorynem sodu, substancją o działaniu antyseptycznym, biobójczym zatwierdzonym przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) jako bezpieczną dla ludzi i zwierząt.

Dezynfekowanie przeprowadzane zostało za pomocą specjalistycznego sprzętu tj. zmiatarki ulicznej BUCHER oraz opryskiwacza spalinowego STIHL.

Podobne działania rozpoczęto na terenie gminy wiejskiej Nowa Ruda. Ze względu na rozległy obszar gminy działania podzielono na kilka etapów. Część z nich przeprowadzono w nocy 14 kwietnia w godzinach od 00.00 do 7.00. Kolejne miejscowości zostały zdezynfekowane następnej nocy (15 kwietnia). Niebawem dezynfekcji poddane zostaną pozostałe miejsca w gminie wiejskiej. W sumie przeznaczono 1000 litrów płynu dezynfekującego tylko na gminę wiejską.



Ważne dla noworudzkich przedsiębiorców

Urząd Miejski w Nowej Rudzie informuje o możliwości składania wniosków dotyczących ulg, udzielanych przedsiębiorcom w spłacie należności miasta z tytułu należności publicznych, w związku z negatywnymi skutkami epidemii związanej z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2

1. Czynsz za lokal użytkowy, dzierżawę

- umorzenie zaległego czynszu dla przedsiębiorców,
- odroczenie czynszu w całości lub części dla przedsiębiorców,
- rozłożenie na raty czynszu w całości lub części dla przedsiębiorców:
- którzy nie prowadzą działalności gospodarczej – do 3 miesięcy
- których obroty za dany miesiąc spadły co najmniej 50% w stosunku do średniej za poprzednie 3 miesiące – do 3 miesięcy

Przedsiębiorcy których obroty spadły mniej niż 50% – odroczenie terminu płatności do 3 miesięcy.

2. Podatek od nieruchomości, podatek od środków transportowych, opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi

- odroczenie w całości lub części w/w płatności na okres do 3 miesięcy dla przedsiębiorców, którzy nie są w stanie prowadzić działalności gospodarczej lub obroty spadły o co najmniej 30% w stosunku do średniej za poprzednie 3 miesiące

Odroczenie lub rozłożenie na raty następuje na wniosek przedsiębiorcy z uzasadnieniem i odpowiednimi oświadczeniami. Niezbędne dokumenty można pobrać ze strony internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Rudzie oraz BIP.

Odroczone lub rozłożone na raty należności Miasta będą mogły być w przyszłości umorzone w zależności od sytuacji związanej z czasem trwania stanu epidemii i strat jakie ten stan wywoła w działalności przedsiębiorcy.

Każdy wniosek będzie rozpatrywany indywidualnie i wszyscy Państwo macie prawo taki wniosek złożyć.

Dokumenty

- wniosek zgodnie ze wzorem,
- oświadczenie o zaprzestaniu prowadzenia działalności gospodarczej lub znacznym ograniczeniu prowadzenia działalności z uwagi na epidemię COVID-19,
- formularz informacji przedstawianych przez przedsiębiorcę przy ubieganiu się o pomoc de minimis;
- oświadczenie o wysokości uzyskanej przez przedsiębiorcę pomocy de minimis w roku bieżącym oraz 2 poprzedzających go latach.

Więcej na: www.nowaruda.biuletyn.net/?bip=1&cid=450&bsc=N

Być może dostaniesz laptopa

Od 1 kwietnia samorządy mogą wnioskować o pieniądze na zakup sprzętu dla uczniów i nauczycieli do zdalnej nauki. Do rozdysponowania jest 180 mln zł! Bez dodatkowych formalności, w elastyczny i szybki sposób.

Jak już informowaliśmy Gmina Miejska Nowa Ruda złożyła wniosek na zakup ok. 30 komputerów za kwotę ok. 70 tys. zł. Jak informuje nas rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w No-

wej Rudzie Krzysztof Czajka, sprzęt trafi do trzech szkół i to dyrektorzy placówek będą decydowali o ich rozdziale.

Podobnie gmina wiejska Nowa Ruda stara się również o 28 laptopów dla uczniów i nauczycieli, którzy nie posiadają sprzętu umożliwiającego im realizację zdalnych lekcji.

– Trzy szkoły zostaną zaopatrzone w odpowiedni sprzęt, który będzie odpowiednią na

obecną sytuację szkolnictwa, związaną z wprowadzeniem na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, spowodowanym zakażeniami koronawirusem. Zamknięcie placówek oświatowych na wiele tygodni wymusiło nowe standardy prowadzenia zajęć edukacyjnych. Uczniowie zamiast w szkolnych ławach zasiadają przed monitorami komputerów. Niestety wielu z nich nie posiada sprzętu, na którym może realizować podstawy programowe. Dzięki szybkiej reakcji Wójta Adrianny Mierzejewskiej i rzetelnej pracy urzędników jesteśmy w stanie zabezpieczyć uczniom i nauczycielom tę istotną potrzebę jaką jest dostęp do zdalnej edukacji – czytamy na stronie urzędu.

Działanie jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

700 tys. pstrągów

W kwietniu do dolnośląskich rzek wypuszczono blisko 700 tys. młodych pstrągów potokowych. Akcja jest prowadzona od 2007 roku i w jej efekcie do rzek trafiło blisko 11 milionów ryb. Działanie wspiera Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu. Część pstrągów trafiło do Włodzicy.

Pstrąg potokowy potrzebuje do życia czystej i chłodnej wody, szybkiego prądu i dna pokrytego kamieniami lub żwirem. W Polsce i na Dolnym Śląsku pstrągi potokowe zagrożone są przez susze, niskie stany wód i nielegalne odłowy prowadzone przez kłusowników. Inne zagrożenia dla tych zwierząt to zanieczyszczenia: ściekami komunalnymi, z upraw rolniczych oraz ferm hodowlanych a także niepremyślane inwestycje hydrotechniczne. Dla małych pstrągów niebezpieczne są także obce gatunki zwierząt, m.in.: pstrągi tęczowe i źródlane oraz norki amerykańskie.

– Podczas tegorocznej akcji do siedmiu rzek zostało wypuszczonych łącznie blisko 700 tys. młodych pstrągów, aby podtrzymać liczebność ich populacji – mówi Łukasz Kasztelowicz, Prezes Zarządu WFOŚiGW we Wrocławiu. W tej liczbie znalazło się 100 tys. dwuletnich pstrągów i około 600 tys. „narybka”, czyli kilkumiesięcznych ryb fachowo nazywanych „wylęgiem żerującym”. W tym okresie życia pstrągi mierzą zaledwie kilka centymetrów i ważą około 0,3 grama. Ten wylęg trafił do potoków, będących dopływami rzek. Dwuletnie pstrągi zostały przewiezione przez członków Wałbrzyskiego Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego z Ośrodka Hodowli Pstrąga w Ścinawce Średniej i wypuszczone do rzek: Nysa Kłodzka, Bystrzyca Dusznicka, Bystrzyca, Biała Łądecka, Szybka, Ścinawka i Włodzica. Zarybianie prowadzono m.in. w okolicach Świdnicy, Kłodzka, Międzylesia, Barda i Kudowy Zdrój. Dorosłe ryby były wpuszczane do bystrego, rzeczno-nurtu ze specjalnego zbiornika za pomocą elastycznego rękawa. Rybie „niemowlaki” były umieszczane w spokojnej toni wodnej najpierw w plastikowych, pływających workach z tlenem, z których narybek był potem ostrożnie uwalniany.



– Z uwagi na stan epidemii, podczas akcji zachowaliśmy szczególne środki ostrożności. Dojeżdżaliśmy na miejsca wypuszczeń pstrąga autami w pojedynkę. W trakcie prac zachowywaliśmy wymagany dystans, a także używaliśmy rękawiczek ochronnych – komentuje Rafał Diąg z Wałbrzyskiego Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego.

Koszt tegorocznego zarybiania wyniósł około 244 tys. zł z czego 60 tys. zł to dotacja z WFOŚiGW we Wrocławiu.

– Wędkarze od 2007 roku z pomocą Funduszu wypuścili łącznie do rzek i zbiorników wodnych blisko 11 milionów ryb, m.in.: pstrągów potokowych, sandaczy, boleni, lipieni, świnek i brzan – mówi Bartłomiej Wiązowski, Zastępca Prezesa Zarządu WFOŚiGW we Wrocławiu. Członkowie Wałbrzyskiego Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego zarybiali m.in. zbiorniki wodne: Owiesno, Sudety, Witoszówka, Topola, Kozielnio i Lubachów. Łączny koszt tych akcji wyniósł ponad 2,4 mln złotych. Wysokość dotacji z WFOŚiGW we Wrocławiu wyniosła ponad 1,1 mln złotych. WFOŚiGW we Wrocławiu wspiera także inne projekty z ochrony przyrody, m.in. akcje reintrodukcji sokołów wędrownych, zajęcy i kuropatw. Wsparł również finansowo akcję przenoszenia żab na terenie Parku Krajobrazowego „Dolina Baryczy” oraz wypasy owiec wrzosówek w Karkonoskim Parku Narodowym.



Staramy się pomóc każdemu

W walce z koronawirusem liczy się każda pomoc. Coraz więcej osób w powiecie kłodzkim włącza się w akcję szycia maseczek ochronnych dla służb medycznych i innych. W poprzednim wydaniu tygodnika „Noworudzianin” napisaliśmy o wolontariuszach szyjących maski ochronne, które trafiają m.in. do szpitali, domów pomocy społecznej, strażaków itd. Dziś ten temat nieco rozwijamy

Joanna Kołodziejczyk, z Fundacji Wspierania Integracji Społecznej Omnes Simul w Ołdrzychowicach Kłodzkich, to jedna z osób, dzięki którym na nasz teren trafiło tysiące maseczek.

– Cała akcja z szyciem maseczek to zwykła ludzka odpowiedź na potrzeby. Pojawiły się apele w tym również naszego kłodzkiego szpitala, że takich maseczek brakuje, więc od razu zorganizowałam taką grupę na Facebooku z informacją, że szyjemy maseczki. Ten post został udostępniony przez fundację, którą kieruję, ale też przez mój prywatny profil i tak to poszło dalej – odzew był całkiem duży. Zaczęły się zgłaszać osoby, które potrafią szyc, osoby, które dysponowały jakimiś materiałami i stało się tak, że osoby, które praktycznie się nie znają stworzyły grupy szyjące maseczki i tworzące system dystrybucji – mówi pani Joanna.

W akcję szycia maseczek włączyło się wiele osób z terenu powiatu kłodzkiego, ale jak się okazuje są też panie spoza powiatu, generalnie są to osoby z okolicznych miejscowości.

– Myślę, że od początku tej akcji uszyliśmy ok. 4 tys. maseczek. Dla przykładu powiem, że w pobliżu Nowej Rudy mieszka pani, była krawcowa, która ma przemysłową maszynę i ta pani jest w stanie np. w dwa dni uszyć 200 maseczek. Większość to są panie, które są „amatorkami” i

szyją te maseczki na swoich maszynach, np. w Jaszkowej Górnej maseczki szyją dziewczyny w remizie ochotniczej straży pożarnej, wspólnie z zakładem krawieckim – mało tego, te panie szyją też kombinezony ochronne. Proces dystrybucji cały czas trwa. Dostarczyliśmy maseczki do szpitali w Kłodzku, Polanicy-Zdroju, maseczki dotarły też do Stronia, Bystrzycy i do Nowej Rudy. Jak już szpitale zostały troszeczkę zaopatrzone, zaczęliśmy wyposażać inne jednostki typu pracownicy opieki społecznej, do ochotniczych, ale też państwowej straży pożarnej. Maseczki trafiły też do wolontariuszy, którzy robią zakupy dla seniorów, inaczej mówiąc staramy się, aby maseczki trafiły do każdego, kto je potrzebuje, a od wczoraj każdy z nas w przestrzeni publicznej musi ją mieć – mówi Joanna Kołodziejczyk.

Wolontariuszki mają też problemy z materiałami, które mogą wykorzystać do produkcji maseczek.

– Najbardziej potrzebne są tasiemki bawełniane od 5-15 mm. Z informacji, które otrzymaliśmy ze szpitali okazuje się, że lepiej robić maseczki nie z gumkami, ale z troczkami bawełnianymi, czy na tasiemkach bawełnianych – informuje.

To nie jedyne działania, jakie podjęła Fundacja Wspierania Integracji Społecznej Omnes Simul.

– Wyszliśmy też z nową inicjatywą, uruchomiliśmy telefon, na który mogą dzwonić seniorzy. Starsze osoby często są same w zamkniętych domach, nie powinny z nich wychodzić i chcemy, żeby takie osoby mogły z kimś porozmawiać. Nie jest to w sensie ścisłym terapeutyczna rozmowa, ale chodzi nam o to, żeby móc porozmawiać z osobą życzliwą – akcja „Telefon, który łączy pokolenia” ma w tym pomóc. Szukamy osób, które chciałyby siedząc w domu rozmawiać z naszymi seniorami. Mamy wirtualną centralę, więc za pośrednictwem Internetu numer zostanie przekazany na jego komputer, czy aplikację w telefonie. Najprościej skontaktować się z nami można przez profil: www.facebook.com/fundacja.wisos/, lub email: biuro@fundacja-wisos.pl – apeluje Joanna Kołodziejczyk.

Okazuje się, że osób, które bezinteresownie chcą pomóc jest wiele. Jednym z nich jest wspomniany przez nas w poprzednim wydaniu tygodnika „Noworudzianin” Maciej Bajda ze Słupca, który od kilkunastu dni dystrybuuje na naszym terenie maseczki otrzymane od grupy pani Joanny.

– To było spontaniczne, nie jest tak, że ktoś mnie zmusił. Wynikało to z potrzeby pomocy innym. Wspólnie z koleżanką rozmawialiśmy, jak możemy pomóc, zachowując zasady obustronne wprowadzonych przez rząd. Znalazłem fundację, która była w stanie mi pomóc. Daruję setki maseczek ochronnych, ja podjąłem się dystrybucji na naszym terenie i tak maseczki trafiły do wielu miejsc m.in. szpitala w Nowej Rudzie, DPS – w Jugowie, OSP Nowa Ruda, OSP Nowa Ruda Słupiec i OSP w Woliborzu itd. – mówi pan Maciej. – Na razie rozwożę maseczki na terenie miasta Nowa Ruda i gminy, ale też staram się docierać do gminy Radków. Przed chwilą dostałem informację od pani Joanny Kołodziejczyk, że do odbioru w Dusznikach jest kolejna partia maseczek i będę się starał o jak najszybszą dystrybucję wśród potrzebujących – dodaje.

Nowe procedury w szpitalach

Wojewoda Dolnośląski wprowadził obowiązek wydzielenia stref na izbach przyjęć i w szpitalnych oddziałach ratunkowych dla osób z podejrzeniem zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 oraz regularne badanie temperatury ciała pracowników szpitali. Zmiany mają umożliwić odseparowanie osób chorych na COVID-19

Wprowadzone polecenie ma na celu zminimalizowanie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Jego realizacja powinna być związana z równoczesnym wykorzystaniem namiotów udostępnionych przez Państwową Straż Pożarną lub innych dostępnych środków technicznych.

Wydane polecenie zobowiązuje dolnośląskie szpitale samorządowe i państwowe do wprowadzenia regularnych badań temperatury ciała u pracowników szpitala, w szczególności w momencie wejścia na jego teren. Dodatkowo, szpitale prowadzące izby przyjęć lub szpitalne oddziały ratunkowe zostały zobowiązane do przeorganizowania pracy w taki sposób, aby umożliwić bezpieczną segregację i separację osób z objawami choroby COVID-19 od innych osób przebywających na izbach przyjęć lub SOR-ach.

Namioty rozstawione zostały w pobliżu szpitali we Wrocławiu (WSSE przy ulicy Koszarowej – 2 namioty, USK przy ulicy Borowskiej – 3 namioty, DCChP – 1 namiot), w Wałbrzychu (3 namioty), Jeleniej Górze (3 namioty), Legnicy (2 namioty), Boleśławcu (1 namiot), Kłodzku (1 namiot), Ząbkowicach Śląskich (1 namiot), Głogowie (2 namioty), Lubaniu (2 namioty), Miliczu (1 namiot), Zgorzelcu (1 namiot) oraz przy Pogotowiu Ratunkowym w Jeleniej Górze (1 namiot).



Co z egzaminami ósmoklasisty i maturami?

Egzamin ósmych klas i matury zostały przeniesione. Według zapowiedzi ministra edukacji narodowej odbędą się nie wcześniej niż w czerwcu. Szkoły pozostają zamknięte na razie do 26 kwietnia. Egzamin ósmych klas miał odbyć się w dniach 21-23 kwietnia, a matury 4 maja.

