

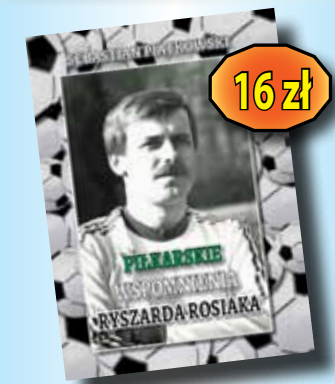
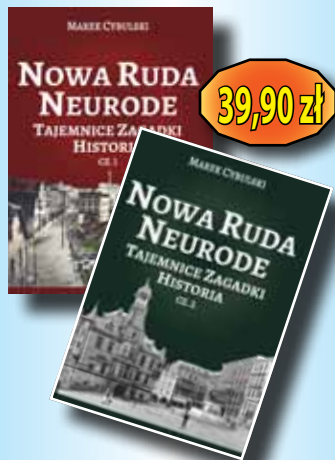
tygodnik społeczno-kulturalny Noworudziani

Nr 430

29 maja – 4 czerwca 2020 r.

egzemplarz bezpłatny

INDEKS 279536 ISSN 2084-0330



Książki możesz kupić
wysyłkowo na
www.noworudzianin.pl
oraz na Allegro

Reklama

ROZLEWNIA GAZU
PROTA
gwarancja jakości
i twojego bezpieczeństwa



100%
11 kg gazu

dostawa gazu do domu

tel. 74 872 70 17
tel. 74 872 44 87

7.00-15.00 (od poniedziałku do piątku)
7.00-13.00 (sobota)



Maleńka Miłość

Miłość może mieć
58 cm, łysą główkę
i ważyć 3,800 kg; może
płakać z byle powodu
i nie przesypiać
nocy, gdy wyrzynają
się ząbki albo boli
brzuszek. Może się
uśmiechać pięknie
od gwiazdy filmowej
i najrozkoszniej na
świecie wypowiadać
nieporadnie słowo
mama

czytaj na str. 2



Prymicie ks. Bartosza Kocura



W sobotę 23 maja w katedrze świdnickiej, pięciu diakonów,
z rąk JE bpa Marka Mendiaka, otrzymało sakrament święceń prezbiteratu

czytaj na str. 14-15

Zdejmiemy maseczki od 30 maja

Podczas konferencji prasowej premiera Mateusza Morawieckiego, Łukasza Szumowskiego,
ministra zdrowia oraz Piotra Glińskiego, ministra kultury i dziedzictwa narodowego,
poinformowano o kolejnych złagodzeniach obostrzeń związanych z walką z koronawirusem

czytaj na str. 16-17

Szkoły bez uczniów

Tak zwane odmrażanie
noworudzkich szkół
podstawowych potrwa trochę
dłużej, ponieważ rodzice
najmłodszych uczniów
w zdecydowanej większości nie
zdecydowali się – na razie – na
powrót dzieci do szkół

czytaj na str. 3

Rozszczelnienie instalacji gazowej na os. XXX-lecia

To nie był spokojny, czwartkowy
wieczór dla mieszkańców jednego
z bloków na os. XXX-lecia w Nowej
Rudzi-Słupcu

czytaj na str. 5

Mama na macierzyńskim

Wiele mam wraca do pracy
prawie od razu po urodzeniu
dziecka. Inne zostają w domu
żeby opiekować się swoim
dzieciakiem. Dla samego dziecka
bardzo ważne jest spędzenie
pierwszych miesięcy życia właśnie
z mamą. Wtedy buduje się między
nimi najpiękniejsza więź

czytaj na str. 6

Zakończenie roku akademickiego 2019/2020 w NUTW

25 maja zgodnie z planem
zakończyliśmy rok akademicki
2019/2020 – onlinowo, jako
E-Uniwersytet. Dziwny to był rok

czytaj na str. 7

Wzrosło zainteresowanie działkami

W całym kraju trwa boom na
działki. Polacy zmuszeni siedzieć
w domach w czasie pandemii
marzyli o wypoczynku na świeżym
powietrzu – ogrody działkowe
stały się ku temu okazją

czytaj na str. 11

Sportowe prezenty

strona 26



www.wenanty.pl

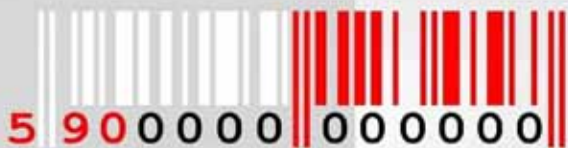
**Dawidowi Saryszowi
i Tomaszowi Druciakowi**
składam serdeczne podziękowanie
za dotychczasową pracę
w tygodniku „Noworudzianin”



**i życzę sukcesów
w życiu
prywatnym
i zawodowym**

**Stanisław Mróz
redaktor naczelny**

Wspieraj polską gospodarkę



Kupuj polskie produkty oznaczone
kodem rozpoczynającym się od 590

Kapitał ma narodowość!

Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie
dla jednej osoby. **DZIAŁAJMY RAZEM!**



KRS: 0000270809
CEL SZCZEGÓŁOWY:
Ćwikła, 6616

Moi przyjaciele!

Dziękuję Wam, że jesteście ciągle przy mnie. Ciągłe walczyć, ćwiczyć, staram się, rozwijam. Chciałbym móc wrócić do mojej sprawności przed chorobą. Chcę być jak najpełniej dla Was, rozmawiać o rzeczach ważnych oraz przyjemnych. Śmiać się z Wami tak jak to mam w zwyczaju. Jesteście moją motywacją do codziennej pracy, dajecie mi siłę aby iść do przodu. Jak sami widzicie nazywam mój stan "choroba"- oznacza to dla mnie tyle, że mogę się z niej wyleczyć, czego efekty sami możecie zobaczyć. Chcę być przykładem nie tylko dla mojej rodziny, ale również dla wszystkich osób, które są w stanie podobnym do mojego. Nie zwalniam tempa rehabilitacji!

Im więcej uśmiechu i zrozumienia mi dajecie, tym częściej i więcej nad sobą pracuję.

Przekazując 1% podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem **ĆWIKŁA, 6616** umożliwiacie mi dalszą rehabilitację i wspomaganie w codziennym funkcjonowaniu.

Mariusz Ćwikła

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POZYTYWU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS

0000270809

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

138. KWOTA

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1%
Ćwikła, 6616

140. Wyrażam zgodę
☒

tygodnik społeczno-kulturalny
NOWORUDZIANIN

Redaktor naczelny: Stanisław Mróz, tel. 501 361 623. Redakcja: Arkadiusz Balcerzak, Tomasz Druciak (dział sportowy), Tomasz Proszek, Dawid Sarysz (redaktor wydania). Adres redakcji: Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda, tel. 74 869 19 06, kom. 512 061 362, redakcja@noworudzianin.pl.

Wydawca: Mróz Media Stanisław Mróz, Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda

Redakcja zastrzega sobie prawo do skróć, poprawek i uzupełnień w przypadku wykorzystania w druku nadesłanego materiału

Maleńka Miłość

Miłość może mieć 58 cm, łysą główkę i ważyć 3,800 kg; może płakać z byle powodu i nie przesypiać nocy, gdy wyrzynają się ząbki albo boli brzusek. Może się uśmiechać pięknie od gwiazdy filmowej i najrozkoszniej na świecie wypowiadać nieporadnie słowo mama. Pojawia się w różnych sytuacjach życiowych – zarówno gdy się na nią czeka z utęsknieniem, ale także wtedy, gdy nikt nie cieszy się na jej piękne, maleńkie stópki...

Miłość w postaci maleńkiego dziecka jest rewolucją w życiu. Zmienia zupełnie wszystko. I nie można powiedzieć, tak jak piszą w kolorowych czasopismach, że maleńki człowiek to sama radość, rozkosz i duma. To przede wszystkim ogromna odpowiedzialność, ale też totalne zmęczenie, czasami bezradność, niepokój. Rzadko kiedy mówi się młodym rodzicom, że będą czuli się zagubieni i czasami przeżeni tą nową dla siebie rolę; że czasami zabraknie, zwłaszcza kobiecie, sił nawet na codzienną higienę... A może właśnie trzeba przygotować się na taki scenariusz, żeby potem nie czuć rozczarowania?

Pierwsze miesiące życia Małej Miłości to obowiązek. To stałe godziny karmienia nawet nocnego, częste przewijanie, kołysanie, uspokajanie. To także maniakalne sprawdzanie z niepokojem oddechu, kontrolowanie snu, czytanie setki poradników i wysłuchiwanie porad bardziej doświadczonych koleżanek. Lęk i pytanie, czy dam sobie radę; czy wychowam na dobrego człowieka, czy nie popełnię jakiegoś kardynalnego błędu wychowawczego. Młoda mama (bo to przecież ona najczęściej opiekuje się noworodkiem) musi zapomnieć, o ile to możliwe, o własnej niedyspozycyjności organizmu, a skupić się na tym małym ciałku, które jest całkowicie zależne od jej troski i zainteresowania.

Czasami małe dziecko nie sprawia większych kłopotów. Śpi, je, rzadko kwili; ale niekiedy maluszek jakby nie potrafił przystosować się do tego nowego świata, w którym przyszło mu żyć i płacze, płacze, płacze... Niby nic mu nie dolega, a jednak wciąż buzię wykrzywia w podkówkę. Jedynym ukojeniem są dla niego opiekuńcze ramiona mamy, a przecież ona też potrzebuje odpoczynku i odprężenia.

Bywa ciężko. Bywa trudno. Ale czy się żałuje tych chwil spędzonych nawet na nocnym czuwaniu? Nieprzespanych nocy? Niepokojów? Uśmiech dziecka wynagradza wszystko. Absolutnie wszystko. A potem, gdy taki mały ktoś przytula się do nas swoim ciałkiem, to nie pamięta się, że z tego naszego Franusia to taki straszny płaczek był... Zostaje czysta miłość. A



dzieci, wbrew pozorom, naprawdę szybko rosną.

Św. Jan Paweł II, w swojej homilii podczas Mszy św. na lotnisku w Masłowie 3 czerwca 1991 roku, tak mówił o darze rodzicielstwa: „Czcij ojca swego i matkę» – powiada czwarte przykazanie Boże. Ale żeby dzieci mogły czcić swoich rodziców, muszą być uważane i przyjmowane jako dar Boga. Tak, każde dziecko jest darem Boga. Dar to trudny niekiedy do przyjęcia, ale zawsze dar bezcenny. Trzeba najpierw zmienić stosunek do dziecka poczętego. Nawet jeśli pojawiło się ono nieoczekiwanie – mówi się tak: «nieoczekiwanie» – nigdy nie jest intruzem ani agresorem. Jest ludzką osobą, zatem ma prawo do tego, aby rodzice nie skąpili mu daru z samych siebie, choćby wymagało to od nich szczególnego poświęcenia. Świat zmieniłby się w koszmar, gdyby małżonkowie znajdujący się z trudnościami materialnych widzieli w swoim poczętym dziecku tylko ciężar i zagrożenie dla swojej stabilizacji; gdyby z kolei małżonkowie dobrze sytuowani widzieli w dziecku niepotrzebny, a kosztowny dodatek życiowy. Znaczyłoby to bowiem, że miłość już się nie liczy w ludzkim życiu.”

Dziecko potrzebuje dużo miłości i czułości; musi czuć się kochane i akceptowane mimo wszystko. Gdy płacze – oczekuje, że się je przytuli; gdy jest smutne – chce, żeby być blisko niego. Do każdego dziecka tak naprawdę można dołączyć taką samą instrukcję obsługi – tylko mnie kochaj... I nieważne, ile lat ma ten niedorosły człowiek; czy jest niemowlakiem całkowicie uzależnionym od opiekuna, czy zaczyna składać nieporadnie sylaby w słowa albo wkracza w

trudny wiek dojrzewania. Może prościej jest przytulić maluszka, dla którego świat często ogranicza się do mamy i taty niż rozkapryszonemu i zbuntowanemu nastolatka, ale ten drugi potrzebuje dokładnie tego samego – troski i zainteresowania. Czasami wbrew pozorom, które stwarza.

Małe dziecko jest łatwo kochać. Jego bezradność jest rozczulająca i wzruszająca. Nawet gdy z jakichś przyczyn jego naturalni rodzice nie zajmują się nim, ma duże szanse na znalezienie kogoś, dla kogo stanie się szczęściem i radością. Gorzej, gdy ma naście lat. Domy dziecka są przepełnione nastolatkami, które nigdy nie poznały smaku życia w prawdziwej rodzinie. Często są to młodzi gniewni, mocno doświadczeni przez los i nas, dorosłych. Nie nauczono ich kochać, nie nauczono poczuć własnej wartości; swoją bezcelnością manifestują pozorną dorosłość i niezależność, ale w środku to tylko przestraszone dzieci. Zbyt mało mają miłości na co dzień, zbyt mało zainteresowania się im okazuje. Po prostu są i tyle. Wychowują siebie nawzajem. Brakuje im autorytetu dorosłego, a przede wszystkim świadomości, że jest ktoś, dla kogo są najważniejsze i w razie czego ów ktoś stanie za nimi murem. Są albo chorobliwie nieśmiały, albo przeciwnie – do granic zuchwałe. Starają się jakoś dopasować do świata, w którym przyszło im żyć, ale mają dużo trudniejszy start od innych dzieci, wychowanych w pełnych, kochających się rodzinach... pamiętajmy nie tylko o naszych dzieciach, ale również o dzieciach głodnych, zaniedbanych, samotnych, bitych i prześladowanych.

Szkoły bez uczniów

Tak zwane odmrażanie noworudzkich szkół podstawowych potrwa trochę dłużej, ponieważ rodzice najmłodszych uczniów w zdecydowanej większości nie zdecydowali się – na razie – na powrót dzieci do szkół

Uczniowie klas 1-3 od poniedziałku 25 maja mogli wrócić do szkół. Noworudzkie placówki oświatowe są przygotowane na prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczych. Decyzja, czy dzieci pojawią się w szkołach, zależy od rodziców.

Procedury Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczące organizacji pracy szkół dla klas I-III są takie same, ale każda szkoła ma inne warunki i spełnia je w taki sposób, na jaki pozwalają jej warunki lokalowe. W każdej grupie może być 12, a w sytuacjach wyjątkowych 14 dzieci, które spotykają się zawsze w tej samej sali pod opieką tej samej dwójki nauczycieli (na zmiany), poszczególne grupy nie powinny stykać się ze sobą w szkole, a na zajęcia wpuszczane są tylko dzieci zdrowe (po uprzednim zmierzeniu temperatury przed wejściem do budynku, dyskwalifikuje także katar). Na terenie szkoły dzieci ani pracownicy nie muszą zakrywać ust i nosa. Tylko w przypadku, gdy pracownik szkoły nie będzie mógł zachować odpowiedniego dystansu (np. pomagając dziecku w ubieraniu) założy maszkę, a w razie potrzeby rękawiczki i fartuch.

– Po konsultacjach podjęliśmy decyzję o otwarciu placówek od poniedziałku 25 maja. Jesteśmy w stanie zapewnić dzieciom z klas I-III zajęcia opiekuńczo-wychowawcze – mówi burmistrz Nowej Rudy Tomasz Kiliński,

który poinformował nas, że w poniedziałek 25 maja w Szkole Podstawowej nr 2 była trójka uczniów, w Słupcu nie było ani jednego, natomiast w Drogośławiu są przedszkolaki i to wszystko.

Nauczyciele w pełnej gotowości, szkoły przygotowane, a dzieci w szkołach po prostu nie ma. Niewykluczone, że najmłodszych uczniów w noworudzkich podstawówkach z czasem przybędzie pamiętajmy jednak, że wkrótce wakacje. Można więc sobie zadać pytanie, czy na miesiąc przed zakończeniem roku szkolnego warto było uruchamiać szkoły.

– Moim zdaniem warto było. Zainteresowanie jest takie, jakie jest. Są rodzice, którzy potrzebują opieki nad przedszkolakami, nad najmłodszymi uczniami. Jak na razie jest ich niewielu, ale to może dobrze, ponieważ cały czas istnieje sytuacja zagrożenia związana z COVID-19. Pamiętamy, że to nie jest uruchomienie szkoły, gdzie prowadzone by były normalne zajęcia lekcyjne. To jest tak naprawdę uruchomienie zajęć opiekuńczo-wychowawczych – tłumaczy burmistrz.

Dyrektorzy szkół podstawowych już wcześniej przygotowywali się do przywrócenia zajęć opiekuńczo-wychowawczych dla uczniów klas I-III szkół podstawowych od 25 maja. Oprócz zajęć w formie stacjonarnej na-



dal prowadzone jest kształcenie drogą online.

Z uwagi na bezpieczeństwo dzieci oraz kadry nauczycielskiej, za kwotę 13,5 tys. zł miasto zakupiło 500 testów przesiewowych, na obecność COVID19. W pierwszej kolejności przeprowadzono testy wśród pracowników żłobka, przedszkoli i kadry nauczycielskiej klas I-III szkół podstawowych.

– Testom poddani zostaną też pozostali nauczyciele szkół podstawowych. Ma to związek z rozpoczynającymi się w szkołach konsultacjami ósmoklasistów w związku z czerwcowymi egzaminami – mówi Tomasz Kiliński.

To nie wszystko – w ubiegły wtorek rozpoczęto przeprowadzanie testów wśród pracowników Miejskiego Ośrodka Kultury, Miejskiej Biblioteki Publicznej, w dalszej kolejności testom poddani zostaną pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i urzędu miasta.

– Uruchamiając po przerwie przedszkola i żłobek dostaliśmy płyn do dezynfekcji, jednak my byliśmy na to już przygotowani. Dużo wcześniej zakupiliśmy różne potrzebne rzeczy, tak żeby spełniać wymagania sanitarne na różne okoliczności, choćby na uruchomienie placówek oświatowych – zaznacza burmistrz.



Będziemy musieli oszczędzać

Jaki wpływ na budżet Nowej Rudy ma koronawirus? Czy – jak przewiduje to wielu ekonomistów – pograży budżety gmin?

Budżet Nowej Rudy podobnie jak budżet każdego miasta, stanowi jedynie planowany układ dochodów i wydatków na każdy rok. Z uwagi na jego zależność od sytuacji gospodarczej w kraju i stanu finansów publicznych, ma on wyłącznie charakter planistyczny. Kwoty w nim ujęte nie mają charakteru ostatecznego. 13 marca ogłoszono stan zagrożenia epidemicznego, a następnie 20 marca stan epidemii. W związku z tym znaczącej zmianie uległy pozycje planowanych dochodów, które nadal w perspektywie kilkumiesięcznej mogą nie być zrealizowane. Dotyczy to w szczególności spadku dochodów w pozycji dochody własne. Równocześnie wprowadzone przez ustawodawcę rozwiązania z zakresu „tarczy antykryzysowej” spowodowały odroczenie płatności podatku dochodowego od osób fizycznych i prawnych, z których Nowa Ruda także częściowo uzyskuje wpływy.

Poszczególne gminy i miasta już wyliczają, o ile niższe mogą być wpływy w tegorocznych budżetach. Jak jest w Nowej Rudzie, zapytaliśmy burmistrza Tomasza Kilińskiego.

– Nie chciałbym gdybać, bo to zależy jakie będą wpływy choćby z podatku PIT, który jest dla nas znaczącym dochodem. Wpływ z tego podatku był w maju o 800 tys. zł mniejszy w stosunku do maja ubiegłego roku. Gdyby taka tendencja i ten poziom się utrzymał, to na koniec roku może nam zabraknąć 5-6 mln zł jeżeli chodzi o wpływy, ale jak będzie, trudno dzisiaj jednoznacznie przewidywać – wyjaśnia.

Zadaliśmy też pytania: Czy mniejsze wpływy, to brak dużych i mniejszych inwestycji w Nowej Rudzie? Czy z którejś z dużych inwestycji trzeba będzie zrezygnować?

– Z tych największych na pewno nie. Są to projekty unijne, mam tu na myśli basen przy ul. Fredry, polsko-czeski projekt związany z przebudową parkingu przy ul. Nowa Osada i trzecim ogromnym projektem jest wymiana źródeł ciepła. Te projekty będą realizowane, natomiast pozostałe, mniejsze zadania np. zadania drogowe, niektóre remonty itd. są na ten moment zawieszane – mówi Tomasz Kiliński. – Pomoc jaką my, jako samorząd, udzieliliśmy przedsiębiorcom, oznaczają też mniejsze wpływy do naszego budżetu, będziemy to obserwować. Teraz w maju przypada kolejna rata podatków, kolejny PIT za maj itd. i zobaczymy jaka będzie sytuacja. Jedno jest pewne – będziemy musieli oszczędzać.



Polub nas!

facebook



www.facebook.com/Noworudzianin



Nowenna o uproszenie łask za wstawiennictwem Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca

Boże w Trójcy Jedyny, bądź uwielbiony za wszelkie dobra, którymi napelniasz sługę Twego Wenantego; on przez życie według rad ewangelicznych i gorliwą posługę kapłańską w Kościele stał się przykładem dla Twoich wiernych. Wynieś, Panie, tego sługę Twego na ołtarze, abyśmy lepiej mogli Tobie służyć, mnie zaś udzielił łaski, o którą pokornie proszę za jego wstawiennictwem. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Ojcze nasz. Zdrowaś Maryjo. Chwała Ojcu.

Odmawiać przez 9 kolejnych dni oraz przystąpić do Sakramentu Pojednania i Komunii Świętej.

O łaskach uzyskanych za wstawiennictwem Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca należy powiadomić.

Jesteśmy wszyscy zachęcani, by dodawać odwagi osobom, zwłaszcza ciężko chorującym, aby wzywali jego wstawiennictwa, tak aby można było doprowadzić do jego beatyfikacji.

