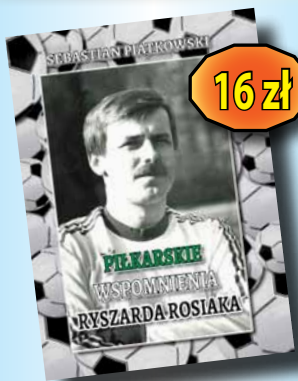




39,90 zł



35 zł



16 zł

Książki możesz kupić
wysyłkowo na
www.noworudzianin.pl
oraz na Allegro

Reklama

ROZLEWNIA GAZU
PROTA
gwarancja jakości
i twojego bezpieczeństwa



100%
11 kg gasu

dostawa gazu do domu

tel. 74 872 70 17
tel. 74 872 44 87

7.00-15.00 (od poniedziałku do piątku)
7.00-13.00 (sobota)



Pieniądze na remont w przyszłym roku

Podczas sesji Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, która odbyła się w czwartek 16 lipca przyjęto uchwałę w sprawie przekazaniu powiatowi kłodzkiemu środków na remont mostu na ul. Piłsudskiego w Nowej Rudzie. Niestety, mają być przekazane dopiero w 2021 roku

czytaj na str. 3

Śmierdzący problem

Od jakiegoś czasu część mieszkańców gminy Nowa Ruda ma problem z opróżnieniem i wywozem nieczystości ciekłych z przydomowego szamba

czytaj na str. 5

Reklama

Praca w Czechach

Przyjmujemy pracowników od zaraz

Praca w renomowanych fabrykach

Gwarantujemy:

- umowę na pełny etat z ubezpieczeniem
- darmowy transport
- obsługę i pomoc koordynatora na miejscu pracy
- odzież ochronną
- pomoc w założeniu konta itp.

+420 737 393 775 +420 603 252 340

+420 731 614 704 +420 603 747 463 +420 737 779 744

Cała ulica Kolejowa będzie miejska

Odcinek ul. Kolejowej praktycznie od skrzyżowania z ul. Ciemną w Nowej Rudzie na mocy porozumienia pomiędzy PKP S.A., a Gminą Miejska Nowa Ruda, przechodzi w ręce miasta

czytaj na str. 2

Biesiada w Muzeum Górnictwa

W środę 22 lipca, na terenie Muzeum Górnictwa – Dawna Kopalnia Nowa Ruda – odbyła się Biesiada Górnicza zorganizowana przez Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie. Biesiada była jedną z atrakcji w ramach akcji „Wakacje z kulturą”

czytaj na str. 15

Trzy plantacje zlikwidowane

czytaj na str. 9

Na urlop z bonem turystycznym

W piątek 17 lipca prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę o bonie turystycznym. Pieniądze będą z jednej strony wakacyjnym wsparciem dla rodzin, a z drugiej – dla polskiej branży turystycznej. Bon, to 500 zł na każde dziecko, przyznawany niezależnie od dochodów

czytaj na str. 13

Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich Raszków 2020

strona 23

www.wenanty.pl

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Górnik”
w Nowej Rudzie

os. Wojska Polskiego 8A, 57-402 Nowa Ruda,
ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie
niżej wymienionych prac ogólnobudowlanych:

1. Wykonanie oznakowania pionowego i poziomego ulic według zatwierdzonego Projektu stałej organizacji ruchu drogowego w obrębie os. Wojska Polskiego w Nowej Rudzie (Stupiec)
2. Usunięcie nieszczelności instalacji gazowej, stwierdzonych podczas przeglądu rocznego oraz bieżących, stwierdzonych w trakcie realizacji doszczelniania instalacji w budynkach mieszkalnych Spółdzielni.
3. Wykonanie hydroizolacji budynku os. Wojska Polskiego nr 8 – ściana północna.
4. Zabudowa nowych szafek hydrantowych z wyposażeniem oraz próba szczelności instalacji p. poz. w budynkach os. Wojska Polskiego nr 8, 9, 10, 11, 12, 13.
5. Wymiana drzwi wejściowych do wiatrołapu w budynkach os. Wojska Polskiego nr 10, 11, 13.
6. Remont kolektorów c.o. z wymianą zaworów odcinających w budynku os. Wojska Polskiego nr 11.
7. Wymiana rur kanalizacyjnych w piwnicy (leżaki w posadzce) w budynku os. Wojska Polskiego nr 13.
8. Remont wymiennika c.o. w budynku os. Wojska Polskiego 20.
9. Remont węzła cieplnego i instalacji c.o. z wymianą pionów c.w.u. i leżaków w piwnicy oraz wymianą 11 ciepłomierzy lokalowych w budynku ul. Kwiatkowskiego 12b.
10. Remont cząstkowy dróg i chodników osiedlowych o nawierzchni asfaltowej oraz kostki brukowej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium na konto Spółdzielni. Wysokość wadium określona jest w Specyfikacji istotnych warunków zamówienia, odrębnie dla każdego zadania.

Oferent przystępujący do przetargu jest zobowiązany do zapoznania się z:

- Specyfikacją istotnych warunków zamówienia.
- Projektem budowlanym.
- Regulaminem przeprowadzania przetargów na wykonanie robót remontowych, modernizacji i innych zleconych firmom zewnętrznym przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Górnik”.
- Projektem Umowy na wykonanie robót budowlanych.

Dokumenty te można pobrać w siedzibie Spółdzielni lub ze strony internetowej www.gorniknr.pl

Oferty w zaklejonych kopertach, oznaczonych napisem „Przetarg – roboty budowlane – nr poz. z ogłoszenia” należy składać do dnia 30.07.2020 roku do godz. 1400 na adres Spółdzielni lub bezpośrednio w Sekretariacie, na każdą robotę w osobnej kopercie.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 31.07.2020 roku o godzinie 10.00 w sali narad Spółdzielni Mieszkaniowej „Górnik”.

O wynikach przetargu oferenci zostaną powiadomieni w terminie 14 dni po przeprowadzeniu przetargu.

Szczegółowe informacje w sprawie przetargu można uzyskać pod nr tel. 74 873 04 83 w godz. 900 do godz. 1400.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.



Odcinek ul. Kolejowej praktycznie od skrzyżowania z ul. Ciemną w Nowej Rudzie na mocy porozumienia pomiędzy PKP S.A., a Gminą Miejska Nowa Ruda, przechodzi w ręce miasta

W czwartek 23 lipca Marzena Wolińska, zastępca burmistrza Nowej Rudy, podpisała w tej sprawie akt notarialny. Zawarte porozumienie o bezpłatnym przekazaniu tego odcinka drogi, to efekt długotrwałych negocjacji pomiędzy miastem a władzami spółki.

Przypomnijmy, w 2007 r. w noworudzim ratuszu gościli przedstawiciele Polskich Kolei Państwowych oraz samorządowcy z gmin leżących wzdłuż linii kolejowej Wałbrzych – Kłodzko. Wtedy przedstawiciel PKP po raz pierwszy wyraził wolę przekazania budynku dworca i terenów przydworcowych na rzecz miasta. Przemawia za tym fakt, że już od dawna 75% budynku dworca pełni funkcję mieszkalną. Poza tym stan techniczny terenów przydworcowych (chodniki, jezdnia, czy schody łączące park z ul. Kolejową), są w tragicznym stanie, a władze miasta mają związane ręce – teren nie jest ich własnością. Dziś po obu stronach ulicy od budynku dworca do skrzyżowania z ul. Ciemną zaparkowanych jest wiele samochodów – niektóre tak, że uniemożliwiają przejście chodnikiem.

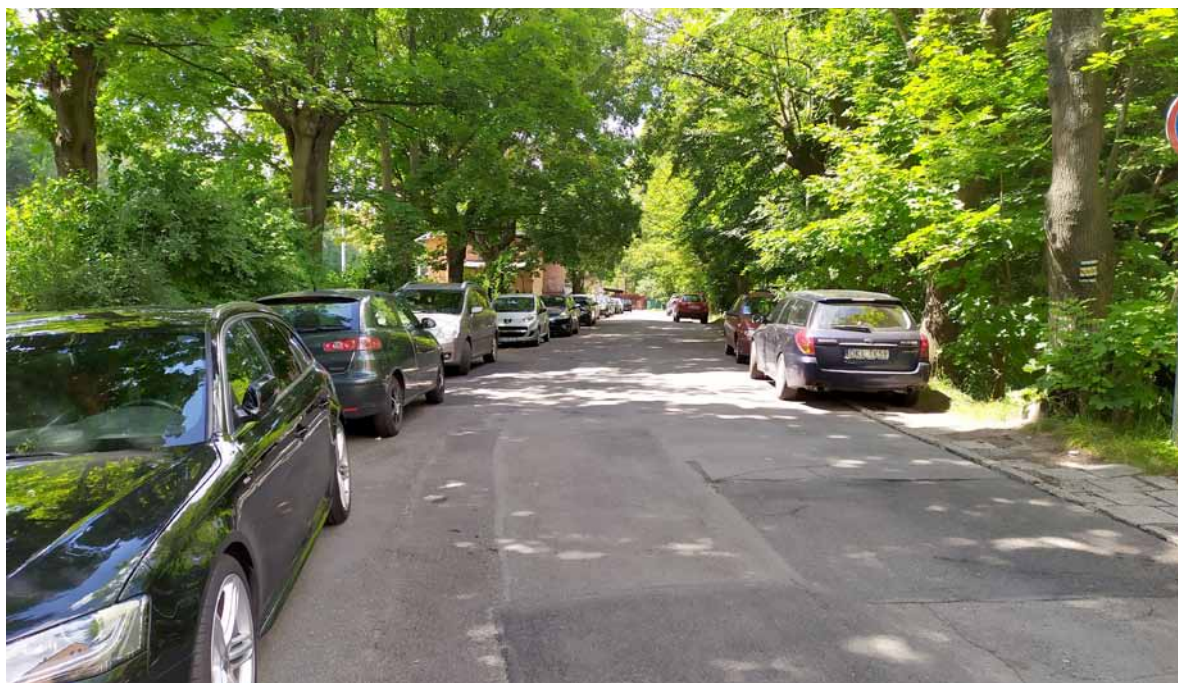
– Rzeczywiście prowadziliśmy rozmowy z miastem Nowa Ruda w sprawie dworca kolejowego w Nowej Rudzie oraz dróg. Po przesłaniu miastu protokołu uzgodnień, w którym określone zostały warunki przekazania budynku dworca, miasto

kontynuowało rozmowy tylko w zakresie nieruchomości drogowych – tłumaczył przed kilkoma miesiącami Tomasz Leś z Biura Prasowego PKP S.A. w Warszawie. – Tym samym, do przekazania miastu Nowa Ruda przygotowywane są działki stanowiące drogi w obrębie stacji Nowa Ruda, w tym ulica Kolejowa. W odniesieniu do nieruchomości wdrożona została procedura wyceny. Od jej wyniku zależy dalszy sposób procedowania sprawy – dodał.

W czerwcu 2019 r. od przedstawiciela spółki PKP usłyszeliśmy, że sprawa jest trochę bardziej skomplikowana i na decyzję o przekazaniu miastu terenów przydworcowych jeszcze trochę poczekamy.

– Obecnie PKP S.A. prowadzi zaawansowane rozmowy z gminą Nowa Ruda w sprawie przejęcia dróg. Nieruchomości te zostały wycenione. Zbycie nieruchomości o wartości powyżej pewnej kwoty wymagają zgody ministra właściwego ds. transportu i tak jest też w tym przypadku. W planach jest wysłanie przedmiotowych wniosków, a termin podpisania aktu notarialnego zależy od wydania decyzji ministerstwa – informowała Karolina Kunczik z Wydziału Prasowego Polskich Kolei Państwowych S.A.

Dziś wiemy już, że ten odcinek drogi zostanie przekazana miastu bezpłatnie.



Pieniądze na remont w przyszłym roku

Podczas sesji Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, która odbyła się w czwartek 16 lipca przyjęto uchwałę w sprawie przekazaniu powiatowi kłodzkiemu środków na remont mostu na ul. Piłsudskiego w Nowej Rudzie. Niestety, mają być przekazane dopiero w 2021 roku

W październiku 2018 r. na moście na ul. Piłsudskiego w Nowej Rudzie wprowadzono ograniczenie ruchu do czego zmuszał bardzo zły stan techniczny mostu. Wtedy jeszcze była to droga wojewódzka, a odpowiedzialną za nią była Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu. Dyrektor Leszek Loch w odpowiedzi na nasze ówczesne pytania, dotyczące rozpoczęcia remontu mostu, informował, że takowy wkrótce się rozpocznie – trwało to blisko dwa lata. W czerwcu 2020 r., po kolejnym pytaniu dotyczącym remontu obiektu mostowego, dowiedzieliśmy się, że droga wojewódzka 380 straciła status drogi wojewódzkiej i została przekazana powiatowi kłodzkiemu.

Jak informowaliśmy w poprzednim numerze tygodnika

„Noworudzianin”, Maciej Awizeń, starosta kłodzki, stwierdził, że jeżeli na lipcowej sesji Sejmiku Województwa Dolnośląskiego nie zapadnie uchwała w sprawie przekazania środków finansowych na remont mostu na ul. Piłsudskiego w Nowej Rudzie, sprawa najprawdopodobniej będzie miała swój finał w sądzie. W uzasadnieniu przyjętej przez sejmik uchwały czytamy m.in. „Zabezpieczenie drogowego obiektu mostowego, typu „gerber”, zlokalizowanego przy ul. Marszałka Piłsudskiego w miejscowości Nowa Ruda” – planowany okres przekazania pomocy finansowej to rok 2021. Wartość pomocy finansowej w formie dotacji celowej przyznanej przez Województwo Dolnośląskie – 1 036 156 zł. Zgodnie z art. 8a i art. 18 pkt 20 ustawy z dnia 5

czerwca 1998 r. o samorządzie województwa, województwa mogą sobie wzajemnie, bądź innym jednostkom samorządu terytorialnego, udzielić pomocy, w tym pomocy finansowej. Na mocy art. 216 ust. 2 pkt 5 i art. 220 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych wydatki budżetu jednostki samorządu terytorialnego są przeznaczone na realizację zadań określonych w odrębnych przepisach, a w szczególności na pomoc rzeczową lub finansową dla innych jednostek samorządu terytorialnego, określoną odrębną uchwałą przez organ stanowiący jednostki samorządu terytorialnego. Z budżetu jednostki samorządu terytorialnego może być udzielona innym jednostkom samorządu terytorialnego pomoc finansowa w formie dotacji celowej lub pomoc rzeczowa, a podstawą udzielenia pomocy jest umowa.

Dla zadania „Zabezpieczenie drogowego obiektu mostowego, typu „gerber”, zlokalizowanego

przy ul. Marszałka Piłsudskiego w miejscowości Nowa Ruda” w roku 2019 Dolnośląska Służba Dróg i Kolei wykonała dokumentację techniczną. Ogłoszono postępowanie przetargowe w celu wyłonienia wykonawcy robót. Oferta, która spełniła wszystkie wymogi opiewała na kwotę 1 036 155,37 zł, jednakże z uwagi na istotną zmianę okoliczności, postępowanie zostało unieważnione. Wykonanie zamówienia nie leżało w interesie publicznym, czego nie można było wcześniej przewidzieć. Na podstawie uchwały nr XVII/427/20 z dnia 30 kwietnia 2020 r. Sejmiku Województwa Dolnośląskiego w sprawie pozbawienia drogi wojewódzkiej nr 380 kategorii drogi wojewódzkiej, droga relacji Ludwikowice Kł. — Nowa Ruda — Włodowice — granica gminy Nowa Ruda i gminy Radków stała się drogą powiatową. Od dnia 1.06.2020 r. Dolnośląska Służba Dróg i Kolei przestała sprawować zarząd na drodze nr 380 i straciła możliwości praw-

ne podejmowania w tym zakresie zobowiązań. Uwzględniając powyższe, jedyną formą realizacji zadania przez Powiat Kłodzki, przy udziale Województwa Dolnośląskiego, jest przekazanie pomocy finansowej”.

Kiedy remont?

Dziś już wiemy, że 1 036 156 zł na remont mostu zostanie przekazana Powiatowi Kłodzkiemu, jednakże dopiero w przyszłym roku. Czy to oznacza, że remont rozpocznie się dopiero w przyszłym roku?

– Remont mostu rozpocznie się wtedy, gdy na nasze konto wpłyną pieniądze. Nie dysponujemy w budżecie powiatu takimi środkami, żeby teraz wydać je na remont i czekać, aż te środki do nas spłyną – wyjaśnia Maciej Awizeń, starosta kłodzki. – Wszystko zależy kiedy w przyszłym roku te pieniądze wpłyną. Projekt na remont mamy gotowy, pozostaje tylko kwestia ogłoszenia przetargu i wyłonienia wykonawcy – dodaje.



Czeka nas kilkumiesięczna zmiana organizacji ruchu

O sprawy związane z przejmowanymi przez miasto Nową Rudę drogami i ich późniejszym utrzymaniem, rozmawiali członkowie Komisji Porządku Publicznego i Komunikacji Rady Miejskiej w Nowej Rudzie z burmistrzem Tomaszem Kilińskim. Posiedzenie komisji odbyło się w środę 22 lipca w noworudzkim ratuszu

W swojej wypowiedzi burmistrz potwierdził słowa starosty Macieja Awizenia, dotyczące ewentualnego terminu remontu mostu na ul. Piłsudskiego w Nowej Rudzie, na drodze, która to od początku czerwca br. jest własnością powiatu kłodzkiego. Po zakończeniu remontu mostu, była droga wojewódzka nr 380, przekazana zostanie Gminie Miejskiej Nowa Ruda.