W czwartek 9 kwietnia premier Mateusz Morawiecki poinformował, że egzamin 8 klas oraz matura nie odbędą się wcześniej niż najprawdopodobniej w drugiej połowie czerwca. Minister edukacji Dariusz Piontowski zapowiedział, że o nowym terminie egzaminów ósmoklasisty i matur uczniowie zostaną poinformowani „z trzytygodniowym, nawet miesięcznym” wyprzedzeniem.

W ogólnopolskiej telewizji informacyjnej minister Piontowski powiedział, że „nie jest



wykluczone, że matury zostaną przeprowadzone bez części ustnej. To jest jeden z elementów, które rozważamy. W zależności od tego, jak będzie się rozwijała sytuacja...”

Nadal nie wiadomo, jak zmiana terminu egzaminów wpłynie i jakie zmiany oznaczać będzie w harmonogramie rekrutacji. Podczas konferencji minister edukacji odniósł się jednak do kwestii zakończenia roku szkolnego w terminie. Stwierdził, że na razie nie ma planów jego przedłużenia, a świadectwa szkolne będzie można odbierać w innym terminie.

TELEFON, KTÓRY ŁĄCZY POKOLENIA

Nie musisz wychodzić z domu, żeby pomagać innym.

Wystarczy trochę wolnego czasu i dostęp do Internetu.

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS I W RAMACH WOLONTARIATU ZOSTAŃ TELEFONICZNYM PRZYJACIELEM SENIORA.

ZADZWOŃ

500 517 375

NAPISZ

BIURO@FUNDACJA-WISOS.PL



Służby mundurowe informują



Pomogli. We wtorek 7 kwietnia noworudzcy strażacy zostali poproszeni o pomoc w dostaniu się do mieszkania w budynku przy ul. Srebrnej w Nowej Rudzie. Po przybyciu na miejsce zdarzenia i przeprowadzeniu rozpoznania stwierdzono, że w mieszkaniu na pierwszym piętrze znajduje się prawdopodobnie mężczyzna, z którym od dwóch dni nie ma kontaktu. Okna i drzwi były zamknięte. Po sprawdzeniu przez okna, czy w mieszkaniu ktoś przebywa, okazało się, że na podłożu leży mężczyzna. Po otwarciu drzwi do mieszkania, policjanci weszli i stwierdzili, że brak jest technicznych możliwości do podjęcia działań ratowniczych ze względu na stężenie pośmiertne.

Zadymienie. W środę 8 kwietnia strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Nowej Rudzie otrzymali zgłoszenie o zadymieniu w budynku przy ul. Spacerowej w Nowej Rudzie. Po dojeździe zastępów straży pożarnej na miejsce zdarzenia, stwierdzono niewielkie zadymienie na klatce schodowej, które wynikało z próby rozpalenia w piecu c.o. znajdującego się w pomieszczeniu kotłowym.

Nie ustąpił pierwszeństwa. W środę 8 kwietnia ok. godz. 16.55 na ul. Jagiellońskiej w Radkowie, 40-latek kierujący motorowerem nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z samochodem osobowym marki Fiat, którym kierowała kobieta. Sprawca kolizji został ukarany mandatem.

Samochód na boku. W środę 8 kwietnia ok. godz. 17.15 na ul. Słupieckiej w Nowej Rudzie, nieustalony kierujący samochodem osobowym doprowadził do przewrócenia pojazdu i uciekł z miejsca zdarzenia. Postępowanie wyjaśniające w tej sprawie prowadzi policjanci z Komisariatu Policji w Nowej Rudzie.

Akcja w Radkowie. W czwartek 9 kwietnia strażacy otrzymali zgłoszenie o zadymieniu na poddaszu budynku przy ul. Grunwaldzkiej w Radkowie. Po przybyciu na miejsce zdarzenia i przeprowadzeniu rozpoznania stwierdzono, że zadymienie powstało na skutek zapalenia się belki stropowej przylegających do komina na poddaszu budynku. W kominie znajdują się dwa przewody dymowe, do których podłączony jest kominiek w mieszkaniu na parterze oraz piec c.o. w mieszkaniu na pierwszym piętrze. Podczas oderwania części podłogi na poddaszu ujawniono ubytki w przewodzie dymowym, przez które zapaliła się belka stropowa.

Zamknięte drzwi. W piątek 10 kwietnia strażacy po raz kolejny pomogli dostać się do mieszkania w budynku przy ul. Rzecnej w Drogosławiu. Po dojeździe na miejsce zdarzenia jednostki straży pożarnej i przeprowadzeniu rozpoznania stwierdzono zamknięte drzwi do mieszkania, w którym prawdopodobnie znajduje się osoba poszkodowana. Podczas próby otwarcia mieszkania okazało się, że osoba jest przytomna i jest z nią kontakt.

Pożar śmieci. W sobotę 11 kwietnia strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze śmieci przy ul. Polnej w Drogosławiu. Po przybyciu na miejsce zdarzenia stwierdzono pożar dzikiego wysypiska śmieci (deski, opony, meble) oraz gałęzie na powierzchni ok. 30 m².

Pijany na skuterze. W niedzielę 12 kwietnia policjanci z Nowej Rudy zatrzymali 48-letniego mężczyznę, który pijany kierował motorowerem. Po przebadaniu okazało się, że mężczyzna ma 2,2 promila alkoholu w organizmie.

Wjechał w ogrodzenie. W poniedziałek 13 kwietnia ok. godz. 10.00 na ul. Słupieckiej w Nowej Rudzie 21-latek kierujący samochodem osobowym uderzył w ogrodzenie posesji. Za ten czyn został ukarany mandatem.

Jeśli jesteś świadkiem

Jesteś świadkiem ważnego, ciekawego wydarzenia?
Przyślij informację, nagranie, fotografię na adres redakcji lub e-mail: redakcja@noworudzianin.pl

Czekamy także pod numerami telefonów:

74 869 19 06, kom. 512 061 362

Kłótnia – pchnął kolegę nożem

Noworudzcy policjanci zatrzymali mężczyznę, który w trakcie kłótni dwukrotnie pchnął nożem 24-letniego kolegę. Prokurator zakwalifikował zdarzenie jako usiłowanie zabójstwa

W czwartek 9 kwietnia ok. godz. 21.00 przy ul. Piastów w Nowej Rudzie, 28-letni mieszkaniec gminy Nowa Ruda w trakcie kłótni z 24-letnim mieszkańcem Nowej Rudy, dwukrotnie dźgnął go nożem w okolice klatki piersiowej, powodując obrażenia zagrażające życiu. Po natychmiastowo podjętych działaniach sprawca został zatrzymany w miejscu zamieszkania i osadzony w noworudzkim areszcie.

Prokurator zakwalifikował zdarzenie jako usiłowanie zabójstwa. Ponadto przy sprawcy znaleziona została metamfetamina i marihuana. Poszkodowany 24-latek po operacji przebywa w Specjalistycznym Centrum Medycznym w Polanicy-Zdroju.



Działania kontrolne na drogach



Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego kontrolując pojazdy zwracają szczególną uwagę na powód poruszania się po drodze oraz liczbę osób znajdujących się w pojazdach komunikacji

zbiorowej i przewoźników prywatnych.

– Rygorystyczne zasady bezpieczeństwa związane z epidemią koronawirusa skutkują działaniami wszystkich policjantów. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego kłódzkiej komendy kontrolują przemieszczające się pojazdy i pytają o cel podróży uczestników ruchu drogowego. Ponadto kontrolując pojazdy zwracają szczególną uwagę na powód poruszania się po drodze oraz liczbę osób znajdujących się w pojazdach komunikacji zbiorowej i przewoźników prywatnych. W zbiorowym transporcie publicznym obowiązuje zasada: „tyle pasażerów, ile połowa miejsc siedzących w pojeź-

dzie” – informuje podinsp. Wioletta Martuszevska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Kłodzku. – Funkcjonariusze kontrolują również samochody osobowe i sprawdzają, czy kierowcy oraz ich pasażerowie nie łamią zasad kwarantanny, a także czy ich podróż wynika z załatwiania niezbędnych potrzeb życiowych – dodaje.

Przypominamy, że informacje o obostrzeniach wynikających z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 31 marca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii są dostępne na stronie: www.gov.pl/web/koronawirus/kolejne-kroki.

Policja ostrzega i radzi

W związku z rozprzestrzenianiem się pandemii koronawirusa funkcjonariusze Komendy Głównej Policji apelują o zachowanie ostrożności i rozsądku oraz przestrzegają przed oszustami. Pamiętajmy, że przestępcy, wykorzystując obawę i nie-

pewność związaną z epidemią, chcą wyłudzić pieniądze lub wprowadzić dezinformację, zasypując sieć oraz media fałszywymi informacjami, czyli fake newsami.

POLICJA OSTRZEGA I RADZI

NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ NA „INFORMACJE O KORONAWIRUSIE” !!!

- UWAŻAJ NA OGŁOSZENIA DOTYCZĄCE SPRZEDAŻY LEKÓW LUB MEDYKAMENTÓW ZWIĄZANE Z EPIDEMIĄ KORONAWIRUSA (COVID-19)
- KORZYSTAJ TYLKO ZE SPRAWDZONYCH PORTALI ZAKUPOWYCH LUB AUKCYJNYCH
- BĄDŹ WYCZULONY PRZY ZMIANIE HASEŁ DO BANKOWOŚCI ELEKTRONICZNEJ
- NIE OTWIERAJ LINKÓW Z NIEZNANYCH STRON INTERNETOWYCH
- NIE ODPOWIADAJ NA PODEJRZANE SMS-Y DOT. EPIDEMII CZY PRZESYŁEK KURIERSKICH
- UWAŻAJ NA UMOWY I ZOBOWIĄZANIA FINANSOWE ZAWIERANE PRZEZ INTERNET
- ZASTANÓW SIĘ BIORĄC „ATRAKCYJNE” POŻYCZKI ORAZ KREDYTY DŁUGOTERMINOWE

- UWAŻAJ NA NIEPRAWDZIWE INFORMACJE LUB KOMUNIKATY (#FAKE NEWSY!)
- POSZUKUJĄC INFORMACJI KORZYSTAJ Z OFICJALNYCH STRON INSTYTUCJI PAŃSTWOWYCH I SAMORZĄDOWYCH ORAZ SŁUŻB
- PAMIĘTAJ, ŻE MINISTERSTWO ZDROWIA ORAZ SŁUŻBY NIE ZWRACAJĄ SIĘ POPRZEC SMS LUB E-MAIL Z INFORMACJĄ O PŁATNYCH USŁUGACH
- NIE WPUSZCZAJ DO DOMU NIEZNANYCH OSÓB PODAJĄCYCH SIĘ ZA FUNKCJONARIUSZY RÓŻNYCH FORMACJI I SŁUŻB - ŻĄDAJ OKAZANIA DOKUMENTÓW SŁUŻBOWYCH
- UWAŻAJ NA NOWĄ METODĘ OSZUSTWA POLEGAJĄCĄ NA WYŁUDZANIU PIENIĘDZY NA LECZENIE OSOBY BLISKIEJ NP. CHOROJĄ NA COVID-19

SPRAWDZAJ KAŻDĄ NIEPOKOJĄCĄ INFORMACJĘ, ZADZWOŃ DO RODZINY LUB PRZYJACIÓŁ

W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI, POWIADOM TELEFONICZNIE POLICJĘ

ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER ALARMOWY 112

WYDZIAŁ PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ BIURA PREWENCJI KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI

Kontakt z dzielnicowym przez aplikację „Moja komenda”

Dzielnicowi bardzo często określani są jako „policjanci pierwszego kontaktu”, co związane jest z charakterem pełnionej służby. Jednym z głównych celów kampanii społecznej „Dzielnicowy bliżej nas” jest właśnie budowanie i utrzymanie dobrego kontaktu ze społeczeństwem. Korzystanie z mobilnej aplikacji „Moja Komenda” ułatwia nie tylko odnalezienie dzielnicowego, który opiekuje się naszym rejonem zamieszkania, ale i szybki kontakt telefoniczny, czy też mailowy, w nartujących nas sprawach

Dzielnicowi to grupa funkcjonariuszy, która większą część służby pełni w terenie. Policjanci ci pozostają w stałym kontakcie z lokalną społecznością, znają mieszkańców i starają się pomagać w rozwiązywaniu zgłaszanych przez nich problemów. Najczęstsze sprawy, którymi się zajmują dotyczą konfliktów rodzinnych oraz sporów sąsiedzkich, a także sytuacji związanych z przemocą w rodzinie. Dzielnicowy udziela porad, może też skierować nas do odpowiedniej komórki policji czy też instytucji, która pomoże rozwiązać nartujący nas problem.

Aby jeszcze bardziej usprawnić kontakt mieszkańców z dzielnicowym, wprowadzone zostały nowe kanały komunikacji społecznej z tymi funkcjonariuszami, m.in.:

- służbowe telefony komórkowe z nr przypisanym do rejonu służbowego,
- funkcyjne skrzynki poczty elektronicznej,
- swobodny dostęp do sieci Internet,
- aplikację „Moja Komenda”,
- opracowywanie projektu portalu internetowego „Twój Dzielnicowy”,
- Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Zmiana nastawienia pracy dzielnicowego, w ramach programu „Dzielnicowy bliżej nas” to ukierunkowanie zadań na bezpośredni kontakt z obywatelem i odciążenie go od czynności biurowych w jednostce organizacyjnej policji.

Jednym z narzędzi z jakich mogą korzystać mieszkańcy chcący skontaktować się ze swo-

im dzielnicowym jest mobilna aplikacja „Moja komenda”. Narzędzie to umożliwia wyszukanie każdego dzielnicowego w Polsce. Aby to zrobić wystarczy wpisać np. własny adres zamieszkania, a aplikacja odnajdzie funkcjonariusza, który dba o nasz rejon zamieszkania oraz pokaże, w której jednostce on pracuje. Dzielnicowych możemy wyszukać także po ich imieniu lub nazwisku. Aby połączyć się z funkcjonariuszem wystarczy jedno kliknięcie. Wyszukiwarka dzielnicowych działa w trybie offline.

Użytkownik nie musi mieć dostępu do Internetu, aby odnaleźć swojego dzielnicowego. Aplikacja „Moja komenda” zawiera także bazę teleadresową wszystkich komend i komisariatów w Polsce oraz dodatkowe



jednostki, m.in. rewiry dzielnicowych oraz posterunki.

Aplikacja została wyposażona w dwa tryby wyszukiwania informacji. Po włączeniu usług lokalizacyjnych w telefonie sama odnajdzie najbliższe policyjne obiekty. Po przejściu w tryb online wystarczy jedno kliknięcie, by wskazać trasę do najbliższej

komendy lub komisariatu. Równie sprawnie połączy nas z dyżurnymi policjantami z wybranej jednostki.

Dodatkowo „Moja komenda” umożliwia wyszukanie po nazwie jednostki, ulicy lub kodzie pocztowym.

asp. Paulina Koptyra
kierownik Referatu Dzielnicowych
KP w Nowej Rudzie

Policja e-usługi

Policja nie tak dawno uruchomiła portal e-usługi, który dzięki Centralnej Książce Telefonicznej ułatwia komunikację z jednostkami policji w całym kraju. Dodatkowo dla osób głuchych i słabosłyszących, które znają polski język migowy (PJM) lub system językowo-migowy (SJM), istnieje możliwość połączenia z dowolnego miejsca z wykorzystaniem komputera lub telefonu z funkcją wideo z dostępem do Internetu z jednostką policji, z bezpośrednim dołączeniem tłumacza języka migowego. Usługa dostępna jest w dni robocze w godz. 8.00-20.00.

Nowy system e-usług w policji to platforma, która w znacznym stopniu ułatwia funkcjonowanie jednostek w całym kraju. Dzięki tej nowince technicznej osoby niesłyszące będą mogły złożyć zawiadomienie za pośrednictwem tłumacza języka migowego online. System ma wiele innych udogodnień i stanowi idealną bazę do rozwijania kolejnych usług.

Nowy system oferuje wiele nowoczesnych rozwiązań, z których skorzystają zarówno policjanci, jak i obywatele. Niezwykle ważnym elementem jest wprowadzenie ułatwień w kontakcie z osobami niesłyszącymi, którzy docelowo będą mogli złożyć zawiadomienie w jednostkach policji za pośrednictwem tłumacza języka migowego dostępnego online. Z punktu widzenia funkcjonariuszy istotną nowością będzie m.in. możliwość powszechnego stosowania przekazu wideo zarówno z komputerów, jak i służbowych urządzeń mobilnych. Kolejną możliwością są usługi: SMS informująca o uruchomieniu procedury Child Alert (z dwustronną komunikacją), centralna książka telefoniczna policji w Internecie, bezpośrednie połączenie telefoniczne lub wideo z policjantem. Cały system stanowi solidną bazę do uruchomienia kolejnych usług i poszerzania możliwości polskiej policji.

Dostęp do „e-usług policja” znajduje się na: www.euslugi.policja.pl/eu/



Policja
e-usługi

Nowe e-usługi to łatwiejszy kontakt z policją dla wszystkich – zwłaszcza dla osób głuchych i słabosłyszących.