Klasztor Franciszkanów
37-743 Kalwaria Pałacowska 40,
tel. 16 671 95 44,
email: sanktuarium@kalwariapałacowska.pl
www.kalwariapałacowska.pl

**Czcigodny Sługa Boży
o. Wenant Katarzyńiec
franciszkanin**

Felieton

Unia polsko-litewska – partnerzy (cz. 1)



Korona Królestwa Polskiego i Wielkie Księstwo Litewskie związane pod berłem Jagiellonów utworzyły mocarstwo, które odegrało znaczącą rolę w Europie w XV wieku. Proponuję przyjrzeć się z bliska walorom obu partnerów związku i poznać wkład każdego z nich do wspólnego dzieła. W pierwszej kolejności terytorium: Kazimierz Wielki w roku 1333 odziedziczył po Władysławie Łokietku Królestwo Polskie o powierzchni około 106 tys. km kw. Prowadząc konsekwentną politykę pozyskał niewielkie nabytki na Śląsku (Wschowa i Namysłów), na pograniczu z Brandenburgią zajął Santok, Drezdenko, Drahim i Wałcz. Przyjął hołd lenny od książąt mazowieckich i wreszcie przyłączył Ruś Halicką. Umierając pozostawił następcom państwo o powierzchni około 260 tys. km kw. Biorąc pod uwagę, że w czasie zawierania unii (1385 r.) Ruś Halicka formalnie i faktycznie należała do Królestwa Węgierskiego, Kazimierz Wielki zostawił monarchię narodową, aczkolwiek ze znaczną mniejszością niemiecką i niewielką żydowską w miastach. Księstwo Litewskie powstało w XIII wieku po zjednoczeniu plemion przez Mendoga (lit. Mindaugas), który w 1253 roku przyjął chrzest i jak wieść gminna niesie przyjął koronę od papieża Innocentego IV. Królestwo Mendoga obejmowało tereny Aukštoty, Żmudzi i Rusi Czarnej z Nowogródkiem, w sumie około 80 tys. km kw. i

około 250 tys. mieszkańców. W czasie zawierania unii z Polską Wielkie Księstwo Litewskie liczyło ponad 600 tys. km kw., co było zasługą następców z dynastii Gedyminowiczów, którzy wykorzystali rozbięcie Rusi Kijowskiej przez Mongołów i wewnętrzne walki w Ordach. W WKŁ Litwini stanowili 15-20%, mieszkańców, a większość stanowili Rusini. Na dodatek ruscy poddani wielkiego księcia litewskiego byli chrześcijanami obrządku prawosławnego, a Litwini po krótkiej przygodzie z chrześcijaństwem powrócili do wiary w starych bogów. Książęta litewscy panujący w podbitych księstwach ruskich również przyjęli chrześcijaństwo, a językiem urzędowym w WKŁ był język podbitych Rusinów. Tak w dużym skrócie wyglądał wkład materialny partnerów zmierzających do zawarcia unii. Przyjrzyjmy się teraz sytuacji zewnętrznej partnerów, konfliktom z sąsiadami i sposobem ich rozwiązywania. Korona Królestwa Polskiego była zagrożona ze wszystkich stron: przez Krzyżaków i Brandenburgię, które sąsiadowały ze sobą odcinając Polskę od Pomorza Zachodniego. Poważne zagrożenie stanowił król Czech Jan Luksemburczyk, pretendent do polskiej korony, na co miał jakieś kwity, a był również zwierzchnikiem lennym Śląska i Mazowsza. Od wschodu zawsze można się było spodziewać wypraw litewskich Budrysów i to nie tylko po „Laszki synowe”, jak pisał

A. Mickiewicz, ale również ty siacę jeńców. Wiano Aldony Giedyminówny, pierwszej żony Kazimierza Wielkiego w postaci 24 tys. zwolnionych polskich jeńców i następne tysiące zwolnionych przez Jagiełłę najlepszym tego dowodem. Śmiertelne niebezpieczeństwo groziło ze strony Zakonu wspieranego przez niemieckie dynastie: Wittelsbachów z Brandenburgii, królów czeskich i cesarzy z dynastii Luksemburskiej i wchodzących do europejskiej gry Habsburgów. Na szczęście trzy dynastie niemieckie ostro rywalizowały ze sobą o pierwszeństwo w cesarstwie, a Kazimierz umiejętnie wykorzystał skłóconych trzech przeciwników, osłabiając w ten sposób niebezpieczną germańską obręcz. Za cenę rezygnacji z praw do Śląska zawarł pokój z Janem Luksemburczykiem, co otworzyło drogę do pokoju z Krzyżakami w 1343 roku. Za cenę przekazania Zakonowi Pomorza Gdańskiego, jako „wieczystej jałmużny” zapewnił Połsce pokój na ponad pół wieku. „Król Kazimierz widział się pod tę porę w niebezpieczeństwie ostatecznej zagłady, gdyż bracia krzyżacy mieli dość siły, aby pół królestwa zagarnąć, a król nie zdołałby stawić oporu. I było to powszechnie wiadomą naówczas rzeczą”, tak Jan Długosz przedstawił sytuację Polski.

Stanisław Łukasik

PRZEKAŻ



PODATKU DLA:



NOWORUDZKIEGO STOWARZYSZENIA PRO PUBLICO BONO

KRS: 0000148946

nasze stowarzyszenie prowadzi:
Młodzieżowy Klub Wsparcia
Świetlicę OLA dla dzieci
Zieloną pracownię (warsztaty przyrodniczo-ekologiczne)
Małe Góry Literatury (festiwal literacki)
Szkoły Klub Wolontariusza
ferie, wakacje dla dzieci i młodzieży
zajęcia kompensacyjne dla dzieci z trudnościami w nauce

ul. Rynek 1/1 - 57-400 Nowa Ruda
tel. 74 872 03 50 - nson@interia.pl

Przekazując 1% podatku
wspomogasz rozwój
i rehabilitację Hani

KRS 0000186434
cel szczegółowy:
Hanna Głina, 462/G



Jeśli jesteś świadkiem

Jesteś świadkiem ważnego, ciekawego wydarzenia? Przyślij informację, nagranie, fotografię na adres redakcji lub e-mail: redakcja@noworudzianin.pl
Czekamy także pod numerami telefonów:
74 869 19 06, kom. 512 061 362

STOWARZYSZENIE RODZIN Z ATAKSIĄ RDZENIOWO-MÓZDŻKOWĄ

KRS: 0000226419

PROSIMY, POMÓŻ NAM
PRZEKAŻ SWÓJ 1% PODATKU

NA REHABILITACJĘ CHORYCH NA RZADKĄ CHOROBY NEUROLOGICZNĄ ATAKSIĘ RDZENIOWO-MÓZDŻKOWĄ

Choroba doprowadza do ciężkiej niepełnosprawności ruchowej, która w konsekwencji kończy się przedwczesną śmiercią pacjenta. Tylko ciągła i systematyczna rehabilitacja jest jedyną formą leczenia mogącą spowolnić rozwój choroby.

Możesz wesprzeć Stowarzyszenie wpłacając pieniądze na konto:
Credit Agricole Bank Polska S.A. O/Warszawa
Nr konta: 08 1940 1076 3157 8644 0000 0000

WSZYSTKIM DARCYŃCOM Z CAŁEGO SERCA DZIĘKUJEMY!

www.ataksja.org.pl

Apel o otwarciu granicy

W piątek 22 maja Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego, wraz z hejtmanami czeskich krajów libereckiego, kralowohradeckiego, pardubického i ołmunieckiego zaapelowali do premierów Polski i Czech o otwarciu polsko-czeskiej granicy

Granica polsko-czeska została zamknięta ponad dwa miesiące temu. Ograniczenia związane z jej przekraczaniem mają zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2. Obecnie sytuacja epidemiologiczna na pograniczu czeskim i polskim jest jednak ustabilizowana, a występowanie wirusa jest stosunkowo niskie.

– Nie widzimy powodu dla stosowania dalszych ograniczeń w przekraczaniu granicy polsko-czeskiej. Pełne otwarcie granic byłoby dużym wsparciem dla handlu i lokalnej turystyki – wyjaśnia marszałek Cezary Przybylski.

– Nasz apel jest zgodny ze wspólnym europejskim planem znoszenia ograniczeń zapobiegających rozpowszechnianiu się

COVID-19. Wspólnie wnioskujemy więc, by otwarcie granicy nastąpiło w tym samym czasie, jak z innymi państwami Grupy Wyszehradzkiej oraz z Austrią i Niemcami – stwierdzili sygnatariusze apelu.

Czesi planują otworzyć granice na przełomie maja i czerwca, w zależności od kształtowania się sytuacji związanej z pandemią.



SPOLEČNÁ VÝZVA ČESKÝCH KRAJŮ A DOLNOSLEZSKÉHO VOJVODSTVÍ K OTEVŘENÍ HRANIC

Požadujeme, aby došlo ke zrušení dopravních omezení a ochrany česko-polských hranic, které jsou uplatňovány v současné době jako opatření proti šíření COVID-19 a to ve stejných termínech jako budou rušeny opatření na hranicích s ostatními zeměmi Visegrádu (V4), Rakouskem a Německem. Nespatřujeme žádný důvod pro odlišný režim na česko-polské hranici.

Epidemiologická situace v příhraničních regionech se dostatečně sblížila a jsou široce a odpovědně uplatňována pravidla omezení fyzického kontaktu. Česko-polské příhraničí patří mezi oblasti se srovnatelně nízkou vykazovanou cirkulací viru. Neexistuje relevantní důvod pro další existenci uplatňovaných omezení.

Tento požadavek je v souladu se Společným evropským plánem rušení opatření pro šíření COVID-19.



DOLNY ŚLĄSK

WSPÓLNY APEL KRAJÓW CZESKICH ORAZ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO W KWESTII OTWARCIA GRANIC

Apelujemy o zniesienie ograniczeń związanych z przekraczaniem czesko-polskiej granicy. Ograniczenia te są obecnie stosowane jako środki przeciwdziałające rozprzestrzenianiu się COVID-19. Wspólnie wnioskujemy, aby to zniesienie ograniczeń nastąpiło w tym samym czasie, jak z innymi państwami Grupy Wyszehradzkiej (V4) oraz z Austrią i Niemcami. Nie widzimy powodu dla funkcjonowania odmiennego systemu na granicy polsko-czeskiej.

Sytuacja epidemiologiczna w regionach przygranicznych jest podobna. Stosowane są odpowiednie zasady dotyczące zachowania dystansu społecznego. Obszar pogranicza polsko-czeskiego jest jednym z obszarów o stosunkowo niskim występowaniu wirusa. Nie ma żadnego uzasadnionego powodu dla dalszego istnienia stosowanych ograniczeń.

Nasz wniosek jest zgodny ze wspólnym europejskim planem zniesienia ograniczeń zapobiegających rozpowszechnianiu się COVID-19.

Problem z PKS-em

Przed tygodniem informowaliśmy czytelników tygodnika o kiepskiej sytuacji spółki PKS w Kłodzku. Wprowadzone w związku z pandemią koronawirusa obostrzenia związane z zamknięciem szkół i ograniczeniami w przewozach pasażerskich spowodowały, że spółka utraciła możliwość wykorzystywania głównych i dochodowych usług. Sytuacji nie poprawiły też dofinansowania do połączeń lokalnych z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

Ze względu na bardzo złą sytuację ekonomiczną spółki prace straci ok. 90 wśród 100 pracowników kłodzkiego PKS-u. W piątek 22 maja na dworcu PKS w Kłodzku odbył się protest pracowników tej spółki, którego jednym z powodów było brak wynagrodzeń za kwiecień. Właścicielem największego w powiecie przewoźnika jest Starostwo Powiatowe w Kłodzku. Jak mówił nam przed tygodniem starosta Maciej Awiżeń, obecnie trwa restrukturyzacja spółki PKS. Jej likwidacja utrudniłaby znacznie możliwości komunikacyjne mieszkańców powiatu, o dowożeniu uczniów do szkół nie wspominając. Według słów starosty obowiązkiem powiatu jest zapewnienie przewozu między stolicą gminy, a stolicą powiatu, natomiast obowiązkiem gmin jest dowożenie wewnątrz gminy.

– Sytuacja PKS Kłodzko jest trudna, podobnie jak sytuacja poszczególnych gmin na terenie powiatu, ponieważ PKS nie funkcjonuje. Warunki związane z epidemią spowodowały całkowite zamrożenie funkcjonowania tej spółki, konieczność zwalniania kierowców, ogromne problemy finansowe, co wiąże się z problemami związanymi z transportem. Na terenie Nowej Rudy funkcjonował PKS, Beskid i inni prywatni przewoźnicy i transport pomiędzy dzielnicami miasta był zapewniony. Czy wystarczający? Zawsze można o tym dyskutować i dyskutowaliśmy. Rozmawiałem z panią prezes PKS na temat uruchamiania dodatkowych kursów, które mogłoby finansować miasto. Można powiedzieć, że nie zdążyliśmy tego zrealizować szczerze mówiąc nawet z przyczyn PKS-u, który nie dysponował dostępnymi środkami i kadrą która mogłaby to zapewnić i obsługiwać – tłumaczy Tomasz Kiliński, burmistrz Nowej Rudy. – Nie wiem jak potoczą się losy PKS-u, to nie jest do mnie pytanie. Wiem jedno – będziemy mieli w powiecie kłodzkim spory problem jeżeli PKS nie będzie funkcjonował, mam tu na myśli m.in. dowóz dzieci do szkół itd. Zapewniono mnie, że najpóźniej od września PKS będzie działał, jeżeli nie, to w kwestii dowozu uczniów do szkół będziemy musieli rozmawiać z prywatnymi przewoźnikami – dodaje.

Rozszczelnienie instalacji gazowej na os. XXX-lecia

To nie był spokojny, czwartkowy wieczór dla mieszkańców jednego z bloków na os. XXX-lecia w Nowej Rudzie-Słupcu. Noworudzcy strażacy ok. godz. 19.20 otrzymali zgłoszenie o ulatniającym się gazie. Mieszkańcy budynku mają pretensje do administratora budynku, że nie odbierał telefonu i – według ich relacji – nie pojawił się na miejscu zdarzenia

W czwartek 21 maja ok. godz. 19.20 dyżurny JRG w Nowej Rudzie otrzymał zgłoszenie o wy-

czuwalnym zapachu gazu na klatce schodowej bloku na os. XXX-lecia w Słupcu. Na miejscu zdarzenia, obok zastępów straży pożarnej, pojawiło się również pogotowie gazowe. Według informacji jednego z lokatorów, pomimo zaistniałej sytuacji nie można było do dzwonić do administratora, nie pokazał się też ani w trakcie ak-

cji, ani też w godzinach późniejszych. Mieszkańcy budynku (w tym osoby starsze), w trosce o swoje bezpieczeństwo, opuszczali budynek we własnym zakresie, często alarmowani przez sąsiadów. Przybyli na miejsce pracownicy pogotowia gazowego zakręcili dopływ gazu do całego bloku. Brak gazu uniemożliwia lokatorom np. ugotowanie obiadu, czy nawet herbaty.

– Okazało się, że przyczyną ulatniania się gazu było rozszczelnienie instalacji gazowej na kolanku w piwnicy bloku. Budynek został odcięty od gazu, a od piątkowego rana trwają prace

– informuje prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa Ruda”. – Przywrócenie dostępu do gazu nastąpi w piątek w godzinach wieczornych, żeby wszyscy mieszkańcy byli w domach. Po usunięciu rozszczelnienia przeprowadzona musi być próba szczelności, a po uruchomieniu, wszyscy powinni otworzyć gaz, zapalić go i sprawdzić, czy wszystko jest w porządku – dodaje.

Wiktor Muszyński nie zgadza się też ze stawianymi zarzutami dotyczącymi braku kontaktu do administratora bloku i tego, że się tam nie pojawił.

– Z moich informacji wynika, że dzwoniło do administratora po godz. 20.00. Nikt wcześniej nie poinformował go o wycieku gazu, tylko od razu zadzwoniono



no po straż pożarną. Telefon alarmowy u nas czynny jest do godz. 20.00 ponieważ przepisy wynikające z Kodeksu pracy wyraźnie mówią, że pracownik musi mieć 11 godzin przerwy i dyżur liczy się jak praca. Nie stać nas na zatrudnienie dodatkowych pracowników tylko do pełnienia dyżurów – mówi prezes SM „Nowa Ruda”.



Mama na macierzyńskim

Wiele mam wraca do pracy prawie od razu po urodzeniu dziecka. Inne zostają w domu żeby opiekować się swoim dzieciątkiem. Dla samego dziecka bardzo ważne jest spędzenie pierwszych miesięcy życia właśnie z mamą. Wtedy buduje się między nimi najpiękniejsza więź

Ubezpieczone mamy mają prawo do zasiłku macierzyńskiego, gdy urodzą dziecko. Coraz chętniej dzieckiem opiekują się także panowie. Każdy tata ma do wykorzystania część urlopu macierzyńskiego i cały urlop rodzicielski. Z roku na rok z tej możliwości panowie korzystają coraz częściej.

W 2019 roku ZUS na Dolnym Śląsku wypłacał zasiłki macierzyńskie dla prawie 40 tys. mam. W ubiegłym roku nowego członka rodziny przywitało 9 tysięcy pań, które podlegają pod legnicki oddział ZUS, z terenu wałbrzyskiego oddziału 9,9 tys. mam, oraz 19,6 tys. pań, którym zasiłek macierzyński wypłacał w ubiegłym roku wrocławski oddział ZUS.

– Pierwsze 14 tygodni urlopu macierzyńskiego jest zarezerwowane tylko dla mamy. Jedynie w wyjątkowych sytuacjach ojciec może w tym czasie przejąć opiekę nad niemowlakiem. Tata może przejąć opiekę, gdy mama dziecka umrze lub je porzuci, gdyż obecnie obowiązują przepisy, które na to pozwalają – mówi Iwona Kowalska-Matis, rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Rzeczniczka przestrzega, że prawo do zasiłku przysługuje pod warunkiem przerwania zatrudnienia lub innej działalności zarobkowej w celu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem. Świeżo upieczeni rodzice mogą liczyć na 52 tygodnie wolnego od pracy, na które składają się urlop macierzyński i urlop rodzicielski. Okres ten może wydłużyć

się, jeśli przy porodzie urodzi się więcej niż jedno dziecko. Jednak pierwsze tygodnie urlopu macierzyńskiego zarezerwowane są wyłącznie dla mamy dziecka.

– Jeśli po 14 tygodniach urlopu macierzyńskiego mama dziecka będzie chciała wrócić do pracy, to maluszką może zaopiekować się tata – wyjaśnia Kowalska-Matis.

Zasiłek macierzyński przysługuje z tytułu urodzenia dziecka, ale też przyjęcia na wychowanie dziecka do lat 7 (do 10 lat, jeśli otrzymało decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego). Prawo do zasiłku macierzyńskiego mają osoby, które podlegają ubezpieczeniom społecznym, w tym ubezpieczeniu chorobowemu. Przypominamy, że ubezpieczenie chorobowe jest obowiązkowe dla osób zatrudnionych na umowę o pracę, natomiast w przypadku zleceniobiorców czy osób prowadzących własne firmy – ubezpieczenie to jest dobrowolne. Podleganie ubezpieczeniu chorobowemu to nie tylko możliwość korzystania z zasiłku macierzyńskiego, ale także innych świadczeń, jak zasiłek chorobowy czy świadczenie rehabilitacyjne w przypadku własnej choroby, bądź też zasiłek opiekuńczy.

Kiedy zasiłek macierzyński wypłacany jest dłużej?

Zasiłek macierzyński wypłacany jest za czas urlopu macierzyńskiego albo urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego

i urlopu rodzicielskiego. Kobieta, która urodzi jedno dziecko przy jednym porodzie lub przyjmie jedno dziecko na wychowanie do lat 7 (ewentualnie do lat 10 – jeśli dziecko otrzymało decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego) świadczenie będzie miała wypłacane przez 52 tygodnie. Jeżeli mama urodziła bliźniaki lub trojaczki, to wówczas okres pobierania zasiłku macierzyńskiego wydłuża się o kilkanaście tygodni. W przypadku urodzenia bliźniaków okres pobierania zasiłku macierzyńskiego to maksymalnie 65 tygodni, przy trojaczkach to już 67 tygodni. Przy większej liczbie dzieci – okres zasiłku wydłuża się i maksymalnie może trwać do 71 tygodni.

Co ważne przepisy pozwalają na to, by część zasiłku (do 16 tygodni) zostawić na później i wykorzystać go do końca roku kalendarzowego, w którym dziecko skończy 6 lat. Tę część rodzice mogą podzielić na maksymalnie dwa okresy – np. po 8 tygodni.

Jaka płaca taki zasiłek

Wysokość zasiłku uzależniona jest od podstawy, od której odprowadzane są składki, czyli najczęściej od osiąganego wynagrodzenia. Im to wynagrodzenie wyższe, tym wyższe są odprowadzane składki, a w konsekwencji wyższe świadczenie dla rodziców maluszków. Wpływ na wysokość pobieranego świadczenia ma nasze średnie wynagrodzenie z ostatnich 12 miesięcy. W przypadku kobiet prowa-



dzących własną działalność gospodarczą i podlegających dobrowolnemu ubezpieczeniu chorobowemu wysokość zasiłku jest ustalana na podstawie miesięcznego przychodu za okres 12 miesięcy kalendarzowych przed porodem. Składka ta jest dobrowolna. Jednak w tym przypadku przepisy zawierają limit: maksymalna wysokość podstawy składek na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe wynosi 250 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego.

100%, czy 60%?

Zasada jest taka: za okres urlopu macierzyńskiego 20 tyg. (przy urodzeniu jednego dziecka przy jednym porodzie) i 6 tygodni urlopu rodzicielskiego (przy urodzeniu jednego dziecka przy jednym porodzie) zasiłek macierzyński wynosi 100 proc. podstawy wymiaru. Za pozostałe 26 tyg. urlopu rodzicielskiego – 60 proc. podstawy wymiaru. Rodzice mogą jednak zdecydować, że chcą otrzymywać zasiłek macierzyński w takiej samej wysokości za okres, który odpowiada urlopowi macierzyńskie-

mu (urlopowi na warunkach urlopu macierzyńskiego) i urlopowi rodzicielskiemu. Będzie on wtedy wynosił 80 proc. podstawy wymiaru, czyli przeciętnego wynagrodzenia lub przychodu za ostatnie 12 miesięcy. Wystarczy, że w ciągu 21 dni od porodu lub przyjęcia dziecka na wychowanie złożą wniosek o zasiłek macierzyński za cały okres urlopu macierzyńskiego (urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego) i rodzicielskiego.