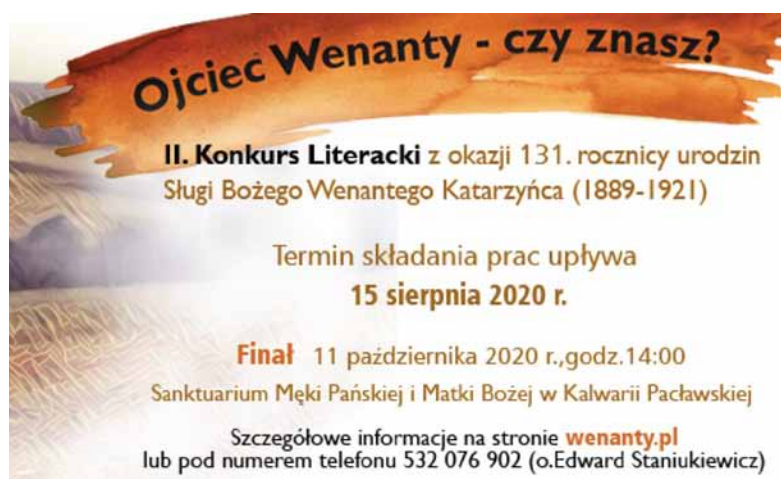
– Remont obiektu mostowego typu „gerber” na ul. Piłsudskiego rozpocznie się najprawdopodobniej na wiosnę przyszłego roku. Z rozmowy, którą przeprowadziłem z ewentualnym wykonawcą, który startował

w przetargu unieważnionym przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei, a więc byłego zarządcy drogi, wynika, że potrwa on ok. czterech miesięcy. Złą dla nas wiadomością jest to, że tego typu obiekty mostowe (na terenie Dolnego Śląska są cztery), nie mogą być remontowane połówkowo. Znaczący to ni mniej, ni więcej, że trzeba będzie zamknąć ten odcinek drogi i wprowadzić na czas remontu mostu zmianę organizacji ruchu – wyjaśniał Tomasz Kiliński.

Kolejna kwestia, którą poruszali członkowie Komisji Porządku Publicznego i Komunikacji Rady Miejskiej

w Nowej Rudzie, dotyczyła utrzymania przejętej przez powiat drogi, a przypomnijmy, że ta zaczyna się praktycznie od ronda w Ludwikowicach Kłodzkich przez ul. Świdnicką, Cmentarną, Fredry i ciągnie się do granicy gminy miejskiej. Do drogi tej należy również ul. Piastów i ul. Przechodnia w kierunku Kłodzka do granicy administracyjnej miasta.

Jak poinformował burmistrz, trwają negocjacje między Noworudzkimi Usługami Komunalnymi, a Zarządem Dróg Powiatowych, dotyczące ewentualnego jej utrzymywania. Burmistrz nie ukrywa, że chciałby, żeby droga ta utrzymywana była w jak najwyższej klasie, ale to wiąże się ze środkami jakimi na ten cel dysponuje powiat.



II Konkurs Literacki o Ojcu Wenantym Katarzyńcu w 131 rocznicę urodzin Sługi Bożego

„Ojciec Wenanty – czy znasz?” – pod takim hasłem franciszkanie z Kalwarii Pałacowskiej, a jednocześnie opiekunowie grobu sługi Bożego Ojca Wenantego Katarzyńca już po raz drugi organizują Konkurs Literacki. Celem konkursu jest uczczenie 131 rocznicy urodzin Ojca Wenantego Katarzyńca, zapoznanie jak najszerzego grona osób z postacią sługi Bożego, z jego duchowością, charyzmatem, powołaniem oraz jego wyborami i determinacją w kroczeniu drogą Chrystusa, a także zachęcenie dzieci, młodzieży i dorosłych do działań twórczych i stworzenie wydarzenia literackiego. Konkurs „Ojciec Wenanty – czy znasz?” przeznaczony jest zarówno dla dzieci i młodzieży do lat 18, jak i osób dorosłych. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadesłanie na adres organizatora utworu literackiego w języku polskim, opowiadającego o życiu Ojca Wenantego Katarzyńca. Prace należy nadsyłać do dnia 15 sierpnia 2020 r. wyłącznie drogą mailową na adres: wenanty.katarzyniec@gmail.com. Laureaci Konkursu „Ojciec Wenanty – czy znasz?” otrzymają nagrody pieniężne i rzeczowe w czterech kategoriach: proza i wiersz – dzieci i młodzież oraz dorośli. Dodatkową nagrodą będzie publikacja wszystkich nagrodzonych i wyróżnionych utworów w antologii pokonkursowej. Gala Finałowa Konkursu odbędzie się 11 października 2020 r., kilka dni po 131. urodzinach Ojca Wenantego Katarzyńca o godz. 14:00, w Sanktuarium Męki Pańskiej i Matki Bożej w Kalwarii Pałacowskiej. Finaliści konkursu przyjeżdżają na Galę na własny koszt, natomiast Organizatorzy zapewniają finalistom nocleg (z 10/11.10.2020 r. oraz z 11/12.10.2020 r., po wcześniejszym zgłoszeniu) i wyżywienie w tym czasie. Dodatkowe informacje o Konkursie „Ojciec Wenanty – czy znasz?” można uzyskać mailowo, pod adresem estaniukiewicz@franciszkanie.pl lub pod numerem tel. 532-076-902 (o. Edward Staniukiewicz). Poniżej zamieszczony jest szczegółowy Regulamin Konkursu. Informacje na stronie wenanty.pl.

o. Edward Staniukiewicz

Felieton

Widoki po Grunwaldzie



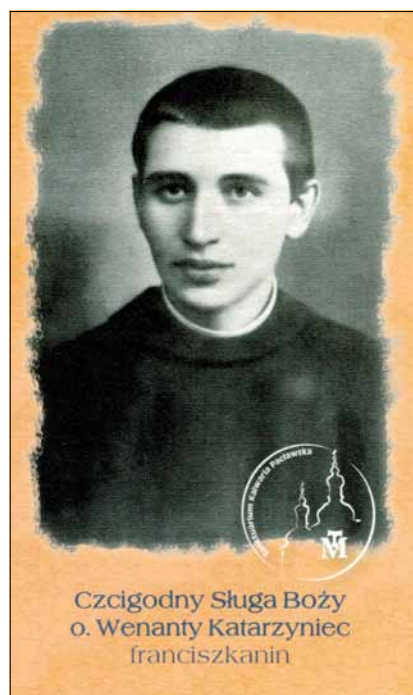
Grunwald zdecydowanie podniósł notowania Polski i Litwy na arenie międzynarodowej. Uczestnicy soboru w Konstancji usłyszeli głos przedstawicieli Polski o prawach pogan, o nawracaniu bez przymusu i prawdę o misji Zakonu krzyżackiego. Sobór wprawdzie nie rozstrzygnął polsko-krzyżackiego sporu, czyli doraźnego pożytku Polsce nie przyniósł, ale w Europie łacińskiej podważył sympatię dla zakonu, jako przedmurza świata chrześcijańskiego wobec pogan, co niewątpliwie osłabiało jego pozycję. Wprawdzie sukces niewymierny, ale konsekwentną polityką mogła Polska go wykorzystać. Pod Grunwaldem zhołdowane przez Kazimierza Mazowsze, walczyło po stronie Polski, ale z książętami pomorskimi, z którymi ostatni Piast nawiązywał porozumienia, Jagiełło sojuszy nie zawiązał i ci walczyli po stronie Krzyżaków. Po bitwie Bogusław Pomorski przeszedł na stronę Polski obiecując królowi pomoc przeciw zakonowi, ale Jagiełło nie wykorzystał tej sytuacji. Litwini nie doceniali znaczenia dostępu do morza, o czym najlepiej świadczy fakt, iż po wielkiej wojnie z Krzyżakami zadowolili się niewielką plażą wokół Połogi, a nie starali się odzyskać ujść Niemna i Dźwiny. Podobnie wyglądała sprawa ze Śląskiem, o który Kazimierz latami 1345-48 prowadził ostatnią polsko-ceską wojnę (następną była wojna o Zaolzie, ale to już w 1919 roku).

Książę Konrad Oleśnicki, walczył pod Grunwaldem po stronie Krzyżaków. Tenże książę Konrad załapał się w kadrze obrazu Jana Matejki. Mistrz Jan z niewiadomych powodów namalował dzielnego księcia, w dziwnej, kolorowej szacie dworaka, a nie w zbroi rycerskiej, w dodatku dzierżącego w rękę buławę rektora Uniwersytetu Jagiellońskiego. Po bitwie wzmiankowany książę jedenaście miesięcy spędził w polskiej niewoli, ale już podczas wojny głodowej (1414 r.) wraz z innymi książętami śląskimi walczył jako sojusznik Jagiełły. To było pokłosie zwycięstwa. Wreszcie przed Jagiełłą opromienionym zwycięstwem nad zakonem otworzyła się droga do korony czeskiej. Po śmierci króla czeskiego Wacława IV Luksemburskiego, Czesi odmówili prawa do korony bratu zmarłego – Zygmuntovi, którego czynili odpowiedzialnym za śmierć Jana Husa. Ponadto mieli dość ponad stuletniego panowania niemieckiej dynastii w Pradze i zaproponowali tron czeski Jagielle. Kęsek łakomy, wręcz trudno było marzyć o lepszych awansach, ale okazał się zbyt trudnym do przełknięcia. Jagiełło był przychylny projektowi, gotów do otwarcia następnego frontu, ale rada królewska nie podzielała tych zapędów, więc stanęło na tym, że tron czeski przyjmie Witold. Ten – w zastępstwie – wysłał do Pragi synowca Jagiełły, Zygmunta Korybutowicza, jako swojego

namiestnika. Gra była warta świeczki, ponieważ w skład korony czeskiej w owym czasie wchodziły następujące prowincje: Czechy, Morawy, Łużyce i Brandenburgia. Piękne widoki, ale pamiętajmy, że jesteśmy w początkach XV wieku i już przeciwko husytom zbierała się katolicka krucjata państw niemieckich, inspirowana przez papieża i cesarza, a na rubieży północnej czaił się ciągle jeszcze groźny Krzyżak. Rozsądek nakazywał szukania sojuszników przeciwko zakonowi, a nie nowych wrogów. Wyprawa Korybutowicza do Czech okazała się przedsięwzięciem nieudanym, a po kilkunastu latach wojen domowych w Czechach, tron w Pradze objął Zygmunt Luksemburski. Warto przy okazji przypomnieć, że ten wiecznie potrzebujący pieniędzy monarcha, podwójny szwagier Jagiełły (pierwotnie ożenił się z siostrą Jadwigi Andegaweńskiej, a drugi raz Barbarą Cilejską, siostrą Anny, drugiej żony Jagiełły), oddał Brandenburgię wschodzącej dynastii Hohenzollernów, jako zastaw, a ponieważ nigdy go nie wykupił, więc marchia pozostała dziedzictwem tej dynastii do roku 1918, z tragicznymi dla Polski skutkami. Interesy ze szwagrami bywają różne, a już Jagielle zupełnie nie wychodziły – z kuzykami zresztą również, o czym również warto przypominać.

Stanisław Łukasik

Książki w cenie 39,90 zł do nabycia w redakcji tygodnika „Noworudzianin” (Rynek 8, I piętro) oraz w Informacji Turystycznej (Rynek 2), księgarni Millenium (ul. Boh. Getta 10)



Nowenna o uproszenie łask za wstawiennictwem Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca

Boże w Trójcy Jedyny, bądź uwielbiony za wszelkie dobra, którymi napelniasz sługę Twego Wenantego; on przez życie według rad ewangelicznych i gorliwą posługę kapłańską w Kościele stał się przykładem dla Twoich wiernych. Wynieś, Panie, tego sługę Twego na ołtarze, abyśmy lepiej mogli Tobie służyć, mnie zaś udzielił łaski, o którą pokornie proszę za jego wstawiennictwem. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Ojciec nasz. Zdrowaś Maryjo. Chwała Ojcu.

Odmawiać przez 9 kolejnych dni oraz przystąpić do Sakramentu Pojednania i Komunii Świętej.

O łaskach uzyskanych za wstawiennictwem Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca należy powiadomić.

Jesteśmy wszyscy zachęceni, by dodawać odwagi osobom, zwłaszcza ciężko chorującym, aby wzywali jego wstawiennictwa, tak aby można było doprowadzić do jego beatyfikacji.

Klasztor Franciszkanów
37-743 Kalwaria Pałacowska 40,
tel. 16 671 95 44,
email: sanktuarium@kalwariapałacowska.pl
www.kalwariapałacowska.pl

Czcigodny Sługa Boży
o. Wenanty Katarzyńca
franciszkanin

Śmierdzący problem

Od jakiegoś czasu część mieszkańców gminy Nowa Ruda ma problem z opróżnieniem i wywozem nieczystości ciekłych z przydomowego szamba. Chodzi szczególnie o tych, do których dojazd z różnych powodów dużym wozem asenizacyjnym jest utrudniony. Mieszkańców denerwuje też to, że Noworudzkie Usługi Komunalne nie świadczą już takich usług

Nasza Czytelniczka, mieszkanka Ludwikowic Kłodzkich, skarży się, że spółka Noworudzkie Usługi Komunalne od jakiegoś czasu nie świadczy usług

związanych z opróżnieniem i wywozem nieczystości ciekłych z przydomowego szamba, a dla niej jest to dość duży problem.

– Problem polega na tym, że bez wcześniejszej informacji ze strony NUK-u, nie wywożą już szamba, co dotyka dużej ilości mieszkańców naszej gminy –

mówi mieszkanka Ludwikowic Kłodzkich. – W kwietniu, jak do nich dzwoniłam, żeby poprosić o wywóz, to mi powiedzieli, że ze względu na epidemię nie jeżdżą. W maju zadzwoniłam i zapytałam, czy już jeżdżą, usłyszałam, że nie, tłumacząc to tym razem awarią samochodu. Na początku lipca ponownie zadzwoniłam do NUK-u z pytaniem, czy usunęli już usterkę i czy można już zamówić wywóz? – usłyszałam, że oni już nie będą jeździć. Dla mnie jest to problem, więc zapytałam pani, co ja mam zrobić? Wtedy usłyszałam, że w Głuszycy też jest firma świadcząca takie usługi – dodaje rozgoryczona.

Mieszkanka Ludwikowic Kłodzkich wcześniej dzwoniła do firmy z Głuszycy, ci jednak również mieli zepsuty samochód. Problem polega też na tym, że – podobnie jak w wielu częściach nie tylko gminy, ale też miasta Nowa Ruda – do posesji dojazd dużego beczkowozu jest utrudniony m.in. przez górzysty teren.

– Wcześniej oprócz dużego samochodu asenizacyjnego, prowadziliśmy wywóz tego typu nieczystości przy pomocy ciągnika z odpowiednią przyczepą. Od jakiegoś czasu ciągnikiem już nie wywozimy. To prawda, że była przerwa w świadczeniu tego typu usług, co spowodowane było chorobą osoby wykwalifikowanej, jeżdżącej tym pojazdem – wyjaśnia Grzegorz Kuzak, prezes Noworudzkich Usług Komunalnych. – Owszem, możemy wywozić nieczystości ciekłe, ale nie jestem do tego zobligowany żadnymi umowami. Jak w każdej firmie mogą wystąpić problemy, czy to ze sprzętem, czy z pracownikami i trzeba to zrozumieć. Obecnie, co jakiś czas zbieramy zamówienia i wywozimy to dużym samochodem do tego przeznaczonym, który nie wszędzie wjedzie. Na rynku są inne podmioty świadczące takie usługi, jak choćby firma z Głuszycy, która wygrała w gminie Nowa Ruda przetarg na wywóz nieczystości płynnych z komunalni – dodaje prezes.



Sprawa transportu publicznego

Kwestia związana z transportem publicznym – usługami świadczonymi przez kłodzki PKS, to niezaplanowany punkt obrad Komisji Porządku Publicznego i Komunikacji podczas posiedzenia w ubiegłą środę podjęty przez radnego Andrzeja Czerniatowicza.

– Chcę się dowiedzieć, czy wiadomo już jak będzie wyglądała sprawa transportu przez PKS Kłodzko od września, bo z tego co wiem 3/4 kierowców zostało zwolnionych i przeszli do innych firm, a przedsiębiorstwo zalega im z wypłatami za kilka miesięcy wstecz – powiedział radny Andrzej Czerniatowicz.