ZUS nie rozpatruje pism wysyłanych e-mailem

Najszybszą i najpewniejszą drogą złożenia każdego wniosku do ZUS jest platforma internetowa PUE ZUS. Wszystkie pisma mogą być także zostawione w specjalnie do tego przygotowanych skrzynkach, które są wystawione w każdej placówce zakładu. ZUS nie rozpatruje skanów, zdjęć, czy plików word lub pdf, które są przesłane e-mailem.

– Jeżeli ktoś wysłał już do nas wniosek na ogólny adres e-mail cot@zus.pl lub jakiegokolwiek inny adres, musi zrobić to jeszcze raz, najlepiej przez swoje indywidualne konto na PUE ZUS. Każda osoba, która robi to przez ten kanał komunikacji jest automatycznie wery-

fikowana, a wniosek rozpatrywany priorytetowo – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Jak wyjaśnia, dotyczy to zwłaszcza wniosków od przedsiębiorców składanych w ramach „tarczy antykryzysowej”. Rzeczniczka przypomina jednocześnie, że wnioski można także składać w formie papierowej za pośrednictwem poczty lub osobiście w placówce ZUS wrzucając je do skrzynki na dokumenty oznakowanej napisem „Tarcza antykryzysowa” (bez kontaktu z pracownikiem ZUS). Jednak najszybszą drogą jest skorzystanie z wysyłki elektronicznej przez PUE ZUS.

– Pismo e-mailem może wysłać dosłownie każdy, ale wnioski wysyłane poprzez indywidualne konto na naszej platformie internetowej są podpisywane poprzez profil zaufany, certyfikat ZUS lub podpis kwalifikowany, dlatego mamy pewność, że zostały wysłane przez tę osobę, która wnioskuje o wypłatę postojowego czy zwolnienie ze składek – wyjaśnia Kowalska-Matis.

Jeżeli ktoś nie posiada swojego konta na PUE może je założyć korzystając z profilu zaufanego. Profil zaufany każdy może założyć poprzez swój bank bez konieczności wychodzenia z domu. Wiele banków ma zgodę na potwierdzanie profilu zaufanego.

Noworudzianin

tygodnik społeczno-kulturalny

Dobra książka

Angelika Kuźniak
**„Boznańska.
 Non finito”**



Olga Boznańska to najwybitniejsza malarka modernizmu. Obywatelka świata. Ze względu na swoją profesję, większość swojego życia spędziła w Paryżu. Malowała portrety, które obnażały duszę malowanej osoby. Malarkę nie interesowała uroda, czy też jej brak, a emocje i wszystko to, co w człowieku jest wewnątrz. Dlatego jej obrazy zawsze intrygowały i niepokoiły. Posługiwała się techniką polegającą na celowym niedokończeniu dzieła w całości (podobnie jak w rzeźbie tworzył Michał Anioł). To ona, jako artystka musiała zadecydować o końcowym efekcie. Przez trzydzieści lat malowała w pracowni przy Boulevard Montparnasse w Paryżu. Bywali tam m.in. Zofia Stryjeńska, Maja Berezowska, Artur Rubinstein. Pojawiał się też Wojciech Kossak. Boznańska była długoletnią narzeczoną malarza Józefa Czajkowskiego, z którym rozstała się w dość burzliwych okolicznościach. Reporterka Angelika Kuźniak opisuje wybitną artystkę wręcz ze śledczą dociekliwością. I mamy portret kobiety genialnej, zmysłowej i delikatnej. Nazywana często przez odbiorców „szarą malarką” – jej życie jednak było niezwykle barwne. Dla kariery poświęciła wszystko – przede wszystkim miłość. W tej biografii, gdzieś w tle mamy jeszcze ówczesne wydarzenia historyczne. Malarka zmarła w 1940 roku w Paryżu, jej miastem rodzinnym był Kraków, do którego rzadko powracała. Polecam. Pięknie wydana książka i dobra literatura.

Krystyna Fecko

Od kuchni

Makaronowy gyros



300 g karczku wieprzowego
 2 cebule
 1 ząbek czosnku
 2 łyżeczki przyprawy do gyrosa
 olej
 500 g brokołu
 300 g marchewki
 300 g makaronu rurki
 sól, pieprz
 1/4 litra bulionu (może być instant lub z kostki rosołowej)

Mięso umyć, osuszyć i pokroić w paski. Cebule pokroić w półplasterki. Czosnek przecisnąć przez praskę. Mięso wymieszać z cebulą, czosnkiem, przyprawą

do gyrosa i 2 łyżkami oleju. Brokuł podzielić na różyczki i umyć. Marchewki obrać, umyć i pokroić w słupki. Makaron ugotować w osolonej wodzie według przepisu na opakowaniu. Odcedzić. Mięso usmażyć na oleju, doprawić solą i pieprzem, wyciągnąć i na tym samym tłuszczu podsmażyć brokuł i marchewki. Kolejno dodać bulion i gotować, aż warzywa będą miękkie i woda wyparuje. Warzywa wyciągnąć. Makaron przysmażyć na 2 łyżkach oleju przez około 4 minuty. Dodać mięso i warzywa. Wymieszać.

Smacznego!

#ZostańWDomu – czyli zdalny trening sportowy

#ZostańWDomu to nie tylko modny hashtag, ale przede wszystkim realna i bardzo potrzebna akcja społeczna nawołująca do potraktowania epidemii COVID-19 poważnie. Zamykamy się więc w domach i pracujemy zdalnie. Do absolutnego minimum ograniczamy naszą obecność na zewnątrz. Praca w trybie home office to wyzwanie nie tylko dla twojego umysłu, który nagle rozprasza tysiąc domowych spraw, ale także dla twojego ciała. Nie oszukujmy się, pracując zdalnie, nie zawsze siedzisz w wygodnej, „biurowej” pozycji. Nie masz też do tego warunków. Na tym braku wygody

cierpią twoje mięśnie, które jeszcze bardziej niż kiedykolwiek potrzebują uwagi i troski. Zadbaj o siebie i ćwicz w domu. To prostsze, niż ci się wydaje. Na początku wyznacz sobie przestrzeń, na której będziesz ćwiczyć. Powinna być odpowiednio duża, żeby zmieściła się na niej mata do ćwiczeń. Powinna też „pomieścić” zakres ćwiczeń, które będziesz wykonywać – wykroki, pajacyki, wymachy i inne ćwiczenia angażujące górne i dolne kończyny wymagają co najmniej dwóch-trzech metrów dookoła ciebie. Jeśli regularnie gościsz w klubie fitness, do domowego treningu używaj tych samych

ubrań, w których ćwiczysz na zajęciach. Odpowiedni ubiór i obuwie wspomagają ruchy wykonywane w trakcie treningu. To nie kwestia próżności, ale zapobiegania kontuzjom.

Kolejna kwestia to akcesoria treningowe. Domowy trening nie obejdziesz się bez maty do ćwiczeń. Dlaczego? Trening na panelach, na dywanie czy na ręczniku nie pomoże twoim mięśniom. Mata to podstawa.

Żyjemy w czasach nieograniczonych możliwości. Bardzo wiele usług jest już dostępnych w Internecie i nie inaczej sprawa ma się z aktywnością fizyczną. Wybierając domowy trening, ćwiczyć możesz na bardzo wiele sposobów. Któryś z nich z pewnością przypadnie ci do gustu. Masz laptopa i dostęp do Internetu? Brama do treningowego rajy stoi przed tobą otworem! Wystarczy, że w przeglądarce internetowej włączysz popularną stronę YouTube.com. To kopalnia treści motywacyjnych, naukowych, urodowych, plotkarskich oraz trenin-

gowych. Za darmo znajdziesz na YouTube.com tysiące treningów – od kompleksowych na całe ciało, po skupiających się na wybranych jego partiach. Przebierać możesz także w rodzajach ćwiczeń – znajdziesz tu shapy, pilates, crossfit, tabatę, zumbę i wiele, wiele innych. Jesteś zachwycona tym spektrum możliwości? Zastanów się, na który trening masz ochotę i przeglądaj filmy.

W przypadku treningu z YouTube.com pozostaje jedna, ważna kwestia do omówienia. Domowy trening ma służyć zdrowiu i poprawie samopoczucia – a te zapewnisz sobie, trenując wyłącznie z profesjonalistami. O Ewie Chodakowskiej i Annie Lewandowskiej słyszała chyba każda z nas. Możemy bez obaw stwierdzić, że to najpopularniejsze trenerki w Polsce. Na swoją renomę pracowały wiele lat i obecnie obie udostępniają fankom internetowe platformy ze swoimi autorskimi treningami. Chodakowska robi to za pomocą usługi VOD, a Lewandowska za pomocą aplikacji na smartfony. Obie platformy są

płatne, ale koszty nie są przesadzone. Przykładowo, za 3-miesięczny dostęp do wszystkich treningów Ewy Chodakowskiej, których na stronie jest prawie 40, trzeba zapłacić 69 zł. Obie Panie mają swoje zwolenniczki i przeciwniczki – ale niezależnie od tego, do którego zespołu należysz, najważniejsze, że dziewczyny motywują cię do domowej aktywności fizycznej.

Do swojej domowej aktywności fizycznej na stałe wprowadź stretching. Spędzając kilka, a teraz nawet kilkanaście godzin dziennie w pozycji siedzącej, prędzej czy później nabawisz się bólu pleców i ogólnego uczucia napięcia całego ciała. Na rozluźnienie możesz skorzystać z treningu ułożonego przez Martę z Codziennie Fit. Jest prosty, nie wymaga od ciebie żadnych dodatkowych przygotowań i zajmie ci jedynie pół godziny. Korzyści? Odprężenie całego ciała, uśmierzenie bólu pleców i poprawa samopoczucia.

Zatem – do dzieła!!!

Agata Hryciuk





WWW.STOPPOZAROMTRAW.PL

STOP POŻAROM TRAW

ZIEMIA JEST
TYLKO JEDNA



Komenda Główna
Państwowej Straży Pożarnej



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



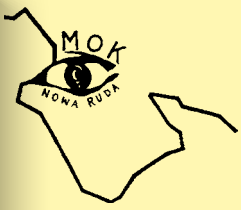
Lasy Państwowe

www.StopPozaromTraw.pl | t.me/StopPozaromTraw | [#StopPozaromTraw](https://www.instagram.com/StopPozaromTraw)

A
P
T
E
K
I

„Piastowska” ul. Piastów 5	17 kwietnia
„Pod Szczelińcem” Rynek 5 Radków	18 kwietnia
„Remedia” ul. Główna 21 Ludwikowice Kłodzkie	19 kwietnia
„Słoneczna” ul. Podjazdowa 11	20 kwietnia
„W Rynku” Rynek 23	21 kwietnia
„Aspirynka” ul. Radkowska 22	22 kwietnia
„Centrum” ul. Kłodzka 10a	23 kwietnia
„Centrum” ul. Kłodzka 10a	24 kwietnia
„Centrum Zdrowia” os. Wojska Polskiego 2	25 kwietnia
„Familia” ul. Kłodzka 13	26 kwietnia
„Farmatex” os. XXX-lecia 16	27 kwietnia
„Nowa” ul. Teatralna 11	28 kwietnia

k
i
n
o

M
O
KRepertuar
kina MOK

**kino
nieczynne**

K
A
R
T
K
A

Z

K
A
L
E
N
D
A
R
Z
A

2020

wschód słońca: 5.34

108 dzień roku

zachód słońca: 19.36

do końca roku pozostało 258 dni
dzień trwa: 14 godz. i 2 min

17
kwietnia
piątek

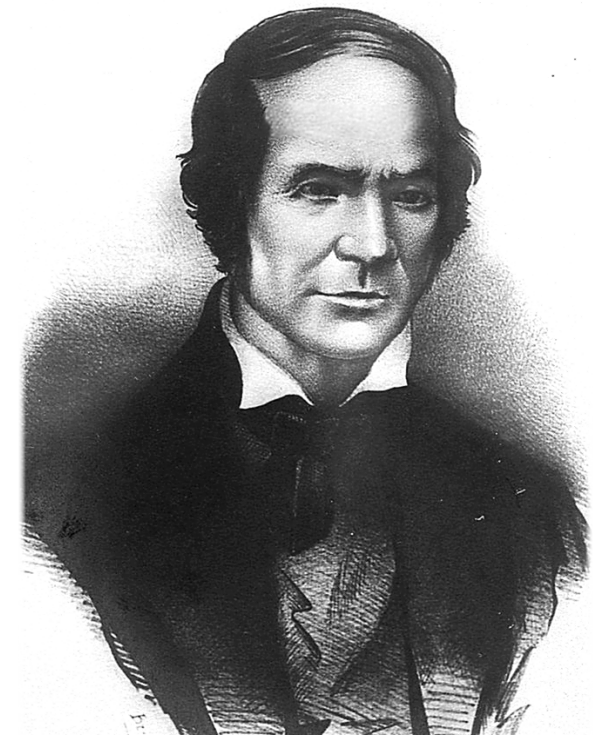
imieniny obchodzą:

Innocenty, Izydor, Jakub, Józef, Katarzyna,
Klara, Robert, Salwator, Stefan, Teodora

Stanisław Jachowicz

Stanisław Jachowicz (ur. 17 IV 1796 r. w Dzikowie (dzielnicy Tarnobrzega), zm. 24 XII 1857 r. w Warszawie) – polski poeta, pedagog, działacz charytatywny, czołowy bajkopisarz polski.

Po zakończeniu studiów w 1818 r. osiadł w Warszawie, gdzie objął posadę kancelisty w Prokuraturii Generalnej Królestwa Polskiego. Przystąpił do Związku Wolnych Polaków. Po wykryciu Związku i przeprowadzonym śledztwie objął go zakaz zajmowania posad rządowych, więc głównym źródłem utrzymania stała się praca pedagogiczna, nauczyciela języka polskiego w domach i na prywatnych stancjach. W 1842 r. Warszawskie Towarzystwo Dobroczynności założyło dwa domy sierot. Domem dla chłopców kierował Stanisław Jachowicz. Jako nauczyciel i pedagog pracował do końca życia, publikując liczne prace z zakresu metodyki nauczania. W 1824 r. wydał swoją pierwszą książkę, zbiór 58 wierszowanych bajek i umoralniających opowiadań dla dzieci pod tytułem „Bajki i powieści”. Choć nie był pierwszym polskim autorem piszącym dla dzieci, potrafił zrozumieć dzieci i ich sposób widzenia świata. Był pierwszym, który dostrzegł, że bajki dla dzieci powinny być inne niż klasyczna bajka dla dorosłych. W swoich wierszach dla dzieci porzucił operowanie alegorią, używając zamiast niej konkretnych przykładów, przekazywanych naturalnym, codziennym językiem. W bajkach Jachowicza zwierzęta nie uosabiają przywar i zalet ludzkich, co małe dziecko, nieznające konwencji, musiałoby dopiero „rozkodowywać”, lecz są po prostu bohaterami opowieści. Jachowicz był faktycznym twórcą tego nowego gatunku. Powiastka dziecięca, w postaci, jaką jej nadał, stała się popularną formą literatury dla dzieci. Jest powszechnie uważany za najlepszego bajkopisarza dla dzieci swojej epoki i faktycznego twórcę polskiej literatury dla dzieci. Niektóre z jego wierszyków, jak „Chory kotek” (Pan kotek był chory...) czy „Andzia”, są nadal powszechnie znane i lubiane przez dzieci. Jego gazety i książki dla dzieci miały nie tylko wychowywać, ale i uczyć: czytania, liczenia, historii. „Śpiewy dla dzieci” (1854) to pierwszy w Polsce tomik piosenek. Swoich działań edukacyjnych i wychowawczych nie ograniczał do małych dzieci, pamiętając o wychowaniu i kształceniu młodzieży. Oprócz litera-



tury dla dzieci pisał także wiersze dla dorosłych, w których pokazywał między innymi obraz swoich rodzinnych okolic, opisywał wiejskie obyczaje. Utwory te ukazały się w tomie zatytułowanym „Pisma różne wierszem” (1853), jednak książka przeszła bez echa i pozostaje mało znana. Ponadto amatorsko zajmował się gromadzeniem i kategoryzowaniem przysłów. Z wielkim zaangażowaniem zajmował się opieką społeczną nad dziećmi. Stał się znany z wielkiej energii i pomysowości w zbieraniu datków na rzecz sierocińców, ochronek i szkół. Był współtwórcą ochronek, pierwowzorów dzisiejszych przedszkoli, w których dzieci otrzymywały posiłki, bawiły się, były wychowywane i nauczane, podczas kiedy ich matki pracowały poza domem. To z jego inicjatywy rozpoczęto w ochronkach naukę rzemiosł, co miało pomóc wychowankom w dorosłym życiu. Wyczerpany intensywną pracą, Stanisław Jachowicz utracił siły i wzrok. W hołdzie dla jego zasług, na jego 61 urodziny, przyjaciele i uczniowie postanowili wydać zbiorową pozycję pod wymownym tytułem „Wieniec”. Pierwszy z tomów ukazał się za życia Jachowicza.