Tylko dla ojców

Ubezpieczony ojciec wychowujący dziecko ma prawo do zasiłku macierzyńskiego przez okres ustalony, jako okres urlopu ojcowskiego w wymiarze do 2 tygodni, nie dłużej jednak niż do ukończenia przez dziecko 24 miesięcy życia. Urlop ojcowski oraz zasiłek macierzyński za okres tego urlopu może zostać wykorzystany jednorazowo albo w nie więcej niż 2 częściach, z których kolejna nie musi przypadać bezpośrednio po poprzedniej części urlopu ojcowskiego. Żadna z części urlopu ojcowskiego nie może być krótsza niż tydzień.

Utraciłeś dokumenty? Zastrzeż je w banku!

Policjanci przypominają, że oszuści często próbują wyłudzić pieniądze posługując się danymi personalnymi innych osób.

Zgubiłeś dokument lub został ci ukradziony? Nie czekaj i jak najszybciej zgłoś jego utratę w banku oraz instytucji, która go wydała.

Jest bardzo ważne, aby w przypadku utraty dokumentu jak najszybciej powiadomić bank oraz instytucję, która wydała dokument o takim zdarzeniu. Oszuści czekają tylko na okazję, aby skorzystać z naszych danych personalnych i wziąć kredyt lub też podpisać umowę na świadczenie innych usług.

Często okazuje się, że po kilku miesiącach faktyczny poszkodowany otrzymuje powiadomienie o prowadzonym w stosunku do niego postępowaniu windykacyjnym ze względu na powstałe zadłużenie, o którym nic nie wie. Zanim sprawa rozwiąże się, może potrwać kilka miesięcy. Przez ten czas tracimy tylko nerwy. Jak temu zaradzić?

Od kilku lat w Polsce prowadzona jest kampania informacyjna „Dokument zastrzeżony”, którą wspierają policjanci. Pamiętajmy, w przypadku utraty dokumentu tożsamości zastrzeżmy go w swoim banku lub też innym, który przyjmuje zastrzeżenia od osób niebędących jego

klientami. Jeżeli do utraty doszło w wyniku kradzieży, należy fakt ten zgłosić także Policji. Kolejnym krokiem jest zawiadomienie najbliższego organu gminy lub placówki konsularnej i wyrobienie nowego dokumentu.

Oto zestaw podstawowych dokumentów, które należy zastrzec w przypadku ich utraty:

- dowód osobisty,
- paszport,
- prawo jazdy,
- książeczka wojskowa,
- książeczka żeglarska,
- dowód rejestracyjny,
- karta pobytu.

Ważne, aby jak najszybciej zgłosić także wszystkie utracone karty płatnicze. Zbliżeniowa technologia umożliwia w Polsce dokonywanie transakcji bezgotówkowych. Pamiętajmy! Nie udostępniajmy swoich danych osobowych nieznanym. Sprawdzajmy z kim mamy do czynienia podczas rozmów telefonicznych. Logujemy się tylko do usług internetowych, które nie budzą wątpliwości, co do wykorzystania uzyskanych informacji o nas.

Utraciłeś dokumenty? Nie ryzykuj! Zastrzeż je w banku. Szczegóły akcji dostępne są na stronie internetowej www.dokumentyzastrzezone.pl.

Zakończenie roku akademickiego 2019/2020 w NUTW

25 maja zgodnie z planem zakończyliśmy rok akademicki 2019/2020 – onlinowo, jako E-Uniwersytet. Dziwny to był rok. W połowie taki jak zwykle, z wieloma zajęciami grupowymi, wykładami, nowościami, udziałem w różnorodnych projektach. I nagle wszystko jakby stanęło w miejscu. Najbardziej doskwierał nam brak osobistych kontaktów i spotkań całej naszej uniwersyteckiej rodziny.

Karolinko!

Powiedziałas, że tego kontaktu nie możemy stracić. I nie straciliśmy go. Zaczęliśmy działać jako E-Uniwersytet – może jeden z pierwszych. Dzięki Twoim pomysłom i uporowi korzystaliśmy – i korzystamy z różnych możliwości internetu. Podsuwasz jak na tacy (bo tylko klepnąć w link) możliwość wysłuchania wykładu, instruktażu wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjno-rekreacyjnych w domu, zasad zadbania o swoje zdrowie i bezpieczeństwo w tym trudnym dla wszystkich czasie. Dzięki Twojej współpracy z zażyłymi wykładowcami i instruktorami, my też nie tracimy z nimi kontaktu, a oni

nagrywają specjalnie dla nas programy. Prowadzisz też „poradniczek” drobnych spraw – np. jak działa e-recepta albo jak dezynfekować kartę do bankomatu, czy telefon.

Z Twojej też inicjatywy nasz UTW odpowiedział na apel Szpitala Kłodzkiego o pomoc w zaopatrzeniu personelu w środki ochrony osobistej. Jesteśmy dumni z tego, że dla szpitala zostało zakupionych aż 1000 sztuk ochronnych fartuchów. Wiadomo, żaden E-Uniwersytet, nie zastąpi spotkań, wspólnego słuchania muzyki, wspólnych wędrówek czy pogaduszek przy każdej okazji. I dobrych, ciepłych słów – chociaż takie zawsze znajdujemy w Twoich mailach. Za cały ten rok, za to wszystko serdecznie Ci dzisiaj dziękujemy. Za godziny przy telefonie albo przy komputerze, za pomysły, za odkrywanie wirtualnego świata, za wsparcie w trudnych chwilach i motywację do niezasedzenia się w fotelu, za okazywane serce, dobroć i życzliwość.

Za to, że zawsze jesteś z nami.

Z życzeniami zdrowia i zawsze uśmiechu na twarzy Twoi studenci



Dzień dobry drodzy Studenci, Przyjaciele i Sympatycy Noworudzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Dzisiaj, 25 maja 2020 r. nadszedł czas na UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2019/2020

W miniony czwartek i piątek uczestniczyliście w ostatnim wykładzie oczywiście wirtualnym a dzisiaj czas na podsumowanie naszych działań.

Tradycją dotychczasowych naszych spotkań kończących rok akademicki była prezentacja lub film, które przedstawiały całoroczny dorobek naszych dokonań. Ania przesłała już Wam przygotowaną przez siebie prezentację, która zawiera tylko część podjętych przez NUTW aktywności. Jak pamiętacie 10 marca b.r. niespodziewanie dla nas wszystkich musieliśmy zawiesić nasze zajęcia. Z uwagi na fakt, że nasze obecne zakończenie roku akademickiego ma charakter symboliczny, pełne sprawozdanie z podkreśleniem zasług dużej grupy słuchaczy – prawdziwych liderów poszczególnych działań, z imienia i nazwiska zostanie Wam przedstawione na pierwszym spotkaniu nowego roku akademickiego 2020/2021.

Kochani, mamy koniec roku akademickiego, ale nie koniec zajęć na NUTW!

O jakichkolwiek wakacjach zapomnijcie! Nadal będę Was mobilizować do wielu działań. Razem z Anią będziemy Was namawiać do wspólnych działań, a głównym ich celem będzie to, abyśmy mogli się spotkać w przyszłym roku akademickim w pełnym gronie 182 osób.

Niestety, nikt nie był w stanie przewidzieć tego, że świat tak się zatrzyma. Nikt też nie wie, jakie będą tego konsekwencje oraz kiedy zostanie wynaleziona szczepionka przeciw COVID-19. Ale wiecie co? Ja już dzisiaj znalazłam antidotum na koronawirusa! Tak, tak! Jakże? Już Wam mówię – najlepszą szczepionką jest PRZYJAŹŃ! Przyjaźń, którą buduje się latami ale to nie znaczy, że można ją odmierzyć liczbą minionych lat, miesięcy, dni i godzin. Przyjaźń, którą ja mam zaszczyt się cieszyć, jest mieszanką wspólnych przeżyć, doświadczeń i nawet sporów. Wspieraniem siebie nawzajem i stawanie murem za sobą w trudnych sytuacjach. Pogłaskaniem i pogrożeniem. Akceptacją, dochowaniem tajemnic, szczerością, wybaczeniem i szanowaniem cudzego zdania.

Jak wiecie nic na tym świecie nie dzieje się bez przyczyny i zawsze czegoś nas uczy. Teraz na przykład okazało się, że istnieje coś, czego wcześniej nie zauważaliśmy. Coś, czego szukaliśmy daleko a mamy to na wyciągnięcie ręki. Takie małe cuda to prezenty, które niemalże na każdym kroku otrzymujemy od życia, a więc UŚMIECH i DOBRE SŁOWO – NAWET OBCEJ OSOBY, UŚMIECH WNUKA, ROZMOWA z DRUGIM CZŁOWIEKIEM, ŚPIEW PTAKÓW, KWITNĄCE KWIATY i wiele innych. Chciejmy to wszystko dostrzegać i bądźmy za to wdzięczni losowi.

Zaczynamy życie od nowa! Z tego co nas spotkało wyciągniemy wnioski. PROSZĘ WAS O JEDNO – NIE DAJCIE SOBIE WMÓWIĆ, ŻE JESTEŚCIE SAMI – BO TO NIE JEST PRAWDĄ! Macie swoich bliskich, przyjaciół a dzięki NUTW poznaliście wielu cudownych ludzi, których prawdopodobnie nie udało by się Wam spotkać na swojej drodze. Proszę zaczniecie żyć w przekonaniu, że cokolwiek nam przynosi los to ma swój ukryty sens i cel. PROSZĘ – życie nadal kierując się empatią i uczuciami – to na tym mi najbardziej zależy, bo nie wiem czy wiecie, ale uczucia są bardziej zaraźliwe niż obecna pandemia i przenoszą się one z ogromną łatwością i szybkością. Wywołują przy tym ogromne poruszenie w sercach. Ja w swoim 15-letnim kierowaniu Uniwersytetem mam wiele dowodów na to, że tak jest. Mogłabym tu długo wymieniać, ale wspomnę tylko o szczeniaku i pieczeniu ciast. To tylko kilka z wielu innych działań wolontariackich. Również ostatnia inicjatywa dotycząca wsparcia finansowego szpitala została przyjęta z wielkim uznaniem ze strony naszej patronackiej uczelni PWSZ w Nysie, Połow, Dyrektora MOK i MBP, dr Walentyny Wnuk oraz naszych koleżanek i kolegów z innych UTW. Bardzo serdecznie chciałabym tu też podziękować za skuteczną pomoc w realizacji tego pomysłu p. Burmistrzowi Miasta Nowa Ruda, Dyrektorowi MOK i paniom z księgowości MOK oraz p. Dyrektor szpitala w Kłodzku za szybkie, wspólne działanie. Dziękuję za przekazane gratulacje od p. Starosty, p. Wicestarosty, p. Rzecznik Starostwa oraz wszystkie dowody sympatii dla STUDENTÓW naszego UTW.

Na koniec chcę podziękować. Tobie Aniu za przysyłanie wszystkich moich e-maili do naszych Studentów i uzupełnianie mnie w działaniach Zarządu. Również dziękuję Halince, Jadzi, Anitce, Józefom, Tadeuszom, Zuzi i wielu, wielu innym, którzy do mnie piszą, dzwonią i dzielą się swoimi troskami i radościami życia codziennego a przede wszystkim za to, że obdarzyli mnie swoim zaufaniem i są mi i Wam drodzy Studenci niezwykle pomocni.

Jestem ogromnie wdzięczna wszystkim i o wszystkich pamiętam. Ponieważ nie mogę znaleźć słów, które wyraziłyby moją wdzięczność powiem tylko, że: JESTEŚCIE TAKIMI PIĘKNYMI KWIATAMI W OGRODZIE MOJEGO ŻYCIA.

Z nadzieją na szybkie zobaczenie się z Wami, życzę Wam dużo zdrowia. Wiem, że bardzo tęsknicie za sobą i całym NUTW.

Kiedy się spotkamy... niestety nie jestem wróżką – chociaż?

Wasza Karolina



Służby mundurowe informują



Pożar sadzy. W poniedziałek 18 maja strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze sadzy w przewodzie kominowym. Po przybyciu na miejsce zdarzenia i przeprowadzeniu rozpoznania ustalono, że ma miejsce pożar sadzy w przewodzie dymowym, do którego podłączony jest piec c.o. znajdujący się na parterze budynku.

Przez pomyłkę. We wtorek 19 maja strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Nowej Rudzie pomogli dostać się do mieszkania w budynku wielorodzinnym przy ul. Jasnej. Po przybyciu na miejsce uzyskano informację od osoby zgłaszającej, która twierdziła, że w mieszkaniu jest kobieta (matka zgłaszającego) i potrzebuje pomocy. Po wejściu do mieszkania przez otwarte okno przy użyciu drabiny, nie stwierdzono żadnych osób. Po telefonicznym kontakcie z siostrą zgłaszającego okazało się, że matka jest u niej. Na miejsce zdarzenia przybył patrol policji.

Noga z gazu. We wtorek 19 maja ok. godz. 15.50 w Ludwikowicach Kłodzkich, 37-letni mężczyzna kierujący samochodem osobowym nie dostosował prędkości do warunków ruchu i zderzył się z kierowanym przez 37-latkę samochodem osobowym. Sprawca kolizji został ukarany mandatem i sześcioma punktami karnymi.

Pomogli ratownikom. We wtorek 19 maja noworudzcy strażacy pomogli zespołowi ratownictwa medycznego w zniesieniu kobiety z trzeciego piętra budynku przy ul. Krańcowej w Nowej Rudzie do karetki. Na miejscu zdarzenia dokonano rozpoznania pod kątem koronawirusa, ustalono brak zagrożenia (informacja od lekarza). Ubrania ochronne zostały profilaktycznie zdezynfekowane.

Źle cofał. W środę 20 maja ok. godz. 10.50 na ul. Kolejowej w Nowej Rudzie, mężczyzna kierujący samochodem marki Fiat, źle cofając zderzył się z samochodem marki Mercedes, którym kierował 32-letni mężczyzna. Sprawca kolizji został ukarany mandatem i sześcioma punktami karnymi.

Płonął samochód. W czwartek 21 maja dyżurny JRG w Nowej Rudzie otrzymał zgłoszenie o pożarze samochodu w Ścinawce Dolnej. Pożarem objęty był cały samochód osobowy marki Seat. Właścicielowi niestety nie udało się ugasić pożaru za pomocą gaśnicy proszkowej przed przybyciem zastępów straży pożarnej.

Wyczuwalny zapach gazu. W czwartek 21 maja strażacy otrzymali zgłoszenie o wyczuwalnym zapachu gazu na klatce schodowej budynku wielorodzinnego na os. XXX-lecia w Słupcu. Po dojeździe na miejsce zdarzenia i przeprowadzeniu rozpoznania nie potwierdzono zagrożenia w budynku mieszkalnym. Dokonano pomiarów w budynku mieszkalnym za pomocą miernika wielogazowego Tetra 3, który wskazał 0% CH₄. Następnie dokonano profilaktycznego przewietrzenia budynku. Wezwano Pogotowie Gazowe w celu szczegółowego sprawdzenia instalacji gazowej. Pracownicy Pogotowia Gazowego dokonali pomiarów za pomocą miernika gazowego, który wykazał śladowe ilości gazu ziemnego na połączeniu gwintowym w instalacji gazowej (piwnica). Pogotowie Gazowe podjęło decyzję o zakręceniu zaworu głównego instalacji gazu ziemnego, który znajdował się w piwnicy budynku. Na miejsce zdarzenia przybył przedstawiciel Spółdzielni Mieszkaniowej z Nowej Rudy.

Pożar śmieci w pustostanie. W sobotę 23 maja strażacy ugasili pożar nagromadzonych śmieci w częściowo zawalonym pustostanie w Ludwikowicach Kł. Śmieci nagromadzone były na powierzchni około 70 m².

Zawsze pomagają. W sobotę 23 maja dyżurny JRG w Nowej Rudzie otrzymał zgłoszenie o zadymieniu w budynku przy ul. Przechodniej. Po przybyciu na miejsce potwierdzono niewielkie zadymienie w jednym z mieszkań. Sprawdzone przewody dymowe przyległe do lokalu mieszkalnego. Najprawdopodobniej powodem zadymienia w lokalu była nieszczelność kanału dymowego, która powstała pomiędzy mieszkaniami. Już po zakończeniu interwencji, przy samochodzie ratowniczo-gaśniczym Scania, zasłabła i osunęła się na ziemię kobieta. Strażacy udzielili kobiecie kwalifikowanej pierwszej pomocy. Przybyły na miejsce zdarzenia zespół ratownictwa medycznego przewiózł ją do szpitala.

Znęcał się nad żoną. W niedzielę 24 maja funkcjonariusze Wydziału Prewencji KP Nowa Ruda zatrzymali 31-letniego mieszkańca gminy Nowa Ruda, który znęcał się psychicznie i fizycznie nad żoną. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony do wyjaśnienia w Pomieszczeniach dla Osób Zatrzymanych KP Nowa Ruda. W poniedziałek 25 maja czynności z zatrzymanym przeprowadzili policjanci z Wydziału Kryminalnego pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Kłodzku.

Cofając uderzył w BMW. We wtorek 26 maja ok. godz. 9.15 na os. Piastowskim w Nowej Rudzie mężczyzna kierujący samochodem marki Opel podczas cofania uderzył w zaparkowany samochód marki BMW. Sprawca został ukarany mandatem.

Seryjny włamywacz w rękach noworudzkich policjantów

Za liczne włamania odpowie przed sądem 31-letni mieszkaniec powiatu świdnickiego, zatrzymany w środę 20 maja przez policjantów z Nowej Rudy. Podejrzany ma na swoim koncie między innymi włamania do różnych budynków w trakcie budowy oraz do szkoły

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego z Komisariatu Policji w Nowej Rudzie zatrzymali w środę 20 maja 31-letniego mieszkańca powiatu świdnickiego, podejrzanego o sześć włamań dokonanych w Nowej Rudzie i na terenie gminy Nowa Ruda.

– Na bazie zgromadzonego materiału i jego analizy, policjanci ustalili, że mężczyzna ma na koncie co najmniej kilka przestępstw przeciwko mieniu, których dopuścił się na terenie powiatu kłodzkiego od początku kwietnia – mówi podinsp. Wioletta Martuszevska z kłodzkiej policji. – Sprawca m.in. kilkakrotnie włamał się do budynków w trakcie budowy, skąd zabrał elektronarzędzia i przewody elektryczne. Ponadto okazało się, że włamał się też do budynku zamkniętej szkoły w Nowej

Rudzie, skąd ukraść sprzęt elektroniczny powodując straty w wysokości kilku tysięcy złotych. Ogólna wartość strat wynikająca z przestępczej działalności 31-latka, to około kilkadziesiąt tysięcy złotych – dodaje.

Policjanci przedstawili mężczyźnie zarzuty przestępstwa

kradzieży z włamaniem. Zatrzymany przyznał się do popełnionych czynów. Odzyskano już dwa tablety skradzione ze szkoły. Obecnie trwają czynności mające na celu odnalezienie skradzionych przedmiotów pochodzących z włamań do budynków. 31-letni mężczyzna dodatkowo był poszukiwany do odbicia kary pozbawienia wolności. Po czynnościach został osadzony w zakładzie karnym. Podejrzanemu grozi kara pozbawiania wolności nawet do 10 lat.



Działkowcu uważaj na złodziei

Trwa w najlepsze sezon grillowania i spędzania czasu na świeżym powietrzu. W tym okresie na terenach ogródków działkowych i letniskowych mogą pojawić się złodzieje.

Pandemia koronawirusa spowodowała, że coraz więcej osób spędza czas na działkach. Aby długo oczekiwana wiosna i upragnione słońce nie było okazją dla złodziei i wandal, policjanci przypominają o zasadach bezpieczeństwa.

– Złodzieje kradną wszystko, co wpadnie im w ręce. Łupem stają się narzędzia, którymi posługujemy się na działce, a także przedmioty codziennego użytku. Nie zostawiamy wartościowych narzędzi w altankach. Nie pozostawiamy też

w otwartych altanach pieniędzy, dokumentów i innych wartościowych rzeczy, gdy oddalimy się choćby na chwilę od miejsca ich pozostawienia – przypomina asp. Paulina Koptyra z Komisariatu Policji w Nowej Rudzie.

– Kolejny już raz apelujemy o ostrożność i właściwe zabezpieczenie mienia przez działkowców. Pamiętajmy o zamykaniu klódek i zamków altanek, pomieszczeń na narzędzia oraz okien. Apelujemy o zwracanie uwagi na osoby obce, które kręcą się po alejkach ogródków działkowych oraz w pobliżu altanek. Dzięki temu sprawcy nie będą czuli się bezkarni – uświadamia policjantka.

Dbajmy o bezpieczeństwo na drodze

Policja apeluje o bezpieczną jazdę, zachowanie ostrożności i rozsądku. Aby zmniejszyć zagrożenia na drodze, należy również dostosować prędkość jazdy do warunków panujących na jezdni. Pamiętajmy, że to nasza postawa i zachowanie kształtuje bezpieczeństwo na drodze.

Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego, nadmier-

na prędkość, jazda po alkoholu, niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami, brawura, czy chwila nieuwagi mogą stać się przyczyną tragedii na drodze. Czasem kilka sekund decyduje o ludzkim życiu czy zdrowiu.

Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego.

Policja apeluje również do niechronionych uczestników ruchu. Zdarzenia z ich udziałem należą do najtragiczniejszych. Piesi i rowerzyści powinni stosować elementy odblaskowe, dzięki którym po zapadnięciu zmroku są lepiej widoczni. Pamiętajmy o tym, że bezpieczeństwo na drodze w dużej mierze zależy od nas samych.

Tygodnik „Noworudzianin” w każdy piątek
www.noworudzianin.pl

STOP POŻAROM TRAW

ZIEMIA JEST TYLKO JEDNA



Komenda Główna
Państwowej Straży Pożarnej



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



Lasy Państwowe

www.StopPozaromTraw.pl | fb.me/StopPozaromTraw | [#StopPozaromTraw](https://twitter.com/StopPozaromTraw)

tygodnik społeczno-kulturalny NOWORUDZIANIN

Dobra książka

Hanna Greń

„Wilcze kobiety”



Hanna Greń jest początkującą pisarką. Zadebiutowała w 2014 roku. Jej książki należą do literatury obyczajowej i kryminalnej. Polecam pięciotomowy cykl „W Trójkacie Beskidzkim”. To mroczne powieści pełne zbrodni i tajemnic. Bohaterkami i jednocześnie ofiarami są kobiety. W każdej części poznajemy historię tych kobiet.