– Jaka będzie przyszłość kłodzkiego PKS-u trudno powiedzieć. Trwa postępowanie sanacyjne z nadzorem sądowym. Po

przerwie spowodowanej pandemią PKS rozpoczął działalność ustanawiając 26 kursów na terenie całego powiatu kłodzkiego. Gminy prowadziły rozmowy ze starostwem na temat ewentualnego funkcjonowania PKS-u po zmianach. Powiat kłodzki, jako właściciel proponuje – jeżeli gminy wyrażą taką wolę – stworzyć sieć połączeń powiatowych, obsługiwanych przez PKS. Gminy mają wskazać kursy, które według nich powinny być realizowane przez PKS, a dzisiaj ze względu na brak rentowności na pewno realizowane nie będą. Czyli połączenia międzygminne, o ile są nierentowne, powinny być współfinansowane przez gmin. My wskazujemy możliwe kursy między Drogosławiem a Słupcem jako te, o których możemy rozmawiać, a połączenia Nowa

Ruda – Kłodzko, to są połączenia powiatowe, więc nie są do finansowania przez nas. Połączenia z miejscowościami w gminie Nowa Ruda i gminie Radków, które przede wszystkim są dla nas istotne, to temat, którym powinny zająć się te gminy i kursy do Nowej Rudy, które powinny być przez nich wskazane i z jakiegokolwiek miejsca realizowane – tłumaczył Tomasz Kiliński. – Najpoważniejszym problemem jest transport uczniów do szkół i – o ile w pewnym sensie – nas nie dotyczy, to w innych gminach jest to ogromny problem, bowiem kłodzki PKS ma nawet pozawierane umowy na tę usługę. Od września chcą przywrócić tę sferę kursów, nazwijmy to „szkolnych” – obsługi, dowozu do szkół. Pozostaje problem dowozów międzygminnych, np. z gminy Radków, czy gminy Nowa Ruda do szkół średnich, tak naprawdę szkół powiatowych. Przecież młodzież musi czymś dojeżdżać.

Tak naprawdę na ten moment mamy dość dobrze rozbudowaną sieć połączeń „Beski-da”, funkcjonującą lepiej lub gorzej, ale temat 1 września i uruchomienie szkół będzie na pewno dużym wyzwaniem dla powiatu. Nie wiem, czym się skończą te rozmowy i do czego doprowadzą różne stanowiska gmin, czego należy się przecież spodziewać, bo to nie są małe pieniądze i powiem szczerze, że za bardzo nie wierzę w to, że gminy takie jak Radków sfinansują nagle nie wiadomo jaką ilość kursów w kierunku Nowej Rudy – dodał.

Sprawa transportu publicznego i usług świadczonych jeszcze przez PKS, zajęła radnym sporo czasu. Pomysłów na ich rozwiązanie jest kilka, ale każdemu z nich z osobna trzeba się przyjrzeć i wybrać najkorzystniejsze rozwiązanie zarówno dla mieszkańców, jak i ekonomiczne dla budżetu miasta.

Reklama

Apteka W Rynku

zapraszamy:

poniedziałek-piątek 8.00-20.00

sobota 8.00-18.00

niedziela 9.00-14.00



DLACZEGO WARTO KSZTAŁCIĆ SIĘ W SZKOLE MUZYCZNEJ?

DOŁĄCZ DO NAS

- 1. WSPIERAJ ROZWÓJ SVOJEJ INTELIGENCJI**
Regularna gra na instrumencie wzmacnia motywację do nauki, sprzyja osiąganiu lepszych wyników, np. w rozwiązywaniu zadań matematycznych, pozytywnie wpływa na rozwój języka i osiągnięcie gotowości do czytania.
- 2. ROZWIJAJ SIĘ POZNAWCZO**
Pobudzaj proces spostrzegania, wrażliwość zmysłową, koncentrację uwagi, wpływaj na rozwój mowy i wzbogacenie słownictwa oraz na inwencję twórczą.
- 3. KSZTAŁTUJ DODATNIE CECHY SWOJEGO CHARAKTERU I WOLI**
Wyraź w sobie cierpliwość, wytrwałość, odwagę do wystąpień publicznych, odporność na trud i zmęczenie.
- 4. KSZTAŁTUJ WRAŻLIWOŚĆ NA PIĘKNO**
Rozwijaj wyobraźnię, zaspokajaj potrzebę ekspresji, ucz się samodzielności myślenia i oceny estetycznej.
- 5. WSPIERAJ SPOŁECZNE ZACHOWANIA**
Dzieci oswojone z muzyką znacznie rzadziej się kłócą i uchodzą za bardziej zgodne. Edukacja muzyczna minimalizuje poziom zachowań agresywnych. Uczestnictwo w zajęciach muzycznych uspokaja, przeciwdziała uczuciu samotności i sprzyja podejmowaniu współdziałania i współpracy.
- 6. WZMACNIAJ KONCENTRACJĘ UWAGI**
Usprawniaj zapamiętywanie i zdolność uczenia się. Pod wpływem spokojnej muzyki barokowej przyspieszony jest proces uczenia się o 25% i zwiększona zdolność zapamiętywania o 26%.
- 7. WSPIERAJ WYDAJNOŚĆ MÓZGU**
Słuchanie muzyki we wczesnym dzieciństwie pomaga budować neuronalne ścieżki, które mają wpływ na rozwój języka, pamięci i poczucie przestrzeni. Grając na instrumencie, dzieci uczą się koordynować obie półkule mózgowe, co bardzo korzystnie wpływa na rozwój intelektualny.
- 8. DZIAŁANIE TERAPEUTYCZNE**
Rozładuj swoje napięcie emocjonalne, niepokój i lęk. Bądź docenionym przez rówieśników i bliskie otoczenie.
- 9. WSPIERAJ CAŁOŚCIOWY ROZWÓJ**
Dzieci uczą się płynnego i elastycznego ruchu, poprawiają postawę ciała, następuje rozwój mięśni i wzmocnienie układu nerwowego. Poprawia się praca serca i układu oddechowego.
- 10. WSPIERAJ ROZWÓJ EMOCJONALNY**
Aktywne obcowanie z muzyką sprawia, że dzieci są znacznie bardziej empatyczne, dojrzałe emocjonalnie, zrównoważone, zdyscyplinowane i komunikatywne.

 Państwowa Szkoła Muzyczna
I-go st. im. Fryderyka Chopina
w Kłodzku

**ODDAJ KREW
URATUJ ŻYCIE**

Zbiórka krwi

28 lipca 2020, godz. 9:00-13:00

**Zespół Szkół Nr 1 w Jugowie,
budynek B**

ul. Główna 105, Jugów

Organizatorzy: Drużyna Ani

KUPUJ ŚWIADOMIE

Kupując żywność z oznaczeniem

**PRODUKT
POLSKI**

masz pewność, że została
wytworzona w Polsce
na bazie krajowych surowców

Wybierając żywność
ze znakiem **PRODUKT
POLSKI**

Oznaczenie
produktów tym znakiem
jest **DOBROWOLNE**

wspierasz polskich producentów
oraz krajową gospodarkę
i rolnictwo

 Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

www.polskasmakuje.pl/produkt-polski/

PILNY APEL O KREW !!!

**W SZPITALACH WASZA
KREW JEST BARDZO
POTRZEBNA**

ODDAJ KREW JUŻ DZIŚ

www.rckik.wroclaw.pl

Tygodnik „Noworudzianin” w każdy piątek
www.noworudzianin.pl

Kierunek Bieganów

Sobotni ranek (18 lipca) w zasadzie nie zachęcał do wyjścia w plener, ale w punkcie zbiorki stało się 19 osób z pelerynami w pogotowiu. I chociaż zaczęło już padać, postanowiliśmy zrealizować nasz spacerowy plan. Ubrani w „Teletubisie” (tzn. peleryny) pomaszzerowaliśmy rowerową ścieżką w stronę Doliny. Humory dopisywały i ani się obejrzelśmy, jak na punkcie odpoczynkowym peleryny upchnęliśmy w plecakach i – już z przebłyskami jasnego nieba – pomaszzerowaliśmy dalej. A dalej to było ulicą Kościelec i nawet odsłoniło się trochę widoczków, potem kawałek zielonym szlakiem, na którym już sympatycznie przyświecało słoneczko, a końcówka trasy wyszła nam po całkiem „prywatnym, biedronkowym” szlaku, wymalowanym przez wnuczkę naszej koleżanki. Korzystając z zapro-



szenia Basi i Ryszarda na dłuższy odpoczynek zatrzymaliśmy się w ich ogrodzie. Było ciepło i słonecznie (kto by pomyślał!), wesoło rozbrzmiały rozmowy, a gospodarz dał nam koncert na akordeonie. Nawet trochę próbowaliśmy pośpiewać. Mieliśmy prawdziwie wakacyjny, piękny dzień.

Bardzo dziękujemy naszym koleżankom (i ich mężom oczywiście też) za chwilę odpoczynku w przytulnych ogródkach. Z turystycznym pozdrowieniem

Anna Szczepan, Noworudzki UTW



FST w Aglomeracji Wałbrzyskiej

Zanim do gmin – członków Aglomeracji Wałbrzyskiej, wpłyną jakiegokolwiek pieniądze w ramach Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, należy skrupulatnie przygotować plan ich wykorzystania. Spotkanie informacyjne zaplanowano 27 lipca w Starej Kopalni w Wałbrzychu

W związku z trwającymi pracami nad przygotowaniem na szczeblu regionalnym Terytorialnego Planu Transformacji oraz listy projektów możliwych do sfinansowania w ramach Funduszu Sprawiedliwej Transformacji w subregionie Wałbrzyskim, Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha, zaprasza przedstawicieli samorządów Aglomeracji Wałbrzyskiej, Instytucje Otoczenia Biznesu, stowarzyszenia pracodawców oraz przedsiębiorców, organizacje społeczne i fundacje, a także mieszkańców, na spotkanie, które odbędzie się 27 lipca o godzinie 10.30 do Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu.

Podczas spotkania zostaną przedstawione dotychczasowe ustalenia związane z FST oraz zakres działań, które mogą być wspierane przez fundusz. Celem spotkania jest włączenie wszystkich grup interesariuszy Aglomeracji Wałbrzyskiej w proces tworzenia Terytorialnego Planu Sprawiedliwej Transformacji i projektów rozwojowych, stanowiących jego główny element.

Organizatorzy proszą o potwierdzanie swojego udziału w spotkaniu do 24 lipca do godz. 12.00 na adres: m.augustyniak@um.walbrzych.pl.

Reklama



**ANDRZEJÓW
USŁUGI
KOMINIARSKIE**

**Biuro: tel. 503 378 296, e-mail: biuro@kominiarzandrzejow.pl
tel. 516 034 248, 509 167 323**

Oferujemy:

- montaż wkładów kominowych na paliwa stałe i gazowe
- opinie kominiarskie
- roczna kontrola przewodów kominowych art. 62 Prawa budowlanego
- czyszczenia przewodów kominowych, w tym czyszczenie mechaniczne

Wysoka jakość usług

Atrakcyjne ceny ustalane indywidualnie z klientem

Polub nas!

facebook



www.facebook.com/Noworudzianin



Służby mundurowe informują



Po spożyciu za kółkiem. W poniedziałek 13 lipca w Nowej Rudzie policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP Kłodzko zatrzymali 42-letniego mężczyznę, który po drodze publicznej kierował samochodem marki Iveco, będąc w stanie po użyciu alkoholu – ponad 0,4 promila w organizmie. Kierującego po zakończonych czynnościach zwolniono, a pojazd przekazano osobie wskazanej.

Uszkodzone ogrodzenie. W poniedziałek 13 lipca do Komisariatu Policji w Nowej Rudzie zgłosił się mieszkaniec Nowej Rudy, który powiadomił o zdarzeniu drogowym, w wyniku którego uszkodzone zostało ogrodzenie jego posesji.

Nękana przez męża. W poniedziałek 13 lipca mieszkanka gminy Radków zgłosiła zawiadomienie dotyczące uporczywego nękania jej osoby – przez wysyłanie wiadomości sms oraz wykonywanie połączeń telefonicznych o różnych porach dnia i nocy przez męża, a towarzyszące temu okoliczności wzbudzają u pokrzywdzonej poczucie zagrożenia.

Sklepowi złodzieje. W poniedziałek 13 lipca policjanci z Nowej Rudy zatrzymali dwóch mężczyzn – mieszkańców Kłodzka, którzy działając wspólnie i w porozumieniu w markecie Biedronka na terenie gminy Radków, dokonali kradzieży alkoholu w postaci Whisky o wartości 1177 zł, działając na szkodę firmy Jeronimo Martens. Zatrzymanych osadzono w PDOZ KP Nowa Ruda do wyjaśnienia.

Pijany i bez prawa jazdy. W poniedziałek 13 policjanci w Nowej Rudzie zatrzymali 40-letniego mężczyznę, który pijany kierował po drodze publicznej samochodem marki Volkswagen Passat. Pomimo wydania przez osobę uprawnioną do kontroli ruchu drogowego, przy użyciu sygnałów dźwiękowych i świetlnych, polecenia zatrzymania pojazdu mechanicznego, nie zatrzymał pojazdu i kontynuował jazdę. Po zatrzymaniu i przebadaniu okazało się, że mężczyzna ma ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Jak by tego było mało, mężczyzna kierował samochodem pomimo orzeczonych zakazów prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych wydanego przez sąd w Kłodzku. Samochód przekazano osobie wskazanej, kierującego osadzono w PDOZ KP Nowa Ruda.

Nieletnia przekazana do MOW. W poniedziałek 13 lipca w Nowej Rudzie policjanci, na podstawie decyzji Sądu Rodzinnego w Kłodzku, zatrzymali poszukiwaną nieletnią, celem doprowadzenia do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego.

Małżeńska sprzeczka. W poniedziałek 13 lipca na terenie gminy Nowa Ruda doszło do nieporozumienia pomiędzy małżonkami, podczas którego mąż miał naruszyć nietykalność cielesną żony. W chwili interwencji kobieta oświadczyła, że doszła już do porozumienia z mężem i nie chce pomocy ze strony policji.

Zderzenie na obwodnicy. We wtorek 14 lipca na obwodnicy Nowej Rudy, kierujący samochodem marki Peugeot nie zachował bezpiecznej odległości między pojazdami, w wyniku czego doprowadził do zderzenia z samochodem marki Mercedes, którym kierował obywatel Niemiec. Sprawca kolizji został ukarany mandatem.

Ukradli samochód z warsztatu. We wtorek 14 lipca na terenie gminy Nowa Ruda nieustalony sprawca z terenu warsztatu samochodowego dokonał kradzieży pojazdu osobowego marki Opel Corsa rok produkcji 2010 o wartości 17 tys. złotych, czym działał na szkodę mieszkanki gminy. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego KP Nowa Ruda, w trakcie prowadzonych czynności operacyjno-rozpoznawczych, ujawnili skradziony samochód kilka kilometrów od miejsca przestępstwa.

Ukradła napój. We wtorek 14 lipca policjanci otrzymali zgłoszenie, że 14-latką w sklepie w Nowej Rudzie ukradła napój o wartości 19,47 złotych. Została ujęta przez ochronę sklepu, towar w stanie nienaruszonym powrócił do dalszej sprzedaży. Nieletnią przekazano pod opiekę matki. Sporządzono notatkę dla Sądu Rejonowego w Kłodzku.

W trosce o dziecko. W środę 15 lipca mieszkanka Nowej Rudy poinformowała policję, że na oknie siedzi dziecko, a zgłaszająca widzi to z ulicy. Kobieta jest znajomą rodziny, prosi o interwencję, ponieważ boi się, że dziecko może sobie coś zrobić. Interwencja zakończona pouczeniem opiekunów dziecka o wzmożonej opiece i zamykaniu okien.

Oszukany przez Internet. W środę 15 lipca mieszkanka Nowej Rudy powiadomiła policję o oszustwie na swoją szkodę polegającym na tym, że korzystając z portalu sprzedażowego dokonał zakupu telefonu komórkowego marki Huawei za kwotę 1600 złotych, natomiast otrzymał od sprzedającego uszkodzony

telefon komórkowy Sony, a więc niezgodny z zamówieniem. Postępowanie prowadzi policjanci z KP Nowa Ruda.

Pożar VW. W środę 15 lipca ok. godz. 18.45 strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej otrzymali zgłoszenie o pożarze samochodu na ul. Kłodzkiej w Słupcu. Po przybyciu na miejsce zdarzenia i przeprowadzeniu rozpoznania ustalono, że pali się komora silnikowa w samochodzie osobowym marki Volkswagen Passat B3. W chwili przyjazdu strażaków z JRG Nowa Ruda na miejscu zdarzenia była już jednostka OSP KSRG Słupiec.

Złapany z trawką. W środę 15 lipca funkcjonariusze Wydziału Prewencji KP Nowa Ruda dokonali zatrzymania 35-letniego mężczyzny, który posiadał przy sobie środki odurzające w postaci marihuany w ilości 0,81 grama netto. Zatrzymanego osadzono w PDOZ KP Nowa Ruda do wyjaśnienia.

Pomimo pomocy zmarł. W piątek 17 lipca ok. godz. 19.30 noworudzcy strażacy otrzymali zgłoszenie o nieprzytomnym mężczyźnie leżącym na chodniku przed sklepem spożywczym w Woliborzu. Przybyli na miejsce zdarzenia strażacy przystąpili do działań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy do czasu przybycia pogotowia ratunkowego. Czynności zmierzające do przywrócenia funkcji życiowych trwały do godziny 22.22 – lekarz stwierdził zgon mężczyzny.

Trafił na specjalistyczny oddział. W piątek 17 lipca policjanci otrzymali zgłoszenie, że przed sklepem Delikatesy Centrum w Nowej Rudzie mężczyzna zaczepia ludzi, obnaża się. Przybyli na miejsce zdarzenia zespół ratownictwa medycznego podjął decyzję o przewiezieniu mężczyzny na Oddział Psychiatryczny Szpitala w Kłodzku. Z uwagi na agresywne zachowanie, potrzebna była asysta policjantów. Mężczyzna pozostał na oddziale psychiatrycznym.