Wydarzenia w Polsce

- 1943 – Ponad tysiąc Żydów zostało rozstrzelanych w czasie likwidacji getta w Kozowej, w byłym województwie tarnopolskim.
- 1944 – Oddziały AK, AL i BCh odparły atak dziesięciokrotnie liczniejszych sił niemieckich na Wojsławice koło Chełma, powstrzymując planowaną akcję pacyfikacyjną.
- 1796 – Urodził się Stanisław Jachowicz, polski poeta, bajkopisarz, pedagog, działacz społeczny.**
- 1984 – W rozegranym w Warszawie towarzyskim meczu piłkarskim Polska-Belgia (0:1) po raz ostatni (104) wystąpił w reprezentacji Grzegorz Lato.
- 1988 – Relikwie św. Andrzeja Boboli zostały złożone w nowo wybudowanym sanktuarium jego imienia w Warszawie.
- 2010 – W Warszawie odbyły się uroczystości pożegnalne ofiar katastrofy lotniczej w Smoleńsku.

Wydarzenia na świecie

- 1912 – Hybrydowe zaćmienie Słońca widoczne nad Atlantykiem i Europą.
- 1938 – Papież Pius XI kanonizował Andrzeja Bobolę.
- 1941 – Kampania bałkańska: kapitulacja Jugosławii.
- 1945 – Niemiecka 300-tysięczna Grupa Armii „B” feldmarszałka Walthera Modela skapitulowała przed Amerykanami.
- 1964 – Amerykanka Jerrie Mock została pierwszą kobietą, która samotnie obleciała świat.
- 2003 – Papież Jan Paweł II ogłosił swą ostatnią encyklikę Ecclesia de Eucharistia.
- 2014 – NASA ogłosiła odkrycie planety pozasłonecznej Kepler-186f, pierwszej wielkości Ziemi znajdującej się w ekosferze.

Polub nas!

facebook



www.facebook.com/Noworudzianin

Koronawirus – statystyki

Na ten moment (czwartek 16 kwietnia, godz. 15.00) jest już ponad 2,1 miliona zarażonych, ponad 136 tysięcy zgonów i ponad 521 tysięcy osób wyzdrowiałych na 215 terytoriach całego świata. Polska na ten moment jest na 27 miejscu w tej statystyce z liczbą zarażonych 7771, liczbą zgonów 292 oraz 774 osobami wyzdrowiałymi.

W powiecie kłodzkim jest 21 osób zarażonych koronawirusem (15 osób w Kudowie-Zdroju, 2 w Łądku-Zdroju, po 1 w mieście Nowa Ruda, gminie wiejskiej Nowa Ruda, Stroniu Śląskim i Lewinie Kłodzkim). Jedna ofiara śmiertelna (z Lewina Kłodzkiego), a 3 osoby wyzdrowiały (2 z Kudowy-Zdroju i 1 osoba z Odrzychowic). W całym powiecie kłodzkim 1067 osób objętych jest kwarantanną, w tym 343 decyzją sanepidu. 132 osoby przebywają na kwarantannie w Nowej Rudzie i 30 w Radkowie – po powrocie z zagranic.

cy. Decyzją sanepidu na kwarantannie przebywają 33 osoby w Nowej Rudzie, 27 osób w gminie wiejskiej Nowa Ruda oraz 13 osób w gminie Radków.

STATYSTYKI NA ŚWIECIE

USA (645430 chorych / 28644 zgonów / 52739 wyzdrowiałych),

Hiszpania (182816 / 19130 / 74797),

Włochy (165632 / 21713 / 38092),

Francja (147863 / 17167 / 30955),

Niemcy (134834 / 3804 / 68507),

Wielka Brytania (98476 / 12868 / 1918),

Chiny (82341 / 3342 / 77897),

(...)

Czechy (6303 / 166 / 831).

#zostanwdomu

Obostrzeń ciąg dalszy

Najważniejsze informacje w skrócie dotyczące zmian, uaktualnień obostrzeń związanych z koronawirusem wprowadzonych pod koniec ubiegłego tygodnia.

Do 19 kwietnia przedłużono obostrzenia dot. m.in. galerii handlowych, kin, zakładów fryzjerskich, limitu osób w sklepach i kościołach.

Szkoły, przedszkola, żłobki i uczelnie pozostaną zamknięte do 26 kwietnia.

Zasiłki opiekuńcze przedłużone do końca tego okresu.

Do 26 kwietnia wstrzymany nadal ruch lotniczy i międzynarodowy ruch kolejowy.

Do odwołania nie będą odbywać się nadal masowe imprezy.

Przesunięto egzaminy ósmoklasistów i maturalne co najmniej do drugiej połowy czerwca. O terminie władze poinformują na co najmniej 3 tygodnie przed.

Do 3 maja zamknięte będą granice i obecne restrykcje nadal tam obowiązują, w tym obowiązek 14-dniowej kwarantanny po powrocie do kraju.

Po Świątach Wielkanocnych zostanie przedstawiony plan powrotu do nowej rzeczywistości.

Prezydent Andrzej Duda na specjalnym posiedzeniu z premierem Mateuszem Morawieckim zaproponował zwolnienie ze składek ZUS dla wszystkich przedsiębiorców na okres 3 miesięcy oraz objęcie Tarczą Antykryzysową również przedsiębiorców, którzy rozpoczęli działalność gospodarczą przed 1 marca. To spotkało się z akceptacją premiera.

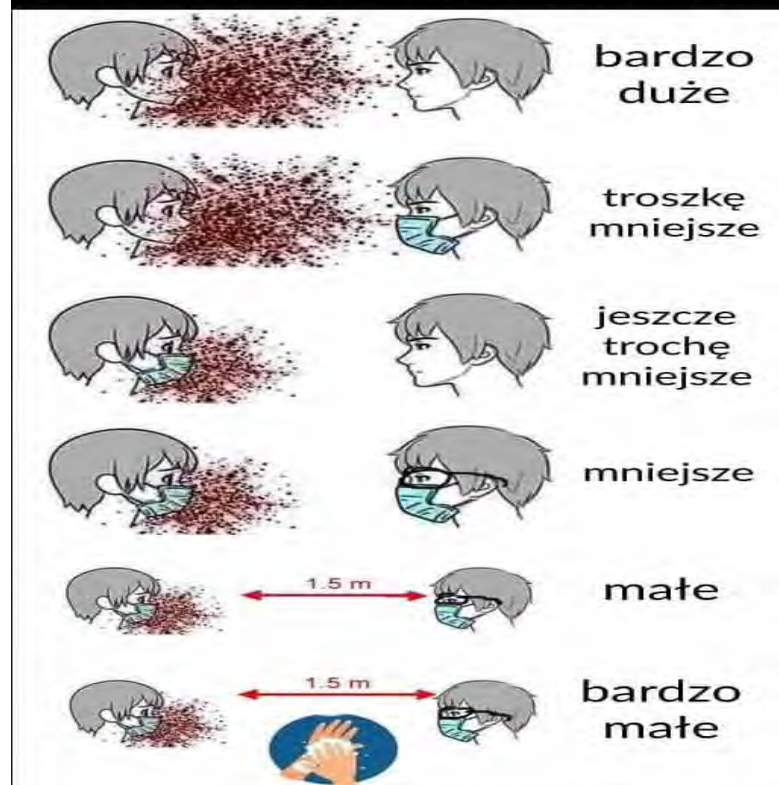
Od czwartku 16 kwietnia wprowadzono obowiązek zakrywania nosa i ust w miejscach publicznych, o czym piszemy na str. 15.



OSOBY Z AUTYZMEM BEZ MASECZEK

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 15 kwietnia 2020 r.

RYZYSKO ZARAŻENIA



Oświadczenie wójtów, burmistrzów i starosty kłodzkiego

W obawie o życie i zdrowie mieszkańców, oraz o rzetelność przeprowadzenia demokratycznych wyborów w sytuacji epidemii, zwracamy się do Przewodniczącego Państwowej Komisji Wyborczej o podjęcie działań, które wpłyną na ustawodawcę i doprowadzą do zmiany terminu przeprowadzenia wyborów Prezydenta RP z poszanowaniem prawa i procedur obowiązujących w państwie demokratycznym.

Obserwujemy zwiększającą się ilość zakażeń w Polsce i powiecie. W naszym przekonaniu, należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń wprowadzonych m.in. Ustawą o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz

wywołanych nimi sytuacji kryzysowych czy rozporządzeniami Ministra Zdrowia. Zalecenia te stoją w sprzeczności z organizacją, w jakiegokolwiek formie, wyborów i mogą przyczynić się do rozwoju epidemii.

Dziś już wiemy, że w tak ustalonym terminie oraz wg ciągle obowiązującego kodeksu wyborczego, nie ma możliwości skompletowania obwodowych komisji wyborczych, zawarcia z ludźmi umów zlecenia na obsługę techniczną wyborów oraz przygotowania lokali wyborczych, choćby ze względu na brak chętnych do narażania swojego zdrowia przy wyborach. Jednocześnie jako odpowiedzialni pracodawcy nie możemy wydać poleceń podwładnym urzędnikom, narażając ich na utratę zdrowia i życia a nas na odpo-

wiedzialność karną. Widzimy też poważne przeciwwskazania do przeprowadzenia szkoleń bowiem jest to oczywistym spowodowaniem zagrożenia na członków komisji. Ponadto, w obecnej sytuacji, gdy brakuje środków ochrony przed wirusem dla służby zdrowia, przeprowadzenie zakupów takich środków dla komisji wydaje się nieracjonalne a wobec wydłużających się terminów dostaw – niemożliwe.

Naszym zdaniem, głównie z powyższych powodów, utrzymanie w mocy planowanego terminu wyborów 10 maja 2020 r. lub w najbliższych terminach, będzie musiało skutkować przedwczesnym zniesieniem ograniczeń dotyczących przemieszczania i kontaktowania się ludności. Nie ma znaczenia forma tego kontaktu, czy będzie on osobisty,

czy poprzez przesyłkę przyniesioną przez listonosza. Efekt będzie taki sam, stracimy kontrolę nad koronawirusem i epidemią co spowoduje ponowny wzrost zachorowań i totalny paraliż naszego życia.

Apelujemy do Pana Przewodniczącego PKW oraz wszystkich osób decyzyjnych, by w trosce o życie i zdrowie Polaków, zrobili wszystko by przenieść datę wyborów, na bezpieczną dla zdrowia i życia wyborców oraz w celu zapewnienia wszystkich warunków demokratycznych wyborów.

Starosta Kłodzki – Maciej Awizer
Burmistrz Miasta Duszniki-Zdrój – Piotr Lewandowski
Wójt Gminy Kłodzko – Zbigniew Tur

Burmistrz Miasta Kłodzka – Michał Piszko
Burmistrz Miasta Kudowa-Zdrój – Aneta Potoczna
Burmistrz Miasta i Gminy Łądek-Zdrój – Roman Kaczmarczyk
Wójt Gminy Lewin Kłodzki – Joanna Klimek-Szymanowicz
Burmistrz Miasta i Gminy Międzyzlesie – Tomasz Korczak
Burmistrz Miasta Nowa Ruda – Tomasz Kiliński
Burmistrz Miasta Polanica-Zdrój – Mateusz Jellin
Burmistrz Miasta i Gminy Stronie Śląskie – Dariusz Chromiec
Burmistrz Miasta i Gminy Szczytna – Jerzy Król
Burmistrz Miasta i Gminy Radków (wydał wcześniej oświadczenie zbieżne z powyższym) – Jan Bednarczyk

Seniorzy a koronawirus

Przypominamy o tym, że przed koronawirusem powinny się chronić zwłaszcza osoby starsze, u których występuje największe ryzyko zakażenia i powikłań po chorobie COVID-19. Informujemy o podstawowych zasadach, jakie obowiązują seniorów teraz – gdy trwa epidemia

Pomocnik seniora

1. Zachowaj rytm dnia. Wstawaj o ustalonej godzinie. Dbaj o siebie. Zachowuj zasady codziennej higieny.
2. Zadbaj, żeby mieszkanie było regularnie wietrzone. Z dnia na dzień będzie więcej słońca, a to one poprawia nam nastrój.
3. Zaplanuj dzień. Zrób listę rzeczy, które masz do zrobienia w ciągu dnia: prace domowe, posiłki, czas na pasje, oglądanie telewizji czy lektury.
4. W planie dnia znajdź czas na relaks, na czas, w którym nie oglądasz telewizji, nie słuchasz wiadomości w radio. To czas tylko dla ciebie, na odpoczynek.
5. Gimnastykuj się. Nawet krótkie i proste ćwiczenia, które można wykonać samemu w domu, dotlenią Twój mózg i polepszą kondycję.
6. Ćwicz umysł. Nie ma powodu, by rezygnować z krzyżówek, czytania książek.
7. Przygotuj listę osób, z którymi będziesz mógł porozmawiać przez telefon. Rozmowa z drugim człowiekiem daje nam więcej sił i energii.
8. Przygotuj też listę osób, do których będziesz mógł zadzwonić w potrzebie. Zakup leków, jedzenia może zrealizować ktoś za Ciebie.

Kogo możesz poprosić telefonicznie o pomoc?

- pracownika pomocy społecznej w twojej gminie lub powiecie
- najbliższych, rodzinę, znajomych
- sąsiada

Nie wahaj się poprosić o pomoc. To nic nie kosztuje.

Pamiętaj, jeżeli źle się poczujesz a będziesz wzywać pomoc, poinformuj podczas rozmowy czy miałeś kontakt z osobą chorą na koronawirusa. Takie odpowiedzialne działanie uchroni również inne osoby przed zakażeniem.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej





W obecnej sytuacji epidemiologicznej, **Ministerstwo Zdrowia** wprowadziło obowiązek zasłaniania ust i nosa np. maseczką, aby spowolnić rozprzestrzenianie się **koronawirusa**.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1. Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
2. **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
3. **Unikaj dotykania maski podczas jej używania**; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
4. **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna**, nie używaj ponownie masek jednorazowych
5. **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
6. **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika**; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

Nie wrzucaj maseczki do toalety!




Od **16 kwietnia** wszyscy mają obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych, w których trudno jest zachować bezpieczną odległość od innej osoby (np. w sklepach spożywczych i aptekach). **Zasłanianie ust i nosa np. maseczką nie zwalnia z konieczności zachowania odpowiedniego dystansu (min. 2 metry).**

#zostani w domu



Nakaz zakrywania ust i nosa

Od czwartku 16 kwietnia do odwołania obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa w miejscach publicznych. To kolejne działania w ramach walki z koronawirusem

Nowe rozporządzenie, które weszło po północy 16 kwietnia określa zasady zasłaniania twarzy i nosa oraz miejsca w jakich musimy to robić obowiązkowo.

Najważniejszy jest jednak fakt, że noszenie maseczek jednorazowych czy tym bardziej specjalistycznych nie jest wymagane w tym wypadku. Możemy zasłaniać twarz również szalikiem, chustą, materiałem, samodzielnie wykonaną maseczką, przyłbicą.

Gdzie OBOWIĄZKOWO należy zakrywać część twarzy:

- obiekty i placówki handlowe oraz usługowe (we wszystkich sklepach, bankach, pocztach, gastronomiach),
- targowiska i stragany,
- publiczny transport zbiorowy (autobusy, busy, pociągi, tramwaje),
- rowery, skutery, motocykle, hulajnogi,
- samochód osobowy, w którym jadą osoby niezamieszkujące razem,
- zakład pracy (w tym biura) z wyłączeniem osób tam zatrudnionych (niezależnie od podstawy zatrudnienia), chyba że chodzi o osoby wykonujące w danym zakładzie obsługę klientów lub interesantów,
- budynki użyteczności publicznej, z wyłączeniem osób tam zatrudnionych (niezależnie od podstawy zatrudnienia), chyba że chodzi o osoby wykonujące w danym budynku obsługę klientów lub interesantów,
- kościoły i kaplice,
- w czasie przemieszczania się chodnikami.

Generalnie wszędzie, gdzie mamy potencjalną i rzeczywistą możliwość spotkania się z innymi osobami.

Kto nie musi zasłaniać twarzy?

Z obowiązku zwolnione są osoby, które same lub z dzieckiem podróżują samochodem, dzieci do 4 lat czy osoby, które nie mogą tego robić ze względu na stan zdrowia. Zwolnione są m.in. osoby z autyzmem.

Nie trzeba ich stosować także w biurze, pod warunkiem, że nie zajmujemy się bezpośrednią obsługą interesantów. Twarzy



nie muszą zasłaniać także kierowcy komunikacji miejskiej czy prywatnego przewoźnika, pod warunkiem, że kierowca będzie odgradzony od kabiny pasażerów.

Obowiązek nie dotyczy także duchownych sprawujących kult religijny oraz żołnierzy.

Co ważne, wszystkie osoby, które będą zasłaniać twarz, na wezwanie służb czy osób, które muszą potwierdzić naszą tożsamość, mają obowiązek odsłonięcia twarzy.