Natomiast Sprzedawca Snów jest seryjnym zabójcą. Atakuje raz w roku, a jego ofiarami są właśnie młode kobiety – do tego stopnia różniące się wyglądem i osobowością, że ich wybór wydaje się zupełnie przypadkowy.

Zbrodniarz po każdym dokonanym zabójstwie na miejscu zbrodni pozostawia tajemniczy list, który stanowi jedyny trop wiodący do schwytania go. Śledztwo nabiera rozpędu, gdy policjanci poznają dwie niezwykle kobiety – Zenę i Petrę. Jak się później okazuje, obie panie związane są w jakiś sposób ze sprawą Sprzedawcy Snów...

Polecam. Autorka ukazuje ciemną stronę natury ludzkiej, wprowadza czytelników w świat wykroczeń, zbrodni i w końcu sprawiedliwości. Są tu emocje i napięcie, barwna i zaskakująca fabuła, momentami dosadny język i cięte dialogi, nie brakuje humoru. Fajni detektywi i ich partnerki, które niechcący pomagają w śledztwie i naprowadzają na właściwy trop. Kto kryje się za Sprzedawcą Snów, który podąża za swoimi wybrankami?

Krystyna Fecko

Od kuchni

Selerowe kotlety



Składniki:

1 duży seler (starty)
3 łyżki bułki tartej
3 jajka do kotletów
2 łyżeczki ziół prowansalskich
2-3 łyżki oleju
sól, pieprz, papryka słodka

Wykonanie:

Do startego selera dodałam jajka, sól, pieprz, paprykę, zioła prowansalskie, olej, bułkę tartą i wszystko wymieszałam na jednolitą masę. Z masy formowałam kotleciki, moczyłam w jajku i obtaczałam w bułce tartej.

Dodatkowo:

1 łyżka bułki tartej do panierowania
1 jajko do panierowania

Smacznego!

Top 8 najlepszych ćwiczeń w domu

Decydując się na trening w domu, masz do wyboru dziesiątki ciekawych ćwiczeń. Istnieje jednak kilka propozycji, które śmiało można nazwać „pierwszą ligą ćwiczeń domowych”. Wymagają minimalnej liczby sprzętu, a każde z nich możesz wykonać zarówno w wersji dla początkujących, jak i zaawansowanych.

1. Burpee – proste ćwiczenie na całe ciało. Padnij, powstań, podskocz. Ćwiczenie genialne w swojej prostocie. Może być zarówno rozgrzewką dla wytrenowanego sportowca, jak i najbardziej intensywną częścią treningu osoby początkującej. Jeśli pełen wariant to dla Ciebie trochę za dużo, wykonaj wersję skalowaną: po wyrzuceniu nóg do tyłu wróć nimi od razu w okolice dłoni, pomijając fazę pompki.

2. Przysiad i wyskok. Zrób pełen przysiad, ale gdy tylko rozpocznesz drogę do góry, wykonaj ją jak najbardziej dynamicznie. Wskocz najwyżej, na ile pozwalają Ci siły, uważając by nie trafić głową w sufit. Ważne: przejdź płynnie do kolejnego przysiadu, by zamortyzować lądowanie. Jeśli to niewykonalne, skacz nieco niżej oraz rób płytsze przysiady.

3. Podciąganie na drążku. Chcesz mieć szerokie, silne plecy? Wzmocnić siłę, by dać kumplom wycisk, gdy otworzą ścianki wspinaczkowe? Zmniejszyć ból kręgosłupa? Wszystkie powyższe cele zrealizujesz przy pomocy podciągania na drążku rozporowym, który łatwo zamontujesz we framudze. Nawet jeśli potrafisz podciągnąć się tylko raz, trening podciągania da

świetne efekty. Wykonuj po prostu jedno powtórzenie co 30–60 sekund przez 10–20 serii. Nawet raz to za dużo? Nie szkodzi. Po prostu użyj krzesła, by znaleźć się brodą nad drążkiem, a następnie opuszczaj się powoli do wyprostowanych rąk.

4. Jeśli celem jest zwiększenie obwodu klatki piersiowej, powinieneś bez wątpienia uczynić pompki głównym elementem na liście ćwiczeń do wykonania w każdym tygodniu. Podstawowy wariant dość szybko stanie się za prosty, ale na szczęście można je utrudnić na wiele kreatywnych sposobów. Pompki z klaśnięciem, kilkusekundowa faza opuszczania lub zmiana ustawienia dłoni sprawiają, że 10 powtórzeń znów stanie się wyzwaniem. Dopiero zaczynasz? Ogranicz się do fazy opuszczania, a drogę do góry pokonaj przy pomocy kolan opartych o podłogę.

5. Plank na różne sposoby. Trenując w domu, nie możemy zapomnieć o wzmacnianiu mięśni głębokich, czyli tak zwanego core. Klasycznym ćwiczeniem na tę grupę mięśni jest pozycja deski. Warto wykonywać ją w różnych płaszczyznach, aby nasz gorset mięśniowy był jak najbardziej kompletny. Wykonaj 15 sekund planka na przedramionach, następnie bez przerwy przejdź do podporu bokiem na lewej ręce. Wróć na 15 sekund do podstawowej pozycji, po czym przejdź na rękę prawą. Odpocznij minutę, po czym powtórz zestaw jeszcze 3–5 razy. Za trudno? Skróć czas ćwiczenia do 10 sekund oraz przejdź do podporu

na dłoniach, dzięki zwiększeniu kąta między ciałem a podłogą ćwiczenie stanie się nieco łatwiejsze.

6. Wykroki. Wykonaj w sumie 100–300 powtórzeń odpoczywając co 20–50. Jeśli wykroki są zbyt dużym wyzwaniem, weź niski stółek i wchodź na niego na przemian lewą i prawą nogą. Jeśli mieszkasz w wielowarstwowym mieszkaniu możesz także wzmocnić pośladki, chodząc po schodach.

7. Szczyrówki na mięśnie brzucha. Brzuszek to za mało? Wznies walkę o sześciopak na wyższy poziom dzięki szczyrówkom. Połóż się na macie z prostymi nogami oraz rękoma uniesionymi za głowę. Unieś jednocześnie tułów oraz nogi tak, by dłonie spotkały się ze stopami dokładnie nad biodrami. Za ciężko? Przeskaluj ćwiczenie na tuck-up. Pozycja startowa jest taka sama, a w końcowej nogi powinny być ugięte, zaś ręce wyciągnięte w przód, wzdłuż ciała.

8. Rozciąganie kanapowe. Po przetrenowaniu wszystkich grup mięśniowych warto poświęcić choć kilka minut na rozciąganie. Jeśli masz czas tylko na jedno ćwiczenie, najlepszym wyborem będzie tzw. couch stretch, czyli rozciąganie kanapowe. Jak sama nazwa wskazuje, będziesz potrzebować kanapy. Oprzyj kolano w miejscu, gdzie oparcie łączy się z siedziskiem, a drugą nogę postaw na podłodze. Powinieneś czuć rozciąganie w okolicy bioder. Za mało intensywne? Przeskaluj nogę z podłogi na siedzisko, co zwiększy kąt między udami, przez co ćwiczenie stanie się trudniejsze. Do rozciągania można także użyć ściany, podkładając sobie coś miękkiego pod kolano.

Agata Hryciuk

Wzrosło zainteresowanie działkami

W całym kraju trwa boom na działki. Polacy zmuszeni siedzieć w domach w czasie pandemii marzyli o wypoczynku na świeżym powietrzu – ogrody działkowe stały się ku temu okazją

Sezon wypoczynkowy za pasem, ale epidemia koronawirusa spowodowała, że prawdopodobnie trzeba zmienić plany urlopowe i przełożyć związane z nimi wyjazdy na przyszłość. W bloku, w mieszkaniu, szczególnie w ładną pogodę, ciężko wysiedzieć. Pobyt na działce jest jedną z nielicznych i bezpiecznych możliwości spędzenia wolnego czasu blisko natury.

Jak mówi Andrzej Płonka, prezes Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Sudety” w Nowej Rudzie, w ostatnim czasie rzeczywiście można zauważyć wzrost liczby osób zainteresowanych działkami, ale są wymagania.

– O działki dowiadują się przeważnie ludzie młodzi, którzy raczej nie myślą żeby coś tam zasiać, coś posadzić, tylko chcą działki rekreacyjnej, gdzie przyjdą, odpoczną, zrobią sobie grilla – mówi Andrzej Płonka. – Co najsmieszniejsze najlepiej, żeby ta działka była już wykoszona, ogrodzona, altanka murowana ze światłem i wodą – oczywiście żartuję. Jednak ludzie nie zdają sobie sprawy, że działka, która stoi od kilku lat nie nadaje się, by wejść i odpoczywać. Żeby taką działkę doprowadzić do wymaganego przez niektórych standardu, trzeba popracować i trochę zainwestować. Są też tacy, którzy niedawno działki wzięli i

z tego co widzę pracują na nich, koszą, przycinają itd. – dodaje.

Olga Frydrych, prezes Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Jaśmin”, również zauważyła wzrost zainteresowania działkami, co przypisuje nie tylko okresowi pandemii i związanym z tym zakazem wychodzenia z domu, ale też porze roku.

– Zauważyłam większe zainteresowanie działkami. W tej chwili nie jestem w stanie powiedzieć jak to wygląda ilościowo, bo wiosną zawsze jest dużo chętnych – wyjaśnia Olga Frydrych. – Zainteresowani działkami są ludzie w średnim wieku, którzy patrząc na ubiegłe lata wykorzystują działki przeważnie w celach rekreacyjnych, aczkolwiek obecne ceny warzyw i owoców wpłynęły na to, że niektórzy z nich zdecydują się posadzić jakieś warzywa – dodaje.

Kolejarze apelują: Nie ryzykuj na torach i wiaduktach!

Kilkaset nowych tablic ostrzegawczych o zakazie przechodzenia przez tory w miejscach niedozwolonych, patrole Straży Ochrony Kolei i kampania społeczna – PKP Polskie Linie Kolejowe SA. reagują na większe zainteresowanie spędzaniem czasu w terenie

Zmniejszanie ograniczeń związanych z koronawirusem, zwiększa liczbę osób korzystających z terenów obok linii i obiektów kolejowych. Trzeba zachować ostrożność obok torów!

Kolejarze ustawili prawie 650 nowych tablic informujących o zakazie przechodzenia przez tory w miejscach niedozwolonych. Kilkadziesiąt znaków zakazu stało przy wiaduktach i mostach kolejowych. Obiekty kolejowe – mosty i wiadukty nie są skrótem.

Przy zmniejszaniu ograniczeń związanych z koronawirusem, coraz więcej osób spaceruje obok terenów i obiektów kolejowych. Straż Ochrony Kolei częściej patroluje obiekty, które nierozważne osoby próbują traktować jako skróty. W przypadku gdy nadjedzie pociąg, pieszy nie ma szans na uniknięcie tragedii.

Kolejarze przypominają: służbowe przejścia przez mosty i wiadukty kolejowe nie są bezpieczną drogą – można stracić zdrowie i życie. Z kolejowych obiektów korzystać może tylko przeszkolony personel. Przebywanie na terenie kolejowym osób nieuprawnionych i wchodzenie na obiekty kolejowe kończy się mandatem lub sprawą w sądzie.

W miastach i w terenie, gdzie stwierdzono próby przechodzenia przez tory kolejkarze zwiększają zabezpieczenia oraz ustawiają nowe oznakowanie. Niestety często nieodpowiedzialne osoby niszczą zabezpieczenia oraz tablice. Ignorowane są nawet rowy odwadniające oraz ogrodzenia.

Z danych PLK wynika, że w ciągu roku brawura, po-

ściech i nierozsądek doprowadza do około 200 tragicznych zdarzeń przez wtargnięcie pieszych na tory. Poza utratą zdrowia, tragedią dla najbliższych, to też utrudnienia w kursowaniu pociągów i nawet kilkugodzinne problemy dla pasażerów. Angażowane są służby ratunkowe i techniczne, które mogą być potrzebne w innych miejscach.

Bezpiecznie na drugą stronę linii kolejowej można przejść tylko w miejscach do tego wyznaczonych. To oznakowane i zabezpieczone przejścia w poziomie szyn, przejścia podziemne, kładki oraz przejazdy kolejowo-drogowe. Także w tych miejscach należy pamiętać o bezpieczeństwie i zasadach jakie obowiązują przy przechodzeniu przez tory.

Poziom bezpieczeństwa na liniach kolejowych zwiększają budowane bezkolizyjne skrzyżowania i przejścia podziemne na stacjach, przystankach oraz na szlakach kolejowych.

PLK apeluje, edukuje i przypomina o bezpieczeństwie również w ramach kampanii społecznej Bezpieczny Przejazd „Szlaban na ryzyko!”. Więcej na www.bezpiecznyprzejazd.pl.



Czerwiec już nie taki straszny

Osoby, które mogą złożyć wniosek o emeryturę już w czerwcu bieżącego roku, nie muszą bać się niekorzystnej waloryzacji składek, która zwykle sprawia, że wysokość comiesięcznej wypłaty jest niższa niż gdyby wniosek złożyły w lipcu. Zgodnie z założeniami Tarczy Antykryzysowej 3.0, ZUS wyliczy emeryturę, o którąawnioskuje się w czerwcu, w ten sam sposób jak emeryturę wnioskowaną w maju.

W poprzednich latach, osoby urodzone w czerwcu, które chciały przejść od razu po uzyskaniu wieku emerytalnego na emeryturę, często wstrzymywały się ze złożeniem wniosku o emeryturę do lipca. Co prawda składając wniosek w lipcu nie miały wypłacanej emerytury za czerwiec, ale co miesiąc otrzymywały podwyższoną emeryturę z uwagi na korzystny sposób waloryzacji składek. Różnica w wysokości emerytury, o którąwnioskowano w lipcu w stosunku do wysokości, o którąwnioskowano w czerwcu czasami wynosiła nawet 300 zł.

– Co roku przestrzegałam seniorów żeby nie spieszyli się ze składaniem wniosków o emeryturę, a już na pewno żeby nie robili tego w czerwcu, bo to wprawdzie piękny miesiąc, ale do naliczenia emerytury bardzo niekorzystny. W tym roku jest inaczej – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – W tym roku, z powodu pandemii koronawirusa, w Tarczy Antykryzysowej 3.0., przyjęto rozwiązanie, dzięki któremu emerytury, o które seniorzy wystąpią w czerwcu, będą obliczane tak jak te, o które wnioskowano w maju. A to oznacza, że kwota czerwcowej emerytury nie będzie niższa – wyjaśnia rzeczniczka.

Czy to oznacza, że należy spieszyć się ze złożeniem wniosku już w czerwcu? Niekoniecznie. Pamiętajmy, że im później zdecydujemy się przejść na emeryturę, tym będzie ona wyższa. Schemat obliczania emerytury premiuje osoby, które dłużej pracują i dłużej odprowadzają składki. Po pierwsze im dłużej pracujemy, tym więcej składek zostaje zapisanych na koncie emerytalnym i więcej razy są one waloryzowane, po drugie im później idziemy na emeryturę, tym krótszy jest współczynnik dotyczący dalszego trwania życia, który również brany jest pod uwagę przy obliczaniu wysokości emerytury.

– Proszę pamiętać również, że z powodu pandemii, wniosek o emeryturę można złożyć później z zaznaczeniem, że emerytura mam być liczona od wcześniejszego terminu. Taki wniosek można złożyć w ZUS do 30 dni liczonych od zakończenia stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii – dodaje Iwona Kowalska-Matis.

Osoby, które wniosek o emeryturę złożą później nie tracą wypłaty za wcześniejsze miesiące, jeśli do wniosku dołączą specjalne oświadczenie. Bardzo ważne jest to, żeby w oświadczeniu wpisać datę, od której oczekuje się przyznania prawa do emerytury, ale nie wcześniejszą niż 1 marca 2020 r. Wniosek wraz z oświadczeniem trzeba złożyć najpóźniej w terminie do 30 dni od zakończenia stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii.

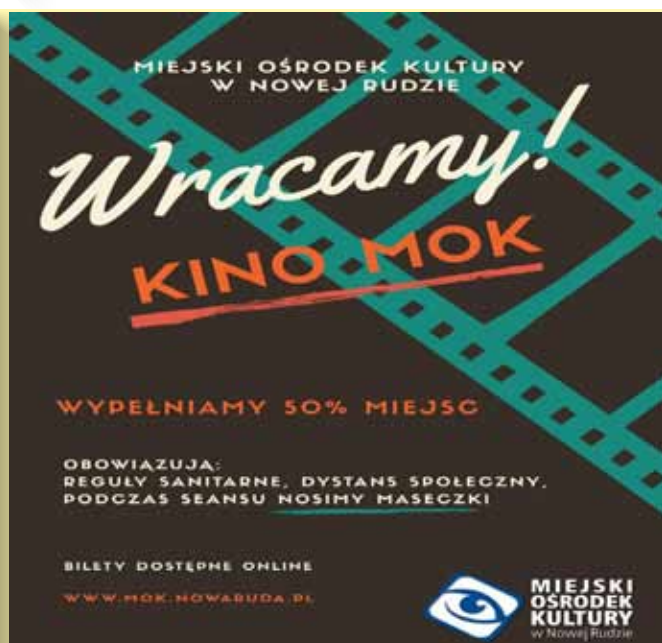
– Zastrzegam, że na wskazany w oświadczeniu ten dzień, od którego ubiegamy się o przyznanie emerytury czy renty muszą być spełnione wszystkie warunki do ich przyznania – dodaje rzeczniczka.

Przed złożeniem wniosku o emeryturę, można skorzystać z kalkulatora na PUE ZUS, który wyliczy prognozowaną wysokość emerytury. Można też przyjść do ZUS, gdzie takie wyliczenia robi doradca emerytalny.

A
P
T
E
K
I

„Pod Szczelińcem” Rynek 5 Radków	29 maja
„Remedia” ul. Główna 21 Ludwikowice Kłodzkie	30 maja
„Słoneczna” ul. Podjazdowa 11	31 maja
„W Rynku” Rynek 23	1 czerwca
„Aspirynka” ul. Radkowska 22	2 czerwca
„Centrum” ul. Kłodzka 10a	3 czerwca
„Centrum” ul. Kłodzka 10a	4 czerwca
„Centrum Zdrowia” os. Wojska Polskiego 2	5 czerwca
„Farmatex” os. XXX-lecia 16	6 czerwca
„Familia” ul. Kłodzka 13	7 czerwca
„Nowa” ul. Teatralna 11	8 czerwca
„Pałacowa” ul. Piłsudskiego 2	9 czerwca

k
i
n
o

M
O
KK
A
R
T
K
A

Z

K
A
L
E
N
D
A
R
Z
A

2020

wschód słońca: 4.23

150 dzień roku

zachód słońca: 20.43

do końca roku pozostało 216 dni

dzień trwa: 16 godz. i 20 min

29

maja
piątek

imieniny obchodzą:

Aleksander, Andrzej, Bogusława, Magdalena,
Maria, Piotr, Rajmund, Stefan, Urszula

Sto lat temu...

Bitwa pod Wołodarką – potyczka pomiędzy armią polską, a 1 Armią Konną dowodzoną przez Siemiona Budionnego, która miała miejsce w okolicach Kijowa pomiędzy 29 a 31 maja 1920 r. Była częścią wyprawy kijowskiej.

29 maja 1920 r. bolszewicka 4 Dywizja Kawalerii z 1 Amii Konnej zaatakowała polskie pozycje w miejscowościach Wołodarka, Bereźno i Nowochwostów. Rejonu tego broniła dywizja kawalerii gen. Karnickiego, która przybyła w ten rejon dzień wcześniej po intensywnym marszu w upale, wcześniej tocząc ciężkie walki. Bitwa rozpoczęła się od starć patroli i podjazdów, które wysyłały obie strony, m.in. ponad trzygodzinne walki stoczył dywizjon rtm. Zakrzewskiego z 1 Pułku Ułanów idący w straży przedniej dywizji. Przez wiele godzin 16 pułk ułanów odparł kilkakrotne ataki bolszewickiej kawalerii na Wołodarkę zadając atakującym duże straty. Około godziny 16.00 polskie patrole zauważyły zbliżający się z Bielijówki i Pietraszówki silny oddział kawalerii bolszewickiej w sile pułku, przeciwko któremu wysłano 2 pułk szwoleżerów wsparty artylerią. Przeciwnik nie przyjął szarży i rozpoczął odwrót. Ok. 17.00 na zachód od Bereźna pojawił się sowiecki 19 Pułk Kawalerii, w wyniku szarży wykonanej przez 1 Pułk Ułanów bolszewicy ponieśli duże straty i rozpoczęli odwrót w kierunku Hajworonu, ścigani przez Polaków. Ułani zdobyli miejscowość niszcząc znajdującą się tam baterię artylerii, jednak na zmęczonych



Wyprawa kijowska – ofensywa Wojska Polskiego i armii Ukraińskiej Republiki Ludowej przeciwko Armii Czerwonej na Kijów w kwietniu 1920, podczas wojny polsko-bolszewickiej

szarżą i rozproszonych Polaków uderzył 20 pułk kawalerii. W najgorszej sytuacji znalazł się okrążony 3 szwadron, który stracił ponad 30 żołnierzy, jednak szarża odwodowego 4 szwadronu i postawa reszty pułku zmusiła w końcu bolszewików do odwrotu. 31 maja licząca około 600 ludzi 3 Brygada Kawalerii Kozaków Dońskich z 14 Dywizji Kawalerii 1 Armii Konnej, składająca się z byłych białogwardystów Denikina przymusowo wcielonych do Armii Czerwonej, po zabiciu komisarzy przeszła na stronę Wojska Polskiego walcząc u jego boku jako Brygada Wolnych Kozaków. Ataki 1 Konarmii zostały odparte ze względu na siłę oporu i mobilność polskich wojsk. Tylko 6 Dywizja Kawalerii zdołała przerwać linię obrony 13 Kresowej Dywizji Piechoty zadając siłom polskim duże straty, lecz następnego dnia została wyparta. Po trzech dniach walk wojska obu armii powróciły na pozycje wyjściowe sprzed bitwy.