Nieźla para. W sobotę 18 lipca w Nowej Rudzie policjantki zatrzymały 44-letniego mężczyznę, który pijany kierował samochodem osobowym marki Volkswagen Passat. Po przebadaniu okazało się, że mężczyzna ma 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Kierującego po zakończonych czynnościach zwolniono, pojazd przekazano osobie wskazanej. Ponadto zatrzymano nietrzeźwą pasażerkę pojazdu 30-letnią kobietę (ponad 2 promile), która w związku z podjętymi czynnościami służbowymi, szarpiąc za mundur, naruszyła nietykalność cielesną interwenujących policjantek. Zatrzymaną osadzono w PDOZ KP Nowa Ruda celem wytrzeźwienia.

Pijany rowerzysta

Promil alkoholu w organizmie miał mężczyzna, który kierował rowerem. Teraz za swój czyn odpowie karnie. Zgodnie z obowiązującym prawem, grozi mu kara aresztu albo grzywny

Promil alkoholu w organizmie miał 29-latek, który kierując w takim stanie rowerem, stwarzał zagrożenie na drodze dla innych uczestników ruchu drogowego.

– W ubiegły piątek funkcjonariusze policji w Nowej Rudzie zatrzymali mężczyznę, który kierował rowerem. Jego zachowanie wskazywało, że jest w stanie nietrzeźwości. Po przebadaniu policjanci stwierdzili, że mężczyzna ma promil alkoholu w organizmie. Za ten czyn grozi kara aresztu albo grzywny – informuje podinsp. Wioletta Martuszevska, oficer prasowy kłodzkiej policji.

Policjanci apelują o rozagę i zdrowy rozsądek. Kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości może być przyczyną zdarzeń drogowych – nawet ze skutkiem śmiertelnym.



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

**OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY
POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM
W KŁODZKU**



517 601 656

**POMAGAMY
ZA DARMO!**

**Kłodzko
ul. Okrzei 11/2**

Punkt czynny:

poniedziałki:	8:00-18:00
wtorki:	8:00-16:00
środy:	10:00-20:00
czwartki:	10:00-20:00
piątki:	8:00-16:00
soboty:	8:00-12:00

Trzy plantacje zlikwidowane

W krótkim czasie noworudzcy policjanci ujawnili trzy plantacje konopi indyjskiej, która służy do wytwarzania popularnie nazwanej trawki. Nie ma tygodnia, żeby policjanci nie zatrzymali osób posiadających mniejszą lub większą ilość narkotyków

Czy można mówić, że Nowa Ruda staje się „zagłębiem narkotykowym”? Czy chwalić policję za efektywną pracę?

– Nie zgodziłbym się z nazwaniem Nowej Rudy „zagłębiem narkotykowym”. To, że ujawniliśmy kilka plantacji konopi indyjskiej, z której wytwarzana jest marihuana, świadczy o tym, że policjanci efektywnie pracują. Generalnie przez okres pandemii nasze działania zawodowe były w niemałym stopniu nakierowane na sprawy związane z prze-

strzeganiem obostrzeń związanych z koronawirusem – mówi podinsp. Arkadiusz Michalski, komendant Komisariatu Policji w Nowej Rudzie. – W wyniku rozpoznania terenowego udało się wykryć w bardzo krótkim czasie trzy plantacje konopi. W jednym przypadku udało się zatrzymać na miejscu mężczyznę – właściciela plantacji. Ostatnia zlikwidowana przez nas plantacja, to było sześć krzaków do 60 cm, prowadzona na łące. Czy to jest dużo, czy mało? Cieszę się,

że pomimo tego, iż w dwóch przypadkach nie zatrzymaliśmy sprawców, udało nam się usunąć z rynku jakąś część środków odurzających, które mogły trafić np. do naszych dzieci – dodaje.

Nie mniej ważny jest fakt, że coraz częściej policja zatrzymuje osoby w różnym wieku, które posiadają przy sobie nie tylko marihuanę, ale też narkotyki twarde.

– Nieraz się zdarza, że zatrzymujemy ludzi z niewielką ilością jakiegoś narkotyku, które tłuma-



czą się że to do użytku własnego. Przypominam, że w polskim prawodawstwie nie ma skodyfikowanego takiego przepisu, że można mieć środki odurzające, np. marihuanę do użytku własnego. Każda ilość od 0,01 grama jest przestępstwem. Prokurator,

ze względu na ilość tych środków, może wszcząć postępowanie lub je umorzyć, ale my musimy czynności wykonać i nie ma znaczenia, czy to jest kilogram, czy 5 gramów suszu – wyjaśnia komendant.

Połączenie Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego

Wałbrzyski, jeleniogórski i legnicki – te ośrodki, wejdą w strukturę Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego we Wrocławiu. Podczas ostatniej sesji sejmiku radni zdecydowali o połączeniu dolnośląskich WORD-ów

Obecnie na terenie województwa dolnośląskiego działają: Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Jeleniej Górze (z oddziałami w Bolesławcu, Głogowie, Kamiennej Górze i Miliczu), Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Legnicy (z oddziałami w Lubinie i Lubaniu), Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Wałbrzychu (z oddziałami w Kłodzku i Świdnicy), a także Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego we Wrocławiu (z oddziałami w Oleśnicy i Oławie).

Połączenie tych czterech ośrodków ma przede wszystkim usprawnić ich funkcjonowanie.

– Połączenie dolnośląskich WORD-ów usprawni ich zarządzanie i ustabilizuje sytuację i płynność finansową. Wspólnie działające ośrodki będą też lepiej zabezpieczone w razie jakichkolwiek sytuacji kryzysowych, które mogą skutkować ich likwidacją. Z taką sytuacją mieliśmy do czynienia w Wałbrzychu, w czasie epidemii – mówi marszałek Cezary Przybylski.

Mimo wprowadzonych zmian liczba działających ośrodków egzaminacyjnych ma pozostać taka jak obecnie.

– Jest to decyzja, nad którą pracowaliśmy blisko półtora roku, analizując sytuację poszczególnych WORD-ów na terenie Dolnego Śląska. Zapewniam, że dotychczasowi klienci nie odczują zmian. Egzaminy będą przeprowadzane we wszystkich dolnośląskich oddziałach, jak dotychczas – dodał Tymoteusz Myrda, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Połączenie ośrodków wojewódzkich sprawi, że pomocnym z oddziałów, które znajdują



się w trudnej sytuacji finansowej na przykład podczas kolejnej fali koronawirusa, będzie prostsza. Chcemy wspólnie działać na rzecz dolnośląskich, przyszłych kierowców – mówi Dariusz Galik, dyrektor WORD we Wrocławiu.

Połączenie Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego nastąpi 1 września. Następnie WORD we Wrocławiu zostanie przemianowany na Dolnośląski Ośrodek Ruchu Drogowego.

Na urlop z bonem turystycznym

W piątek 17 lipca prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę o bonie turystycznym. Pieniądze będą z jednej strony wakacyjnym wsparciem dla rodzin, a z drugiej – dla polskiej branży turystycznej. Bon, to 500 zł na każde dziecko, przyznawany niezależnie od dochodów

Polski Bon Turystyczny jest narzędziem, który ma na celu wsparcie finansowe polskich rodzin, osłabionej przez skutki pandemii COVID-19. Dopłata do wypoczynku pośrednio pomoże osłabionej branży turystycznej.

Co to jest bon turystyczny?

Bon turystyczny to nowa forma wsparcia dla polskich rodzin w sytuacji osłabienia gospodarki przez pandemię COVID-19. Wynosi jednorazowo 500 zł na każde dziecko do 18 roku życia oraz jedno dodatkowe świadczenie w formie uzupełnienia bonu, w wysokości 500 zł dla dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Za pomocą bonu będzie można dokonać płatności za usługi hotelarskie lub imprezy

turystyczne realizowane przez przedsiębiorcę turystycznego lub organizację pożytku publicznego na terenie kraju.

Jak działa?

Polski Bon Turystyczny ma formę elektronicznego bonu, ważnego do końca marca 2022 r. Bon będzie można wykorzystać do opłacenia m.in.: pobytu w hotelu, pensjonacie, gospodarstwie agroturystycznym, czy na kolonii lub obozie harcerskim, a także obozie sportowym lub rekreacyjnym.

Dla kogo?

Bon przeznaczony jest dla rodzin z co najmniej jednym dzieckiem oraz rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi. Bony będą przysługiwać niezależnie od poziomu do-

chodów, tak jak w przypadku programu „Rodzina 500+”.

Gdzie wykorzystam bon?

Bon będzie można wykorzystać w Polsce. Obecnie trwają prace nad katalogiem bazy turystycznej. Koordynuje je Polska Organizacja Turystyczna: www.pot.gov.pl.

Jak składać wniosek?

Bon otrzymasz po zarejestrowaniu się na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS), podobnie jak 500+. System pozwala na łatwą rejestrację m.in. za pomocą Profilu Zaufanego, kwalifikowanego podpisu elektronicznego oraz niektórych systemów bankowości internetowej.

Bon zostanie aktywowany w systemie teleinformatycznym po potwierdzeniu poprawności lub aktualizacji danych. Trzeba go będzie okazać podczas rezerwacji pobytu lub najpóźniej przy zakwaterowaniu.

Uwaga na „specjalne vouchery urlopowe”

Ostrzegamy przed telefonami od nieznanym osobom, które powołując się na Mi-

nisterstwo Rozwoju proponują „specjalne vouchery urlopowe” dla osób w wieku 40-80 lat. Rzekome oferty dotyczą tygodniowego pobytu w kurorcie, ale warunkiem przysłania vouchera jest wpłacenie na podane konto pieniędzy za dodatkowe 4 dni (3 dni są za darmo w ramach bonu). Pracownicy ministerstwa nie dzwonią do nikogo ze „specjalną ofertą”. Przypominamy, że Polski Bon Turystyczny przysługuje wyłącznie dzieciom do 18 roku życia i aktywować go będzie można samodzielnie w systemie PUE ZUS.

Pamiętaj, że wiarygodne i prawdziwe informacje na temat bonu turystycznego znajdziesz na oficjalnych stronach Ministerstwa Rozwoju i Polskiej Organizacji Turystycznej.

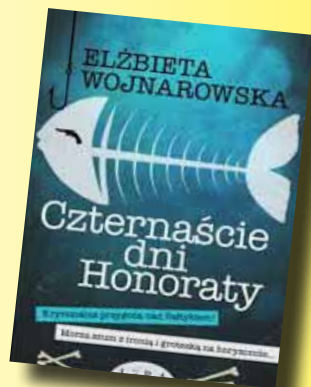
Kontakt

Jednocześnie z rozpoczęciem świadczenia Polskiego Bonu Turystycznego zostanie uruchomiona specjalna infolinia, która będzie wspierała zarówno turystów, jak i przedstawicieli branży turystycznej. Będzie ją prowadził Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

tygodnik społeczno-kulturalny NOWORUDZIANIN

Dobra książka

Elżbieta Wojnarowska „Czternaście dni Honoraty”



Osobliwa i pełna humoru opowieść o matce i córce. Tytułowa bohaterka obdarzona jest nadwagą i nadopiekuńczą córką. Nie umie sobie poradzić ze sobą i trochę nadużywa alkoholu. Chcąc uciec od dawno nie widzianego mężczyzny, wyrusza w podróż nad polskie morze. Ta ucieczka jest pozorna, bo facet ciągle jest obecny w myślach Honoraty. Nad Bałtykiem, w małym miasteczku dochodzi do zbrodni. Kobieta mimo woli wpłtuje się w kryminalną zagadkę. Na co dzień pracuje w Krakowie w laboratorium kryminalnym, więc jak na rasową policjantkę przypadło próbuje pomóc miejscowemu komendantowi. Ta sprawa jednak wywraca do góry nogami jej dotychczasowe, spokojne życie. Na dodatek prześladowają ją urojony przyjaciel Ziemek i dołącza do niej w pewnym momencie córka i już nic nie jest takie, jak powinno.

Elżbieta Wojnarowska oprócz pisania zajmuje się również śpiewaniem i aktorstwem w Teatrze STU. Historię o Honoracie autorka chciała zdecydowanie rozweselić i czytelniczki. Nieprzewidywalna akcja z nieobliczalnym Bałtykiem w tle. Trochę naciągana, ale mimo wszystko polecam nawet jako przerywnik między innymi książkami.

Krystyna Fecko

Od kuchni



Mini placuszki

Składniki na ok. 15 sztuk:

- 1250 g serka ricotta
- 40 g budyniu śmietankowego bez cukru (może być inny smak) – w proszku
- 1-1,5 łyżki cukru pudru
- 2 łyżki mąki pszennej (nie czubate)
- olej do smażenia

Przygotowanie:

Serek przełożyć do miski, dodać cukier i budyń, dokładnie wymieszać. Dosypać mąkę, ponownie wymieszać. Ciasto powinno być na tyle gęste, by dało się w nim ustawić łyżkę :) Rozgrzać olej na patelni i za pomocą dwóch łyżeczek wykladać małe porcje ciasta. Smażyć na rumiano, przewracając by się równomiernie usmażyły, po usmażeniu, na chwilę przełożyć na papierowy ręcznik. Placuszki można oprószyć cukrem pudrem.

Smacznego!



Czym są popularne zakwasy?

Termin zakwasy jest powszechnie używany dla nazwania bólu mięśni będącego konsekwencją wcześniejszego treningu. Nie jest to prawda, ponieważ to zjawisko nosi nazwę opóźnionej obolałości mięśniowej. Natomiast zakwa-

sy trwają do dwóch godzin po zakończeniu treningu, ponieważ tyle potrzebuje organizm, aby odprowadzić nagromadzone w mięśniach kwas mlekowy do wątroby. Kwas mlekowy jest odpowiedzialny za charakterystyczne uczucie pieczenia mię-

śni podczas wykonywania ćwiczeń, ale nie za obolałości mięśniowe następnego dnia. Opóźnione bolesności mięśniowe wiążą się ze stanem zapalnym wywołanym wcześniejszym uszkodzeniem włókien mięśniowych i trwają od 24 do 72 godzin po treningu.

Wykonywanie treningu, podczas gdy cały czas występują bolesności mięśniowe, nie jest szkodliwe dla organizmu, jednak należy uważać na kilka zasadniczych kwestii. Zwiększone dolegliwości bólowe będą negatywnie oddziaływały na technikę wykonywania ćwiczeń, co może prowokować wystąpienie kontuzji. Należy w takim przypadku szczególnie skupić się na jakości wykonywanych ćwiczeń, a obolałe grupy mięśniowe trenować z mniejszym obciążeniem i intensywnością. Ponadto bolące mięśnie będą powodowały spadek siły mięśniowej nawet

o kilkadziesiąt procent. Dobrym pomysłem będzie trening grup mięśniowych, które zdążyły odpocząć po ostatniej jednostce.

Opóźniona bolesność mięśniowa nie jest – jak powszechnie się uważa – wyznacznikiem efektywnego treningu. Można wykonać bardzo dobry trening i nie czuć obolałości, a także słaby jakościowo trening i odczuwać ból w mięśniach przez blisko tydzień. Jest to związane ze zjawiskiem adaptacji mięśni do wysiłku. W planach treningowych Full Body Workout, gdzie systematycznie, lecz powoli zwiększane jest obciążenie, bóle nie będą mocno odczuwalne, jednak stale zwiększana objętość lub intensywność zapewni wzrost masy i siły mięśniowej. Z kolei w treningu Split wykonywanie kilkunastu lub kilkadziesiąt serii na jedną grupę zapewni powstanie obolałości, jednak niekoniecznie przyczyni się to do postępu.

Opóźnione obolałości mięśniowe wiążą się z występowaniem stanów zapalnych spowodowanych uszkodzeniem włókien mięśniowych podczas treningu. Dobrym sposobem na złagodzenie tego jest włączenie do diety produktów o właściwościach przeciwzapalnych. Przykładem są kwasy tłuszczowe omega 3, imbir, kurkuma czy cynamon. Kojąco na stany zapalne będzie działać terapia zimnem pod postacią na przykład kriokomory czy zimnych prysznic. Dobrym pomysłem będzie aktywność, która przyspieszy przepływ krwi przez obolałe tkanki, na przykład masaż, jazda na rowerze, bieganie, pływanie, rozciąganie lub automasaż. W celu lepszej regeneracji możemy również posłużyć się suplementacją – kofeiną, aminokwasami typu BCAA, EAA czy też glutaminą.

Agata Hryciuk





KRWIODAWSTWO TO MISJA I WIELKI TEST ODPOWIEDZIALNOŚCI!

PRZYJDŹ I ODDAJ KREW

28 LIPCA (WTOREK)

W JUGOWIE

**AMBULANS PRZY ZESPOLE SZKÓŁ NR 1
(BUDYNEK B)**

W GODZ. 09.00 - 13.00

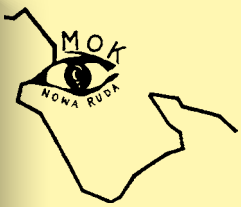
Jeżeli jesteś zdrowy, pełnoletni i ważysz więcej niż 50 kg -
zjedz lekkostrawne śniadanie, wypij więcej płynów niż zwykle
i przyjdź oddać krew!

Jednorazowo oddaje się 450 ml krwi.

Może uratować to aż 3 osoby!