Niezastosowanie się do tych nowych przepisów będzie skutkować nie tylko pouczeniami, ale również mandatami.

Stosowanie tego typu zabezpieczenia mają chronić zdrowe osoby poprzez ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa u osób chorych i nosicieli, którzy często nie są świadomi zarażenia, a choroba przechodzi bezobjawowo. Jak pokazują analizy kichnięcie, kaszel może rozpylać wirusa na kilka metrów, który może się unosić nawet kilka minut w powietrzu na mikrokropekach śliny, które wydostają się z organizmu osoby zarażonej nawet podczas zwykłego mówienia.

W gminie wiejskiej Nowa Ruda maseczki są już od środy 15 kwietnia dystrybuowane przez strażaków OSP w kolejnych miejscowościach. Więcej na str. 5.

W gminie miejskiej Nowa Ruda maseczki niebawem otrzymają seniorzy 60+ o czym informował w środę urząd w specjalnym komunikacie. Więcej na str. 21.

Petycja w sprawie przywrócenia ruchu na granicy polsko-czeskiej dla pracowników transgranicznych

Grupa pracowników transgranicznych pracujących w Czechach zbiera podpisy w Internecie na specjalnej grupie na facebook.com/groups/152515326038063/ pod petycją, która zostanie skierowana do premiera Mateusza Morawieckiego. Podpisało się już ponad 7000 osób

Szanowny Panie Premierze, W imieniu pracowników transgranicznych, zarówno obywateli Polski zamieszkujących na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej, a pracujących w Republice Czeskiej, jak i obywateli Polski mieszkających obecnie w Czechach, jednak nadal pracujących w Polsce oraz w odpowiedzi na Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 marca 2020 zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, zwracamy się z uprzejmą prośbą o przywrócenie możliwości przekraczania granic dla osób wykonujących czynności zawodowe oraz zniesienie dla wyżej wymienionych osób obowiązku odbycia 14-dniowej kwarantanny.

Obowiązująca od dnia 27 marca 2020 r. regulacja, zawarta w par. 2. pkt. 2 wyżej wymienionego Rozporządzenia Ministra Zdrowia, skutecznie uniemożliwiła wykonywanie obowiązków zawodowych ponad 47 tys. polskich obywateli, pozbawiając znaczną większość z nich środków do życia.

W ten sposób zostaliśmy postawieni przed wyborem nagłej rezygnacji z pracy i poddania się po powrocie do kraju obowiązkowej kwarantannie bez możliwości podjęcia pracy po jej zakończeniu (w większości przypadków wiąże się to dla nas z wypowiedzeniem pracy przez pracodawcę), albo też pozostaniem za granicą – co z kolei oznacza konieczność długotrwałej rozłąki z rodziną i najbliższymi oraz wynajęcia mieszkania, czyli kolejnymi opłatami, na które nie jesteśmy w stanie sobie pozwolić opłacając rachunki, kredyty i zwyczajne, codzienne życie.

Zdajemy sobie sprawę z bardzo trudnej sytuacji związanej z pandemią koronawirusa, w której znalazła się nie tylko Polska, ale cały świat. Wiemy również, że Rząd Rzeczypospolitej Polskiej podejmuje wszelkie możliwe działania zmierzające do zahamowania rozprzestrzeniania się

wirusa i takie decyzje, jak ponowne wprowadzenie kontroli granicznych, zatrzymanie ruchu turystycznego, czy zakaz wychodzenia z domu bez wyższej konieczności, nie budzą naszego sprzeciwu – wręcz przeciwnie. Jednak uszczelnienie granic dla pracowników transgranicznych, co dotyka nas bezpośrednio, to sprawa, wobec której nie możemy pozostać obojętni, ponieważ chodzi tutaj o rzecz absolutnie podstawową – czyli pracę. Tym bardziej, że codzienne przekraczanie granic czesko-polskich nie było dla nas chwilową zachcianką, a koniecznością. Co więcej – czuliśmy się bezpiecznie, ponieważ stan naszego zdrowia był każdorazowo kontrolowany zarówno na samej granicy, jak i w wielu zakładach pracy, gdzie wprowadzono dodatkowo wiele innych obostrzeń, takich jak stosowanie płynów dezynfekujących, rękawiczek, okularów ochronnych czy maseczek (w Czechach władze nałożyły powszechny obowiązek stosowania maseczek na wszystkich obywateli wychodzących z domu).

Każdorazowo też sprawdzano na granicy czesko-polskiej nasze miejsce zamieszkania i adres zakładu pracy – przy wjeździe i wyjeździe, gdzie otrzymywaliśmy pieczątki z podpisem celnika oraz datą przekroczenia granicy. Obecnie, będąc wykluczonymi z rynku pracy i pozostając w domu, nie widzimy perspektyw na kolejne tygodnie czy miesiące, a także żyjąc w ogromnym stresie i zwyczajnie martwiąc się o swoją przyszłość, nasze poczucie bezpieczeństwa jest bardzo niskie. Dodatkowo, w związku z zaostrzeniem regulacji granicznych, wielu z nas nie jest w stanie również wypłacić dotychczasowego wynagrodzenia w inny sposób niż przelew międzynarodowy, co z kolei znacznie utrudnia nam otrzymanie go na czas. Jest to bardzo istotny problem zwłaszcza w gospodarstwach domowych, w których wszystkie pracujące osoby otrzymywały wynagrodzenie na rachunek zagraniczny.

grodzenie na rachunek zagraniczny.

Fala zwolnień w czeskich firmach już ruszyła, a to dopiero początek. Zagraniczni pracodawcy zdają sobie sprawę, że przy obecnych regulacjach dotyczących granic nie są w stanie zapewnić zatrudnienia, a najłatwiejszym wyjściem jest zakończenie współpracy z pracownikami, zwłaszcza zatrudnionymi pod agencjami. Tym bardziej, że świadczenia chorobowe nie są mile widziane przez dużą część pracodawców, którzy oczekują nas w pracy jak najszybciej. Już dzisiaj sytuacja jest bardzo zła i dotyczy tysięcy naszych rodaków w jednej chwili pozbawionych pracy. To ludzie, których stabilizacja finansowa z dnia na dzień runęła i obecnie nie wiedzą, co zrobić dalej. Nie wszyscy podniosą się finansowo po zakończeniu nałożonych obostrzeń granicznych, a każdy dzień ich trwania powoduje coraz większą niepewność i kolejne straty. W efekcie może to doprowadzić do fali osobistych tragedii, której nie da się łatwo i szybko zatrzymać – nawet jeśli zagrożenie koronawirusem zostanie już zażegnane.

Szanowny Panie Premierze, my, Polacy, zawsze potrafiliśmy zjednoczyć się w trudnych chwilach i pokonać wszelkie przeciwności, o czym zresztą uczy nas

historia. Wszyscy liczymy się także z ogromnymi utrudnieniami, koniecznością wielu wyrzeczeń i nagłą oraz niespodziewaną zmianą dotychczasowego trybu życia. Chodzi o nasze zdrowie i życie – nas samych, naszych bliskich, czy przyjaciół – dlatego wprowadzane obostrzenia traktujemy ze zrozumieniem i staramy się je maksymalnie respektować. Ale nagła utrata pracy, a tym samym środków do życia, stanowi naszym zdaniem również duże zagrożenie dla nas i naszych rodzin – o ile nie większe, zwłaszcza jeśli sytuacja będzie się przedłużać. Nie chcemy zostać beneficjentami urzędów pracy i pomocy społecznej, a przez to dodatkowo obciążać państwo. Nie prosimy o żadne dodatkowe świadczenia socjalne. Chcemy uczciwie pracować, płacąc składki i podatki. Jednak tę właśnie możliwość nam odebrano, pozostawiając niepewną przyszłość i w niedługiej perspektywie brak środków do życia.

Wszyscy zdajemy sobie również sprawę, że pandemia koronawirusa jest i będzie ogromnym ciosem dla polskiej gospodarki. W tym momencie utrata pracy przez kilkadziesiąt tysięcy osób pracujących do tej pory transgranicznie tylko ten stan pogłębi. Dlatego utrzymując stanowiska pracy, a zarobione pieniądze wydając właśnie w Polsce, mamy

możliwość wpłynąć pozytywnie na spadek gospodarczy. Dodatkowo chcielibyśmy nadmienić, że strona czeska nadal umożliwia przekraczanie granicy pracownikom z Polski i Słowacji bez obowiązku kwarantanny, traktując te kraje jako mniej zagrożone epidemią koronawirusa.

W związku z powyższym wnosimy o jak najszybsze rozpatrzenie naszej prośby podczas najbliższego możliwego posiedzenia Sztabu Kryzysowego. Jednocześnie, świadomi zagrożeń i konieczności utrzymywania daleko idących obostrzeń, proponujemy następujące rozwiązania naszej sytuacji, systematyzujące i ułatwiające ewidencję tzw. małego ruchu granicznego:

1. wprowadzenie „książki transgranicznego pracownika” w formie gotowego druku formularza, która (oprócz danych pracownika i pracodawcy) będzie zawierać miejsce na pieczętki służb granicznych z datami przekroczenia granicy – na wzór czeski.

2. wprowadzenie dodatkowego formularza zawierającego miejsce na pieczętkę pracodawcy, potwierdzającą, że w danym dniu pracownik świadczył pracę – w celu zlikwidowania możliwości przekraczania granicy w celu innym niż świadczenie pracy.





Konkurs „Moje Wambierzycy”

Znamy już wyniki konkursu literackiego przeprowadzonego wśród uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wambierzycach.

1 miejsce zajęła Patrycja Wójcik, uczennica klasy VII, 2 miejsce – Wiktoria Kopacz z kl. VII, 3 miejsce – przypadło uczniom klasy IV za pracę zbiorową, którą prezentujemy poniżej.

Nagrodami w konkursie są bilety do kina ufundowane przez Radę Rodziców oraz nagrody rzeczowe.

Zadaniem uczestników konkursu było napisanie utworu literackiego w jednej z dwu kategorii literackich (poezja i proza), uczniowie mogli zaprezentować swe umiejętności pisarskie w dowolnej technice oraz o dowolnej treści, jednak kanwą utworów literackich miały być Wambierzycy.

Konkurs „Moje Wambierzycy” zainicjował szkolny Klub Młodego Przewodnika utworzony przez ówczesną Panią Dyrektora, Małgorzatę Ciechanowicz, przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wambierzycach w roku jubileuszu 800-lecia powstania naszej wsi.

KMP zajmuje się propagowaniem kultury regionalnej i dziedzictwa artystyczno-historycznego Wambierzyc, wzbudzaniem zainteresowania przeszłością, krzewieniem patriotyzmu, zwłaszcza w formie lokalnej nie tylko u uczniów, ale wszystkich mieszkańców Wambierzyc i okolic.

Klub często współpracuje z lokalnym środowiskiem, czy to przy organizacji imprez kulturalnych, akcjach charytatywnych, warsztatach świątecznych, itp.

Zadaniem klubu jest również propagowanie zdrowego stylu życia, rozwijania umiejętności twórczych, odwiedzanie miejsc o walorach turystycznych, artystycznych i sentymentalnych związanych z Wambierzycami.

KMP prowadzi także profil facebookowy, na którym umieszczane są ciekawostki historyczne, archiwalne zdjęcia oraz aktualne informacje dotyczące życia szkolnego oraz tego, co ciekawego dzieje się we wsi.

Praca klasy IV

Wambierzycy

W Wambierzycach my mieszkamy,
W Wambierzycach dorastamy,
W Wambierzycach się uczymy i do szkoły też chodzimy.
Wambierzycy piękna wieś, zwiedzić szopkę możesz też.
Bazylika piękna jest, jeśli chcesz zwiedzić ją też.
Na kalwarię pójdziesz też, może spotka Cię tam też.
Na dworze dużo zabaw jest, jeśli chcesz baw się też.
Gdy zgłodniejesz jest gdzie zjeść.
Jest też rynek nasz wspaniały, gdzie chodzimy na wagary.
Białe nutrie w rzekach siedzą i nasze resztki jedzą.
W skansenie piękne zwierzęta mieszkają i zabytki oglądają.
Wambierzycy piękna wieś, każdy tu zamieszkać chce.

Nie daj się oskubać z oszczędności przy transakcjach internetowych

W dobie epidemii często korzystamy z możliwości zrobienia zakupów przez Internet, dlatego walbrzyscy policjanci przestrzegają przed ogłoszeniami oszustów wystawionymi w internetowych serwisach sprzedażowych oraz przypominają, jak uniknąć utraty swoich oszczędności. Nie daj się okraść, ani oszukać!

Należy pamiętać, iż zakupy w sieci najlepiej dokonywać w sprawdzonych, autoryzowanych i zarejestrowanych sklepach internetowych. Przed przesłaniem pieniędzy kupujący powinien sprawdzić, czy firma oferująca nam produkty i usługi w ogóle istnieje. Pomogą nam w tym dwie witryny:

– w wyszukiwarce <https://wyszukiwarkaregon.stat.gov.pl> jesteśmy w stanie sprawdzić sprzedającego po NIP-ie, REGO-nie lub KRS-ie

– poprzez np. stronę <http://www.jakitobank.pl/> sprawdzimy numer rachunku bankowego oraz ewentualne wpisy innych użytkowników, co do wskazanego rachunku.

Robiąc zakupy należy oczywiście zwrócić szczególną uwagę na inne ważne czynniki:

– sprawdzić komentarze i opinie o sprzedającym – bezpośrednio w serwisie sprzedażowym jak i poprzez wyszukiwarkę internetową,

– sprawdzić numer telefonu sprzedającego – czy jest to numer polskiej sieci telekomunikacyjnej i czy ten numer sprzedającego pojawia się w wyszukiwarce internetowej i jakie wpisy się do niego odnoszą,

– sprawdzić od kiedy użytkownik posiada konto w serwisie sprzedażowym – UWAGA! unikamy nowych kont,

– w przypadku mniej popularnych sklepów internetowych należy sprawdzić, gdzie zarejestrowana jest domena strony sklepu – np. poprzez wyszukiwarkę <http://centralops.net/co/>,

– sprawdzić, czy na stronie sklepu wskazany jest jego adres, telefon i regulamin,

– ocenić wizualnie profesjonalizm wykonania strony sklepu internetowego.

W razie możliwości dokonujemy przelewu środków poprzez usługę PayU, unikając płatności bezpośrednio na rachunek bankowy. W tej drugiej sytuacji nie obejmuje nas program ochrony kupujących. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się telefonicznie ze sprzedającym i dopytać o możliwość nadania przesyłki za pobraniem.

Uwaga! Nie należy przysyłać pieniędzy na poczet kosztów wysyłki. W przypadku przesyłki za pobraniem



należy wymusić u sprzedającego zaznaczenie opcji przeglądu towaru przy odbiorze. Odmowa kuriera z uwagi na niezaznaczenie takiej opcji powinna dać nam do myślenia. W przypadku wątpliwości można zaniechać odbioru zakupionego towaru.

Pamiętaj! Przedmioty sprzedawane w sieci są z reguły tańsze o około 10-20%, niż w sklepach stacjonarnych. Wszelkie inne tańsze oferty powinny wzbudzić w nas niepokój i zastanowienie – oszust zawsze zwraca na siebie uwagę nadzwyczajnie atrakcyjną ofertą.

Pierwsze postojowe na kontach przedsiębiorców

Ponad 7 tysięcy przedsiębiorców na Dolnym Śląsku dostanie dzisiaj przelew z tzw. postojowym. Na konta dolnośląskich firm popłynie ponad 14 mln złotych, które zostały wypłacone w ramach tarczy antykrzysowej

7248 przedsiębiorców na Dolnym Śląsku dostanie dzisiaj pierwsze postojowe na ogólną kwotę 14 445 540 zł. W tym na konta 1328 firm podlegających pod legnicki oddział ZUS popłynie 2 636 600 zł, na konta 1851 firm, które rozliczają się na terenie wałbrzyskiego oddziału wpłynę 3 687 060 zł a z wrocławskiego oddziału popłynie 8 121 880 zł na konta 4069 firm.

– Przedsiębiorcy powinni zobaczyć przelew już dzisiaj na swoich kontach. Pierwsze wypłaty płyną przede wszystkim na konta tych, którzy składali wnioski poprzez swoje indywidualne konta na

platformie internetowej PUE ZUS – mówi Iwona Kowalska-Matis, rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Ten sposób przekazywania wniosków do ZUS sprawia, że są one automatycznie weryfikowane i przekazywane do wypłaty. Te osoby, które przekazywały wnioski do nas inną np. papierową drogą muszą się uzbroić w cierpliwość – zastrzega rzecznik.

Rzeczniczka zapewnia, że aby pomoc dotarła do przedsiębiorców jak najszybciej, w ZUS został uruchomiony specjalny system do automatycznej obsługi dokumentów, który ułatwia weryfikację składanych wniosków.