Wydarzenia w Polsce

- 1493 – Wielki mistrz zakonu krzyżackiego Johann von Tieffen złożył w Poznaniu hołd lenny królowi Janowi I Olbrachtowi.
- 1580 – Za zasługi w obronie wiary katolickiej i jako zachęta do dalszych działań, szczególnie przeciwko Turkom i Tatarom, papież Grzegorz XIII nadał królowi Stefanowi Batoremu tytuł Fidei Defensor (Obróńca Wiary).
- 1920 – Wojna polsko-bolszewicka: Armia Czerwona rozpoczęła ofensywę na Ukrainie.
- 1932 – Założono Instytut Radowy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie (obecnie Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy).
- 1943 – W ruinach warszawskiego getta Niemcy rozstrzelali około 530 więźniów Pawiaka.
- 1993 – Polska zremisowała 1:1 z Anglią w rozegranym na Stadionie Śląskim w Chorzowie meczu eliminacyjnym do piłkarskich mistrzostw świata.

Wydarzenia na świecie

- 1500 – Płynący do Indii portugalski żeglarz, konkwistador i odkrywca Bartolomeu Dias utonął, gdy jego okręt uległ zniszczeniu podczas burzy w pobliżu odkrytego wcześniej przez siebie Przylądka Dobrej Nadziei.
- 1901 – W Dreźnie odbyła się premiera opery Manru, jedynej w dorobku Ignacego Jana Paderewskiego.
- 1918 – Przyjęto flagę Finlandii.
- 1919 – Obserwacja przesunięcia położenia gwiazd podczas zaćmienia Słońca potwierdziła teorię względności Alberta Einsteina.
- 1920 – **Wojna polsko-bolszewicka: rozpoczęła się bitwa pod Wołodarką koło Kijowa.**
- 1953 – Nowozelandczyk Edmund Hillary wraz z nepalskim szerpą Tenzingiem Norgayem, jako pierwsi w historii, weszli na szczyt Mount Everestu.
- 2016 – Vive Tauron Kielce jako pierwsza polska drużyna wygrała Ligę Mistrzów piłkarzy ręcznych, pokonując w meczu finałowym turnieju Final Four w Kolonii węgierski MVM Veszprém KC.

Polub nas!

facebook



www.facebook.com/Noworudzianin



Koronawirus – statystyki

Na ten moment (czwartek 28 maja, godz. 15.00) jest już ponad 5,7 miliona zarażonych, ponad 357 tysięcy zgonów i ponad 2,4 miliona osób wyzdrowiających na 218 terytoriach całego świata. Polska na ten moment jest na 35 miejscu w tej statystyce z liczbą zarażonych – 22.600, liczbą zgonów – 1.030 w całym kraju oraz 10.560 osobami wyzdrowiającymi.

W powiecie kłodzkim 122 osoby są na ten moment zarażone koronawirusem (44 osoby w mieście Kłodzko, 20 osób w gminie wiejskiej Kłodzko, 15 osób w Nowej Rudzie, 11 osób w gminie Bystrzyca Kłodzka, 8 osób w Łądku-Zdroju, 7 osób w gminie wiejskiej Nowa Ruda, 5 osób w gminie Szczytina, po 4 osoby w gminie Stronie Śląskie i w gminie Międzylesie, 2 osoby w gminie Radków oraz po 1 osobie w gminie Kudowa-Zdrój oraz Duszniki-Zdrój). Jest już 5 ofiar śmiertelnych (z Lewina Kłodzkiego, Stronia Śląskiego, Radkowa i 2 osoby z Kłodzka), a 35 osób wyzdrowiało (18 z Kudowy-Zdroju, 4 osoby z gminy wiejskiej Nowa Ruda, po 3 osoby ze Stronia Śląskiego i Nowej Rudy, 2 osoby z Kłodzka i po jednej z Odrzychowic Kł., Łądku-Zdroju, gminy Szczytina, gminy Radków i Lewina Kłodzkiego). W całym powiecie kłodzkim 988 osób objętych jest kwar-

rantanną w tym 440 decyzją sanepidu. 67 osób przebywa na kwarantannie w Nowej Rudzie i 13 w Radkowie – po powrocie z zagranicy. Decyzją sanepidu na kwarantannie przebywa 35 osób w Nowej Rudzie, 13 osób w gminie wiejskiej Nowa Ruda oraz 9 osób w gminie Radków.

STATYSTYKI NA ŚWIECIE

USA (1.746.335 chorych / 102.116 zgonów / 490.256 wyzdrowiających),
Brazylia (414.661 / 25.697 / 190.845),
Rosja (379.051 / 4.142 / 150.993),
Wielka Brytania (267.240 / 37.460 / brak danych),
Hiszpania (236.769 / 27.118 / 150.376),
Włochy (231.139 / 33.072 / 147.101),
Francja (182.913 / 28.596 / 66.584),
Niemcy (181.900 / 8.537 / 162.290),
Turcja (159.797 / 4.431 / 122.793),
Indie (159.073 / 4.542 / 67.958),
Iran (143.849 / 7.627 / 112.988),
Peru (135.905 / 3.983 / 56.169),
Kanada (88.989 / 6.765 / 46.164),
Chiny (82.995 / 4.634 / 78.288),
(...)
Czechy (9.103 / 317 / 6.377).

#zostanwdomu



Tygodnik „Noworudzianin” w każdy piątek
www.noworudzianin.pl

Prymicie ks. Bartosza Kocura

W sobotę 23 maja w katedrze świdnickiej, pięciu diakonów, z rąk JE bpa Marka Mendyka, otrzymało sakrament święceń prezbiteratu

Do grona prezbiterów diecezji świdnickiej dołączyli: ks. Grzegorz Banda z parafii pw. św. Antoniego w Ratajnie, ks. Mateusz Grzegorzczak z parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Świdnicy, ks. Bartosz Kocur z parafii pw. św. Mikołaja w Nowej Rudzie, ks. Daniel Kołodziejczyk z parafii pw. NMP Królowej Polski w Świdnicy, ks. Michał Pietraszek z parafii pw. Ducha Świętego w Świdnicy.

Zamieszczamy fotorelację z Mszy św. prymicyjnej ks. Bartosza Kocura w kościele pw. św. Mikołaja w Nowej Rudzie.





Zdejmiemy maseczki od 30 maja

Podczas konferencji prasowej premiera Mateusza Morawieckiego, Łukasza Szumowskiego, ministra zdrowia oraz Piotra Glińskiego, ministra kultury i dziedzictwa narodowego, poinformowano o kolejnych złagodzeniach obostrzeń związanych z walką z koronawirusem

– Powoli stajemy na coraz bardziej twardym gruncie. Każdy dzień to kolejne nowe wyzdrowienia. Wykonujemy jednocześnie coraz więcej testów – to już około 30 tys. testów. Dlatego możemy przejść do IV etapu znoszenia obostrzeń. Od 30 maja zmieniamy zasady dotyczące zasłaniania ust i nosa. Jeśli będzie możliwe zachowanie dystansu, noszenie maseczek nie będzie obowiązkowe – z wyjątkami. W sklepie, środkach komunikacji, kościołach czy kinach maseczki będą obowiązkowe – powiedział premier.

W PRZESTRZENI OTWARTEJ: ALBO DYSTANS SPOŁECZNY ALBO MASECZKA (od 30 maja)

Jeśli w przestrzeni otwartej masz możliwość zachowania 2 metrów odległości od innych, nie musisz zasłaniać ust i nosa. Możesz więc spacerować, jeździć rowerem, chodzić po ulicy, parku, plaży czy parkingu bez maseczki – ale tylko wtedy, gdy zachowasz odpowiedni dystans społeczny.

Uwaga! Jeśli nie jesteś w stanie na świeżym powietrzu utrzymać 2-metrowego dystansu od innych – na przykład na zatłoczonym chodniku – wówczas musisz zasłaniać usta i nos. Chodzi o nasze wspólne bezpieczeństwo.

Pamiętajmy! Z obowiązku utrzymania 2-metrowego dystansu społecznego wyłączeni są rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), osoby wspólnie mieszkające, osoby niepełnosprawne, osoby, które zasłaniają usta i nos.

Tutaj musisz zasłaniać usta i nos!

Istnieją miejsca, w których trzeba obowiązkowo zasłaniać usta i nos. Są to:

- autobusy i tramwaje,
- sklepy,
- kina i teatry,
- salony masażu i tatuażu,
- kościoły,

• urzędy (jeśli idziesz załatwić jakąś sprawę do urzędu).

Dodatkowe miejsca, w których będzie trzeba zasłaniać usta i nos, określi Główny Inspektorat Sanitarny. Wyjątki. Gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa?

• W pracy – jeżeli pracodawca zapewni odpowiednie odległości między stanowiskami i spełni wymogi sanitarne.

• W restauracji lub barze – gdy zajmiesz miejsce przy stole.

ZNOSIMY LIMITY OSÓB – W SKLEPACH, NA TARGU, POCZCIE, W RESTAURACJACH (od 30 maja)

Znosimy limity osób w branży handlowej i gastronomicznej. Do tej pory w sklepie, restauracji, na targu, w punkcie usługowym czy na poczcie na 1 osobę musiała przypadać określona powierzchnia lub liczba okienek. Od 30 maja ta zasada przestaje obowiązywać.

Uwaga! W punktach gastronomicznych nadal musi być zachowana odpowiednia odległość między stolikami. A klienci zanim usiądą do stolika, muszą mieć założone maseczki. Obowiązują również nadal wszystkie wytyczne sanitarne – m.in. dezynfekcja rąk i stolików.

Ważne! Pamiętaj o tym, że w sklepie, na targu i na poczcie nadal jest obowiązek zasłaniania nosa i ust. A w sklepie także obowiązkowa dezynfekcja rąk lub noszenie rękawiczek.

UROCZYSTOŚCI RELIGIJNE I POGRZEBY

Zniesienie obostrzeń obejmie również kościoły i inne miejsca sprawowania kultu religijnego. Tutaj limit osób również przestaje obowiązywać od soboty 30 maja. Podobnie z uroczystościami pogrzebowymi – nie będzie obowiązywał dotychczasowy limit 50 osób.

Ważne! W kościołach i świątyniach wierni muszą zasłaniać usta i nos.

ZGROMADZENIA I WESELA DO 150 OSÓB

Od soboty 30 maja w przestrzeniach otwartych dozwolona jest organizacja zgromadzeń, w których bierze udział do 150 osób. Uczestnicy muszą jednak zasłaniać usta i nos lub zachować 2-metrowy dystans społeczny.

Ważne! Sanepid będzie przedstawiał rekomendacje, gdzie ze względu na sytuację epidemiczną zgromadzenia nie powinny się odbywać. Ostateczna decyzja należy jednak do właściwej jednostki samorządu terytorialnego.

Wesela i inne uroczystości rodzinne – od 6 czerwca umożliwiono organizację wesel i uroczystości rodzinnych do 150 osób. Weselnicy nie muszą nosić maseczek.

HOTELE OTWARTE W PEŁNI

Od 30 maja restauracje i bary hotelowe mogą być otwarte i serwować na sali posiłki gościom. Od 6 czerwca natomiast w hotelach mogą zacząć działać baseny, siłownie, kluby fitness.

Właściciele hoteli muszą jednak zachowywać określone zasady sanitarne.

KULTURA, SPORT, SALONY MASAŻU, TARGI (od 6 czerwca)

Od 6 czerwca działalność mogą wznowić w określonych warunkach sanitarnych:

- kina, teatry, opery, balet,
- baseny, siłownie, kluby fitness, sale zabaw i parki rozrywki,
- sauny, solaria, salony masażu i tatuażu.

Możliwa będzie także organizacja targów, wystaw i kongresów.

KONKRETNE ZALECENIA SANITARNE

Zalecenia sanitarne dla poszczególnych branż podamy po zakończeniu procesu konsultacji z przedsiębiorcami.

Ważne! Otwarcie gospodarki nie zwalnia nas z odpowiedzialności! Pamiętaj o zachowaniu bezpiecznych odległości – dbaj o siebie i innych.

Seniorzy z Noworudzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku odpowiedzieli na apel o pomoc ZOZ Kłodzko



„Człowiek jest tyle wart, ile warta jest dobroć jego serca, którą się dzieli.

Dlatego jedni nie są warci złamanego grosza, a drudzy są po prostu bezcenni”
(autor nieznany)

W tych trudnych czasach, panującej pandemii, okazuje się, że mamy wiele takich BEZCENNYCH osób w powiecie kłodzkim – i to jest budujące!

Dzisiaj, kiedy brakuje nam autorytetów, warto o NICH wspomnieć, żeby ich postawa i postępowanie stanowiły wzór do naśladowania.

Sami mają skromne emerytury, ale postanowili pomóc innym.

Mowa o słuchaczach Noworudzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Studencka wspólnota liczy ponad 180 osób. I to właśnie oni, pod przewodnictwem Karoliny Popiel – Honorowej Rektor, odpowiedzieli na

apel szpitala kłodzkiego, który prosił o wsparcie w tym ciężkim czasie panującej pandemii.

Bez wahania, zdecydowali, że przekażą ze środków własnych 10 000 zł. na zakup fartuchów ochronnych dla personelu szpitala.

Środków wystarczyło na zakup 1000 szt. fartuchów.

W akcji miał również udział Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie wraz z Wojciechem Kołodziejem, dyrektorem ośrodka, który pomógł w procedurze zakupów.

W imieniu szpitala kłodzkiego, podziękowania NUTW złożyła Jadwiga Radziejewska, dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej w Kłodzku.

Dołączamy do tych podziękowań.

W imieniu Zarządu Powiatu Kłodzkiego, Małgorzata Jędrzejewska-Skrzypczyk, wicestarosta kłodzki, składa serdeczne podziękowania za udzieloną pomoc.



KPRM

Dystans społeczny (2m) nadal obowiązuje!

z wyłączeniem:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby niepełnosprawne, nie mogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby, które zasłaniają usta i nos

IV Etap

KPRM

Dystans społeczny (2m) nadal obowiązuje!

z wyłączeniem:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby niepełnosprawne, nie mogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby, które zasłaniają usta i nos

IV Etap

KPRM

Od 30 maja

Zniesienie masek w przestrzeni otwartej,

jeżeli zachowany jest dystans społeczny

IV Etap

KPRM

Od 30 maja

Zniesienie masek w przestrzeni otwartej,

jeżeli zachowany jest dystans społeczny

IV Etap

KPRM

Od 30 maja

Zniesienie limitu osób w miejscach kultu religijnego, sklepie, na targu i poczcie

obowiązkowe zasłanianie nosa i ust

IV Etap

KPRM

Od 30 maja

Zniesienie limitu osób w miejscach kultu religijnego, sklepie, na targu i poczcie

obowiązkowe zasłanianie nosa i ust

IV Etap

Czyste powietrze na nowo

Można powiedzieć nareszcie – nowa odsłona programu „Czyste Powietrze”, w której dokonano znaczącego uproszczenia procedur uzyskiwania dotacji na wymianę przestarzałych kotłów oraz ogrzewanie domów, wystartowała 15 maja 2020 r.

W ramach odbiurokratyzowania programu sporo uwagi poświęcono m.in. zmianie formularza wniosku o dofinansowanie, tak aby jego wypełnienie zajmowało możliwie najmniej czasu i wymagało złożenia jedynie niezbędnych załączników.

„Zależy nam, aby z programu „Czyste Powietrze” skorzystało jak najwięcej osób. Dlatego zintensyfikowaliśmy działania na rzecz zwalczania smogu i ulepszyliśmy program, aby jak najlepiej dopasować go do potrzeb beneficjentów” – zaznaczył minister klimatu Michał Kurtyka.

„Dotacje dla trzech grup beneficjentów – do 20 tys. zł w podstawowej wersji i aż do 32 tys. zł dla mniej zamożnych, dodatkowe 5 tys. zł na fotowoltaikę, ograniczenie biurokracji przez uproszczenie wniosku o dotację i przejście na oświadczenia, skrócenie terminów na przyznanie dotacji z 90 do 30 dni, włączenie gmin i sektora bankowego do programu, możliwość rozpoczęcia inwestycji na 6 miesięcy przed złożeniem wniosku o dofinansowanie – to pakiet korzyści w nowej odsłonie programu” – powiedział Piotr Woźny, pełnomocnik premiera ds. programu „Czyste Powietrze” i prezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Jak dodał szef NFOŚiGW trwają prace nad kolejnymi rozwiązaniami – w ciągu kilku tygodni wprowadzone zostaną (wzorem „Mojego Prądu”) e-wnioski na gov.pl, dzięki czemu bez wychodzenia z domu będzie można starać się o dotacje z „Czystego Powietrza”.

Szczegóły najważniejszych zmian w programie „Czyste Powietrze”

1. Uproszczenie zasad przyznawania dotacji

Uproszczenie zasad przyznawania dotacji w programie „Czyste Powietrze” będzie polegać na odejściu od weryfikacji wysokości dochodu przez wojewódzkie fundusze ochrony środowiska. Za wydawanie zaświadczeń potwierdzających prawo do zwiększonego dofinansowania w programie oraz udzielania pożyczek będą odpowiadać teraz gminy.

Beneficjenci zostali podzieleni na dwie grupy uprawnione do dofinansowań o różnej wysokości.

1) Podstawowe dofinansowanie otrzymają osoby mające roczny dochód nieprzekraczający 100 000 zł.

2) Podwyższony poziom dofinansowania dotyczy osób, których przeciętny miesięczny dochód na jednego członka ich gospodarstwa domowego nie przekracza kwoty:

- 1400 zł netto w gospodarstwie wieloosobowym,
- 1960 zł netto w gospodarstwie jednoosobowym.

Jest trzecia opcja, czyli jeszcze bardziej intensywna forma wsparcia – dotacja z programu „STOP SMOG”, która wynosić może między 90% a 100% wartości realizowanej inwestycji. Będzie przysługiwać osobom potrzebującym intensywnego wsparcia, które znajdują się w programie dzięki aktywności gmin zainteresowanych udziałem w programie „STOP SMOG”. Takie gminy mogą uzyskać rządową dotację na ten cel ze środków Funduszu Termomodernizacji i Remontów, finansującą 70% kosztów przedsięwzięć w zakresie wymiany przestarzałych kotłów oraz ogrzewania domów najmniej zamożnym i najbardziej potrzebującym wsparcia mieszkańcom tych gmin.

2. Włączenie w program Jednostek Samorządu Terytorialnego

Luka w sieci dystrybucji programu „Czyste Powietrze” została uzupełniona przez włączenie w jego realizację jednostek samorządu terytorialnego – aktualnie podpisano 658 porozumień z gminami. To one znają potrzeby na swoim obszarze i wiedzą, jakie problemy mają ich mieszkańcy. To gmina posiada też wiedzę, kto może skorzystać i z jakiej formy pomocy.

W ramach nowej odsłony programu „Czyste Powietrze” wprowadzono nowe zadania dla gmin:

- wydawanie zaświadczeń potwierdzających prawo do zwiększonego dofinansowania,
- pomoc wnioskodawcom w złożeniu wniosku,
- możliwość udzielania pożyczek osobom uprawnionym do zwiększonego dofinansowania (ze środków udostępnionych przez NFOŚiGW dla wojewódzkich funduszy z przeznaczeniem na pożyczki dla beneficjentów),
- możliwość łączenia dotacji z programów gminnych z dotacją w programie „Czyste Powietrze”.

3. Skrócenie czasu rozpatrywania wniosków

Dzięki uproszczeniu wniosku i zmniejszeniu liczby dokumentów do oceny termin rozpatrywania wniosku o dofinansowanie został skrócony z 90 do 30 dni.

4. Uproszczenie wniosku o dotację

Nowa wersja wniosku przygotowana została w oparciu o zastrzeżenia zgłaszane do jego poprzedniej wersji. Uproszczony został wniosek aplikującego o środki finansowe, przez co potencjalny beneficjent poświęci mniej czasu na jego wypełnienie. Zrezygnowano z konieczności podawania we wniosku informacji technicznych, których uzupełnianie sprawiało wnioskodawcom problemy na etapie jego wypełniania. Zrezygnowano także z konieczności zbierania dokumentów dot. wysokości dochodów, a zamiast dołączania dokumentów wystarczy złożenie oświadczeń.

5. Możliwość składania wniosków online w serwisie gov.pl

Na rządowym portalu gov.pl przygotowano podstronę dedykowaną programowi. W pierwszej fazie wnioskodawcy znajdą tam linki do generatorów wojewódzkich funduszy ochrony środowiska, a następnie – na przełomie maja i czerwca – planuje się ogólnopolską odsłonę e-wniosków na gov.pl.

6. Włączenie w program sektora bankowego, który jest źródłem finansowania uzupełniającego i pomostowego (pożyczki/kredyty)

Dla przyspieszenia realizacji programu oraz efektywnego wykorzystania kredytu bankowego z dotacją przez właścicieli domów jednorodzinnych Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wraz ze Związkiem Banków Polskich, podjął prace nad przygotowaniem warunków do oferowania przez banki produktów umożliwiających finansowanie kosztów kwalifikowanych przedsięwzięć związanych z wymianą przestarzałych pieców oraz ogrzewaniem domów. We wrześniu br. planowane jest uruchomienie pierwszych kredytów na cele antysmogowe. Celem tych prac jest przygotowanie procedur obsługi przez banki wniosku beneficjenta o dotację przeznaczoną na częściową spłatę kapitału kredytu. Wniosku, który został dostosowany do specyfiki obrotu bankowego i który będzie składany za pośrednictwem banku wraz z wnioskiem o kredyt umożliwiając dofinansowanie w celu realizacji przedsięwzięcia termomodernizacyjnego.

Więcej informacji o współpracy sektora bankowego z NFOŚiGW w ramach programu „Czyste Powietrze”

7. Integracja z programem „Mój Prąd”

Ważną zmianą w programie „Czyste Powietrze” jest także integracja z programem „Mój Prąd” przez możliwość uzyskania dotacji do 5 tys. zł na montaż instalacji fotowoltaicznej, bez konieczności składania dwóch osobnych wniosków.

8. Powiązanie poziomu dotacji z efektem ekologicznym – bonus za niskoemisyjność i odnawialność

Premiowane będą te inwestycje, które są rozwiązaniami bezemisyjnymi (pod względem niskiej emisji) i umożliwiają redukcję emisji CO₂. Najwyższe dofinansowanie będzie przyznawane dla inwestycji optymalnych z punktu widzenia celów powietrzno-klimatycznych, tj. instalacja łącznie pompy ciepła oraz instalacji fotowoltaicznej.