A
P
T
E
K
I

„Słoneczna” ul. Podjazdowa 11	24 lipca
„W Rynku” Rynek 23	25 lipca
„Aspirynka” ul. Radkowska 22	26 lipca
„Centrum” ul. Kłodzka 10a	27 lipca
„Centrum” ul. Kłodzka 10a	28 lipca
„Centrum Zdrowia” os. Wojska Polskiego 2	29 lipca
„Familia” ul. Kłodzka 13	30 lipca
„Farmatex” os. XXX-lecia 16	31 lipca
„Nowa” ul. Teatralna 11	1 sierpnia
„Pałacowa” ul. Piłsudskiego 2	2 sierpnia
„Piastowska” ul. Piastów 5	3 sierpnia
„Pod Szczelińcem” Radków, Rynek 5	4 sierpnia

k
i
n
o
M
O
KRepertuar
kina MOK

24-26 lipca, godz. 14.00, 16.00
27-30 lipca, godz. 12.00, 17.00
SCOOBY DOO!
2D, dubbing, animacja, 90 min,
2020, USA
bilet: 15/12 zł



24-26 lipca, godz. 18.00
COŚ SIĘ KOŃCZY, COŚ ZACZYNA
2D, napisy, romans,
110 min, 2020, USA
bilet: 15/12 zł

K
A
R
T
K
A
Z
K
A
L
E
N
D
A
R
Z
A

2020

wschód słońca: 4.45
zachód słońca: 20.39

206 dzień roku
do końca roku pozostało 160 dni
dzień trwa: 15 godz. i 54 min

24

lipca
piątek

imieniny obchodzą:

Augustyn, Kinga, Krystyna, Krzesimir, Kunegunda,
Olga, Wojciecha, Zyglinda

Reforma administracyjna

Reforma administracyjna, która weszła w życie 1 stycznia 1999, ustanowiła 16 nowych województw. Celem tej reformy było utworzenie większych regionów, które mogłyby konkurować z innymi regionami po wstąpieniu do Unii Europejskiej. Dotychczasowe województwa były zbyt małe, by efektywnie wykorzystywać środki finansowe i zarządzać terytorium województwa.

Wprowadzeniu nowego podziału na województwa towarzyszyły liczne dyskusje. Niektóre projekty zakładały utworzenie mniejszej liczby województw (najczęściej mówiło się o 12 nowych województwach). Nieco mniej zwolenników miały projekty utworzenia 25 województw lub pozostawienia dotychczasowego podziału na 49 województw. Liczne protesty społeczne, m.in. w Opolu czy Kielcach, doprowadziły do utworzenia większej liczby jednostek. Natomiast w dwóch województwach zdecydowano się na rozdzielenie siedzib wojewodów i sejmików województw.

Od 1999 pojawiają się opinie postulujące utworzenie jeszcze trzech województw: województwa staropolskiego, województwa środkowopolskiego, województwa środkowopomorskiego oraz wyłączenia Warszawy z województwa mazowieckiego.

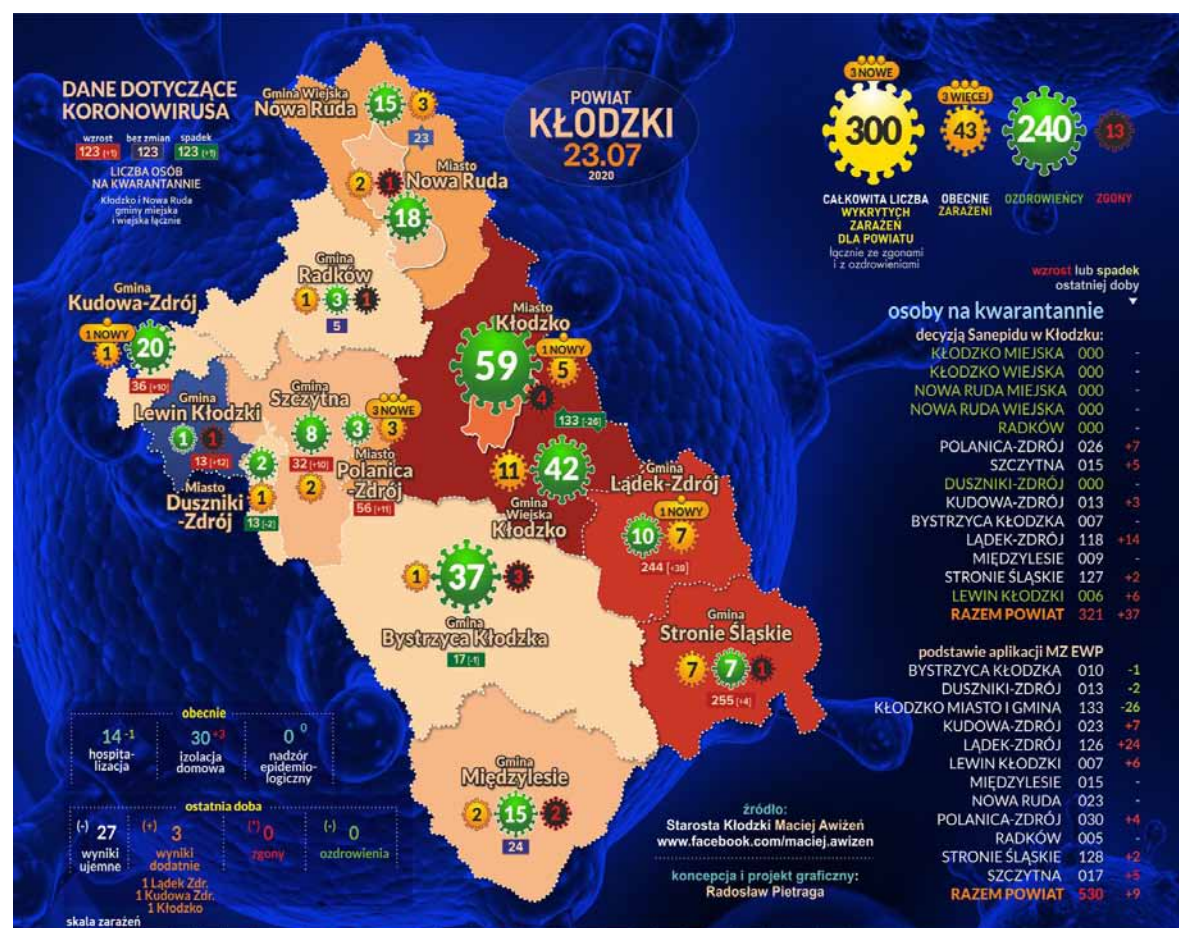


Wydarzenia w Polsce

- 1400 – W salach dzisiejszego Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Collegium Maius odbyły się pierwsze wykłady akademickie.
- 1520 – Król Zygmunt I Stary wydał edykt toruński wymierzony w innowierców.
- 1625 – Mianowano pierwszego Naczelnego Pocztmistrza Wrocławia.
- 1655 – Potop szwedzki: rozpoczęła się bitwa pod Ujściem.
- 1919 – Sejm RP uchwalił ustawę o organizacji Policji Państwowej i o bezpieczeństwie państwa.
- 1942 – Hitlerowcy zlikwidowali getto w Sędziszowie Małopolskim.
- 1944 – W Lesie Grabińskim koło Iwonicza-Zdroju Ukraińcy z batalionu SS Galizien rozstrzelali 72 Polaków.
- 1959 – W Lublinie rozpoczęto seryjną produkcję samochodu dostawczego FSC Żuk.
- 1993 – Ukazało się ostatnie wydanie Świata Młodych.
- 1998 – Sejm RP uchwalił ustawę o wprowadzeniu zasadniczego trójstopniowego podziału terytorialnego państwa, przywracającą od 1 stycznia 1999 roku powiaty i zakładającą podział kraju na 16 województw.

Wydarzenia na świecie

- 1525 – García Jofre de Loaísa na czele wyprawy 7 okrętów wypłynął z Hiszpanii w podróż dookoła świata.
- 1567 – Królowa Szkocji Maria I Stuart została zmuszona do abdykacji. Tron objął jej roczny syn Jakub.
- 1572 – Hiszpańscy konkwistadorzy zdobyli i zburzyli stolicę Państwa Inków Vilcabambę w dzisiejszym Peru.
- 1701 – Zostało założone Detroit w Michigan.
- 1837 – Na Słowacji spadł meteoryt Divina.
- 1886 – Gottlieb Daimler skonstruował czteroosobowy pojazd, stylizowany na karocę, z jednocyndrowym silnikiem o mocy 1,1 KM montowanym pod tylnym siedzeniem. Automobil rozwijał szybkość maksymalnie 16 km/godz.
- 1888 – Szkocki John Boyd Dunlop zgłosił do opatentowania oponę.
- 1904 – Charles E. Menches w trakcie targów handlowych w amerykańskim Saint Louis zaprezentował wynalezione przez siebie lody w stożkowym wafli.
- 1911 – Amerykanin Hiram Bingham III odnalazł w Peru miasto Państwa Inków Machu Picchu.
- 1921 – W katastrofie skonstruowanego przez Waleriana Abakowskiego eksperymentalnego szynobusu dużej prędkości (tzw. aerowagonu) na trasie kolejowej Tuła-Moskwa zginęło 6 osób, w tym konstruktor.
- 1943 – Bitwa o Atlantyk: polski niszczyciel ORP Orkan uratował 37 rozbitków z zatopionej niemieckiej łodzi podwodnej U-459 i brytyjskiego lotnika z samolotu rozbitego podczas ataku na U-Boot.
- 1969 – Kapsuła statku Apollo 11 wraz z trzema astronautami bezpiecznie wodowała na Oceanie Spokojnym.
- 1990 – Wojska irackie zaczęły zajmować pozycje na granicy z Kuwejtem przygotowując się do inwazji.
- 1995 – Międzynarodowy Trybunał Karny dla byłej Jugosławii oskarżył przywódców bośniackich Serbów Radovana Karadžicia i Ratko Mladicia o ludobójstwo, zbrodnie przeciwko ludzkości i zbrodnie wojenne.
- 2008 – Międzynarodowy Komitet Olimpijski wykluczył reprezentację Iraku z uczestnictwa w zbliżających Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie z powodu ingerencji politycznej w sprawy narodowego komitetu olimpijskiego.
- 2010 – W ramach projektu Dzień z życia portalu YouTube internauci z całego świata przysłali ponad 80 tys. filmów.



Koronawirus – statystyki

Na ten moment (czwartek 23 lipca, godz. 16.00) jest już ponad 15,3 miliona zarażonych, ponad 631 tysięcy zgonów i ponad 9,3 miliona osób wyzdrowiających na 218 terytoriach całego świata. Polska na ten moment jest na 44 miejscu w tej statystyce z liczbą zarażonych – 41.580, liczbą zgonów – 1.651 oraz 31.541 wyzdrowiałymi.

W powiecie kłodzkim – na ten moment – 46 osób jest zakażonych koronawirusem (miasto Duszniki-Zdr. – 1, miasto Kłodzko – 5, miasto Kudowa-Zdr. – 1, miasto Nowa Ruda – 2, miasto Polanica-Zdr. – 3, gmina Bystrzyca Kł. – 1, gmina Łądek-Zdr. – 7, gmina Międzyzlesie – 2, gmina Radków – 1, gmina Stronie Śl. – 7, gmina Szczytina – 2, gmina wiejska Kłodzko – 11, gmina Lewin Kł. – 0, gmina wiejska Nowa Ruda – 3). Jest 13 ofiar śmiertelnych (z Lewina Kłodzkiego – 1, Stronia Śl. – 1, Radkowa – 1, Bystrzyca Kł. – 3, Nowej Rudy – 1, Międzyzlesia – 2, Kłodzka – 4), a 240 osób wyzdrowiało. W powiecie kłodzkim 851 osób objętych jest kwarantanną.

STATYSTYKI NA ŚWIECIE

USA (4.102.147 chorych / 146.200 zgonów / 1.943.504 wyzdrowiających),
Brazylia (2.231.871 / 82.890 / 1.532.138),
Indie (1.257.828 / 30.058 / 796.206),
Rosja (795.038 / 12.892 / 580.330),
RPA (394.948 / 5.940 / 229.175)
Peru (366.550 / 17.455 / 252.246),
Meksyk (362.274 / 41.190 / 231.403),
Chile (336.402 / 8.722 / 309.241),
Wielka Brytania (296.377 / 45.501 / brak danych),
Iran (284.034 / 15.074 / 247.230),
Pakistan (29.191 / 5.709 / 213.175),
Hiszpania (267.551 / 28.426 / 150.376),
Arabia Saudyjska (260.394 / 2.635 / 213.490),
Włochy (245.032 / 35.082 / 197.628),
Turcja (222.402 / 5.545 / 205.214),
(...) Niemcy (204.580 / 9.175 / 188.735),
(...) Chiny (83.729 / 4.634 / 78.869),
(...) Czechy (14.570 / 364 / 9144).

#zostanwdomu



Tygodnik „Noworudzianin” w każdy piątek
www.noworudzianin.pl

LOT Aglomeracji Wałbrzyskiej

Nasze atrakcje - bezpiecznie i smacznie



10% rabatu
lub bilet ulgowy

Bilet lub rachunek z atrakcji zaznaczonych numerami na mapie uprawnia do skorzystania z 10% rabatu lub biletu ulgowego (dotyczy miejsc zaznaczonych *) w innych oznaczonych numerami obiektach.

Termin trwania akcji promocyjnej - czerwiec 2020

ATRAKCJE TURYSTYCZNE

- 1 Zamek Książ w Wałbrzychu
www.ksiaz.walbrzych.pl
- 2 Palmiarnia w Wałbrzychu
www.ksiaz.walbrzych.pl/turystyka/palmiarnia
- 3 Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu
www.starakopalia.pl
- 4 Muzeum Porcelany w Wałbrzychu
www.muzeum.walbrzych.pl
- 5 Muzeum Kolejnictwa w Jaworzynie Śląskiej
www.muzeumtechniki.pl
- 6 Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy
www.muzeum-kupiectwa.pl
- 7 Wieża Ratuszowa w Świdnicy
www.wieza.swidnica.pl
- 8 Muzeum Tkactwa w Kamiennej Górze
www.muzeumtkactwa.pl
- 9 Zamek Grodno w Zagórzu Śląskim
www.zamekgrodno.pl
- 10 Sztolnie Walimskie w Walimiu
www.sztolnie.pl
- 11 Park Aktywności w Jedlinie-Zdroju
eturystyka.jedlinazdroj.eu/park-aktywnosci-czarodziejska-gora-atrakcje/
- 12 Pałac Jedlinka w Jedlinie-Zdroju
www.jedlinka.pl
- 13 Podziemne Miasto Osówka w Głuszyca
www.osowka.pl
- 14 Pijalnia Wód Mineralnych w Szczawnie-Zdroju
www.szczawno-jedlina.pl (od 18.06.2020 r.)
- 15 Pijalnia Wód Mineralnych w Jedlinie-Zdroju
www.szczawno-jedlina.pl (od 18.06.2020 r.)

OBIEKTY GASTRONOMICZNE

- 16 Browar i restauracja przy Pałacu Jedlinka w Jedlinie-Zdroju
www.browarjedlinka.pl
- 17 Restauracja Aqua-Zdrój w Wałbrzychu
www.aqua-zdroj.pl
- 18 Restauracja Bohema w Szczawnie-Zdroju
www.restauracja-bohema.pl
- 19 Kompleks Dworzysko w Szczawnie-Zdroju
www.dworzysko.pl
- 20 zWolna bistro w Jedlinie-Zdroju
www.zwolna.com
- 21 Restauracja w Osówce w Głuszyca
www.osowka.pl

INFORMACJE DODATKOWE:

Oferta rabatowa może dotyczyć wybranych usług/produktów. Dla obiektów zaznaczonych * znika możliwość zakupu biletu ulgowego po okazaniu biletu/ rachunku z innego obiektu.