Świadczenie postojowe dla osób prowadzących działalność gospodarczą wynosi 2 080 zł albo 1 300 zł, dla osób, które rozliczają podatek kartą podatkową i są zwolnione z opłacania podatku VAT. Osoby na umowie cywilnoprawnej mogą dostać 2 080 zł lub – jeśli suma ich przychodów z umów cywilnoprawnych w miesiącu poprzedzającym miesiąc, w którym złożyli wniosek o świadczenie postojowe wynosi do 1299,99 zł (mniej niż 50 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.), to świadczenie postojowe przysługuje w wysokości sumy wynagrodzeń z tych umów.

Na początku kwietnia w życie weszły przepisy tzw. tarczy antykrzysowej. Przewidują one, że przedsiębiorcy mogą złożyć wniosek o zwolnienie ze składek, odro-

czenie terminu ich zapłaty, rozłożenie zaległości na raty oraz o świadczenie postojowe.

– Zachęcam do składania wniosków za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE). To zdecydowanie przyspiesza ich obsługę. Obecnie już ponad 80 proc. złożonych tą drogą dokumentów zostało rozpatrzonych automatycznie – podkreśliła Kowalska-Matis.

W całej Polsce pieniądze dostanie 86 tys. właścicieli firm. Do 14 kwietnia do ZUS wpłynęło ponad 570 tys. wniosków o pomoc z tarczy antykrzysowej. Ponad 450 tys. dotyczy zwolnienia ze składek ZUS, 97 tys. to wnioski o świadczenie postojowe dla samozatrudnionych, a ponad 9 tys. to wnioski o świadczenie postojowe dla zleceniobiorców.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie będzie wszczy-

nał postępowań egzekucyjnych za marzec, kwiecień i maj wobec przedsiębiorców, którzy są uprawnieni do zwolnienia ze składek. W tej sytuacji prowadzący firmy nie muszą się śpieszyć ze złożeniem wniosku. Mają na to czas do 30 czerwca. Wnioski do ZUS można składać elektronicznie lub papierowo. Informacji udzielają doradcy ds. ulg i umorzeń dostępni na infolinii ZUS (tel. 22 560 16 00). Zakład uruchomił też dodatkowe infolinie dla przedsiębiorców 22 290 87 02 oraz 22 290 87 03. Dostępny jest również numer tel. 22 290 87 01 – obsługa w sprawie świadczeń z tytułu kwantanny lub izolacji oraz zasiłków opiekuńczych na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły.

Prosty wniosek już na stronie ZUS

Przedsiębiorcy, którzy chcą skorzystać m.in. z odroczenia składek na ubezpieczenia społeczne ze względu na epidemię koronawirusa, mogą już skorzystać z uproszczonego wniosku. Wniosek jest dostępny na stronie internetowej ZUS.

– Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów uznał, po uzgodnieniu z Komisją Europejską, że odroczenie o trzy miesiące składek oraz zawieszenie realizacji umowy zawartej z ZUS nie stanowią pomocy publicznej. W tej sytuacji ZUS opracował i udostępnił uproszczony wniosek dla przedsiębiorców – mówi Iwona Kowalska-Matis, rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Ten wniosek jest przeznaczony dla wszystkich przedsiębiorców, niezależnie od sposobu prowadzenia przez nich księgowości – wyjaśnia.

Aby wypełnić uproszczony wniosek wystarczy jedynie podać podstawowe dane swojej firmy takie jak NIP, REGON lub PESEL.

– Każdy musi również w kilku zdaniach wyjaśnić, w jaki sposób epidemia koronawirusa wpłynęła na jego sytuację finansową powodując, że nie ma możliwości opłacenia w terminie należności – zastrzega Kowalska-Matis.

W treści wniosku należy zaznaczyć odpowiednią kratkę, w zależności od tego, o co wnio-

skujemy, np. odroczenie terminu płatności składek, zawieszenie układu ratowego, zawieszenie spłaty już posiadanej umowy o odroczenie. Okres przesunięcia to trzy miesiące.

Wniosek można przesłać elektronicznie – za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE), pocztą lub złożyć w skrzynce dostępnej w placówce ZUS. Jeżeli zakład pozytywnie rozpatrzy sprawę, wyśle do przedsiębiorcy umowę na wskazany przez niego adres e-mail lub pocztą. Po otrzymaniu umowy należy ją przejrzeć i podpisać. Podpisaną umowę należy przekazać do ZUS. W czasie epidemii można wysłać skan, a oryginał dostarczyć do ZUS później.

Jeśli przedsiębiorca skorzysta z możliwości przesłania umowy mailem, najpóźniej w ciągu 14 dni liczonych od dnia zakończenia stanu epidemii, musi wysłać do ZUS również papierowy oryginał dokumentu. Jeśli nie przekaże go w formie papierowej do ZUS, uznamy, że umowa nie została zawarta. To spowoduje naliczenie odsetek od należności objętych umową. Jeżeli w ciągu 3 miesięcy sytuacja finansowa przedsiębiorcy nie ulegnie poprawie, będzie on mógł wystąpić z wnioskiem o renegotiację zawartej umowy.

ZUS nie prowadzi egzekucji wobec osób zwolnionych ze składek

Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie będzie wszczywał postępowań egzekucyjnych za marzec, kwiecień i maj wobec przedsiębiorców, którzy są uprawnieni do zwolnienia ze składek. Osoby, które prowadzą firmy nie muszą się śpieszyć ze złożeniem wniosku gdyż mają na to czas do 30 czerwca.

W ubiegłym tygodniu weszły w życie przepisy tzw. tarczy antykrzysowej. Przewidują one, że przedsiębiorcy mogą złożyć wniosek o zwolnienie ze składek, odroczenie terminu ich zapłaty, rozłożenie zaległości składek na raty oraz o świadczenie postojowe.

– Ci przedsiębiorcy, którzy mogą skorzystać z zapisów tarczy antykrzysowej mają czas do 30 czerwca na złożenie wniosku o zwolnienie ze składek. W tej sytuacji, nawet jeśli ktoś nie zapłaci składek za marzec, kwiecień i maj, ZUS nie będzie wszczywał wobec takich osób postępowań egzekucyjnych, bez względu na to czy przedsiębiorca wniosek już złożył, czy też dopiero zastanawia się nad taką możliwością – zapewnia Iwona

Kowalska-Matis, rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Przedsiębiorcy, którzy nie mają prawa do zwolnienia mogą złożyć wniosek m.in. o odroczenie terminu zapłaty składek oraz rozłożenie zaległości na raty. Rzecznik zapewnia, że ci przedsiębiorcy zwolnieni będą z opłaty prolongacyjnej.

Obowiązujące od 1 kwietnia nowe rozwiązania przewidują m.in. zwolnienie małych firm zgłaszających do dziełu osób do ubezpieczeń społecznych ze składek za marzec, kwiecień i maj 2020 roku. Oznacza to, że państwo przejmie na trzy miesiące pokrycie składek do ZUS od przedsiębiorców działających przed 1 lutego 2020 r. Zwolnienie dotyczy składek za tego osoby. Mogą z niego skorzystać także samozatrudnieni z przychodem do 15 681 zł, czyli 300 proc. przeciętnego wynagrodzenia, którzy opłacają składki tylko za siebie.

– Dla wszystkich ważne jest to, że zarówno przedsiębiorca, jak i pracujące dla niego oso-

by zachowują prawo zarówno do bezpłatnego leczenia jak i świadczeń z ubezpieczeń społecznych za czas zwolnienia ze składek – wyjaśnia Kowalska-Matis.

Przedsiębiorcy opłacający składki na własne ubezpieczenia zachowują prawo do świadczeń w razie choroby i macierzyństwa jeżeli były w dobrowolnym ubezpieczeniu chorobowym na 1 lutego 2020 roku.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zachęca do elektronicznego złożenia wniosku o zwolnienie ze składek, odroczenie terminu ich zapłaty, rozłożenie zaległości składek na raty oraz o świadczenie postojowe poprzez konto na PUE ZUS. Wnioski złożone przez platformę internetową ZUS są rozpatrywane najszybciej, dlatego już pozytywnie zostały rozpatrzone pierwsze wnioski o świadczenie postojowe dla osób samozatrudnionych. ZUS zgodził się także na odroczenie terminu zapłaty składek – bez opłaty prolongacyjnej – w pierwszych złożonych w tej sprawie wnioskach.

Walczymy z koronawirusem

Ekipa pań z Urzędu Gminy Wiejskiej Nowa Ruda oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej przygotowuje pakiety maseczek z niezbędnymi informacjami w kopertach, które od środy 15 kwietnia są dystrybuowane przez strażaków OSP do mieszkańców gminy wiejskiej Nowa Ruda. W kolejnych dniach dotrą do pozostałych. Mieszkańcy dziękują!



**Oddaj krew
w Nowej Rudzie
i uratuj życie!**

**Kiedy? 22 kwietnia 2020r.
Gdzie? Miejski Ośrodek
Kultury w Nowej Rudzie
ul. Strzelecka 2a
Godz. 9.00 - 12.00**

Zapraszamy!

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania
dotyczące oddawania krwi -
zadzwoń
tel. 5 777 666 05





**Aborcja nie jest prawem kobiety,
ale karą śmierci dla niewinnego dziecka,
któremu nie daje się dosłownie żadnej szansy!
Prawo do życia oznacza pozwolenie na życie,
a nie zabijanie.**

PAPIEŻ FRANCISZEK

Centrum
Życia
i Rodziny

 Dawca.pl
Bądź świadomym dawcą narządów

Jeden podpis = 7 nowych żyć!



Podpisz oświadczenie woli.

 formuła
dobra
Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska

1%

**ZOSTAŃ BOHATEREM
FORMUŁY DOBRA**

HOSPICJUM DLA DZIECI DOLNEGO ŚLĄSKA
KRS: 0000582875



POMAGAMY NIEULECZALNIE CHORYM DZIECIOM. WSPIERAMY RODZINY

OD 16 KWIETNIA

**OBOWIĄZEK ZAKRYWANIA UST I NOSA, PRZY POMOCY
ODZIEŻY LUB JEJ CZĘŚCI, MASKI ALBO MASECZKI:**

**#zostań
w domu**


Ministerstwo Zdrowia



w środkach publicznego
transportu zbiorowego
i komercyjnego



na drogach
i placach



w zakładach pracy
(wyłącznie osoby
zajmujące się obsługą
interesantów
lub klientów)



w obiektach handlowych
lub usługowych,
na targowiskach



na terenie
budynków
użyteczności
publicznej



na terenie
nieruchomości
wspólnych



Wójt w trosce o mieszkańców

W nocy z poniedziałku na wtorek, a dokładnie 14 kwietnia w godzinach 0.00 – 7.00 została przeprowadzona dezynfekcja przestrzeni publicznej na terenie Gminy Nowa Ruda. (centra handlowe, parkingi przysklepowe, wiaty przystankowe, wiaty śmietnikowe itp.)

Dezynfekowanie przeprowadzone zostało przez pracowników Spółki NUK za pomocą specjalistycznego sprzętu tj. zamiatarki ulicznej BUCHER oraz opryskiwacza spalinowego STIHL i przy użyciu profesjonalnego środka – podchlorynu sodu. Jest to substancja o działaniu antyseptycznym, biobójczym zatwierdzona przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) jako bezpieczna dla ludzi i zwierząt.

W środę i czwartek 15-16 kwietnia do każdego mieszkańca gminy trafiły maseczki wielokrotnego użytku. W trosce o zdrowie mieszkańców, gmina zakupiła je ze środków własnych w ilości ponad 11 tysięcy sztuk. W ich pako-

wanie zaangażowali się pracownicy Urzędu Gminy Nowa Ruda, Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda i GOPS. Zaadresowane koperty z maseczką i instrukcją dostarczyli mieszkańcom Gminy Nowa Ruda druhowie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych.

Obie akcje poprzedziły kampanie w lokalnych mediach, tak, by każdy z mieszkańców został o nich wcześniej uprzedzony.

Zarówno akcja „maseczka dla każdego mieszkańca” jak i dezynfekcja przestrzeni publicznej na terenie Gminy Nowa Ruda, to działania, które zainicjowała Wójt Adrianna Mierzejewska z myślą o bezpieczeństwie mieszkańców. Akcje te mają uświadomić nam wszystkim, jak ważne jest, stosowanie się przez nas do obowiązujących nakazów i zasad. Tylko tak możemy wygrać walkę z wirusem. Bądźmy odpowiedzialni.

Pakiet dla medyka LOTAW

Gmina czynnie włączyła się do akcji #AgglomeracjaWałbrzyskadlaMedyka. Chcemy wyrazić wdzięczność naszym Medykom za ich ofiarność i ciężką pracę w tych dniach. Jak już wygramy tę wojnę z wirusem zapraszamy Was – Medyków z rodzinami do odwiedzenia Aglomeracji Wałbrzyskiej. Przygotowujemy dla Was atrakcyjne vouchery. Wójt w porozumieniu

z dyrektorem centrum kultury, Gabrielą Buczek przekazała na rzecz akcji wpisowe na wszystkie biegi organizowane przez CKGNR w Ludwikowicach Kłodzkich.

Jeśli i Ty chcesz się przyłączyć i podziękować Medykom – zapraszamy do kontaktu 609 924 559.

Reagujmy na przemoc!

Każda osoba, która jej doznała lub jest jej świadkiem, może bezpiecznie i w zaufaniu zgłosić fakt pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie, dzwoniąc pod numer telefonu: 74 872 45 72 w. 92. Można zasygnalizować problem również policji, pedagogom szkolnym czy pracownikom ochrony zdrowia i przedstawicielom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Świadek przemocy w rodzinie to bardzo ważna osoba, często jedyna, która może pomóc przerwać przemoc i dlatego tak ważna! Jeśli jesteś świadkiem przemocy między współmałżonkami albo widzisz, że ktoś krzywdzi dzieci zareaguj! Może zdarza się, że słyszysz zza ściany krzyki, wołanie o pomoc, czyjś płacz? Może widzisz, że ktoś z Twoich sąsiadów, znajomych, doznaje przemocy? Nie prosi Cię o pomoc. Stara się ukryć ślady pobicia. Można wtedy uznać, że nie chce pomocy, albo że akceptuje taką sytuację. To nieprawda! Przemoc w rodzinie ma tragiczne konsekwencje. Prowadzi nie tylko do uszkodzeń ciała ofiary, ale także do zaburzeń emocjonalnych oraz zaburzeń psychicznych w sposób, w jaki postrzega ona sama siebie, sprawcę oraz innych ludzi. Przemoc jest przestępstwem ściganym z artykułu Kodeksu karnego.

SZANUJMY SIĘ!

1. KAŻDY CZŁOWIEK ma prawo do życia w środowisku rodzinnym, wolnym od przemocy, która jest naruszaniem praw i dóbr osobistych.
2. CZŁOWIEK doświadczający przemocy nie może być za nią obwiniany.
3. DZIECI I MŁODZIEŻ mają prawo do wzrastania w bezpiecznym środowisku wolnym od przemocy, a obowiązkiem dorosłych jest im to zapewnić.
4. Masz prawo do pomocy prawnej, socjalnej, psychologicznej i medycznej, bez naruszania jego godności osobistej.
5. Masz prawo do wiedzy potrzebnej do radzenia sobie z przemocą.
6. Masz prawo do przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
7. Masz obowiązek udzielania pomocy ofiarom przemocy w rodzinie.

Przemoc może dotyczyć każdego bez względu na płeć, wiek, wykształcenie czy status społeczny, dlatego przełam wstyd, strach i milczenie. Masz prawo do godnego życia bez przemocy.

Reaguj!

Zdalna Szkoła. 30 laptopów dla Gminy

Gmina Nowa Ruda złożyła wniosek o sfinansowanie zakupu 30 laptopów dla uczniów i nauczycieli, którzy nie posiadają sprzętu umożliwiającego im realizację zdalnych lekcji.

Trzy szkoły zostaną zaopatrzone w odpowiedni sprzęt, który będzie odpowiedzią na obecną sytuację szkolnictwa, związaną z wprowadzeniem na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, spowodowanym zakażeniami koronawirusem. Zamknięcie placówek oświatowych na wiele tygodni wymusiło nowe standardy prowadzenia zajęć edukacyjnych. Uczniowie zamiast w szkolnych ławach zasiadają przed monitorami komputerów. Niestety wielu z nich nie posiada sprzętu, na którym może realizować podstawy programowe.

Dzięki szybkiej reakcji Wójta Adrianny Mierzejewskiej i re-

telnej pracy urzędników jesteśmy w stanie zabezpieczyć uczniom i nauczycielom tę istotną potrzebę jaką jest dostęp do zdalnej edukacji. Na zakup sprzętu gmina uzyskała 70 tys. złotych z projektu „Zdalna szkoła”, realizowanego przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa. Działanie jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

Obecnie przygotowujemy się do zakupu tego sprzętu, przewidujemy iż będzie to około 30 laptopów, które zostaną przekazane dyrektorom szkół prowadzonych przez Gminę Nowa Ruda. Urządzenia, które są niezbędne do realizacji przez ucznia lub nauczyciela zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształ-



Gmina Nowa Ruda

30 LAPTOPÓW

**dla uczniów i nauczycieli
z 3 szkół
w Gminie Nowa Ruda**

na kwotę: 70 200 zł





Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa



Rzeczpospolita
Polska



CENTRUM
PROJEKTÓW
POLSKA
CYFROWA



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego

bami danej szkoły. Trafiają do ucznia czy też nauczyciela, któ-

ry nie ma dostępu do takiego urządzenia. Laptopy pozostaną

w dyspozycji szkół również po ustaniu epidemii.