9. Dotacje dla tych, którzy wymienili już źródło ciepła

W nowej wersji programu istnieje możliwość otrzymania dofinansowania na termomodernizację w przypadku osób, które mają już wymienione źródło ciepła na nisko/zeroemisyjne (do 10 tys. zł, a w przypadku osób uprawnionych do zwiększonego poziomu dofinansowania – do 15 tys. zł na realizację zadań związanych z ogrzewaniem budynku oraz wymianą stolarki okiennej i drzwiowej).

10. Możliwość finansowania przedsięwzięć rozpoczętych i zakończonych

Będzie można finansować przedsięwzięcia rozpoczęte do 6 miesięcy przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, przy czym data ich rozpoczęcia nie może być wcześniejsza niż 15 maja br. Zmieniona wersja programu umożliwia także wsparcie inwestycji już zakończonych.





Nowe stroje dla sekcji kolarskiej

W czwartek, 21.05.2020 r., na boisku wielofunkcyjnym w Jugowie nastąpiło uroczyste przekazanie profesjonalnych strojów sportowych dla członków sekcji kolarskiej działającej przy Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. W uroczystości wzięli udział: trener Tadeusz Daszkiewicz i działacz sportowy Roman Hujdus oraz dyrektor szkoły w Jugowie Artur Chorzępa. Stroje zakupiła gmina, a przekazała je dzieciom Wójt Gminy Nowa Ruda Adrianna Mierzejewska w towarzystwie Urszuli Brzóska – skarbnik gminy, Danuty Radzik-Dyl – koordynatorki sportu ze strony urzędu i Gabrieli Buczek dyrektor CKGNR, przy którym działa sekcja.



Paczki żywnościowe dla mieszkańców gminy



Epidemia jest trudnym czasem dla wielu ludzi. Skutki ekonomiczne, które są jej następstwem, będą odczuwalne przez wiele miesięcy, a może nawet lat. Wielu ludzi utraciło lub utraci pracę w Polsce i u naszych sąsiadów. Przez cały czas Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie stoi na straży bezpieczeństwa swoich mieszkańców zarówno przed epidemią jak i podczas niej, każdego dnia wykonujemy swoje zadania ustawowe realizując szeroko rozumianą pomoc. Obecnie udało się nam pójść jeszcze o krok dalej. Podpisaliśmy porozumienie z Caritas Diecezji

Świdnickiej, dzięki któremu 14 maja dotarł do nas transport żywności, dystrybuowanej dla mieszkańców Gminy Nowa Ruda. Paczki żywnościowe trafią do 150 osób. Taka forma pomocy, zwłaszcza, że zawartość pakietu jest bardzo bogata, moim zdaniem, jest jedną z najskuteczniejszych form pomocy.

Dziękuję Caritas Polska za zaufanie i współpracę, a Pani Wójt Adriannie Mierzejewskiej za pomoc w zapewnieniu miejsca przechowywania i dystrybucji żywności. Nasz GOPS jest zawsze do dyspozycji mieszkańców, a zatrudniony w nim personel to kompetentne i wrażliwe osoby, zawsze otwarte na drugiego człowieka.

Agnieszka Sikora, kierownik GOPS

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Nowa Ruda informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowa Ruda zostało wywieszone i podane do publicznej wiadomości następujące ogłoszenie o przetargu:

II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej, położonej w Ludwikowicach Kł., ul. Główna nr 18, będącej załącznikiem do Zarządzenia Wójta Gminy Nowa Ruda Nr 161/20 z dnia 18 maja 2020 r.

Położenie nieruchomości: Ludwikowice Kł., ul. Główna nr 18

Numer działki: 889/18

Powierzchnia ogólna nieruchomości: 600 m²

Numer księgi wieczystej, obciążenia: SW2K/00013676/9 – bez obciążeń

Opis, przeznaczenie i sposób zagospodarowania nieruchomości: lokal użytkowy -niemieszkalny, położony w budynku mieszkalnym, wielorodzinnym, dwukondygnacyjnym o 3 lokalach mieszkalnych i 1 lokalu użytkowym, – składający się z: 3 pomieszczeń o pow. użytkowej 39,15 m². Udział lokalu w nieruchomości wspólnej wynosi 22/100 cz. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną i wodno-kanalizacyjną. W Miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla wsi Ludwikowice Kł. Gminy Nowa Ruda działka nr 889/18 o pow. 600 m² przeznaczona jest

w części na cele zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z towarzyszącymi usługami, w części na cele wód powierzchniowych, w wypisie z danych ewidencji gruntów i budynków sklasyfikowana jako B – tereny mieszkaniowe.

Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65) upłynął w dniu 18.12.2019 r.

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony ogłoszony na dzień 28.02.2020 r. zakończył się wynikiem negatywnym z powodu braku nabywców.

Zobowiązania, których przedmiotem jest nieruchomość: brak

Cena wywoławcza nieruchomości: 36 000,00 zł

Wysokość wadium: 7 200,00 zł płatne do 29.06.2020 r.

II przetarg odbędzie się w dniu **3.07.2020 roku o godzinie 10⁰⁰** w siedzibie Urzędu Gminy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, pokój nr 15.

Ogłoszenie o przetargu dostępne jest na stronie internetowej www.bip.gmina.nowaruda.pl, zakładka „Gospodarka”, pozycja „Przetargi-Mienie Komunalne”. Ogłoszenia o przetargu zamieszcza się na stronie www.otoprzetargi.pl Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela Referat Gospodarki Nieruchomościami i Geodezji Urzędu Gminy Nowa Ruda, p. nr 2, tel. 74 872 0915 w godzinach pracy Urzędu.

Działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. Z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

Burmistrz Miasta Nowej Rudy

ogłasza **I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej w Nowej Rudzie przy ul. Mała Kolonia, oznaczonej geodezyjnie: **obr. 5, AM 6, dz. nr 359/12 o pow. 2278 m², Księga Wieczysta nr SW2K/00015636/1 Wartość nieruchomości: 91400,00 zł + 23% VAT (słownie: dziewięćdziesiąt jeden tysięcy czterysta złotych + 23% podatku VAT)** (tj. 20 054,00 euro)

Opis nieruchomości:

Nieruchomość niezabudowana, niezagospodarowana, porośnięta trawą, przeznaczona pod zabudowę inwestycyjną. Kształt działki regularny – zbliżony do prostokąta. Ukształtowanie sytuacyjno-wysokościowe działki jest przeciętne – teren nachylony. nieruchomości. Dojazd ulicą Mała Kolonia oraz drogą gminną wewnętrzną. W sąsiedztwie działki przebiega sieć elektryczna, wodociąg. Dla terenu lokalizacji nieruchomości został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Przedmiotowa nieruchomość znajduje się w jednostce planu oznaczonego symbolem **1 B, S – tereny baz i składów**.

Nieruchomość stanowiąca przedmiot przetargu nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód w rozporządzaniu nią.

I przetarg odbędzie się dnia 17 czerwca 2020 r. o godz. 11.00 w Urzędzie Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11, sala nr 308
Ogłoszenie podlega obwieszczeniu od dnia 12 maja 2020 r. do dnia 12 czerwca 2020 r.

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w wysokości 15% ceny wywoławczej (tj. **13 710,00 zł**) do dnia **12 czerwca 2020 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Nowa Ruda, prowadzone w **Gospodarczym Banku Spółdzielczym o/Nowa Ruda nr konta 09 9536 0001 2001 0010 7868 0004** z dopiskiem „**I przetarg – działka – Mała Kolonia**”.

Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej.

W razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg od zawarcia umowy notarialnej, wpłacone wadium ulega przepadkowi.

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu.

Skargę na czynności związane z przeprowadzeniem przetargu uczestnik składa do Burmistrza Miasta w Nowej Rudzie w terminie 7 dni od daty odwołania lub zamknięcia przetargu.

Burmistrz Miasta Nowa Ruda zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu z uzasadnionych przyczyn.

Bliższych informacji na temat przetargu udziela Wydział Mienia Komunalnego Urzędu Miejskiego w Nowej Rudzie – Rynek nr 11, pok. nr 109, tel. 74 872 03 25.

Ogłoszenie o przetargu opublikowane jest na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta w Nowej Rudzie (Rynek nr 11), stronie internetowej (www.nowaruda.biuletyn.net) oraz w prasie lokalnej i powiatowej.

Działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

BURMISTRZ MIASTA Nowej Rudy

o g ł a s z a I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej, położonej na terenie miasta Nowa Ruda.

ul. TOPOŁOWA nr 2/I/6 – lokal mieszkalny o powierzchni – **38,51m²**, udział w częściach wspólnych **5/100**, księga wieczysta nr SW2K/00010139/2 oznaczenia geodezyjne: obr. 8, AM 1, dz. nr 56/11 o pow. 424 m²

CENA WYWOŁAWCZA: 80 000,00 zł (słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych) (tj. 17 592,00 euro)

OPIS nieruchomości:

Lokal położony jest na I piętrze budynku. Składa się z dwóch pokoi, przedpokoju, kuchni, łazienki z wc o łącznej pow. 38,51 m². Rozkład funkcjonalny lokalu jest przeciętny. Ściany wykończone tynkami cementowo-wapiennymi z powłokami malarskimi. Na podłogach we wszystkich pomieszczeniach wykładzina. Okna PCV. Drzwi wewnętrzne/zewnętrzne płytowe.

Lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, elektryczną, gazową (do celów bytowych). Ogrzewanie lokalu – c.o. z pieca „podkowy”. Standard wykończenia – przeciętny.

Wspólnota Mieszkaniowa Topolowa nr 2 zaciągnęła kredyt na kapitalny remont budynku. Spłata kredytu następuje z zaliczek przekazywanych na fundusz remontowy (3,60 zł/m²).

Nieruchomość stanowiąca przedmiot przetargu nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód w rozporządzaniu nią.

I przetarg odbędzie się dnia 15 czerwca 2020 r. o godz. 11.00 w Urzędzie Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11, sala nr 308.

Ogłoszenie podlega obwieszczeniu od dnia 8 maja 2020 r. do dnia 8 czerwca 2020 r.

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w wysokości 15% ceny wywoławczej (tj. 12 000,00 zł) do dnia **9 czerwca 2020 r.** na konto tut. Urzędu, prowadzone w Gospodarczym Banku Spółdzielczym o/Nowa Ruda nr: **09 9536 0001 2001 0010 7868 0004 – z dopiskiem „I przetarg – ul. Topolowa 2/1/6”.**

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej. W razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg od zawarcia umowy notarialnej, wpłacone wadium ulega przepadkowi.

Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Burmistrz zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z uzasadnionych przyczyn.

Nabywca nieruchomości ponosi koszty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy notarialnej.

Skargę na czynności związane z przeprowadzeniem przetargu uczestnik składa do Burmistrza Miasta w Nowej Rudzie w terminie 7 dni od daty odwołania lub zamknięcia przetargu. Bliższych informacji na temat przetargu udziela Wydział Mienia Komunalnego Urzędu Miejskiego w Nowej Rudzie – Rynek nr 11, pok. nr 109, tel. 74 872 03 25.

Ogłoszenie o przetargu opublikowane jest na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Nowa Ruda, Rynek nr 11, stronach internetowych www.nowaruda.biuletyn.net oraz w prasie lokalnej i powiatowej.

Lokal zostanie udostępniony do obejrzenia 27 maja 2020 r. w godz. 11.00-13.00.

O G Ł O S Z E N I E

Burmistrz Miasta Nowa Ruda informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11 (II piętro) dnia 21 maja 2020 roku został wywieszony wykaz niżej wymienionych nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia na cele rekreacyjne będących załącznikiem do Zarządzenia nr 87/2020 Burmistrza Miasta Nowa Ruda z dnia 20 maja 2020 roku:

– dzierżawa na czas określony (3 lata)

Obr. 7 AM 3 część dz. nr 5/4 o powierzchni 1,5203 ha

Obr. 8 AM 10 dz. nr 41 o powierzchni 0,8955 ha

Obr. 2 AM 21 dz. nr 489 o powierzchni 0,5238 ha

Obr. 5 AM 9 dz. nr 447/3 o powierzchni 0,9717 ha

Obr. 1 AM 20 dz. nr 333 o powierzchni 1,9496 ha

Obr. 1 AM 10 część dz. nr 221 o powierzchni o 1,0362 ha

Obr. 1 AM 2 część dz. nr 11 o powierzchni 2,000 ha

Obr. 1 AM 14 dz. nr 261/2 o powierzchni 1,1232 ha

Obr. 1 AM 21 dz. nr 342/3 o powierzchni 1,4053 ha

Obr. 1 AM 21 dz. nr 340 o powierzchni 0,8579 ha

Obr. 1 AM 21 dz. nr 338 o powierzchni 2,6233 ha

Obr. 1 AM 21 dz. nr 336 o powierzchni 1,1942 ha

Wykaz podlega obwieszczeniu od dnia 21 maja 2020 roku do dnia 9 czerwca 2020 roku (zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami – z 2020 r. Dz. U. poz. 65).

O G Ł O S Z E N I E

Burmistrz Miasta Nowa Ruda informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11, dnia 7 maja 2020 r. został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowej, położonej na terenie miasta Nowa Ruda, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, będący załącznikiem nr 1 do **Zarządzenia Nr 82/2020** Burmistrza Miasta Nowa Ruda z 7 maja 2020 r.

– ul. Srebrna nr 20/6

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu wykazanych nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /jednolity tekst Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm./ mogą składać wnioski o nabycie w terminie do **18 czerwca 2020 r.** do Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 1.

O G Ł O S Z E N I E

Burmistrz Miasta Nowa Ruda informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11, dnia 7 maja 2020 r. został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowej, położonej na terenie miasta Nowa Ruda, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, będący załącznikiem nr 1 do **Zarządzenia Nr 83/2020** Burmistrza Miasta Nowa Ruda z 7 maja 2020 r.

– ul. Parkowa nr 5/5

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu wykazanych nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /jednolity tekst Dz.U. z 2020 r. poz. 65ze zm./ mogą składać wnioski o nabycie w terminie do **18 czerwca 2020 r.** do Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 1.

O G Ł O S Z E N I E

Burmistrz Miasta Nowa Ruda informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11, dnia 7 maja 2020 r. został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowej, położonej na terenie miasta Nowa Ruda, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, będący załącznikiem nr 1 do **Zarządzenia Nr 84/2020** Burmistrza Miasta Nowa Ruda z dnia 7 maja 2020 r.

– ul. Świdnicka nr 11/5

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu wykazanych nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /jednolity tekst Dz.U. z 2020 r. poz. 65ze zm./ mogą składać wnioski o nabycie w terminie do dnia **18 czerwca 2020 r.** do Urzędu Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 1.

Działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

BURMISTRZ MIASTA Nowej Rudy

o g ł a s z a l przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej, położonej na terenie miasta Nowa Ruda.

ul. Świdnicka nr 61/1 – lokal mieszkalny o powierzchni – **65,18m²**, udział w częściach wspólnych **17/100**, księga wieczysta nr SW2K/00012000/3
oznaczenia geodezyjne: obr. 2, AM 21, dz. nr 498 o pow. 359 m²

CENA WYWOŁAWCZA: **94 000,00 zł (słownie: dziewięćdziesiąt cztery tysiące złotych)**
(tj. 20 710,00 euro)

OPIS nieruchomości:

Lokal położony jest na parterze budynku. Składa się z czterech pokoi, przedpokoju, kuchni, łazienki z wc o łącznej pow. 65,18 m². Rozkład funkcjonalny lokalu jest przeciętny – lokal przechodni. Standard wykończenia słaby – na ścianach tynki spękane. W przedpokoju boazeria. Na podłogach wykładzina. Okna drewniane. Drzwi wewnętrzne/zewnętrzne drewniane. Lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, elektryczną. Ogrzewanie piece kaflowe. Wspólnota Mieszkaniowa Świdnicka 61 zaciągnęła kredyt na remont dachu. Spłata kredytu następuje z zaliczek przekazywanych na fundusz remontowy (2,33 zł/m²). Nieruchomość stanowiąca przedmiot przetargu nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód w rozporządzaniu nią.

**I przetarg odbędzie się dnia 16 czerwca 2020 r.
o godz. 12.00 w Urzędzie Miasta w Nowej Rudzie,
Rynek 11, sala nr 308.
Ogłoszenie podlega obwieszczeniu
od dnia 8 maja 2020 r. do dnia 8 czerwca 2020 r.**

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w wysokości 15% ceny wywoławczej (tj. 14 100,00 zł) do dnia **9 czerwca 2020 r.** na konto tut. Urzędu, prowadzone w Gospodarczym Banku Spółdzielczym o/Nowa Ruda nr: **09 9536 0001 2001 0010 7868 0004 – z dopiskiem „I przetarg – ul. Świdnicka 61/1”**.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej. W razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg od zawarcia umowy notarialnej, wpłacone wadium ulega przepadkowi.

Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Burmistrz zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z uzasadnionych przyczyn.

Nabywca nieruchomości ponosi koszty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy notarialnej.

Skargę na czynności związane z przeprowadzeniem przetargu uczestnik składa do Burmistrza Miasta w Nowej Rudzie w terminie 7 dni od daty odwołania lub zamknięcia przetargu.

W celu obejrzenia lokalu należy kontaktować się z Zarządcą budynku tj. NTBS Sp. z o.o z/s w Nowej Rudzie, przy ul. Świdnickiej nr 20 – tel. 74 872 24 08.

Bliższych informacji na temat przetargu udziela Wydział Mienia Komunalnego Urzędu Miejskiego w Nowej Rudzie – Rynek nr 11, pok. nr 109, tel. 74 872 03 25.

Ogłoszenie o przetargu opublikowane jest na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Nowa Ruda, Rynek nr 11, stronach internetowych www.nowaruda.biuletyn.net oraz w prasie lokalnej i powiatowej.

Działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

BURMISTRZ MIASTA Nowa Ruda

o g ł a s z a l II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej, położonej na terenie miasta Nowa Ruda

ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego nr 10/5 – lokal niemieszkalny o powierzchni **23,14 m²**

udział w częściach wspólnych **770/10 000**, księga wieczysta nr **SW2K/00015000/4**
oznaczenia geodezyjne: **obr. 7, AM 13, działka nr 24 o pow. 533 m²**

CENA WYWOŁAWCZA: **19 000,00 zł (słownie: dziewiętnaście tysięcy złotych)**
(4170,00 euro)

OPIS nieruchomości:

Lokal położony jest na II piętrze – poddaszu budynku. Składa się z dwóch pomieszczeń o łącznej powierzchni użytkowej **23,14 m²**. Standard lokalu słaby. Elementy wykończenia zewnętrznego zużyte.

Podłoga drewniana, drzwi i okno drewniane. Instalacje w lokalu: wodno-kanalizacyjna, elektryczna.

Nieruchomość stanowiąca przedmiot przetargu nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód w rozporządzaniu nią.

**II przetarg odbędzie się dnia 17 czerwca 2020 r. o godz. 13.00 w Urzędzie Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11, sala nr 308
Ogłoszenie podlega obwieszczeniu
od 12 maja 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.**

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w wysokości 15% ceny wywoławczej (tj. **2850,00 zł**) do dnia **12 czerwca 2020 r.** na konto depozytowe tut. Urzędu, prowadzone w **Gospodarczym Banku Spółdzielczym – nr konta: 09 9536 0001 2001 0010 7868 0004** z dopiskiem: **„II przetargu – ul. Kwiatkowskiego nr 10”**.

Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej.

W razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg od zawarcia umowy notarialnej, wpłacone wadium ulega przepadkowi. Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu.

Skargę na czynności związane z przeprowadzeniem przetargu uczestnik składa w terminie do 7 dni od daty zamknięcia lub odwołania przetargu do Burmistrza Miasta w Nowej Rudzie.

W celu obejrzenia lokalu należy kontaktować się z Zarządcą budynku tj. NTBS Sp. z o.o z/s w Nowej Rudzie przy ul. Akacyjnej nr 13 – tel. 74 872 3045.

Bliższych informacji na temat przetargu udziela Wydział Mienia Komunalnego Urzędu Miejskiego w Nowej Rudzie – Rynek nr 11, pok. nr 109, tel. 74 872 03 25.

I przetarg odbył się dnia 26 lutego 2020 r.

Burmistrz Miasta Nowej Rudy

działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2014 r. poz. 1409) oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

ogłasza **I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości położonej w Nowej Rudzie w rejonie ul. Sybiraków, **oznaczonej geodezyjnie: obr. 5, AM 4, dz. nr 98/35 o pow. 683 m²**,
Księga Wieczysta nr SW2K/00025061/2
Wartość nieruchomości 68 000,00 zł + 23% VAT
(słownie: sześćdziesiąt osiem tysięcy złotych + 23% VAT)
(14 920,00 euro)

Opis nieruchomości:

Nieruchomość położona jest w śródmiejskiej części miasta, w sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej oraz zabudowy handlowo-usługowej. Działka jest niezabudowana, niezagospodarowana i nieużytkowana. Posiada nieregularny kształt. Dojazd drogą publiczną w granicach działki gminnej (dr – tj. dz. nr 93/1 – ul. Sybiraków z drogi wewnętrznej gminnej nr 98/20). Przez teren działki przebiega podziemna linia kanalizacji deszczowej.

Tereny przyległe uzbrojone są w sieć energetyczną niskiego napięcia, wodociągową, kanalizacyjną.

Przy sprzedaży nieruchomości zostanie ustanowiona nieodpłatna służebność przesyłu na rzecz Gminy Miejskiej Nowa Ruda polegająca na swobodnym dostępie do sieci i urządzeń stanowiących własność gminy, zlokalizowanych na ww. działce.

Dla działki oznaczonej geodezyjnie obr. 5, AM 4, dz. nr 98/35 o pow. 683 m² została wydana Decyzja nr 21/2019 z dnia 03.07.2019 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie bezdotykowej, 2-stanowiskowej myjni samochodowej.

**I przetarg odbędzie się dnia 17 czerwca 2020 r.
o godz. 12.00
w Urzędzie Miasta w Nowej Rudzie, Rynek nr 11,
sala nr 308**

Ogłoszenie podlega obwieszczeniu od dnia 12 maja 2020 r. do dnia 12 czerwca 2020 r.