DOSTĘPNE, BEZPIECZNE OBIEKTY TURYSTYCZNE I GASTRONOMICZNE LOT AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ



- 1 **Zamek Książ w Wałbrzychu**
To trzeci co do wielkości zamek w Polsce, którego początki sięgają końca XIII w. Dziś Książ przyciąga m.in. malowniczym położeniem w parku krajobrazowym, fascynującą historią, imponującą barokową Salą Maksymilianą i tajemniczymi podziemiemi z okresu II wojny światowej. Niedaleko zamku znajdują się Mauzoleum, Stado Ogierów i unikalna Palmiarnia.
ul. Piastów Śląskich 1, 58-306 Wałbrzych, tel. 74 66 43 834, www.ksiaz.walbrzych.pl



- 2 **Palmiarnia w Wałbrzychu**
Palmiarnia została wybudowana w 1914 r. przez ostatnich właścicieli Książa. Można tu podziwiać ok. 80 gatunków roślin sprowadzonych z całego świata. Ciekawostką jest, że staliśmy mieszkańcami palmiami są trzy leminy: Tytus, Olaf i Juliano.
ul. Wrocławska 158, 58-305 Wałbrzych, tel. 74 66 43 834, www.ksiaz.walbrzych.pl/turystyka/palmiarnia



- 3 **Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu**
To niezwykle cenny zabytek kultury technicznej, największa atrakcja turystyki przemysłowej w Polsce, mieszcząca się na terenie dawnej kopalni węgla kamiennego „Julia”. Muzeum obejmuje najstarszy i największy zachowany zespół górniczych budowli przemysłowych pochodzących z przełomu XIX i XX w. w Wałbrzychu. Na miejscu działa Galeria Sztuki Współczesnej i Centrum Ceramiki Unikatowej z bogatą ofertą zajęć edukacyjnych.
ul. Wysockiego 29, 58-304 Wałbrzych, tel. 74 667 09 70, www.starakopalia.pl



- 4 **Muzeum Porcelany w Wałbrzychu**
Znajdują się tu jedna z największych w Europie kolekcja historycznej porcelany śląskiej, starannie wybrana kolekcja porcelany z wiodących manufaktur europejskich, wystawa polskiej ceramiki z lat 50. i 60. XX wieku, wystawy czasowe oraz galeria polskiego malarstwa współczesnego.
ul. 1 Maja 9, 58-300 Wałbrzych, tel. 74 664 60 30, www.muzeum.walbrzych.pl



- 5 **Muzeum Kolejnictwa w Jaworzynie Śląskiej**
Muzeum powstało na terenie dawnej parowozowni w Jaworzynie Śląskiej i dysponuje jedną z największych kolekcji zabytkowego taboru kolejowego w tej części Europy - znajduje się tu około 150 pojazdów szynowych.
ul. Towarowa 4, 58-140 Jaworzyna Śląska, tel. 74 637 43 30, www.muzeumtechniki.pl



- 6 **Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy**
Muzeum to znajduje się w zabudowaniach dawnego ratusza, położonego w centralnej części świdnickiego rynku. Na odwiedzających czekają tu m.in. kolekcje opakowań i urządzeń mierniczych oraz rekonstrukcje Domu Wagi, karczmy czy apteki. Na I piętrze zwiedza się późnobarokową Salę Rajców, w której eksponowana jest kolekcja dotycząca dziejów miasta oraz makiet XVII-wiecznej Świdnicy.
Rynek 37, 58-100 Świdnica, tel. 74 852 12 91, www.muzeum-kupiectwa.pl



- 7 **Wieża Ratuszowa w Świdnicy**
Wieża ta została odbudowana w 2012 r., 45 lat po tym, jak w 1967 r. stara wieża świdnickiego ratusza runęła w wyniku nieudolnie przeprowadzonego remontu. Budynek nowej wieży ratuszowej ma niemal 58 m wysokości. Z tarasu widokowego wieży można podziwiać panoramę miasta i otaczających je gór.
ul. Wewnętrzna 4 (Rynek), 58-100 Świdnica, tel. 730 796 626, www.wieza.swidnica.pl



- 8 **Muzeum Tkactwa w Kamiennej Górze**
Kamień Góra od zarania dziejów kojarzona była jako miasto, w którym rozwijało się tkactwo a następnie przemysł włókienniczy. Historię rozwoju tkactwa i włókiennictwa w regionie oraz inne pamiątki prezentuje tutaj muzeum, które znajduje się w barokowej kamienicy w rynku.
Plac Wolności 11, 58-400 Kamienna Góra, tel. 75 744 22 75, www.muzeumtkactwa.pl



- 9 **Zamek Grodno w Zagórzu Śląskim**
To jeden z najbardziej malowniczo położonych zamków piastowskich na Śląsku, z którym wiąże się wiele historii i legend. Pierwsze historyczne wzmianki o Grodnie pochodzą z 1315 r. Zamek Grodno to ponad 700 lat historii.
Wzgórze Zamkowe 58-321, Zagórze Śląskie, tel. 74 845 33 60, www.zamekgrodno.pl



- 10 **Sztolnie Walimskie w Walimiu**
Sztolnie walimskie są częścią kompleksu Riese - tajemniczych podziemi budowanych pod koniec II wojny światowej w Górach Sowich i pod Zamkiem Książ. Dla turystów udostępniono trzy sztolnie.
ul. 3 Maja 36, 58-320 Walim, tel. 74 845 73 00, www.sztolnie.pl



- 11 **Park Aktywności w Jedlinie-Zdroju**
W Parku Aktywności znajduje się park linowy, gdzie do wyboru odwiedzających są zróżnicowane pod względem poziomu trudności trasy a także wieża wspinaczkowa i tor saneczkowy.
ul. Poznańska, 58-330 Jedlina-Zdrój, tel. 606 786 569
eturystyka.jedlinazdroj.eu/park-aktywnosci-czarodziejska-gora-atrakcje/ (czynny w dni bezdeszczowe)



- 12 **Pałac Jedlinka w Jedlinie-Zdroju**
Pałac powstał na miejscu XVII-wiecznego dworu, na przełomie lat był kilkakrotnie przebudowywany przez kolejnych właścicieli, w tym przez Carla Kristera, przedsiębiorcę zajmującego się produkcją porcelany. W czasie II wojny światowej mieściła się tutaj główna siedziba kierownictwa Organizacji Todt, zajmującej się budową kompleksu Riese w Górach Sowich.
ul. Zamkowa 4, 58-330 Jedlina-Zdrój, tel. 74 845 40 07, www.jedlinka.pl



- 13 **Podziemne Miasto Osówka w Głuszyca**
Jest to najbardziej rozbudowana część kompleksu Riese - podziemnych sztolni, będących tajną inwestycją hitlerowskich Niemiec. Składa się z podziemnych wyrobisk, korytarzy i militarnych budowli zewnętrznych.
ul. Świerkowa 29d, 58-340 Sierpnica, tel. 74 845 62 20, www.osowka.pl



- 14 **Pijalnia Wód Mineralnych w Szczawnie-Zdroju** (od 18.06.2020 r.)
Szczawno-Zdrój to miejsce z wielowiekową tradycją uzdrowiskową. Szczawieńskie wody lecznicze pochodzą ze źródeł: Dąbrówka, Mieszko, Marta, Młynarz i skutecznie wspomagają leczenie dróg moczowych i żołądkowych oraz przewodu pokarmowego. Jednym z głównych obiektów uzdrowiska jest zabytkowa Pijalnia Wód Mineralnych i przylegająca do niej 70-metrowa hala spacerowa.
ul. T. Kościuszki 23, 58-310 Szczawno-Zdrój, tel. 74 849 31 30, www.szczawno-jedlina.pl



- 15 **Pijalnia Wód Mineralnych w Jedlinie-Zdroju** (od 18.06.2020 r.)
Jedlina-Zdrój to spokojne, malowniczo położone uzdrowisko. Nieduży pawilon pijalni wód znajduje się przed Domem Zdrojowym w sąsiedztwie Parku Północnego.
Plac Zdrojowy 4, 58-330 Jedlina-Zdrój, www.szczawno-jedlina.pl

OBIEKTY GASTRONOMICZNE - 10% rabatu na wybrane produkty

- 16 Browar i restauracja przy Pałacu Jedlinka w Jedlinie-Zdroju
ul. Zamkowa 3, 58-330, 58-330 Jedlina-Zdrój, tel. 502 418 880, www.browarjedlinka.pl
- 17 Restauracja Aqua-Zdrój w Wałbrzychu
ul. Ratuszowa 6, 58-304 Wałbrzych, tel. 74 660 93 00, www.aqua-zdroj.pl
- 18 Restauracja Bohema w Szczawnie-Zdroju
ul. Tadeusza Kościuszki 2c, 58-310 Szczawno-Zdrój, tel. 884 888 922
www.restauracja-bohema.pl
- 19 Kompleks Dworzysko w Szczawnie-Zdroju
Aleja Spacerowa 22, 58-310 Szczawno-Zdrój, tel. 74 886 99 00, www.dworzysko.pl
- 20 zWolna bistro w Jedlinie-Zdroju
ul. Sienkiewicza 16, 58-330 Jedlina-Zdrój, tel. 506 736 030, www.zwolna.com
- 21 Restauracja w Osówce w Głuszyca
ul. Świerkowa 29d, 58-340 Sierpnica, tel. 74 845 62 20, www.osowka.pl

OFERTA RABATOWA MOŻE DOTYCZYĆ WYBRANYCH USŁUG/PRODUKTÓW.



Lokalna Organizacja Turystyczna
Aglomeracja Wałbrzyska

ul. Piastów Śląskich 1
58-306 Wałbrzych (Zamek Książ)
tel. (74) 66 43 850
e-mail: lot@lotaw.pl
www.facebook.com/LOT.Aglomeracja.Walbrzyskiej/

Termin trwania akcji promocyjnej - czerwiec 2020

Biesiada w Muzeum Górnictwa

W środę 22 lipca, na terenie Muzeum Górnictwa – Dawna Kopalnia Nowa Ruda – odbyła się Biesiada Górnicza zorganizowana przez Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie. Biesiada była jedną z atrakcji w ramach akcji „Wakacje z kulturą”



foto T Blechinger

Koncert orkiestry górniczej był jedną z atrakcji, która przyciągnęła do Drogosławia mieszkańców Nowej Rudy oraz turystów.

– Jesteśmy spragnieni tego typu imprez, bowiem pandemia przyczyniła się do tego, że rzadko możemy biesiadować. Wszyscy uśmiechnięci i rżadni tej muzyki, bardzo dziękujemy gospodyni tego terenu pani Barbarze Korbas za to, że mogliśmy tę biesiadę zorganizować i pokazywać górnicze zwyczaje. Dzisiejsza biesiada, w ramach projektu „Tradycje górnicze na polsko-czeskim pograniczu”, jest współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa, za pośrednictwem Euroregionu Glacensis – powiedział na wstępie Wojciech Kołodziej, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Nowej Rudzie, witając przy okazji burmistrza Tomasza Kilińskiego wraz z zastępcą Marzeną Wolińską i Aleśa Vanička, burmistrza czeskiego miasta Žacléř, oraz gośćmi przybyłymi z zaprzyjaźnionego miasta.

– Jest mi niezwykle miło powitać pana burmistrza miasta Žacléř, kolegę z którym wspólnie realizujemy ten projekt. Od kilku lat współpracujemy ze sobą. Gmina Žacléř jest również gminą pokopalnianą i kilka lat temu podjęliśmy taki pomysł, że na płaszczyźnie tradycji górniczej, może byśmy się zaprzyjaźnili. Wszystkim państwu życzę udanej zabawy w trakcie górniczej biesiady, przy naszej wspaniałej orkiestrze górniczej – mówił Tomasz Kiliński, burmistrz Nowej Rudy. – Myślę, że to nie ostatni projekt, który wspólnie będziemy realizować. Niestety jego część po czeskiej stronie nie uda nam się zrealizować z uwagi na sytuację związaną z epidemią, ale co się nie uda zrealizować teraz, mam nadzieję, że zrealizujemy w przyszłości – dodał.

Oprócz występu orkiestry górniczej na przybyłych czekało wiele innych atrakcji, m.in. darmowe wejście do sztolni, czy też kielbaski z grilla lub żurek.



foto T Blechinger



NOWORUDZKA SZKOŁA TECHNICZNA



...uczymy rzeczy przydatnych...

www.nst.nowaruda.pl

KIERUNKI KSZTAŁCENIA W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

TECHNIKUM 5-LETNIE

**TECHNIK GRAFIKI
I POLIGRAFII CYFROWEJ**



TECHNIK ELEKTRYK



**TECHNIK POJAZDÓW
SAMOCHODOWYCH**



TECHNIK HOTELARSTWA
INNOWACJE: JĘZYK MIGOWY, DIETETYKA,
WELLNESS & SPA



TECHNIK INFORMATYK



INNOWACJE: GRY KOMPUTEROWE,
MULTIMEDIA, E-SPORT

NOWOŚĆ

**TECHNIK
HANDLOWIEC**



**JEŚLI MASZ PYTANIA LUB CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ
O NAS WIĘCEJ ZNAJDZIESZ NAS NA:**



3-LETNIA BRANŻOWA SZKOŁA 1 STOPNIA

**BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
WIELOZAWODOWA**



**BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
MONTER STOLARKI BUDOWLANEJ**



KLASA PATRONACKA

matplast
systemy okienne

**JESTEŚMY TUŻ OBOK CIEBIE, JESTEŚMY DLA CIEBIE.
NIE ZAPOMNIJ O NAS !**

NOWA RUDA
ul. Stara Droga 4
tel. 74 872 22 42





Poprawiono oznakowanie dwóch szlaków literackich „Droga chlebowa” i „Z Domu Dziennego do Domu Nocnego”

Piękną tradycją Festiwalu Góry Literatury jest wspólne wędrowanie. Na przestrzeni lat, z inicjatywy Stowarzyszenia Góry Babel, powstały szlaki literackie, mocno wpisujące się w wizerunek tego ogólnopolskiego wydarzenia.

W tym roku, Wójt Adrianna Mierzejewska podjęła decyzję o odświeżeniu oznakowania dwóch szlaków literackich „Droga chlebowa” i „Z Domu Dziennego do Domu Nocnego”. Zaangażowała do tego Stowarzyszenie Form Alternatywnych „Rozdroże”, które skutecznie podjęło się ich rewitalizacji.

Droga chlebowa to stary szlak polsko czeski z bogatą historią. Niegdyś służył przemysłom różnym dóbr, ale przede wszystkim żywności, stąd nazwa ścieżki. Była to popularna trasa, która chroniła podróżnych przed opłacaniem myta i ceł za przekroczenie granicy liczącej w tym miejscu 250 lat. Obecnie już nie szmugluje się tędy żywności, a sam szlak ma inne zadanie, jest nim promowanie regionu Sudetów Środkowych i Festiwalu Góry Literatury. Szlak został oznakowany w 2017 roku dzięki wsparciu z grantu udzielonego z Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego i współpracy CKGNR ze Stowarzyszeniem Góry Babel oraz Fundacją Kukatko.

Rok wcześniej, 16 lipca 2016 zainicjowany został przez Stowarzyszenie Góry Babel, przy wsparciu CKGNR, nowy szlak pieszy inspirowany fragmentami tekstów lokalnych twórców gminy Nowa Ruda. Trasa swój początek ma w Karajanowie przy sali wiejskiej, a kończy się w Bartnicy przy Trójpańskim Kamieniu. „Z domu dziennego do domu nocnego”, bo o nim mowa, powstał dzięki zaangażowaniu środków finansowych z Programu Równać Szanse, Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży oraz Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Wzgórza Włodzickie to idealne miejsce na piesze wędrówki.

Oba szlaki charakteryzują się wspaniałymi krajobrazami i waleorami turystycznymi rozciągającymi się przed wędrowcami. Szukający ukojenia i niezapomnianych widoków na pewno je tu odnajdą.

Duże zainteresowanie, jakim cieszy się Festiwal Góry Literatury, a którego nieodłączny element stanowią literackie wędrówki, było jednym z powodów dla których SFA „Rozdroże” podjęło wspólne działania z CKGNR dla rewitalizacji szlaków. Realizacja zadania przebiegła sprawnie, a jego efekty możecie Państwo zobaczyć udając się w niezapomnianą podróż po okolicy. Szlaki, dzięki staraniom prezesa Seweryna Panka, dostępne są również w wersji on-line na stronach SFA „Rozdroże” www.4x4event.pl oraz na stronie CKGNR <http://www.ckg.nowaruda.pl/>.

Wspomnienia z Festiwalu Literackiego



W lipcu Gmina Nowa Ruda stała się miejscem spotkań literatów z całej Polski. W dniach 11-18 lipca odbył się szósty już Festiwal Literacki Góry Literatury. Współtwórcą wydarzenia, organizowanego przez Stowarzyszenie Góry Babel, od samego początku jest Gmina Nowa Ruda wraz z Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. Wójt Adrianna Mierzejewska i Dyrektor CKGNR Gabriela Buczek wspierają wydarzenia kulturalne w szczególności te inicjowane przez lokalną społeczność i są ich zagorzałymi fankami.

Wśród malowniczych krajobrazów Wzgórz Włodzickich tętniło życie literackie i artystyczne.

W programie festiwalu znalazły się: akcje edukacyjne, debaty, koncerty, panele, pokazy, spotkania, warsztaty poetyckie, literackie i wystawy.

W ramach Festiwalu mogliśmy wziąć udział, poza porywającymi debatami, w wernisażu wystawy „75. Urodziny Pippi Pończoszanki” oraz warsztatach dla dzieci, które odbyły się w Bibliotece Publicznej Gminy Nowa Ruda. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również zajęcia w truck’u „My nie gryziemy”, Fundacji Ewy Naworol, który gościł w centrum wsi Dzikowiec. Coś dla siebie mogli znaleźć również miłośnicy wycieczek pieszych i rowerowych. A wszyst-

ko domknęły koncerty Lecha Janerki, zespołu Osjan i Marii Peszek.

Tegoroczne Góry Literatury były pierwszymi po otrzymaniu przez Olgę Tokarczuk Nobla oraz pierwszymi w dobie pandemii. Stąd też specjalne wymogi sanitarne (dezynfekcja rąk, maseczki, zachowanie odległości między uczestnikami) oraz wejściówki na festiwal.

Ta edycja Festiwalu już za nami. Emocje powoli opadają. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w realizację tego projektu. A my? My rozpoczynamy przygotowania do kolejnych Gór Literatury na które wszystkich Państwa serdecznie zapraszamy!

Nowy radny

W niedzielę, 19 lipca 2020 roku w Dzikowcu odbyły się wybory uzupełniające do Rady Gminy Nowa Ruda. Skład rady, po rezygnacji Bolesława Pietruszewskiego uzupełni Paweł Gargol, który znaczną przewagą pokonał kontrkandydata Henryka Srokowskiego.

Paweł Gargol dał się poznać jako uczciwy i pracowity człowiek. Skutecznie pełni funkcję Komendanta Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Nowa Ruda, jest również Prezesem OSP Dzikowiec Kłodzki.