#ZostaniWdому

Ministerstwo Zdrowia

**OD 16 KWIETNIA OBOWIĄZEK ZAKRYWANIA
UST I NOSA, PRZY POMOCY ODZIEŻY
LUB JEJ CZĘŚCI, MASKI ALBO MASECZKI:**

 w środkach publicznego transportu zbiorowego i komercyjnego	 na drogach i placach
 w zakładach pracy (wyłącznie osoby zajmujące się obsługą interesantów lub klientów)	 na terenie budynków użyteczności publicznej
 w obiektach handlowych lub usługowych, na targowiskach	 na terenie nieruchomości wspólnych

Fundusze Europejskie

Rzeczpospolita Polska

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Tarcza Antykryzysowa

SKORZYSTAJ ZE WSPARCIA

WWW.KLODZKO.PRACA.GOV.PL

 **74 8657410**

URZĄD PRACY

SENIORZE!

ZOSTAŃ W DOMU

W razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem **TELEFONICZNIE.**

Numer do POZ uzyskasz na **infolinii NFZ.**

800 190 590

Ministerstwo Zdrowia NFZ



Dlaczego lepiej oddychać przez nos?

Oddychanie przez nos filtruje, nawilża i ogrzewa wdychane powietrze, **co zmniejsza ryzyko infekcji.**



Dodatkowo oddychając przez nos **zwiększamy pobór tlenu**, co wpływa na nasze samopoczucie.

Ministerstwo Zdrowia

#niektamratownikom

#niektammedyka

RATOWNIK PO KONTAKCIE Z OSOBĄ ZARAŻONĄ ZOSTAJE PODDANY KWARANTANIE I NIE MOŻE UDZIELAĆ POMOCY



WZYWASZ POLICJĘ, STRAŻ POŻARNĄ CZY RATOWNICTWO MEDYCZNE?
POINFORMUJ OPERATORA NUMERU ALARMOWEGO 112 LUB OFICERA DYŻURNEGO
O MOŻLIWOŚCI ZARAŻENIA RATOWNIKÓW.

POWIEDZ PRAWDĘ JEŻELI WRÓCIŁEŚ Z ZAGRANICY LUB MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ ZARAŻONĄ KORONAWIRUSEM
UDZIELIMY CI POMOCY ALE BĘDZIEMY MOGLI ZASTOSOWAĆ ODPOWIEDNIE ŚRODKI OCHRONNE

Ministerstwo Zdrowia

PORADA PSYCHOLOGA

WOJEWÓDZKIE CENTRUM PSYCHIATRII DŁUGOTERMINOWEJ W STRONIU ŚLĄSKIM

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE OSOBOM OBJĘTYM KWARANTANĄ I NIE TYLKO!

WSPARCIE DLA:

✓ PERSONELU	✓ OSÓB W KWARNATANNIE
✓ PACJENTÓW	✓ INNYCH, KTÓRZY ODCZUWAJĄ PSYCHOLOGICZNE TRUDNOŚCI W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM
✓ RODZIN	

**OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
OD 12:00 DO 15:00**

 **693 137 215**

Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?

Sprawdź!

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

Co możesz zrobić?



Zadzwoń do **ośrodka pomocy społecznej** w miejscowości, w której mieszkasz.

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy **osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym** - szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

Policjant pomoże!



Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, **szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne**. Informacje o takich osobach prześlą do **ośrodka pomocy społecznej**.

Ważne! **Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie**. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

Ciepły posiłek w domu



W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie **gorącego posiłku lub produktów żywnościowych**, takiej **pomocy udzieli gmina**.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką **Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej**. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

Potrzebujesz pomocy psychologa?



Zadzwoń do właściwego **ośrodka pomocy społecznej** w swojej gminie bądź **powiatowego centrum pomocy rodzinie** w powiecie.

Uwaga! **Osoby po leczeniu szpitalnym** wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci **usług opiekuńczych** czy **specjalistycznych usług opiekuńczych** powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.

gov.pl/koronawirus



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



Strony Urzędu Miasta
redaguje
Krzysztof Czajka
www.um.nowaruda.pl



MASECZKI DLA SENIORÓW

Kolejnym działaniem miasta, w walce z koronawirusem jest zakup maseczek dla seniorów. Przypomnijmy, że w minionym tygodniu samorządowcy przekazali łącznie 40 tysięcy złotych, na bieżące funkcjonowanie noworudzkiego, kłodzkiego i wałbrzyskiego szpitala.

Maseczki dla seniorów (60+) będziemy dystrybuować przez organizacje senioralne przy współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną czy Strażą Miejską. Zapotrzebowanie na maseczkę można złożyć telefonicznie lub poprzez radnych miejskich. Jednocześnie prosimy o zapoznanie się z prawidłowym użytkowaniem maseczki, przestrzeganie aktualnych obostrzeń i ograniczenie przebywania w miejscach publicznych do minimum. Dziękujemy.

Tomasz Kiliński



Miasto Nowa Ruda

MIASTO NOWA RUDA

DARMOWE MASECZKI

DLA SENIORÓW (60+)

DARMOWE maseczki dla seniorów,
dostępne są pod numerem:

(74) 872-03-24

(74) 872-03-38



www.um.nowaruda.pl www.facebook.pl/umener



Miasto Nowa Ruda

NOWY TERMIN

30/06/2020

Termin zakończenia zadań w ramach programu „Ograniczenie niskiej emisji na obszarze województwa dolnośląskiego Edycja II” przy wsparciu finansowym Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu w związku z panującą sytuacją w kraju zostaje przesunięty z dnia **31 marca 2020 roku na dzień 30 czerwca 2020 roku.**

MIASTO
NOWA RUDA



13:00

Od 6 kwietnia obowiązują nowe godziny urzędowania. Zapraszamy do kontaktu
7:30 - 13:00

KRZYŻÓWKA

Krańce miasta

4

Żeński hormon płciowy

6

Dobroczyńca wspomagający biednych

16

Rumuński gazik

25

2

Dawniej: inwazor

2

Mała, strzelista wieżyczka

3

Armata

20

Opik

10

Rzadkie imię męskie

13

Panienka z elementarza

14

Widz

8

To, co przysrają

9

Sylabowa nazwa dźwięku „h”

21

Ukochany Sawy

11

Henryk, pisarz pol. zm. 1985

7

Ratafia

17

Ryba z akwarium

22

Litera z alfabetu greckiego

12

1

Wyciąg wodny z ziół

24

Dla aktora lub rolnika

19

Grat, rupieć

27

Gruby powróż, cuma

26

Uszkodzenie kopyta konia

18

Boleń lub odmiana rocka

5

Ego, jaźń

23

Gdy piłka opuści pole gry

Port w Izraelu

Sylabowa nazwa dźwięku „c”

2

Słup z zaostrzonym końcem

2

Sophia, wt. aktorka film.

2

Metropolia nad Tagiem

15

Nawierzchnia szosy

17

Partnerka daniela

17

Tabu

27

Wschodni władca

18

Stala posada

26

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Ważne telefony

SŁUŻBY

POLICJA tel. 112, 997
Komisariat Policji Nowa Ruda, ul. Bohaterów Getta 29, tel. 74 872 44 31
Posterunek Policji Radków, ul. Piastowska 11a, tel. 74 871 23 52
STRAŻ MIEJSKA
Straż Miejska Nowa Ruda, Rynek 11, tel. 74 872 51 51, kom. 501 054 667
Straż Miejska Radków, tel. 74 871 22 87, kom. 609 093 661, 604 523 817
STRAŻ POŻARNA tel. 112, 998
Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 14 a, tel. 74 873 53 00
Centrum Szkoleń i Koordynacji Działań Ratowniczych w Radkowie, ul. Piastowska 11a, tel. 74 871 54 92
POGOTOWIA tel. 112, 999
Pogotowie ratunkowe Nowa Ruda, ul. Szpitalna, tel. 74 872 92 27
Pogotowie gazowe Nowa Ruda, tel. 992, 74 872 44 87
Pogotowie wodociągowe Nowa Ruda, tel. 74 872 23 45
Pogotowie energetyczne Nowa Ruda, tel. 991, 74 872 25 86

ZDROWIE

Szpital w Nowej Rudzie, ul. Krańcowa 3, tel. 74 872 40 06
Zakład Opiekuńczo-Lecniczy Nowa Ruda, ul. Szpitalna 2, tel. 74 872 4006 wew. 22
Ogólnopolskie Biuro Praw Pacjenta, tel. 800 190 590
Pełnomocnik ds. Ochrony Praw Pacjenta Kłodzko, tel. 74 865 12 06

Przychodnie

„TUR-MED” Nowa Ruda, ul. Teatralna 11, tel. 74 872 72 00
„EVITA” Nowa Ruda, ul. Boh Getta 6c, tel. 74 872 55 99
„EVITA” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Spacerowa, tel. 74 872 87 22
„EVITA” Nowa Ruda-Drogosław, ul. Świdnicka 20, tel. 74 872 77 22
„OPTOMED” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kwiatkowskiego 1, tel. 74 872 86 70
„MEDICOR” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Ludwika Waryńskiego 2a, tel. 603 487 224
„EUROMED” Nowa Ruda, ul. Fredry 22, tel. 74 872 20 70
„ANIMED” Nowa Ruda, ul. Piastów 6, tel. 74 872 25 02
„ZDROWIE” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kłodzka 25, tel. 74 872 30 44
„SALUS” Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 2, tel. 74 865 65 10
„PRO-MED” Ludwikowice Kłodzkie, ul. Główna 31, tel. 74 871 6052
„MEDICUS” Radków, ul. Słoneczna 8, tel. 74 871 2787
„RODZINNA” Ścinawka Średnia, ul. Sikorskiego 38d, tel. 74 871 53 26
„MEDICUS” Ścinawka Średnia, ul. 3 Maja 18, tel. 71 871 53 45
„MEDICOR” Ścinawka Śr., ul. Mickiewicza 2, tel. 664 572 634
„ZDROWIE” Wolibórz 115, tel. 74 872 25 32
„SALUS” Bożków 53, tel. 74 871 42 47
„PROMED”, Jugów, ul. Główna 90a, tel. 74 872 46 48

URZĘDY I INSTYTUCJE

Urząd Miasta w Nowej Rudzie, Rynek 1, tel. 74 872 03 00
Urząd Gminy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, tel. 74 872 22 63
Urząd Miasta i Gminy w Radkowie, Rynek 1, tel. 74 873 50 00
Urząd Skarbowy w Nowej Rudzie, ul. Kolejowa 23, tel. 74 872 02 00
Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. Piłsudskiego 4, tel. 74 872 21 87
Filia Powiatowego Urzędu Pracy, Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 14, tel. 74 873 50 50
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 19, tel. 74 872 10 56
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, tel. 74 872 45 72
Ośrodek Pomocy Społecznej Ścinawka Średnia, ul. Mickiewicza 16, tel. 74 871 53 82
Urząd Pocztowy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, tel. 74 872 22 60
Urząd Pocztowy Nowa Ruda-Drogosław ul. Świdnicka 35, tel. 74 872 43 87
Urząd Pocztowy Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kłodzka 6, tel. 74 872 31 42
Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie, ul. Strzelecka 2a, tel. 74 872 44 84
Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki Radków, ul. Handlowa 11, tel. 74 871 22 61
Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda Ludwikowice Kłodzkie, ul. Fabryczna, tel. 74 872 20 84
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Bohaterów Getta 10, tel. 74 872 23 67
Miejska Biblioteka Publiczna w Radkowie, Rynek 7, tel. 74 871 21 18
Noworudzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, ul. Cmentarna, tel. 74 872 22 13
NTBS Jugów, ul. Główna 83, tel. 74 872 46 22
Noworudzkie Usługi Komunalne, ul. Żeromskiego 2, tel. 74 872 23 88
Radkowskie Usługi Komunalne, Rynek 16, tel. 74 871 21 66
Zakład Wodociągów i Kanalizacji, ul. Niepodległości 56, tel. 74 872 46 76
Nadleśnictwo Jugów, ul. Główna 149, tel. 74 872 24 52
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. Niepodległości 6-8, tel. 74 872 26 81
Polski Związek Niewidomych Koło Nowa Ruda, ul. Kościelna 1, tel. 512 707 621
Federacja Konsumentów, ul. Kościelna 1, tel. 74 872 57 12
Rejonowy Zakład Kominiarski, ul. Zaulek 4, tel. 74 872 46 73
Biuro Porad Obywatelskich Wałbrzych, tel. 74 665 16 60
Punkt Informacji Turystycznej Nowa Ruda, Rynek 2, tel. 74 872 03 08
Punkt Informacji Turystycznej w Radkowie, Rynek 6, tel. 74 871 22 70

TAXI – Nowa Ruda

Janusz Świchtura (BMW 3), tel. 696 459 798
Arkadiusz Myśliński (Opel Astra), tel. 604 228 585
Andrzej Łuszczynski (7-os. Chrysler), tel. 604 475 894
Zbigniew Pawlik (Skoda Octavia), tel. 606 309 062
Szczepan Wąsik (Audi 80), tel. 607 856 682
Andrzej Wójtowicz (Audi 80), tel. 513 170 478
Mariusz Wojtanowicz (Audi Q7, 7-os.), tel. 609 227 221
Robert Wojtanowicz (Mercedes Klasa E), tel. 609 687 975
Stanisław Wilk (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 607 804 680
Piotr Jabłoński (BMW 5 Combi), tel. 512 904 270

TAXI – Radków

Tomasz Pawlata (Audi A4), tel. 502 999 001

TAXI – Nowa Ruda-Słupiec

Marian Kocoń (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 512 033 310
Henryk Modzelewski (VW Passat B5FL), tel. 606 728 687
Kazimierz Ambrożuk (Mercedes Klasa E), tel. 609 152 629
Tomasz Nagadowski (Renault, 7-os.), tel. 601 172 936
Zdzisław Twaróg (Ford Focus Kombi), tel. 501 365 669
Henryk Golanowski (Ford Focus), tel. 692 331 806
Jerzy Słaby (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 668 716 229
Jerzy Juśkiw (Opel Zafira, 7-osobow), tel. 660 530 152
Robert Sieńkowski (Opel Astra), tel. 606 421 609
Ireneusz Czarnowski (Audi A4), tel. 515 179 693
Ryszard Nowak (Seat Alhambra – VAN), tel. 663 712 883
Marian Wezner (Audi A4), tel. 601 472 774
Robert Jaśkiewicz (VW Passat), tel. 733 525 536
Adam Kazykalewicz (Audi A4 Kombi), tel. 570 533 177

REBUS



+



+

W

+



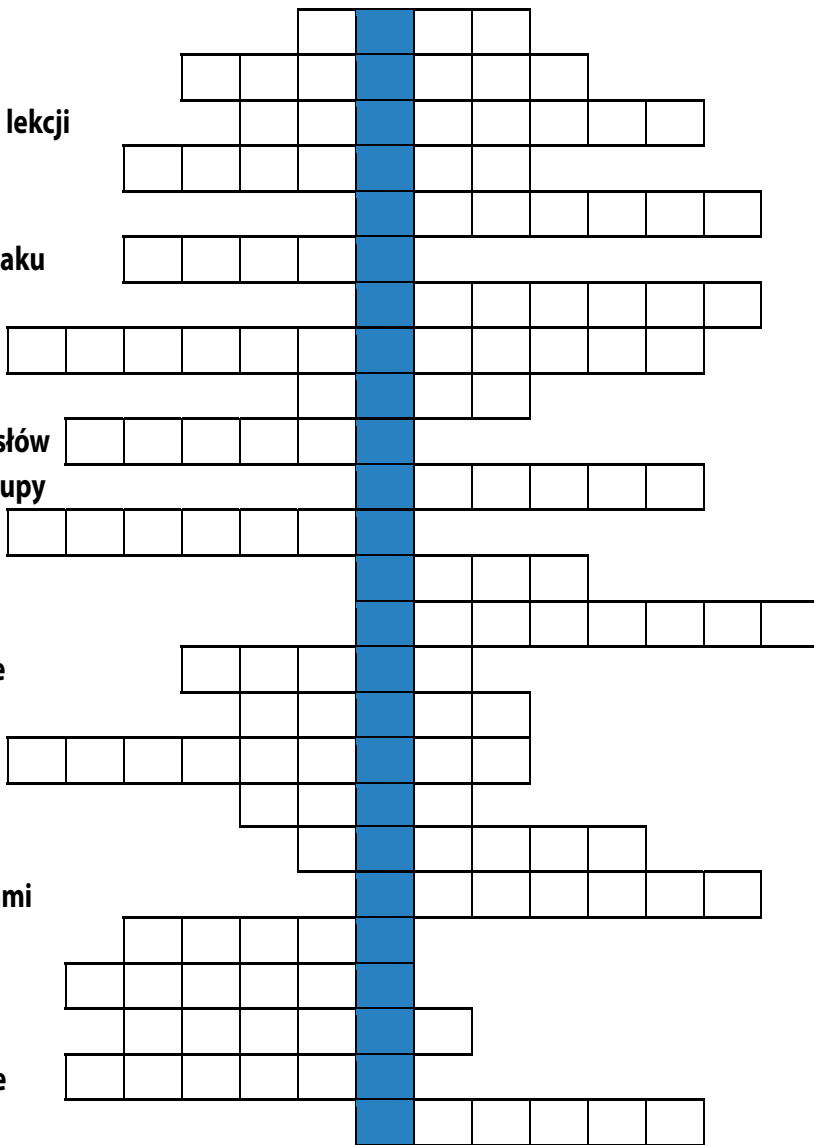
...A
K=Z

...R...
WA=Ń

....
Y=U



1. Beczy na hali
2. Śniardwy lub Mamry
3. Sprawdzana na początku lekcji
4. Na stole, obok noża
5. Ma cztery boki równe
6. Do prasowania, lub z tartaku
7. Posiłek po podwieczorku
8. Hymn „Mazurek...”
9. Wytwór pracy pszczół
10. Jedno z trzech, ważnych słów
11. Naczynie do gotowania zupy
12. 60 minut
13. Karpaty albo Sudety
14. Ogromny ssak morski
15. Wiosną rosną na wierzbie
16. Dużo jej na łące
17. Pojemnik na sól
18. Zdrowa – źródłana
19. W parze z kajakiem
20. Wolny czas między lekcjami
21. Ścina drzewa w lesie
22. Obecna pora roku
23. Na głowie króla
24. Pytające lub oznajmujące
25. Szkoli sportowców



BURZA

Szła przez pola, Pani burza,
– Co tak Panią dzisiaj wkurza?
– Skąd u Pani tyle złości?
– Musi Pani mieć przykrości?