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w wysokości 15% ceny wywoławczej (tj. **10 200,00 zł**) do dnia **12 czerwca 2020 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Nowa Ruda, prowadzone w **Gospodarczym Banku Spółdzielczym o/Nowa Ruda nr konta 09 9536 0001 2001 0010 7868 0004** z dopiskiem **„I przetarg – działka ul. Sybiraków”**

Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej.

W razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg od zawarcia umowy notarialnej, wpłacone wadium ulega przepadkowi.

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu.

Skargę na czynności związane z przeprowadzeniem przetargu uczestnik składa do Burmistrza Miasta w Nowej Rudzie w terminie 7 dni od daty odwołania lub zamknięcia przetargu.

Burmistrz Miasta Nowa Ruda zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu z uzasadnionych przyczyn. Bliższych informacji na temat przetargu udziela Wydział Mienia Komunalnego Urzędu Miejskiego w Nowej Rudzie – Rynek nr 11, pok. nr 109, tel. 74 872 03 25.

Ogłoszenie o przetargu opublikowane jest na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta w Nowej Rudzie (Rynek nr 11), stronie internetowej (www.nowaruda.biuletyn.net) oraz w prasie lokalnej i powiatowej.

KRZYŻÓWKA

Maksimum lub minimum

18

Miasto w Grecji

19

Materiał do uszczelniania

2

Kierunek w łonie buddyzmu

17

Lodolam na moście

Chaber

Krzywa zamknięta

Model fiata

Tygodnik lub kwartalnik

Przesłodzony napój

Grecka litera

„Brzdąc” w wosku

M-to i rzeka na Morawach (Czechy)

Przyrząd do prześwietlania jaj

Zasada, reguła

Kropelki na czole

Kapitał panny młodej

Kędziory

Cienkie w brzuchu

Owoc, symbol dobrego interesu

Ani blondyn, ani brunet

Model fiata

Jedna z przypraw

W ręku fotografa

Chodak z drewna

Niewiadoma w równaniu

Epipski bóg Słońca

Głowa tygrysa

Inaczej dźwięk „c”

Rysunek wgłębny np. w metalu

Prowant dla wojska

Mała, drapieżna rybka

Łowy lwa

Wiecznie zielone drzewo iglaste; araukaria

Pienwsze mleko ssaków

Limba lub kosodrzewina

Kosmetyk różany

Kananejska bogini płodności

Auto z Rosji

23

20

13

15

7

4

3

6

5

21

12

16

11

22

24



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Ważne telefony

SŁUŻBY

POLICJA tel. 112, 997
Komisariat Policji Nowa Ruda, ul. Bohaterów Getta 29, tel. 74 872 44 31
Posterunek Policji Radków, ul. Piastowska 11a, tel. 74 871 23 52
STRAŻ MIEJSKA
Straż Miejska Nowa Ruda, Rynek 11, tel. 74 872 51 51, kom. 501 054 667
Straż Miejska Radków, tel. 74 871 22 87, kom. 609 093 661, 604 523 817
STRAŻ POŻARNA tel. 112, 998
Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 14 a, tel. 74 873 53 00
Centrum Szkoleń i Koordynacji Działań Ratowniczych w Radkowie, ul. Piastowska 11a, tel. 74 871 54 92
POGOTOWIA tel. 112, 999
Pogotowie ratunkowe Nowa Ruda, ul. Szpitalna, tel. 74 872 92 27
Pogotowie gazowe Nowa Ruda, tel. 992, 74 872 44 87
Pogotowie wodociągowe Nowa Ruda, tel. 74 872 23 45
Pogotowie energetyczne Nowa Ruda, tel. 991, 74 872 25 86

ZDROWIE

Szpital w Nowej Rudzie, ul. Krańcowa 3, tel. 74 872 40 06
Zakład Opiekuńczo-Lecniczy Nowa Ruda, ul. Szpitalna 2, tel. 74 872 4006 wew. 22
Ogólnopolskie Biuro Praw Pacjenta, tel. 800 190 590
Pełnomocnik ds. Ochrony Praw Pacjenta Kłodzko, tel. 74 865 12 06

Przychodnie

„TUR-MED” Nowa Ruda, ul. Teatralna 11, tel. 74 872 72 00
„EVITA” Nowa Ruda, ul. Boh Getta 6c, tel. 74 872 55 99
„EVITA” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Spacerowa, tel. 74 872 87 22
„EVITA” Nowa Ruda-Drogosław, ul. Świdnicka 20, tel. 74 872 77 22
„OPTOMED” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kwiatkowskiego 1, tel. 74 872 86 70
„MEDICOR” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Ludwika Waryńskiego 2a, tel. 603 487 224
„EUROMED” Nowa Ruda, ul. Fredry 22, tel. 74 872 20 70
„ANIMED” Nowa Ruda, ul. Piastów 6, tel. 74 872 25 02
„ZDROWIE” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kłodzka 25, tel. 74 872 30 44
„SALUS” Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 2, tel. 74 865 65 10
„PRO-MED” Ludwikowice Kłodzkie, ul. Główna 31, tel. 74 871 6052
„MEDICUS” Radków, ul. Słoneczna 8, tel. 74 871 2787
„RODZINNA” Ścinawka Średnia, ul. Sikorskiego 38d, tel. 74 871 53 26
„MEDICUS” Ścinawka Średnia, ul. 3 Maja 18, tel. 71 871 53 45
„MEDICOR” Ścinawka Śr., ul. Mickiewicza 2, tel. 664 572 634
„ZDROWIE” Wolibórz 115, tel. 74 872 25 32
„SALUS” Bożków 53, tel. 74 871 42 47
„PROMED”, Jugów, ul. Główna 90a, tel. 74 872 46 48

URZĘDY I INSTYTUCJE

Urząd Miasta w Nowej Rudzie, Rynek 1, tel. 74 872 03 00
Urząd Gminy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, tel. 74 872 22 63
Urząd Miasta i Gminy w Radkowie, Rynek 1, tel. 74 873 50 00
Urząd Skarbowy w Nowej Rudzie, ul. Kolejowa 23, tel. 74 872 02 00
Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. Piłsudskiego 4, tel. 74 872 21 87
Filia Powiatowego Urzędu Pracy, Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 14, tel. 74 873 50 50
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 19, tel. 74 872 10 56
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, tel. 74 872 45 72
Ośrodek Pomocy Społecznej Ścinawka Średnia, ul. Mickiewicza 16, tel. 74 871 53 82
Urząd Pocztowy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, tel. 74 872 22 60
Urząd Pocztowy Nowa Ruda-Drogosław ul. Świdnicka 35, tel. 74 872 43 87
Urząd Pocztowy Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kłodzka 6, tel. 74 872 31 42
Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie, ul. Strzelecka 2a, tel. 74 872 44 84
Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki Radków, ul. Handlowa 11, tel. 74 871 22 61
Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda Ludwikowice Kłodzkie, ul. Fabryczna, tel. 74 872 20 84
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Bohaterów Getta 10, tel. 74 872 23 67
Miejska Biblioteka Publiczna w Radkowie, Rynek 7, tel. 74 871 21 18
Noworudzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, ul. Cmentarna, tel. 74 872 22 13
NTBS Jugów, ul. Główna 83, tel. 74 872 46 22
Noworudzkie Usługi Komunalne, ul. Żeromskiego 2, tel. 74 872 23 88
Radkowskie Usługi Komunalne, Rynek 16, tel. 74 871 21 66
Zakład Wodociągów i Kanalizacji, ul. Niepodległości 56, tel. 74 872 46 76
Nadleśnictwo Jugów, ul. Główna 149, tel. 74 872 24 52
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. Niepodległości 6-8, tel. 74 872 26 81
Polski Związek Niewidomych Koło Nowa Ruda, ul. Kościelna 1, tel. 512 707 621
Federacja Konsumentów, ul. Kościelna 1, tel. 74 872 57 12
Rejonowy Zakład Kominiarski, ul. Zaulek 4, tel. 74 872 46 73
Biuro Porad Obywatelskich Wałbrzych, tel. 74 665 16 60
Punkt Informacji Turystycznej Nowa Ruda, Rynek 2, tel. 74 872 03 08
Punkt Informacji Turystycznej w Radkowie, Rynek 6, tel. 74 871 22 70

Aforyzmy

**Czasami lepiej nie myśleć, nie wyobrażać sobie, nie zastanawiać się, nie zadrećcać.
Po prostu oddychać i wierzyć, że wszystko będzie dobrze.**

Wszyscy przeżywają upadki. Zwycięzcą jest ten, kto szybciej się podniesie i ruszy dalej.

Nie sztuka jest dać komuś życie. Sztuką jest dać mu wszystko to, co w życiu najważniejsze.

– A jeśli pewnego dnia będę musiał odejść? Co wtedy?

**– Nic wielkiego. Posiedzę tu sobie i na Ciebie poczekam. Kiedy się kogoś kocha,
to ten drugi ktoś nigdy nie znika. (Kubuś Puchatek i Krzys)**

TAXI – Nowa Ruda

Janusz Świchtura (BMW 3), tel. 696 459 798
Arkadiusz Myśliński (Opel Astra), tel. 604 228 585
Andrzej Łuszczynski (7-os. Chrysler), tel. 604 475 894
Zbigniew Pawlik (Skoda Octavia), tel. 606 309 062
Szczepan Wąsik (Audi 80), tel. 607 856 682
Andrzej Wójtowicz (Audi 80), tel. 513 170 478
Mariusz Wojtanowicz (Audi Q7, 7-os.), tel. 609 227 221
Robert Wojtanowicz (Mercedes Klasa E), tel. 609 687 975
Stanisław Wilk (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 607 804 680
Piotr Jabłoński (BMW 5 Combi), tel. 512 904 270

TAXI – Radków

Tomasz Pawlata (Audi A4), tel. 502 999 001

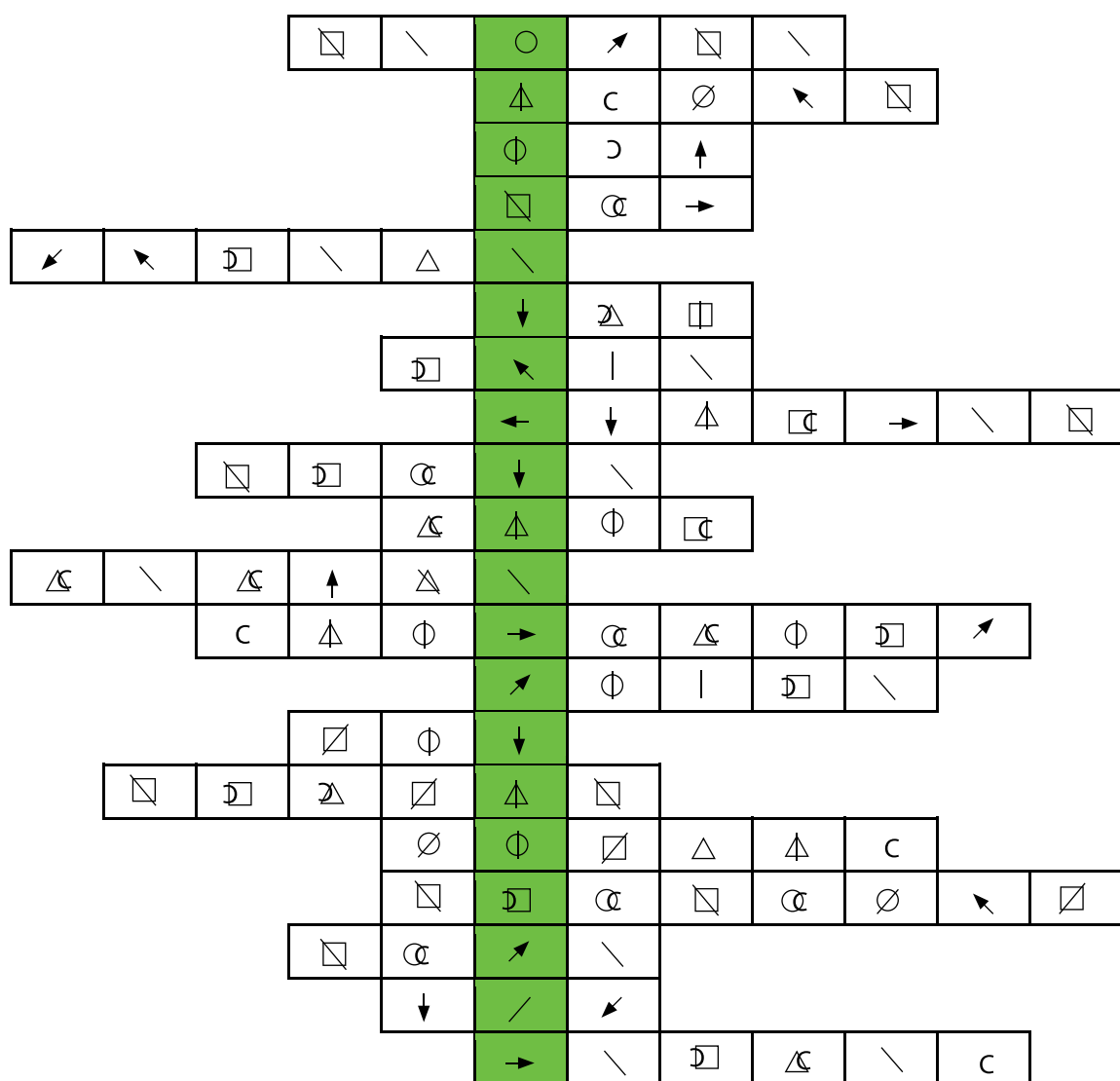
TAXI – Nowa Ruda-Słupiec

Marian Kocoń (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 512 033 310
Henryk Modzelewski (VW Passat B5FL), tel. 606 728 687
Kazimierz Ambrożuk (Mercedes Klasa E), tel. 609 152 629
Tomasz Nagadowski (Renault, 7-os.), tel. 601 172 936
Zdzisław Twaróg (Ford Focus Kombi), tel. 501 365 669
Henryk Golanowski (Ford Focus), tel. 692 331 806
Jerzy Słaby (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 668 716 229
Jerzy Juśkiw (Opel Zafira, 7-osobowy), tel. 660 530 152
Robert Sienkowski (Opel Astra), tel. 606 421 609
Ireneusz Czarnowski (Audi A4), tel. 515 179 693
Ryszard Nowak (Seat Alhambra – VAN), tel. 663 712 883
Marian Wezner (Audi A4), tel. 601 472 774
Robert Jaśkiewicz (VW Passat), tel. 733 525 536
Adam Kazykalewicz (Audi A4 Kombi), tel. 570 533 177



Na podstawie szyfru odczytaj nazwy zwierząt i hasło krzyżówki

A	Ą	B	C	Ć	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Ł	M	N	Ń	O	Ó	P	R	S	Ś	T	U	W	Y	Z	Ż	Ž
\	/		○	⊗	∅	Φ	△	▵	▴	▹	▸	◻	◼	◽	◾	↶	↷	↺	↻	↼	↽	↿	⇀	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻



Narysuj szczęśliwe dziecko

REBUS



...~~K~~

+



~~JEL..~~

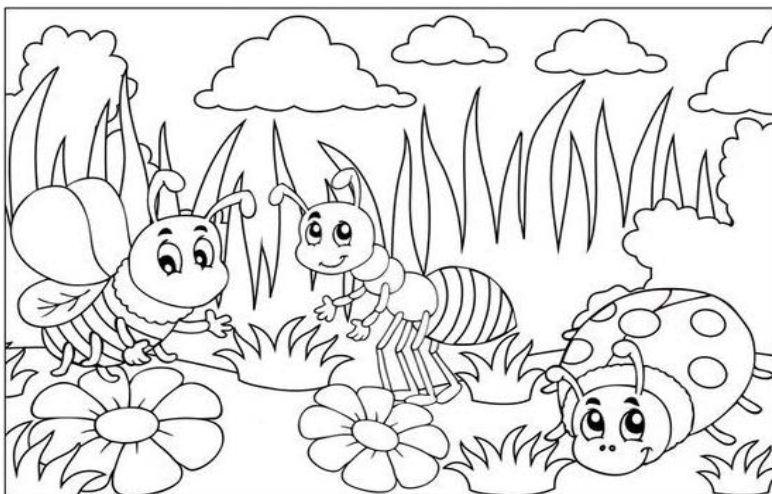
+



.....
 $E_z = E$
 $IO_L = KA$

**Wykreśl z zaszyfrowanego tekstu spółgłoski:
„b”, „g”, „h”, „j”, „k”, „r” i odczytaj życzenia:**

„Srzjchęgslibwekgoj rdjzercigńbstkwaj”



lokalny dostawca internetu

Kotlina.net

tel. 74 872 11 22

Znajdź nas na Facebooku /brknetwork

najszybszy teraz nawet do

Internet 1000mbit/s

światłowodowy w Kotlinie Kłodzkiej

bez limitu danych

+ Cyfrowa Telewizja 4K od 19zł miesięcznie

+ Mobilny Internet LTE od 9zł

+ Instalacja od 1zł

PRZEWÓZ OSÓB
RICARDO

z miejsca zamieszkania pod
wskazany adres busami i autobusami

NIEMCY • HOLANDIA

Promocja! Niemcy 200 zł
(nie dotyczy wyjazdów w niedzielę)

Wynajem autobusów
17-, 20-, 30-, 55-osobowych

tel. 601 439 438



Konto na remont kościoła
św. Anny w Nowej Rudzie

BZ WBK
66 1090 2330 0000
0001 2955 8623

Z dopiskiem: „Remont kościoła
św. Anny w Nowej Rudzie”

ZAMÓW GAZ DO DOMU

- SZYBKO TANIO BEZPIECZNIE
- GWARANCJA JAKOŚCI
- CZYSTE GARNKI

ZAPRASZAMY

tel. 74 872 45 62

GAZ-GAZ
GAZOWNIA

ul. Młyńska 9a
57-400 Nowa Ruda

Dostawa gazu:

poniedziałek-piątek 7.30-14.30
sobota 7.30-13.00

GAZY TECHNICZNE:

- dwutlenek węgla • tlen
- techniczny • acetylen • argon
- mix • hel do balonów • azot




BIERC
AUTO SERWIS
EMANUEL BIERC

CENTRUM OBSŁUGI
POJAZDÓW

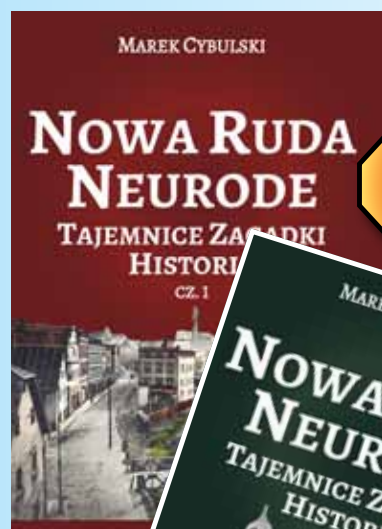
WARSZTAT, SKLEP MOTORYZACYJNY, UBEZPIECZENIA, RZECZOZNAWCA CERTYFIKOWANY

OBSŁUGA I NAPRAWA:

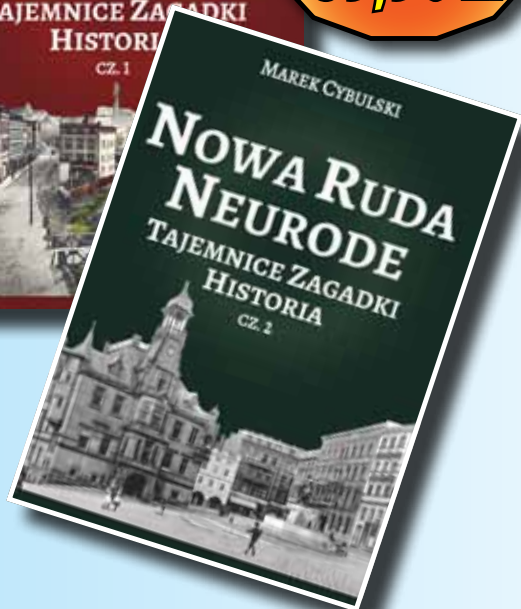
- SKRZYŃ BIEGÓW AUTOMATYCZNYCH I MANUALNYCH
- SILNIKÓW BENZYNOWYCH, DIESEL, INSTALCJI LPG
- ZAWIESZENIE, GEOMETRIA KÓŁ, OBSŁUGA OKRESOWA
- KLIMATYZACJA, ELEKTRONIKA POJAZDU

KALKULACJE SZKODY KOMUNIKACYJNEJ
DLA TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
WSPARCIE MERYTORYCZNE POSZKODOWANEGO
OGŁĘDZINY POJAZDU PRZED ZAKUPEM
OPINIE TECHNICZNE

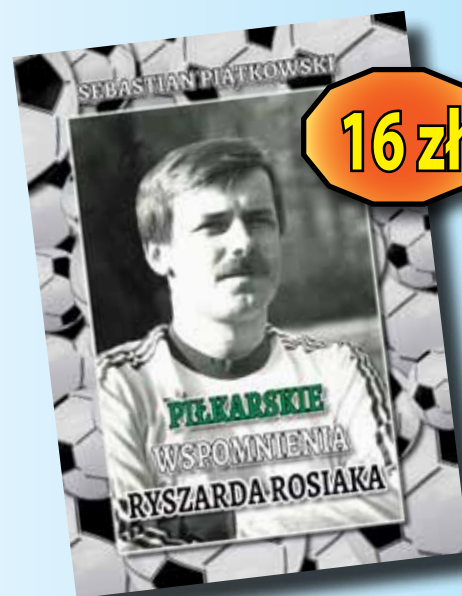
UL. NIEPODLEGŁOŚCI 14, 57-400 NOWA RUDA, TEL. 605 437 325, MAIL: BIERCAUTO@GMAIL.COM



39,90 zł



35 zł



16 zł

Książki możesz kupić wysyłkowo na
www.noworudzianin.pl
oraz na Allegro

Nieruchomości

- * Niedrogo sprzedam łóżko o wymiarach 210x170 cm, jasne sosnowe. Tel. 602 667 621.
- * Zniosę węgiel na terenie Nowej Rudy i Drogosławia. Tel. 724 010 184.
- * Kupię mieszkanie, dom lub pół domu w Ścinawce Średniej lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie lub pół domu w Ścinawce Średniej, lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Zamienię mieszkanie komunalne, parter, w Drogosławiu, 35 m2 po remoncie, na większe, może być zadłużone bądź do remontu. Tel. 537 872 198.
- * Sprzedam działkę 0,30 ha w Bartnicy, blisko restauracji „Pod 2 Lipami”. Tel. 798 770 912.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie lub pół domu, lub wynajmę z opcją wykupu w Ścinawce Średniej lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Sprzedam działkę pod budowę domu w Bieganowie. Cena 48000 zł. Tel. 661 328 096.