– Wierzę, że z równą pasją jaką oddaje się służbie pożarnej, będzie działał na rzecz swojej wsi oraz Gminy. Paweł, dziękuję Ci za dotychczasową współpracę, gratuluję i życzę dalszych świetnych wyników – mówi Wójt Gminy Nowa Ruda Adrianna Mierzejewska.



Dezynfekcja w gminie

W dniach od 1 do 4 lipca 2020 roku jednostka OSP Wolibórz przeprowadziła dezynfekcję obiektów użyteczności publicznej na terenie Gminy Nowa Ruda. W związku z pandemią COVID-19, odkażaniu zostały poddane pla-

ce zabaw i siłownie plenerowe. Całość działań nadzorował druh Paweł Denysiewicz – Naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej w Woliborzu. Dezynfekcja obiektów została przeprowadzona bardzo starannie, a mieszkańcy

o przeprowadzonym zabiegu każdorazowo byli zawiadamiani odpowiednią informacją pozostawioną na obiekcie. Wójt Adrianna Mierzejewska dziękuje za sprawną współpracę.

KRZYŻÓWKA

Rzek lub naleźności

11

18

32

Tuz

Mityczny smok w ogrodzie Hesperyd

Znawca piękna

16

Peruwiańska jednostka pieniężna

Egiptski bóg Słońca

Stan w USA

Autor słynnego kodeksu prawnego

5

Szumowina

20

31

Sucha dolina na pustyni

Japońska gra planszowa

12

Potwierdzenie weksla

Fiolek alpejski

Po letniej burzy

Syn Apollina

Chmura

Proces topienia metalu

Sojusz, przymierze

Opik

22

23

Zecer

Etiopski dostojnik

3

Woliera

Sportowiec na emeryturze

Sylabowa nazwa dźwięku „h”

Typ zamka

14

Rywal wiziru

Instrument z dyni lub z orzecha

Zarzewie pożaru

Dzieła uznane

Np. wiwera

Szpalta

8

9

Naciek skalny

Popularny komputer

19

10

1

17

Koniec wyścigu

Pora dnia

15

Likier kminkowy

Spódniczka górali szkockich

1

6

Sharif

28

29

24

Z medykamentami

2

33

30

25

7

27

Ubiór, strój

Dawna moneta franc.

Forma rozliczeń

fot. T. Proszek / Noworudzianin

Po letniej burzy

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Ważne telefony

SŁUŻBY

POLICJA tel. 112, 997
Komisariat Policji Nowa Ruda, ul. Bohaterów Getta 29, tel. 74 872 44 31
Posterunek Policji Radków, ul. Piastowska 11a, tel. 74 871 23 52
STRAŻ MIEJSKA
Straż Miejska Nowa Ruda, Rynek 11, tel. 74 872 51 51, kom. 501 054 667
Straż Miejska Radków, tel. 74 871 22 87, kom. 609 093 661, 604 523 817
STRAŻ POŻARNA tel. 112, 998
Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 14 a, tel. 74 873 53 00
Centrum Szkoleń i Koordynacji Działań Ratowniczych w Radkowie, ul. Piastowska 11a, tel. 74 871 54 92
POGOTOWIA tel. 112, 999
Pogotowie ratunkowe Nowa Ruda, ul. Szpitalna, tel. 74 872 92 27
Pogotowie gazowe Nowa Ruda, tel. 992, 74 872 44 87
Pogotowie wodociągowe Nowa Ruda, tel. 74 872 23 45
Pogotowie energetyczne Nowa Ruda, tel. 991, 74 872 25 86

ZDROWIE

Szpital w Nowej Rudzie, ul. Krańcowa 3, tel. 74 872 40 06
Zakład Opiekuńczo-Lecniczy Nowa Ruda, ul. Szpitalna 2, tel. 74 872 4006 wew. 22
Ogólnopolskie Biuro Praw Pacjenta, tel. 800 190 590
Pełnomocnik ds. Ochrony Praw Pacjenta Kłodzko, tel. 74 865 12 06
Przychodnie
„TUR-MED” Nowa Ruda, ul. Teatralna 11, tel. 74 872 72 00
„EVITA” Nowa Ruda, ul. Boh Getta 6c, tel. 74 872 55 99
„EVITA” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Spacerowa, tel. 74 872 87 22
„EVITA” Nowa Ruda-Drogosław, ul. Świdnicka 20, tel. 74 872 77 22
„OPTOMED” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kwiatkowskiego 1, tel. 74 872 86 70
„MEDICOR” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Ludwika Waryńskiego 2a, tel. 603 487 224
„EUROMED” Nowa Ruda, ul. Fredry 22, tel. 74 872 20 70
„ANIMED” Nowa Ruda, ul. Piastów 6, tel. 74 872 25 02
„ZDROWIE” Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kłodzka 25, tel. 74 872 30 44
„SALUS” Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 2, tel. 74 865 65 10
„PRO-MED” Ludwikowice Kłodzkie, ul. Główna 31, tel. 74 871 6052
„MEDICUS” Radków, ul. Słoneczna 8, tel. 74 871 2787
„RODZINNA” Ścinawka Średnia, ul. Sikorskiego 38d, tel. 74 871 53 26
„MEDICUS” Ścinawka Średnia, ul. 3 Maja 18, tel. 71 871 53 45
„MEDICOR” Ścinawka Śr., ul. Mickiewicza 2, tel. 664 572 634
„ZDROWIE” Wolibórz 115, tel. 74 872 25 32
„SALUS” Bożków 53, tel. 74 871 42 47
„PROMED”, Jugów, ul. Główna 90a, tel. 74 872 46 48

URZĘDY I INSTYTUCJE

Urząd Miasta w Nowej Rudzie, Rynek 1, tel. 74 872 03 00
Urząd Gminy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, tel. 74 872 22 63
Urząd Miasta i Gminy w Radkowie, Rynek 1, tel. 74 873 50 00
Urząd Skarbowy w Nowej Rudzie, ul. Kolejowa 23, tel. 74 872 02 00
Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. Piłsudskiego 4, tel. 74 872 21 87
Filia Powiatowego Urzędu Pracy, Nowa Ruda, ul. Piłsudskiego 14, tel. 74 873 50 50
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 19, tel. 74 872 10 56
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, tel. 74 872 45 72
Ośrodek Pomocy Społecznej Ścinawka Średnia, ul. Mickiewicza 16, tel. 74 871 53 82
Urząd Pocztowy Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, tel. 74 872 22 60
Urząd Pocztowy Nowa Ruda-Drogosław ul. Świdnicka 35, tel. 74 872 43 87
Urząd Pocztowy Nowa Ruda-Słupiec, ul. Kłodzka 6, tel. 74 872 31 42
Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie, ul. Strzelecka 2a, tel. 74 872 44 84
Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki Radków, ul. Handlowa 11, tel. 74 871 22 61
Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda Ludwikowice Kłodzkie, ul. Fabryczna, tel. 74 872 20 84
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Bohaterów Getta 10, tel. 74 872 23 67
Miejska Biblioteka Publiczna w Radkowie, Rynek 7, tel. 74 871 21 18
Noworudzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, ul. Cmentarna, tel. 74 872 22 13
NTBS Jugów, ul. Główna 83, tel. 74 872 46 22
Noworudzkie Usługi Komunalne, ul. Żeromskiego 2, tel. 74 872 23 88
Radkowskie Usługi Komunalne, Rynek 16, tel. 74 871 21 66
Zakład Wodociągów i Kanalizacji, ul. Niepodległości 56, tel. 74 872 46 76
Nadleśnictwo Jugów, ul. Główna 149, tel. 74 872 24 52
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. Niepodległości 6-8, tel. 74 872 26 81
Polski Związek Niewidomych Koło Nowa Ruda, ul. Kościelna 1, tel. 512 707 621
Federacja Konsumentów, ul. Kościelna 1, tel. 74 872 57 12
Rejonowy Zakład Kominiarski, ul. Zaulek 4, tel. 74 872 46 73
Biuro Porad Obywatelskich Wałbrzych, tel. 74 665 16 60
Punkt Informacji Turystycznej Nowa Ruda, Rynek 2, tel. 74 872 03 08
Punkt Informacji Turystycznej w Radkowie, Rynek 6, tel. 74 871 22 70

Aforyzmy

Jeżeli w życiu powiodło ci się bardziej niż innym, to zbuduj dłuższy stół, a nie wyższy płot.

Choć dobro niewiele kosztuje, nie można go kupić.

Ofiarować, oznacza dawać drugiemu to, co wolałoby się zatrzymać dla siebie.

Z dwojga złego, najlepiej nie mieć do czynienia z żadnym.

Tolerancja jest przestępstwem, jeśli dotyczy zła.

Dobro jest trudne; Bóg dał dziesięć przykazań, gdy szatan tylko jedno: rób co chcesz.

TAXI – Nowa Ruda

Janusz Świchura (BMW 3), tel. 696 459 798
Arkadiusz Myśliński (Opel Astra), tel. 604 228 585
Andrzej Łuszczynski (7-os. Chrysler), tel. 604 475 894
Zbigniew Pawlik (Skoda Octavia), tel. 606 309 062
Szczepan Wąsik (Audi 80), tel. 607 856 682
Andrzej Wójtowicz (Audi 80), tel. 513 170 478
Mariusz Wojtanowicz (Audi Q7, 7-os.), tel. 609 227 221
Robert Wojtanowicz (Mercedes Klasa E), tel. 609 687 975
Stanisław Wilk (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 607 804 680
Piotr Jabłoński (BMW 5 Combi), tel. 512 904 270

TAXI – Radków

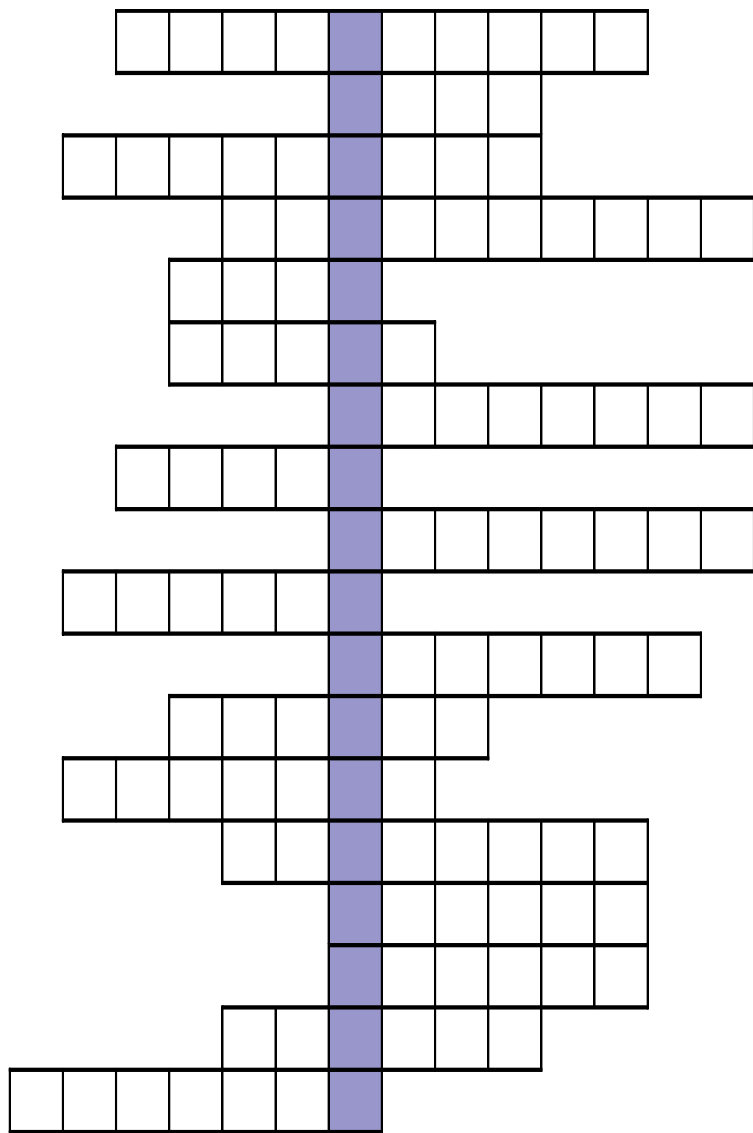
Tomasz Pawlata (Audi A4), tel. 502 999 001

TAXI – Nowa Ruda-Słupiec

Marian Kocoń (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 512 033 310
Henryk Modzelewski (VW Passat B5FL), tel. 606 728 687
Kazimierz Ambrożuk (Mercedes Klasa E), tel. 609 152 629
Tomasz Nagadowski (Renault, 7-os.), tel. 601 172 936
Zdzisław Twaróg (Ford Focus Kombi), tel. 501 365 669
Henryk Golanowski (Ford Focus), tel. 692 331 806
Jerzy Słaby (VW Sharan, 7-osobowy), tel. 668 716 229
Jerzy Juśkiw (Opel Zafira, 7-osobow), tel. 660 530 152
Robert Sienkowski (Opel Astra), tel. 606 421 609
Ireneusz Czarnowski (Audi A4), tel. 515 179 693
Ryszard Nowak (Seat Alhambra – VAN), tel. 663 712 883
Marian Wezner (Audi A4), tel. 601 472 774
Robert Jaśkiewicz (VW Passat), tel. 733 525 536
Adam Kazykalewicz (Audi A4 Kombi), tel. 570 533 177

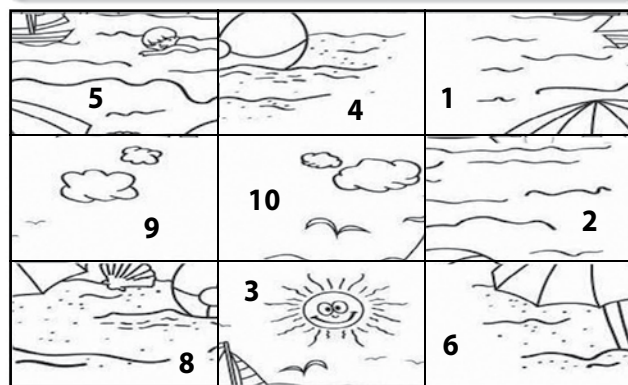
Kącik dla dzieci

1. Rodzice mamy lub taty
2. Mleczne lub siekacze
3. Śpiewa w zespole
4. Ma jadalną nać
5. Świecąca reklama
6. Kuzynka kruka
7. Komputerowe okno na świat
8. Obywatel Polski
9. Kolor krwi
10. Miasto z Wawelem
11. Przewozi pasażerów
12. List bez podpisu
13. Część garnituru
14. Hotel studentów
15. Drożdżowe albo kruche
16. Nasza planeta
17. Kolczasty w doniczce
18. Znany krem czekoladowy



1. Wykonaj działania. Wytnij wszystkie elementy układanki z dołu strony, a następnie przyklej je tak, aby liczba na nich umieszczona była identyczna z wynikiem wykonanego przez siebie działania.

$7+3 =$	$4-1 =$	$6+3 =$
$1+0 =$	$9-4 =$	$10-8 =$
$4+2 =$	$5+3 =$	$6-2 =$



ZAGADKA

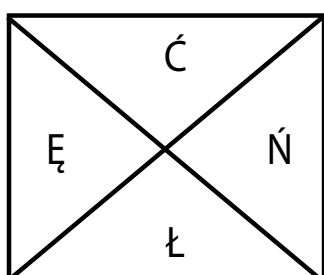
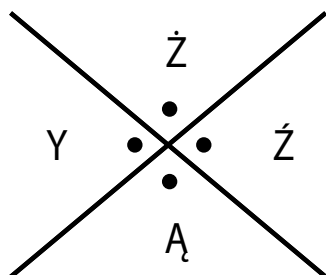
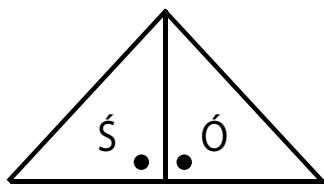
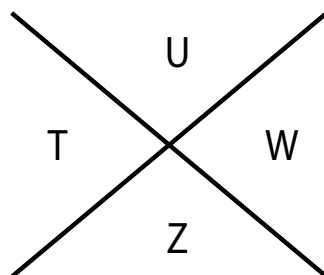
Słońce przygrzewa,
zboże dojrzewa,
lipa pokryta kwiatem,
kiedy to bywa?