Burza błyska, grzmi i wieje,
Straszy wszystkich: „Świat zaleję,
Powywracam, wszystkie drzewa,
Kto się boi – niechaj zwiewa!”

Niebo całe pociemniało,
Z wichrem wszystko oszalało,
Drzewa nisko się kłaniają,
Panią burzę przepraszają,

– Niechże Pani już przestanie,
Robić wszystkim wielkie lanie!
Burza mruczy, marszczy czoło,
Oj nie będzie dziś wesoło.

Niech się kryje kto gdzie może,
Bo tu będzie zaraz morze,
Leje, wyje, gromy ciska,
Siódme poty z chmur wyciska.

Aż się wreszcie tak zmęczyła,
Że się stała całkiem miła.
Cicho mruczy zawstydzona.
To jest burza? – to nie ona.

Cicho wiszą chmury z nieba,
Będzie słońce – nam zaśpiewa,
Rozweseli Panią burzę,
Burza ze słońcem w jednym chórze?

Z tego śpiewu tęcza wisi.
– Ależ Pani nam kaprysi!
Ale koniec – szkoda czasu,
Słońce świeci – chodź do lasu.

Jacek Paciorek

**Wyszukaj w zamieszczonych poniżej zdaniach,
na pograniczu wyrazów, ukryte nazwy zwierząt:**

1. Wiewiórka chrupie smaczny orzeszek.
2. Nowy robot kuchenny cicho miksuje ciasto.
3. Organizujemy szkolne zawody.
4. Z wody wynurzył się wieloryb ale zaraz zniknął.
5. Trawą żywi się wiele zwierząt.

**Połącz dwie sąsiednie liczby różniące się o 7.
Spróbuj znaleźć 10 takich par (a może znajdziesz więcej?).
Możesz je zakreślać poziomo, pionowo lub ukośnie.**

3	19	20	2	5	4	15	22
10	1	7	13	12	19	3	9
2	9	4	19	6	2	16	23
8	10	15	11	14	8	5	3
12	21	3	17	18	4	1	8
19	7	14	6	5	13	10	19
3	6	12	9	8	17	15	6
13	1	3	7	15	2	4	11



Apteka W Rynku w Nowej Rudzie

**poszukuje kandydatów do pracy
na stanowisku technik farmaceutyczny**

Oferujemy stabilne warunki zatrudnienia i atrakcyjne wynagrodzenie

**Osoby zainteresowane prosimy o kontakt
pod nr 508168782 lub aptwrynku@gmail.com**

ZAMÓW GAZ DO DOMU

- SZYBKO TANIO BEZPIECZNIE
- GWARANCJA JAKOŚCI
- CZYSTE GARNKI

ZAPRASZAMY

tel. 74 872 45 62

**GAZ-GAZ
GAZOWNIA**

ul. Młyńska 9a
57-400 Nowa Ruda

Dostawa gazu:

poniedziałek-piątek 7.30-14.30
sobota 7.30-13.00

GAZY TECHNICZNE:

- dwutlenek węgla • tlen
- techniczny • acetylen • argon
- mix • hel do balonów • azot



**PRZEWÓZ OSÓB
RICARDO**

z miejsca zamieszkania pod
wskazany adres busami i autobusami

NIEMCY • HOLANDIA

Promocja! Niemcy 200 zł
(nie dotyczy wyjazdów w niedziele)

**Wynajem autobusów
17-, 20-, 30-, 55-osobowych**

tel. 601 439 438

**Tutaj może
być Twoja**

**kolorowa
reklama**

już od 36,40 zł brutto



**BIERC
AUTO SERWIS
EMANUEL BIERC**

**CENTRUM OBSŁUGI
POJAZDÓW**

WARSZTAT, SKLEP MOTORYZACYJNY, UBEZPIECZENIA, RZECZOZNAWCA CERTYFIKOWANY

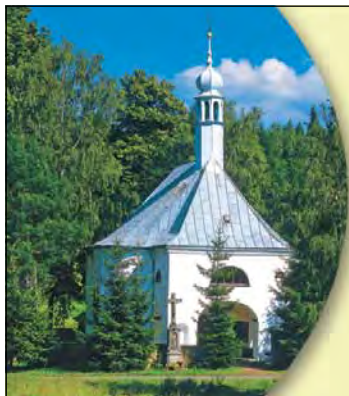
OBSŁUGA I NAPRAWA:

- SKRZYŃ BIEGÓW AUTOMATYCZNYCH I MANUALNYCH
- SILNIKÓW BENZYNOWYCH, DIESEL, INSTALCJI LPG
- ZAWIESZENIE, GEOMETRIA KÓŁ, OBSŁUGA OKRESOWA
- KLIMATYZACJA, ELEKTRONIKA POJAZDU

KALKULACJE SZKODY KOMUNIKACYJNEJ

- DLA TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
- WSPARCIE MERYTORYCZNE POSZKODOWANEGO
- OGŁĘDZINY POJAZDU PRZED ZAKUPEM
- OPINIE TECHNICZNE

UL.NIEPODLEGŁOŚCI 14, 57-400 NOWA RUDA, TEL. 605 437 325, MAIL: BIERCAUTO@GMAIL.COM



*Konto na remont Kościoła
św. Anny w Nowej Rudzie*

BZ WBK

**66 1090 2330 0000
0001 2955 8623**

*Z dopiskiem: „Remont kościoła
św. Anny w Nowej Rudzie”*

lokalny dostawca internetu
Kotlina.net

tel. 74 872 11 22



Znajdź nas na
Facebooku

/brknetwork

najszybszy

teraz nawet do

Internet 1000mbit/s

**światłowodowy
w Kotlinie Kłodzkiej**

bez limitu danych

+ Cyfrowa Telewizja 4K od 19zł miesięcznie

+ Mobilny Internet LTE od 9zł

+ Instalacja od 1zł

Nieruchomości

- * Kupię mieszkanie w Słupcu do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie lub pół domu w Ścinawce Średniej, lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Zamienię mieszkanie komunalne, parter, w Drogosławiu, 35 m2 po remoncie, na większe, może być zadłużone bądź do remontu. Tel. 537 872 198.
- * Sprzedam działkę 0,30 ha w Bartnicy, blisko restauracji „Pod 2 Lipami”. Tel. 798 770 912.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie lub pół domu, lub wynajmę z opcją wykupu w Ścinawce Średniej lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Sprzedam działkę pod budowę domu w Bieganowie. Cena 48000 zł. Tel. 661 328 096.
- * Sprzedam dom o powierzchni 180 m2 w Słupcu na ul. E. Kwiatkowskiego. Kontakt na e-mail: mirkofagflis@hotmail.com lub tel. kom. 0047 463 446 09.
- * Sprzedam duże działki pod zabudowę w Przygórzu. Cena 22 zł/m2. Tel. 667 946 327.
- * Kupię małe mieszkanie w Słupcu, do 2 piętra. Tel. 609 590 199.

- * Kupię mieszkanie w Ścinawce Średniej. Tel. 721 110 366.
- * Sprzedam kawalerkę na drugim piętrze z możliwością zrobienia dwóch pokoi w Słupcu na os. Wojska Polskiego, 30 m2. Tel. 539 958 620.
- * Posiadam do wynajęcia kawalerkę po remoncie: pokój, kuchnia, łazienka, wc. Nowa Ruda, ul. Cmentarna. Tel. 692 209 444.
- * Pilnie sprzedam mieszkanie w Nowej Rudzie, ul. Kolejowa, parter, 57,49 m2, centralne ogrzewanie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój. Do mieszkania przynależy piwnica i komórka. Cena 70 tys. Tel. 508 604 355.
- * Sprzedam mieszkanie 2 pok. do remontu, na 8 piętrze na os. Wojska Polskiego w Nowej Rudzie. Tel. 606 351 669.
- * Mam do sprzedania 2-pokojowe mieszkanie na Akacjowej w Nowej Rudzie 44m2 do remontu. Tel. 539 958 620
- * Kupię mieszkanie w Ścinawce Średniej lub wynajmę z opcją wykupu. Tel. 721 110 366.
- * Zamienię mieszkanie komunalne 36 m2 w Nowej Rudzie, na większe, niskie opłaty, mieszkanie po remoncie, 1 piętro, posiada ogrzewanie c.o.,

możliwość zamiany z zadłużeniem. Tel. 669 907 208.

* Kupię kawalerkę lub małe mieszkanie w Nowej Rudzie-Słupcu. Tel. 609 590 199.

* Sprzedam mieszkanie w Jugowie, parter, 73 m2. Cena 55 tys. zł. Tel. 601 851 792.

* Sprzedam ponad 1.5 hektara ziemi rolnej w Bożkowie klasa 3b. Tel. 513 842 064.

Różne

* Potrzebna pilnie pomoc na działce w Słupcu. Tel. 609 606 746.

* Sprzedam kosiarkę AL-KO Classic 3,2E. Nieużywana. Cena 210 zł. Tel. 600 399 914.

* Poszukuję murarza do budowy ścian fundamentowych, konstrukcyjnych oraz inne – dom jednorodzinny. Miejsce pracy: Jugów. Tel.: 601 871 171.

* Sprzedam suchą rozpałkę w workach. Cena: 20 zł – duży wór, 15 zł – średni. Nowa Ruda. Tel. 724 010 184.

* Sprzedam piecyk na butlę gazową. Cena 80 zł. Nowa Ruda. Tel. 724 010 184.

* Sprzedam segment pokojowy, 2 ławy i 2 komody. Tel. 695 966 976.

* Sprzedam bieżnię do ćwiczeń. Tel. 695 966 976.

Motoryzacja

* Sprzedam VW Golf V 2.0 TDI, 140 KM, 2008 r., przebieg 226 tys., centralny zamek, elektryczne szyby, tempomat, klima, 6-biegowa skrzynia biegów, czujnik parkowania. Cena 16 900 zł (do negocjacji). Tel. 663 775 280.

* Pilnie sprzedam ciągnik C-330, 1981 r., pełna dokumentacja. Cena 5 900 zł. Tel. 889 216 464.

* Okazja: Sprzedam 4 opony zimowe na felgach 13", Uno Panda. Cena 10 zł za sztukę. Tel. 785 699 100.

Reklama

O KURCZE
CHRUPIĄCA NOWOŚĆ
POLEDWIEZKI ★ SKRZYDEŁKA
TORTILLA ★ BURGERY
SAŁATKI
DOWOZIMY
TEL. 665 401 301 UL. PIŁSUDSKIEGO 37A



mgr Irena Rogowska
Tłumacz Przysięgły Języka Niemieckiego

ul. Wojska Polskiego 23/4/5
57-402 Nowa Ruda

tel. 74 872 60 91
tel. kom. 600 445 298
e-mail: irena.rogowska@o2.pl

**Tutaj może być
Twoja
kolorowa
reklama**
już od 18,20 zł brutto

**OSUSZANIE
IZOLOWANIE
I ODWILGACANIE
BUDYNKÓW**



Dariusz Piszczek

Ścinawka Średnia ul. Kościuszki 9/3 **tel. 604 236 478**

Profesjonalne czyszczenie FILTRÓW CZĄSTEK STAŁYCH DPF/FAP



57-401 Nowa Ruda
ul. Obozowa 7

tel. 880 112 880

AUTO CZĘŚCI
Krzysztof Markiewicz
Ponad 25 lat na rynku
Nowa Ruda ul. Świdnicka 25
tel. 74 872 54 48; 507 037 384
Serdecznie zapraszamy do naszego sklepu
Jesteśmy koło Stacji Pieprzyk
dzielnica Drogosław
Najlepsza fachowa obsługa w naszym mieście
Ponad 40 tysięcy pozycji
Najatrakcyjniejsze ceny
Dziś zamawiasz - dziś masz!!!

Wykonujemy kompleksowe usługi pogrzebowe, godnie, profesjonalnie i terminowo od niemal 30 lat



Zakład Pogrzebowy
Chryzantema

Czesław Kantorski

tel. +48 74 872 46 80 (24 h)

ul. Cmentarna 11, 57-400 Nowa Ruda

e-mail: biuro.kantorski@gmail.com | chryzantema.nowaruda.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-em!

Informujemy, że ogłoszenia drobne (niekomercyjne) można wysłać SMS-em (redakcyjny numer komórkowy 512 061 362) lub e-mailem na adres: redakcja@noworudzianin.pl.

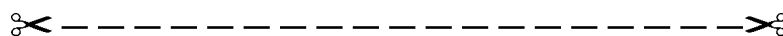
Ogłoszenia będą publikowane na łamach tygodnika „Noworudzianin” oraz na www.noworudzianin.pl przez kolejne 4 tygodnie lub do odwołania przez ogłoszeniodawcę w przypadku gdyby ogłoszenie przestało być aktualne.

W treści wpisz: Imię i Nazwisko. treść smsa

PRZYKŁAD: Jan Kowalski. Sprzedam pralkę.

Cena 200 zł. tel. 000 066 650.

Ogłoszenia drobne (nie dotyczy firm) przyjmujemy również na kuponie, który można dostarczyć do redakcji lub przesać pocztą na adres: Tygodnik „Noworudzianin”, Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda. Ogłoszenie ukaże się w czterech kolejnych wydaniach.

**Kupon na ogłoszenie drobne**

Imię i nazwisko:

Treść ogłoszenia (max. 20 słów)

.....

.....

..... Tel.

Tygodnik „Noworudzianin” nr 424

NOWORUDZKA SZKOŁA TECHNICZNA



...uczymy rzeczy przydatnych...

www.nst.nowaruda.pl

KIERUNKI KSZTAŁCENIA W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

TECHNIKUM 5-LETNIE

**TECHNIK GRAFIKI
I POLIGRAFII CYFROWEJ**



TECHNIK ELEKTRYK



**TECHNIK POJAZDÓW
SAMOCHODOWYCH**



TECHNIK HOTELARSTWA
INNOWACJE: JĘZYK MIGOWY, DIETETYKA,
WELLNESS & SPA



TECHNIK INFORMATYK



INNOWACJE: GRY KOMPUTEROWE,
MULTIMEDIA, E-SPORT

NOWOŚĆ

**TECHNIK
HANDLOWIEC**



**JEŚLI MASZ PYTANIA LUB CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ
O NAS WIĘCEJ ZNAJDZIESZ NAS NA:**



3-LETNIA BRANŻOWA SZKOŁA 1 STOPNIA

**BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
WIELOZAWODOWA**



**BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
MONTER STOLARKI BUDOWLANEJ**



KLASA PATRONACKA

matplast
systemy okienne

**JESTEŚMY TUŻ OBOK CIEBIE, JESTEŚMY DLA CIEBIE.
NIE ZAPOMNIJ O NAS !**

NOWA RUDA
ul. Stara Droga 4
tel. 74 872 22 42