- * Sprzedam dom o powierzchni 180 m2 w Słupcu na ul. E. Kwiatkowskiego. Kontakt na e-mail: mirkofagflis@hotmail.com lub tel. kom. 0047 463 446 09.
- * Kupię małe mieszkanie w Słupcu, do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Sprzedam duże działki pod zabudowę w Przygórzu. Cena 22 zł/m2. Tel. 667 946 327.
- * Kupię mieszkanie w Ścinawce Średniej. Tel. 721 110 366.
- * Sprzedam kawalerkę na drugim piętrze z możliwością zrobienia dwóch pokoi w Słupcu na os. Wojska Polskiego, 30 m2. Tel. 539 958 620.
- * Posiadam do wynajęcia kawalerkę po remoncie: pokój, kuchnia, łazienka, wc. Nowa Ruda, ul. Cmentarna. Tel. 692 209 444.
- * Pilnie sprzedam mieszkanie w Nowej Rudzie, ul. Kolejowa, parter, 57,49 m2, centralne ogrzewanie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój. Do mieszkania przynależy piwnica i komórka. Cena 70 tys. Tel. 508 604 355.
- * Sprzedam mieszkanie 2 pok. do remontu, na 8 piętrze na os. Wojska Polskiego w Nowej Rudzie. Tel. 606 351 669.
- * Mam do sprzedania 2-pokojowe mieszkanie na Akacyjowej w Nowej Rudzie 44m2 do remontu. tel. 539 958 620

- * Kupię mieszkanie w Ścinawce Średniej lub wynajmę z opcją wykupu. Tel. 721 110 366.
- * Zamienię mieszkanie komunalne 36 m2 w Nowej Rudzie, na większe, niskie opłaty, mieszkanie po remoncie, I piętro, posiada ogrzewanie c.o., możliwość zamiany z zadłużeniem. Tel. 669 907 208.
- * Kupię kawalerkę lub małe mieszkanie w Nowej Rudzie-Słupcu. Tel. 609 590 199.

Różne

- * Sprzedam ponad 1.5 hektara ziemi rolnej w Bożkowie klasa 3b. Tel. 513 842 064.
- * Opiekunka – zajmę się osobą starszą bądź dzieckiem. Posiadam wykształcenie pedagogiczne i doświadczenie przedszkolne. Tel. 530 274 537.
- * Potrzebna pilnie pomoc na działce w Słupcu. Tel. 609 606 746.
- * Sprzedam dużą beczkę kamionkę na kiszunki. Cena 80 zł. Tel. 724 010 184.
- * Sprzedam suchą rozpałkę w workach. Cena 20 zł – duży worek, 15 zł – średni, Nowa Ruda. Tel. 724 010 184.
- * Potrzebna pilnie pomoc na działce w Słupcu. Tel. 609 606 746.
- * Poszukuję murarza do budowy ścian fundamentowych, konstrukcyjnych oraz inne – dom jednorodzinny. Miejsce pracy: Jugów. Tel.: 601 871 171.

- * Oddam za darmo wersalkę, tapczan szer. 1,20, komodę. Tel. 512 920 458.
- * Sprzedam kosiarkę AL-KO Classic 3,2E. Nieużywana. Cena 210 zł. Tel. 600 399 914.
- * Sprzedam suchą rozpałkę w workach. Cena: 20 zł – duży worek, 15 zł – średni. Nowa Ruda. Tel. 724 010 184.
- * Sprzedam klocki Lego – Hobbit plus mniejsze zestawy. Tanio. Tylko SMS-y. Tel. 508 095 326.
- * Sprzedam piecyk na butlę gazową. Cena 80 zł. Nowa Ruda. Tel. 724 010 184.

- * Sprzedam segment pokojowy, 2 ławy i 2 komody. Tel. 695 966 976.
- * Sprzedam bieżnię do ćwiczeń. Tel. 695 966 976.

Motoryzacja

- * Sprzedam Ford Galaxy 2.0 tdc, 2006 r., przebieg 199800 km. Kpl. kół zimowych. Cena 21 tys. do negocjacji. Tel. 506 942 610.
- * Sprzedam VW Golf V 2.0 TDI, 140 KM, 2008 r., przebieg 226 tys., centralny zamek, elektryczne szyby, tempomat, klima, 6-biegowa skrzynia biegów, czujnik parkowania. Cena 16 900 zł (do negocjacji). Tel. 663 775 280.

Reklama

O KURCZE
CHRUPIĄCA NOWOŚĆ
POLEDWIEZKI ★ SKRZYDEŁKA
TORTILLA ★ BURGERY
SALATKI
DOWOZIMY
TEL. 665 401 301 UL. PIŁSUDSKIEGO 37A


mgr Irena Rogowska
Tłumacz Przysięgły Języka Niemieckiego
ul. Wojska Polskiego 23/4/5
57-402 Nowa Ruda
tel. 74 872 60 91
tel. kom. 600 445 298
e-mail: irena.rogowska@o2.pl

**Tutaj może być
Twoja
kolorowa
reklama**
już od 18,20 zł brutto

**OSUSZANIE
IZOLOWANIE
I ODWILGACANIE
BUDYNKÓW**
Dariusz Piszczek
Ścinawka Średnia
ul. Kościuszki 9/3
tel. 604 236 478

Profesjonalne czyszczenie FILTRÓW CZĄSTEK STAŁYCH DPF/FAP

eco ecological machine
TURBO HAŁDA
57-401 Nowa Ruda
ul. Obozowa 7
tel. 880 112 880

AUTO CZĘŚCI
Krzysztof Markiewicz
Ponad 25 lat na rynku
Nowa Ruda ul. Świdnicka 25
tel. 74 872 54 48; 507 037 384
Serdecznie zapraszamy do naszego sklepu
Jesteśmy koło Stacji Pieprzyk
dzielnica Drogosław
Najlepsza fachowa obsługa w naszym mieście
Ponad 40 tysięcy pozycji
Najatrakcyjniejsze ceny
Dziś zamawiasz – dziś masz!!!

Wykonujemy kompleksowe usługi pogrzebowe, godnie, profesjonalnie i terminowo od niemal 30 lat

Zakład Pogrzebowy Chryzantema
Czesław Kantorski
tel. +48 74 872 46 80 (24 h)
ul. Cmentarna 11, 57-400 Nowa Ruda
e-mail: biuro.kantorski@gmail.com | chryzantema.nowaruda.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-em!

Informujemy, że ogłoszenia drobne (niekomercyjne) można wysłać SMS-em (redakcyjny numer komórkowy 512 061 362) lub e-mailem na adres: redakcja@noworudzianin.pl.

Ogłoszenia będą publikowane na łamach tygodnika „Noworudzianin” oraz na www.noworudzianin.pl przez kolejne 4 tygodnie lub do odwołania przez ogłoszeniodawcę w przypadku gdyby ogłoszenie przestało być aktualne.

W treści wpisz: Imię i Nazwisko. treść smsa

PRZYKŁAD: Jan Kowalski. Sprzedam pralkę.

Cena 200 zł. tel. 000 066 650.

Ogłoszenia drobne (nie dotyczy firm) przyjmujemy również na kuponie, który można dostarczyć do redakcji lub przesłać pocztą na adres: Tygodnik „Noworudzianin”, Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda. Ogłoszenie ukaże się w czterech kolejnych wydaniach.



Kupon na ogłoszenie drobne

Imię i nazwisko:

Treść ogłoszenia (max. 20 słów)

.....

.....

.....

.....

Tel.

Tygodnik „Noworudzianin” nr 430

III Liga DLS i IV Liga szachowa sezonu 2019/20

GIECEK zagra w II lidze

Drużyna UKS GIECEK Radków w III Lidze DLS uzyskała bezpośredni awans do II ligi – decyzją związku – wskutek przewagi 4 punktów po 8 kolejkach.

Druga drużyna UKS GIECEK Radków zajęła pierwsze miejsce w IV Lidze zasadniczej, ale wskutek niedokończenia wszystkich rund, rozegra baraże o awans do ligi wyższej z Przemkowem i w przypadku zwycięstwa, o awans zagrają ze zwycięzcą meczu WOK Wałbrzych – MDK Świdnica.

IV Liga, grupa wałbrzyska

M-ce	Nazwa drużyny	Ranking	Duże punkty	Pkt.
1	UKS GIECEK Radków II (4A)	1801	16.0	38.0
2	KSz GAMBIT MDK Świdnica I (5A)	1858	16.0	34.0
3	WOK Wałbrzych I (2A)	1882	16.0	33.5
4	UKS SZACH-MAT Przemków I (3A)	1499	14.0	28.5
5	WKSz HETMAN Wałbrzych (7B)	1399	13.0	32.5
6	GLKS Goniec Żarów II (1A)	1608	12.0	30.5
7	KSz GAMBIT MDK Świdnica III (7A)	1059	10.0	25.0
8	KSz Jelonka Jelenia Góra I (6A)	1432	9.0	25.5
9	WOK Wałbrzych II (2B)	1398	9.0	22.5
10	KSz Jelonka Jelenia Góra II (6B)	1157	6.0	17.5
11	GLKS Goniec Żarów III (1B)	1400	5.0	15.0
12	UNIA Żółty Stok (4B)	1313	2.0	16.0
13	KSz GAMBIT MDK Świdnica II (5B)	1130	1.0	8.5
14	UKS SZACH-MAT Przemków II (3B)	1122	1.0	8.0

IV Liga, grupa wałbrzyska

M-ce	Nazwa drużyny	Ranking	Duże punkty
1	UKS „Giecek” Radków	2020	15.0
2	Biały Król Wisznia Mała	2117	11.0
3	WIEŻA PĘGÓW	2200	11.0
4	MDK Fabryczna Polonia Wrocław	2244	10.0
5	MGLKS Parnas Oława	1950	10.0
6	UKS Skoczek Milicz	1761	9.0
7	Wrocławski Klub Szachowy HETMAN	2031	8.0
8	MUKS MDK Śródmieście Wrocław	2078	7.0
9	UKS POGOŃ Oleśnica	1902	6.0
10	SKFiS Kudowianka	1840	5.0
11	KS Polanica Zdrój	1906	3.0
12	UKS Debiut Przedwojów	2023	1.0



BIZNES KLUB



Sportowe prezenty

W środę 27 maja na boisku sportowym obok Centrum Turystyczno-Sportowego w Nowej Rudzie-Słupcu grupka 14 dzieci i młodzieży, dziewczynek i chłopców, otrzymała markowy sprzęt sportowy (bluzy sportowe, koszulki, obuwie do piłki nożnej, ochraniacze, piłki i inne). To efekt zawartego porozumienia i podjętej współpracy pomiędzy Partnerskimi Klubami Biznesu, którego na naszej noworudzkiej ziemi już prawie rok reprezentuje Piast Biznes Klub a Fundacją ESPA.

Fundacja ESPA to organizacja pozarządowa o charakterze non-profit. Głównym celem fundacji jest edukowanie oraz kształtowanie dzieci i młodzieży na ludzi odpowiedzialnych, wyróż-



kom. Więcej o fundacji na fundacjaespa.org.

Po rozmowie z prezesem fundacji mam obiecanie, że możemy się kontaktować za 2-3 miesiące po raz kolejny, aby więcej dzieci otrzymało taką

pomoc – mówił Tomasz Druciak, koordynator Piast Biznes Klubu.

Z powodu pandemii koronawirusa przez około 2 miesiące dzieci nie miały możliwości odbywania treningów. Obiekty sportowe były zamknięte. Teraz wracają do gry i aktywnie trenują nadrobiąc stracony czas. Otrzymane prezenty na pewno pomogą im osiągać lepsze wyniki i zmotywują do cięższej pracy. Ponad 200 dzieci z Klubu Piast Nowa Ruda i Akademii Piłkarskiej Champions Nowa Ruda trenuje na co dzień na naszym terenie.

Ponieważ niebawem Dzień Dziecka, wszystkim młodym adeptom piłki nożnej życzymy wytrwałości oraz sukcesów na miarę Roberta Lewandowskiego.



niających się wartościami społecznymi i moralnymi. Działania fundacji skupione są na realizowaniu zadań w zakresie niesienia pomocy ludziom młodym (w szczególności: osieroconym, osamotnionym, porzuconym) poprzez aktywizowanie ich do działania i pokonywanie barier utrudniających rozwój. Fundacja ESPA działa od 1993 roku. Wśród szerokiego wachlarza działań fundacji jest również pomoc biednym rodzinom a od niedawna również młodym zawodni-



NOWORUDZKA SZKOŁA TECHNICZNA

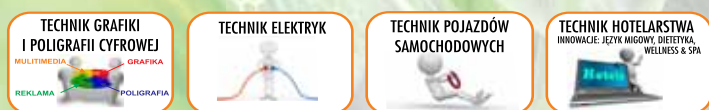


...Uczymy rzeczy przydatnych...

www.nst.nowaruda.pl

KIERUNKI KSZTAŁCENIA W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

TECHNIKUM 5-LETNIE



JEŚLI MASZ PYTANIA LUB CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ O NAS WIĘCEJ ZNAJDZIESZ NAS NA:



3-LETNIA BRANŻOWA SZKOŁA 1 STOPNIA



JESTEŚMY TUŻ OBOK CIEBIE, JESTEŚMY DLA CIEBIE.
NIE ZAPOMNIJ O NAS!

NOWA RUDA
ul. Stara Droga 4
tel. 74 872 22 42



Pomaganie przez bieganie



23 i 24 maja odbył się Charytatywny bieg #300 – półmaraton online Spartanie Dzieciom.

Bieg ma formułę biegu wirtualnego, czyli biegasz tam, gdzie jesteś, a wyniki wrzucasz w komentarz pod wydarzeniem. Wszystkie osoby, które przebiegną w sobotę lub niedzielę dystans 21 km i udokumentują to, zostaną zliczone i za każdą z tych osób na konto Fundacji Spartanie Dzieciom trafi po 20 zł. Jeśli chodzi o bieganie to logiczne jest, że dwa razy nam mówić nie trzeba, a jeśli w grę wchodzi pomoc najmłodszym, tym bardziej.

Tak więc Aktywna Nowa Ruda Husky Express Transport Drogowy wskoczyła w buty i ruszyła zdobywać forty, jak prawdziwi spartanie, nie zważając na warunki (im trudniej tym satysfakcja większa) by w rezultacie przebiec pożądaną dystans i wspomóc Fundację. Ciężkie podbiegi oraz spektakularne błotniste zbiegi okraszone mnóstwem kamieni i korzeni skropione obficie deszczem, to było to, czego nam potrzebna. Byliśmy już spragnieni biegania, a ten bieg to przedsmak tego co mamy nadzieję czeka nas już niebawem, gdy wrócimy do normalności.



TERMINARZ IV LIGI (OBIE GRUPY) - SEZON 2020/2021 (przy 2 grupach liczących po 19 drużyn)																																	
MIESIĄC/DZIEŃ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
JESIEŃ																																	
SIERPIEŃ	1			1/31 sier				2				3			4			1/25 sier		5									6				
WZRIESEN		1/8 sier			7							8				1/4 sier			9								10						
PAŹDZIERNIK			11							12							13															15	
LISTOPAD								16				17			18						19												
WIOSNA																																	
MARZEC						20							21							22								23					
KWIECIEŃ			24				1/2 sier			25						26				FN4 sier					27								
MAJ		28		29				30				1/3 sier			31				32		33								FN1 sier		34		
CZERWIEC			35			36						37						38															
																													</				

Terminarz sezonu 2020/21

Dolnośląski Związek Piłki Nożnej opublikował ramowy terminarz rozgrywek w sezonie 2020/21

Ramowy, czyli wyznaczone zostały na razie daty i godziny poszczególnych kolejek. Oczywiście, w IV lidze i wrocławskiej okręgówce mogą jeszcze zajść zmiany. Terminarz został stworzony z założeniem, że we wszystkich tych ligach będzie po 19 zespołów. Pamiętajmy, że do 15 czerwca kluby mają prawo bez żadnych konsekwencji zgłosić się do ligi niższej.

Oto daty rozpoczęcia sezonu w poszczególnych klasach rozgrywkowych (jeśli już nic by się nie zmieniło):

1 sierpnia
IV liga wschodnia;
IV liga zachodnia;
Okręgówka Wrocław

8 sierpnia
Okręgówka Legnica
Okręgówka Wałbrzych
Okręgówka Jelenia Góra

15 sierpnia
A klasa – wszystkie grupy
B klasa – grupy 16-zespołowe
C klasa – grupy 16-zespołowe

22 sierpnia
B klasa – grupy 14-zespołowe
C klasa – grupy 14-zespołowe

5 września
B klasa – grupy 12-zespołowe
C klasa – grupy 12-zespołowe

Dolfutbol.pl

Siatkówka

Konsultacje Kadry Dolnośląskiej

23 maja odbyły się konsultacje kadry Dolnego Śląska w piłce siatkowej plażowej na boiskach w Obornikach Śląskich, udział w nich wzięło sześć najlepszych par w kategorii młodziczek i sześć najlepszych par w kategorii kadetek.

UKS „Wieżę” Radków reprezentowały: Julia Szydełko, Amelia Sikora, Wiktoria Bednarczyk/ Malwina Słabicka.

Wewnętrzny turniej został rozegrany w deszczowej aurze, a poziom gry dziewczyn z Radkowa niczym nie odbiegał od reszty par. Już w ten weekend kolejne zgrupowanie kadry Młodziczek w Białym Kościele.





REKRUTACJA!

ZASŁUGUJESZ NA WIĘCEJ!

ZATRUDNIAMY
NA STAŁE (MIN. KILKA LAT)

MAGAZYNIERÓW

OCZEKUJEMY:

- Doświadczenia w pracy w magazynie w firmie produkcyjnej
- Dyspozycyjności, sumienności, spostrzegawczości, dobrej organizacji pracy, szybkiego uczenia się
- Znajomości pakietu Office i zasad BHP

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie + premie
- Możliwość organizacji pracy własnej oraz wpływ na rozwój magazynu

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI WYDZIAŁU ALUMINIUM

OCZEKUJEMY:

- Zdolności manualnych, obsługi narzędzi typu wiertarka, suwmiarka oraz narzędzi pomiarowych
- Dobrej organizacji pracy, dyspozycyjności oraz kultury osobistej
- Wykształcenia minimum zawodowego

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Szkolenia zawodowe podnoszące kwalifikacje
- Pracę z nowoczesnym sprzętem w zgranym zespole profesjonalistów

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI PVC

OCZEKUJEMY:

- Zdolności manualnych, obsługi narzędzi typu wiertarka, suwmiarka oraz narzędzi pomiarowych
- Dobrej organizacji pracy, dyspozycyjności oraz kultury osobistej
- Wykształcenia minimum zawodowego

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Szkolenia zawodowe podnoszące kwalifikacje
- Pracę z nowoczesnym sprzętem w zgranym zespole profesjonalistów

KIEROWCÓW W RUCHU MIĘDZYNARODOWYM (WEEKENDY W DOMU)

OCZEKUJEMY:

- Prawa jazdy kat. C+E
- Świadectwa kwalifikacyjnego na przewóz rzeczy
- Karty kierowcy, ważnych badań lekarskich

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Pracę zgodną z przepisami
- Zadbane i sprawne technicznie samochody

DORADCÓW TECHNICZNO-HANDLOWYCH NA RYNEK NIEMIECKI

OCZEKUJEMY:

- Biegłej znajomości j. niemieckiego w mowie i piśmie - warunek konieczny
- Min. 2 letniego doświadczenia w obsłudze klienta B2B
- Wysokich umiejętności komunikacyjnych oraz negocjacyjnych
- Umiejętności budowania oraz utrzymywania relacji biznesowych

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie + premie
- Możliwość organizacji pracy własnej oraz wpływ na rozwój magazynu

Więcej na www.matplast.pl | +48 74 872 66 66



REKRUTACJA!

ZASŁUGUJESZ NA WIĘCEJ!

ZATRUDNIAMY
NA STAŁE (MIN. KILKA LAT)

SPECJALISTÓW DS. FAKTUROWANIA I ADMINISTRACJI

OCZEKUJEMY:

- Bardzo dobrej znajomości j. niemieckiego w mowie i piśmie
- Odpowiedzialności, rzetelności
- Znajomości pakietu MS Office
- Wysokich umiejętności komunikacyjnych

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Szkolenia produktowe oraz techniczne
- Przyjazną atmosferę w pracy

KOODYNATORÓW EKIP MONTAŻOWYCH

OCZEKUJEMY:

- Wykształcenia min. średniego technicznego, doświadczenia w zakresie robót montażowych
- Prawa jazdy kat. B i praktyki w prowadzeniu samochodu
- Umiejętności obsługi pakietu MS Office

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Pracę zgodną z przepisami

SPECJALISTÓW DS. LOGISTYKI

OCZEKUJEMY:

- Znajomości procesów transportowych i magazynowych
- Umiejętności pracy pod presją czasu
- Doświadczenia w obszarze logistyki

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w pełnym wymiarze czasu
- Pracę w stabilnej, międzynarodowej firmie
- Atrakcyjne wynagrodzenie

MONTERÓW STOLARKI ALU I PVC

OCZEKUJEMY:

- Gotowości do wyjazdów służbowych na terenie Polski i Europy
- Doświadczenia jako monter stolarki okiennej i drzwiowej
- Rzetelności, dokładności, zaangażowania

OFERUJEMY:

- Stałe zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Konkurencyjne zarobki
- Możliwość rozwoju i awansu

SPECJALISTÓW DS. MARKETINGU I SOCIAL MEDIÓW

OCZEKUJEMY:

- Doświadczenia w pracy w dziale marketingu branży B2B
- Znajomości Social Media, CMS, SEO/SEM, Google Analytics
- Znajomości programów graficznych (Adobe)

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Ciekawą i pełną wyzwań pracę

Więcej na www.matplast.pl | +48 74 872 66 66