Tajemniczy szyfr

A	B	C
D	E	F
G	H	I

J	K	L
M	N	O
P	R	S



Np.: A = 
M =  Ą = 

Odczytaj zaszyfrowane hasło:

<□◡□ <┐┘┐ ◡△◡◡□
△◡◡□◡┐ ◡┘ <┘◡┘┘┘┘┘┘┘
<◡^◡>◡>◡◡◡ ◡^◡◡◡



lokalny dostawca internetu

Kotlina.net

tel. 74 872 11 22

Znajdź nas na Facebooku /brknetwork

najszybszy teraz nawet do

Internet 1000mbit/s

światłowodowy w Kotlinie Kłodzkiej bez limitu danych

+ Cyfrowa Telewizja 4K od 19zł miesięcznie

+ Mobilny Internet LTE od 9zł

+ Instalacja od 1zł

PRZEWÓZ OSÓB
RICARDO

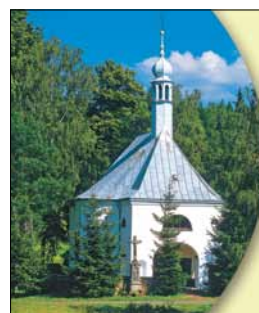
z miejsca zamieszkania pod
wskazany adres busami i autobusami

NIEMCY • HOLANDIA

Promocja! Niemcy 200 zł
(nie dotyczy wyjazdów w niedziele)

Wynajem autobusów
17-, 20-, 30-, 55-osobowych

tel. 601 439 438



Konto na remont kościoła
św. Anny w Nowej Rudzie

BZ WBK

66 1090 2330 0000

0001 2955 8623

Z dopiskiem: „Remont kościoła
św. Anny w Nowej Rudzie”

BIERC
AUTO SERWIS
EMANUEL BIERC

**CENTRUM OBSŁUGI
POJAZDÓW**

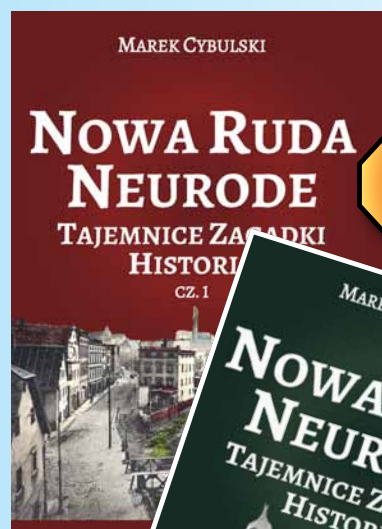
WARSZTAT, SKLEP MOTORYZACYJNY, UBEZPIECZENIA, RZECZOZNAWCA CERTYFIKOWANY

OBSŁUGA I NAPRAWA:

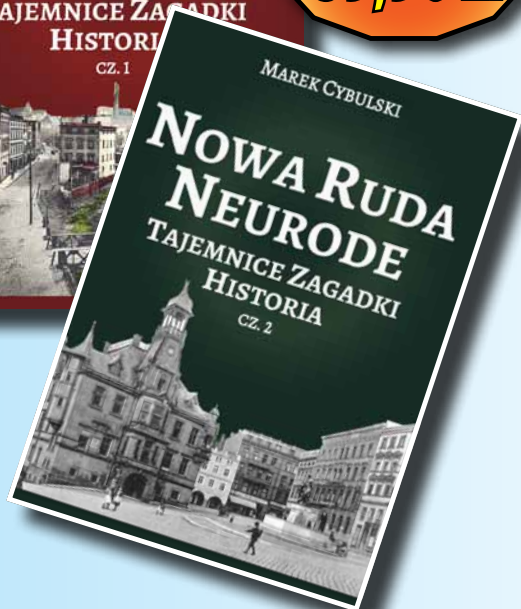
- SKRZYŃ BIEGÓW AUTOMATYCZNYCH I MANUALNYCH
- SILNIKÓW BENZYNOWYCH, DIESEL, INSTALACJI LPG
- ZAWIESZENIE, GEOMETRIA KÓŁ, OBSŁUGA OKRESOWA
- KLIMATYZACJA, ELEKTRONIKA POJAZDU

**KALKULACJE SZKODY KOMUNIKACYJNEJ
DLA TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
WSPARCIE MERYTORYCZNE POSZKODOWANEGO
OGŁĘDZINY POJAZDU PRZED ZAKUPEM
OPINIE TECHNICZNE**

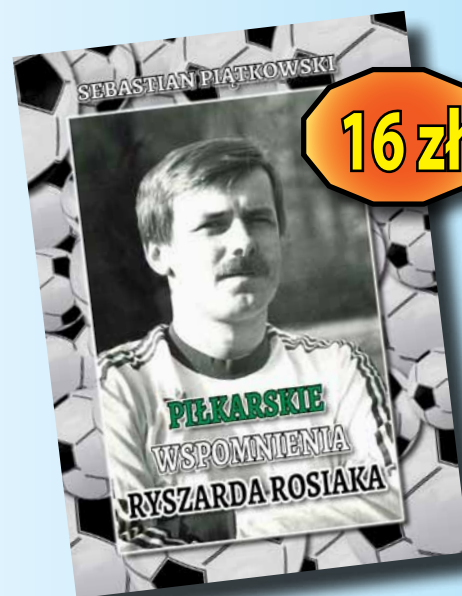
UL.NIEPODLEGŁOŚCI 14, 57-400 NOWA RUDA, TEL. 605 437 325, MAIL: BIERCAUTO@GMAIL.COM



39,90 zł



35 zł



16 zł

Książki możesz kupić wysyłkowo na
www.noworudzianin.pl
oraz na Allegro

Nieruchomości

- * Sprzedam mieszkanie/pół domu w Słupcu na ul. Kwiatkowskiego z możliwością podziału na 2 mieszkania. 98 m². 180 000 zł. Tel. 695 655 593.
- * Do wynajęcia mieszkanie w Nowej Rudzie, kawalerka, ogrzewanie c.o., bez wyposażenia. Telefon 692 208 444.
- * Poszukuję do wynajęcia dom lub mieszkanie – 3-4 pokoje, najlepiej na terenie Nowej Rudy lub Słupca. Tel. 511 908 275.
- * Kupię domek lub działkę nad zalewem w Radkowie. Tel. 515 053 866.
- * Wynajmę 3-pokojowe mieszkanie (60 m²) na II piętrze na os. Wojska Polskiego w Nowej Rudzie-Słupcu. Cena wynajmu 900 zł plus opłaty czynszowe. Tel. 506 073 783.
- * Sprzedam dom o powierzchni 180 m² w Słupcu na ul. E. Kwiatkowskiego. Kontakt na e-mail: mirkofagflis@hotmail.com lub tel. kom. 0047 463 446 09.
- * Kupię mieszkanie, dom lub pół domu w Ścinawce Średniej lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu. Tel. 609 590 199.
- * Zamienię mieszkanie komunalne, parter, w Drogosławiu, 35 m²

- po remoncie, na większe, może być zadłużone bądź do remontu. Tel. 537 872 198.
- * Sprzedam działkę 0,30 ha w Bartnicy, blisko restauracji „Pod 2 Lipami”. Tel. 798 770 912.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie w Słupcu do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Kupię mieszkanie lub pół domu, lub wynajmę z opcją wykupu w Ścinawce Średniej lub okolicy. Tel. 721 110 366.
- * Kupię małe mieszkanie w Słupcu, do 2 piętra. Tel. 609 590 199.
- * Sprzedam duże działki pod zabudowę w Przygórzu. Cena 22 zł/m². Tel. 667 946 327.
- * Kupię mieszkanie w Ścinawce Średniej. Tel. 721 110 366.
- * Sprzedam kawalerkę na drugim piętrze z możliwością zrobienia dwóch pokoi w Słupcu na os. Wojska Polskiego, 30 m². Tel. 539 958 620.
- * Posiadam do wynajęcia kawalerkę po remoncie: pokój, kuchnia, łazienka, wc. Nowa Ruda, ul. Cmentarna. Tel. 692 209 444.
- * Sprzedam mieszkanie 2 pok. do remontu, na 8 piętrze na os. Wojska Polskiego w Nowej Rudzie. Tel. 606 351 669.
- * Pilnie sprzedam mieszkanie w Nowej Rudzie, ul. Kolejowa, par-

ter, 57,49 m², centralne ogrzewanie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój. Do mieszkania przynależy piwnica i komórka. Cena 70 tys. Tel. 508 604 355.

Różne

- * Kupię wojskowe stare odznaczenia, odznaki, medale, szable. Tel. 694 972 047.
- * Kupię stare order, medale, odznaki, odznaczenia, dokumenty i inne. Tel. 518 507 460.
- * Niedrogo sprzedam łóżko o wymiarach 210x170 cm, jasne sosnowe. Tel. 602 667 621.
- * Zniosę węgiel na terenie Nowej Rudy i Drogosławia. Tel. 724 010 184.
- * Dodatkowa praca – wypełnianie ankiet. Kontakt: irena.nocon@wp.pl
- * Sprzedam ponad 1.5 hektara ziemi rolnej w Bożkowie klasa 3b. Tel. 513 842 064.
- * Poszukuję murarza do budowy ścian fundamentowych, konstrukcyjnych oraz inne – dom jednorodzinny. Miejsce pracy: Jugów. Tel. 601 871 171.
- * Oddam za darmo wersalkę, tapczan szer. 1,20, komodę. Tel. 512 920 458.
- * Sprzedam kosiarkę AL-KO Classic 3,2E. Nieużywana. Cena 210 zł. Tel. 600 399 914.

Motoryzacja

- * Opiekunka – zajmę się osobą starszą bądź dzieckiem. Posiadam wykształcenie pedagogiczne i doświadczenie przedszkolne. Tel. 530 274 537.
- * Potrzebna pilnie pomoc na działce w Słupcu. Tel. 609 606 746.
- * Sprzedam dużą beczkę kamionkę na kiszonki. Cena 80 zł. Tel. 724 010 184.
- * Sprzedam klocki Lego – Hobbit plus mniejsze zestawy. Tanio. Tylko SMS-y. Tel. 508 095 326.
- * Sprzedam piecyk na butlę gazową. Cena 80 zł. Nowa Ruda. Tel. 724 010 184.
- * Sprzedam segment pokojowy, 2 ławy i 2 komody. Tel. 695 966 976.

- * Sprzedam koła z oponami zimowymi NOKIAN 175/65 R15. Stan bardzo dobry. Tel. 691 201 204.
- * Sprzedam Skoda Octavia Combi 1999 rok., 270 tys., aluminiowe felgi, klima. Cena 2200 zł. Tel. 605 736 049.
- * Sprzedam Volkswagen Touran 2009 r., srebrny metalik, 8 poduszek pow., tempomat, czujnik deszczu, przyciemniane szyby, tempomat. Cena 19500 do negocjacji. Nowa Ruda. Tel. 516 250 380.
- * Sprzedam Ford Galaxy 2.0 tdc, 2006 r., przebieg 199800 km. Kpl. kół zimowych. Cena 21 tys. do negocjacji. Tel. 506 942 610.

Reklama

O KURCZE
f

O KURCZE
CHRUPIĄCA NOWOŚĆ
POLEDWIEZKI ★ SKRZYDEŁKA
TORTILLA ★ BURGERY
SALATKI

DOWOZIMY
TEL. 665 401 301 **UL. PIŁSUDSKIEGO 37A**



mgr Irena Rogowska
Tłumacz Przysięgły Języka Niemieckiego

ul. Wojska Polskiego 23/4/5
57-402 Nowa Ruda

tel. 74 872 60 91
tel. kom. 600 445 298
e-mail: irena.rogowska@o2.pl

**Tutaj może być
Twoja
kolorowa
reklama**
już od 18,20 zł brutto

**OSUSZANIE
IZOLOWANIE
I ODWILGACANIE
BUDYNKÓW** 
Dariusz Piszczek
Ścinawka Średnia
ul. Kościuszki 9/3 **tel. 604 236 478**

Profesjonalne czyszczenie FILTRÓW CZĄSTEK STAŁYCH DPF/FAP

  **TURBO** **HAŁDA** 57-401 Nowa Ruda
ul. Obozowa 7
tel. 880 112 880

AUTO CZĘŚCI
Krzysztof Markiewicz
Ponad **25 lat** na rynku

Nowa Ruda ul. Świdnicka 25
tel. 74 872 54 48; 507 037 384

Serdecznie zapraszamy
do naszego sklepu
Jesteśmy koło Stacji Pieprzyk
dzielnica Drogosław

Najlepsza fachowa obsługa
w naszym mieście
Ponad 40 tysięcy pozycji
Najatrakcyjniejsze ceny
Dzisiaj zamawiasz - dzisiaj masz!!!

ZAMÓW GAZ DO DOMU

- SZYBKO TANIO BEZPIECZNIE
- GWARANCJA JAKOŚCI
- CZYSTE GARNKI

ZAPRASZAMY**tel. 74 872 45 62****GAZ-GAZ**
GAZOWNIAul. Młyńska 9a
57-400 Nowa Ruda

Dostawa gazu:

poniedziałek-piątek 7.30-14.30
sobota 7.30-13.00GAZY TECHNICZNE:
• dwutlenek węgla • tlen
techniczny • acetylen • argon
• mix • hel do balonów • azot**OGŁOSZENIA DROBNE SMS-em!**

Informujemy, że ogłoszenia drobne (niekomercyjne) można wysłać SMS-em (redakcyjny numer komórkowy 512 061 362) lub e-mailem na adres: redakcja@noworudzianin.pl.

Ogłoszenia będą publikowane na łamach tygodnika „Noworudzianin” oraz na www.noworudzianin.pl przez kolejne 4 tygodnie lub do odwołania przez ogłoszeniodawcę w przypadku gdyby ogłoszenie przestało być aktualne.

W treści wpisz: Imię i Nazwisko. treść smsa

PRZYKŁAD: Jan Kowalski. Sprzedam pralkę.
Cena 200 zł. tel. 000 066 650.

Ogłoszenia drobne (nie dotyczy firm) przyjmujemy również na kuponie, który można dostarczyć do redakcji lub przesłać pocztą na adres: Tygodnik „Noworudzianin”, Rynek 8, 57-400 Nowa Ruda. Ogłoszenie ukaże się w czterech kolejnych wydaniach.

**Kupon na ogłoszenie drobne**

Imię i nazwisko:

Treść ogłoszenia (max. 20 słów)

.....

.....

..... Tel.

Tygodnik „Noworudzianin” nr 438



11. ENERVIT BIEG NA WIELKĄ SOWĘ

9.08.2020

START-11:00

LUDWIKOWICE KŁODZKIE



**CENTRUM
KULTURY**
GMINY NOWA RUDA
w Ludwikowicach Kł.

ENERVIT

Gmina Nowa Ruda

www.biegajwgorachsowich.pl

Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich Raszków 2020



W dniach 18-19 lipca w Raszkowie w województwie wielkopolskim przeprowadzone zostały Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich.

Pierwszego dnia Alicja Matuła wystartowała razem z 46 innymi zawodniczkami w jeździe indywidualnej na czas na dystansie 5 km. Wyścig ten ukończyła

z 8 czasem, tracąc do liderki 36 sekund oraz 8 sekund do brązu.

Drugi dzień mistrzostw – to jazda ze startu wspólnego w gronie najlepszych 47 polskich szosówek. Regulaminowo do przejechania 4 rundy o łącznej długości 32 km, ale sędziowie skracają wyścig do 3 rund – 24 km. Szkoda, Ala lubi dłuższe dystanse. Przez cały wyścig rywalki próbują rwać peleton uciezkami – bezskutecznie. Na 3 rundzie oberwanie chmury, dochodzi do bardzo groźnych kraks. Alicja skutecznie panuje



nad rowerem, kolejno omija upadające rywalki. Na kreskę jednocześnie wpada 30 osobowy peleton, Ala finiszuje na 10 pozycji. Cała, 30 kończy wyścig z nadanym czasem 41:38.

Kolejne udane starty na szosie, pokazały jak wiele jeszcze Ala ma do zrobienia, chcąc walczyć o mistrzowskie tytuły. Wcześniejsze starty na Dolnym Śląsku tych braków nie pokazywały. Po mistrzostwach jest motywacja do dalszych treningów i szlifowania szosowego rzemiosła.

Bez przesady, nie...

Aktywność fizyczna

to nie tylko zaplanowane ćwiczenia. To każdy ruch ciała, w którym wydatkowana energia jest wyższa niż w chwili odpoczynku. Możesz zwiększyć aktywność, wykonując codzienne czynności w domu i pracy.

#ZadbajOZdrowie

Ministerstwo Sportu

Źródło: AWF w Katowicach na życzenie Ministerstwa Sportu

Rodzeń, pamiętaj!

Umożliwiaj swoim dzieciom

nowe doświadczenia **ruchowe** i zapewniaj warunki do **rozwijania** podstawowych zdolności **motorycznych**.

Dzieci i młodzież do 17. roku życia

#ZadbajOZdrowie

Ministerstwo Sportu

Źródło: AWF w Katowicach na życzenie Ministerstwa Sportu

Bez przesady, nie...

Ćwiczenia aerobowe

usprawniają układ krążeniowo-oddechowy i poprawiają wydolność.

#ZadbajOZdrowie

Ministerstwo Sportu

Źródło: AWF w Katowicach na życzenie Ministerstwa Sportu

Bez przesady, nie...

Regularna aktywność

fizyczna zwiększa siłę, masę mięśniową i poprawia naszą sprawność funkcjonalną.

#ZadbajOZdrowie

Ministerstwo Sportu

Źródło: AWF w Katowicach na życzenie Ministerstwa Sportu

Bez przesady, nie...

Ćwiczenia siłowe

z obciążeniem zewnętrznym lub własnego ciała zwiększają siłę i masę mięśni.

#ZadbajOZdrowie

Ministerstwo Sportu

Źródło: AWF w Katowicach na życzenie Ministerstwa Sportu

Bez przesady, nie...

Ćwiczenia rozciągające,

rozluźniające i równoważne zwiększają zakres ruchu, stabilność ciała i balans mięśniowy, zapobiegają dolegliwościom bólowym narządu ruchu.

#ZadbajOZdrowie

Ministerstwo Sportu

Źródło: AWF w Katowicach na życzenie Ministerstwa Sportu

Odpust Św. Anny

26 Lipca 2020r.



Msza Święta godz. 16.00

*Niech się, co chce,
ze mną dzieje,
W Tobie, święta Anno,
mam nadzieję!*



Zapraszamy nie tylko Anny i Anie!